

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76586	ImageGroup:	I8LS76642
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལམ་རིམ་འབྲིང་བ། lam rim 'bring ba/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༣། ཁྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་
 ཤོའི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཞུགས་སོ།།



རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་ བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲས་པས་ཐུག་
 འཆལ་སོ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་དབང་ཐུག་བཙུག་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་
 མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་སྲུ་སྲུབ་ཐོགས་མེད་ལ། །གྲས་པས་བརྟན་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་
 རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མྱིར་སྤྲར་ཡང་ནི། །མདོར་བསྟུས་
 རྒྱལ་གྱིས་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 བསྟུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྲུ་སྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པའི་མར་འགོ་བའི་སྒྲེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། །སྒྲིས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་
 གྲང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 རྒྱ་ནས་སྤལ་བ་དང་ལྷན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མར་འབྲིད་པའི་ཆུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་...
 ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་བོ་གྲ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཆོས་པ་པོའི་ཆེ་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 བར་བཞེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་པ་བཙུན་པར་
 བསྟན་པའི་མྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ༡. གདམས་ངག་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཏུན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་དི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། ལ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་དི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། གདམས་ངག་འདི་སྒྱུར་རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་མགོན་གྱི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་རྒྱ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་མཆན་གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁི་ཤ་ཞེས་ཡངས་སྤྱ་གསལ་པ་ཉི།
དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། རིགས་ལུགས་སྤྱུ་ཆོགས་པར་སྒྱུ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་བཞེས་པའི་རྒྱལ། བཞེས་ནས་བཏུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
མ་རྒྱུ་བའི་བཏོད་པ་ལས། ཤར་ཕྱགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་སྤྱང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
ཡོད། །ཁི་ཤ་མ་ནི་ཕུ་ར་ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །མ་བྱང་ཤིན་རྒྱ་
ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡངས་སྤྱི་མངའ་མང་འབྱུར་བ་
ནི། །རྒྱ་ནག་རྟོར་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། །བཙུན་མ་
དཔལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གསུམ་མངའ། །བསྐྱེད་སྤྱིང་དང་རྒྱ་
བའི་སྤྱིང་། །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྒྱལ་ཕུ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལ། །བཙུན་མ་ལྷ་
ཡོད་སྤྱས་ནི་དཔུ །སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་བསོད་ནམས་དཔལ། །ད་ལྟའི་རུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །
རྟོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱར་གསལ། །རྒྱང་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །དགེ་སྤྱིང་པི་རྩ་ཅན་ཡིན། །
འཁྱེད་པོ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་སྤྱིང་མ་རྗེ་བཙུན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
ཡོན་ཏན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མང་རྒྱ་མཁུན་པ་ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེས་པའི་རྒྱལ།
རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མ་ཉེར་
གཅིག་རྒྱན་ལ་ཁྱི་བ་དང་ནང་པའི་རིག་པའི་གནས་ལུན་མང་བ་སྤྱི་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་.....

བ། བཙོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་རུ་སྦྱོན་པར་བྱར་ནི། །
 བྱད་པར་རུ་མོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཚོ་རིགས་ཐིགས་ཚར་གཅིག་གསན་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་
 གོ་བ་མཁས་པར་བྱགས་པ་གཅིག་དང་བཙན་དེ་དེ་མཐ་པར་མཛད་པས། སྦྱོན་པའི་བྱགས་
 པ་ཀྱན་རུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཁྲུང་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་རྒྱལ་འཕྱར་གྱི་དབང་སྒྱུག་དཔལ་ཕྱི་དོ་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དོ་རྗེ་མཁས་འགྲོ་མའི་
 ཁྲུང་བསྦྱན་པ་ཚོ་བ་པའི་སྒྲ་མ་རྩ་རུ་ལ་གཏེ་ལ་དབང་ཡོངས་སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱས་ཤིང་། གསང་
 མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནི། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་དགུ་ཚུན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་རུ་མའི་སྦྱན་ཐུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་པས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་
 མ་ཁྲུང་པ་ལ་མཁས་པར་བྱར་ནི། གསང་ཐུགས་ལ་ང་ཉིད་མཁས་སོ་སྦྱོན་རུ་དགོངས་པ་
 བྱང་བ་ན། རྒྱ་གི་མ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཐུང་མཚོང་མ་བྱོང་བ་མང་པོ་མནལ་
 ལམ་རུ་བསྦྱན་ནས་བྱགས་རྒྱལ་བཙག་གོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་རྩ་མས་ཀྱིས་དངོས་དང་
 རྗེ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་རུ་བྱང་ན་བསྦྱན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་.....
 འབྱུང་བར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སལ་ཆེན་ལྷེ་པའི་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་ལྷེ་ལ་རྒྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ལ་བྱགས་.....
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་རུ་བྱང་སྟེ་མཚན་དཔལ་མར་
 མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སོ་སྒྲ་མ་རྩ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་རུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་ལྷེ་སྦྱོང་གོང་འོག་རྩ་མས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། བྱད་པར་རུ་བྱེ་བྱག་རུ་
 བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱི་རྩའི་སྦྱན་ཐུང་མོ་རྩ་སྦྱ་ཕུ་རིར་ལོ་བཙུ་གཉིས་སྒྲ་གསན་.....
 བོ། །རྩ་པའི་ལྷེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་པས་ལྷེ་པ་མ་དད་པ་རྩ་མས་ཀྱི་ཕྱིན་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཆ་སྟོན་རྩ་མས་བྱང་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་བོ། །གཉིས་བ་ནི། སྦྱར་

རྒྱལ་པའི་ཁྱད་གི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྩ་འདྲ་བས། རྟོགས་པའི་
 བརྟན་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྩ་འདྲའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྩ་.....
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་རྩ་མར་བཞུགས་པས་ན། མོག་མར་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །
 དེ་ལ་གསུམ་ལས། སོ་སོར་མར་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ནི། དགེ་སྦྱང་གི་
 སྟོན་པ་མཆོག་ནས་ར་ཅིད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གིས། ར་མ་ཉག་མ་རེ་རེ་གིང་ལ་ཆོགས་པ་
 བརྟོན་པས་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ཡང་སྟོག་དང་བསྟོན་ཉེ་ར་མ་མི་གཙོད་པར་བསྐྱར་
 བ་ཏྱར། །ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་
 ཡང་སྟོག་དང་བསྟོན་ཉེ་བསྐྱངས་པས་གནས་བརྟན་འདྲལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ་.....
 ཞེས་འབྱུང་རོ། །བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་
 ཅན་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་སྦྱིང་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་རྩ་གལེར་སྦྱིང་པ་
 བརྟེན་ནས་རྗེ་བརྟེན་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་ཆོགས་མེད་དང་ནི་བ་ལྟ་ལས་
 བརྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ལ་རིང་རྩ་སྦྱངས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་སྟགས་ལ་འབྱུངས་གིང་། སྟོན་པའི་ལེམས་དེས་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་
 ལེམས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱུག་ཆེ་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་རྗེས་སྟུ་འགྲོ་
 བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོད་པ་བཟང་པོས་རྒྱལ་གྲས་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆོགས་ལས་...
 མི་འདའ་བར་མཇད་དོ། །རྟོ་རྗེ་མེག་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རང་གི་ཁྱད་ལྟར་
 གཞིགས་པའི་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོ་རྗེའི་སྟགས་སྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱུང་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་པར་རྩ་བཅས་མཆོགས་ལས་

མི་འདྲའ་བར་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་.....
 རྒྱུ་ལ་ཐུང་ཟད་
 འདས་ན་འད་ལྟར་བ་ལྟར་བར་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་དག་པར་མཛད་དོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མོང་བ་ནི། ཞིག་ནས་གྱི་
 སེམས་ལས་ལྟ་བུར་བ་བརྟེས་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པ་མངའ་ཉི། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་ཁྱུག་གམ་གསུམ་ཏུ་མཛད་
 དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྷན་མོང་བ་ནི། ཞིག་ལ་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 ལྟན་མཛོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་ཤིང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་རིམ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་བར་ཅན་བརྟེས་པའོ། །བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་
 གར་ཏུ་མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུ་གདན་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པའི་མ་ཐང་ཏུ་ལུ་ཉེགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དན་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆོས་གྱིས་པམ་པར་མཛད་...
 བས་པའས་ལྟས་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱར་ཞིང་། རང་གི་ཉེ་པ་གོང་འོག་གི་བརྟན་པ་ལ་ཡང་མ་
 རྟོགས་པ་དང་འོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དན་པ་ན་མས་བསལ་ནས་བརྟན་པ་.....
 ལྟས་པར་མཛད་པས། ཉེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྟོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་
 འཛིན་རྟོ། །བོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་མ་ཁྱུང་བོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བཙོན་སེང་དང་
 བཀ་ཆོ་ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྒྱན་འདྲིན་བཏང་བས། ཐང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱན་འདྲིངས་ཏེ་མངའ་
 རིས་ལྟོད་ཏུ་ཐེབས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པའི་དག་ཉིང་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་ལྷགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྲེལ་པའི་རིམ་པར་

དྲིལ་བའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་བཟུང་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྤྱོད་གསུམ། རྟེན་པར་བྱ་སྤོངས་ཀྱི་དབྱེ་བཞེད་གཙང་གཞན་བྱ་
 སྤོངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་
 པ་བཟུང་ནས་བཟུང་པའི་སྒྲོལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གསར་བྱ་བཅུགས། སྒྲོལ་རྒྱུ་བྱ་ཡོད་པ་
 རྒྱལ་ལ་འཕེལ་བར་མཛད། སོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་རྒྱལ་ལ་མཛད་པར་བསལ་
 ཉི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་དམོངས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། ༡ འདི་
 ལྟར་གསུང་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཉི། དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་བཟུང་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་དེ་དེས་བྱང་གཞུང་ཚམ་པར་རྒྱས་ན་གསུམ་ག་
 ཆང་ན་ཆེས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པར་འཇུག་རོ། །སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ག་
 མངའོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་རྟེན་སྤྱོད་བཟུང་བ་ནི། བཟོད་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་དབྱེས་
 པའི་རྩི་རྩི་དང་། དམ་ཆོག་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 རྒྱུག་དང་། རྩི་མོ་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། ཞལ་གཟིགས་གནད་བ་ཐོབ་པས་ན། །
 རྩི་ལམ་ན་འམ་མདོན་སྤྱུང་བ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། དམ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསན་པ་
 ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲ་མ་བཟུང་པ་ལ་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བཟུང་པ་གཉིས། དེ་ལ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྱུང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་རྩལ་བའི་བཟུང་པ་དང་། རྩལ་བའི་བཟུང་པ་གཉིས། རྩི་མ་ལ་བྱམས་པ་ནས་
 བཟུང་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་བཟུང་པ་ཉི་བཟུང་པ་གསུམ་མོ། །གསང་སྤྱུང་

ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་པ་མཐའི་བརྒྱད་པ་དང་། ཕྱིན་ལྷ་པ་ཕྱི་
 བརྒྱད་པ་དང་། གད་མས་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་མ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། དངོས་ལྷ་གསལ་པའི་སྒྲ་མ་ནི། བརྒྱད་པ་ལས། ཉག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །
 རྒྱུ་པ་དང་གཤེར་སྒྲིང་པ། །རྩ་པ་པོ་རྩ་རྩ་པ་མི། །དངོས་ལྷ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། །
 ལྷ་དང་པར་རྩ་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི། །གད་མས་པ་ལྷ་པ་མང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩ་ཉི། དངོས་ལྷ་པ་
 བརྒྱེས་པའི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱལ་བ་ལ་པོ་པོ་དེ་ན་མས་ན་སྒྲིབ་མ་བས་མ་བྱིས་མི་ལྷ་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟར། གཙ་པོ་ནི་རྒྱ་
 གར་ན་རྩ་པོ་དང་མཁུན་པ་མཉམ་པའི་པ་རྩེ་ཉ་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་པ། རྩ་མ་ལ་ཀ་ར་མ་ཉི། དཔུ་
 མ་སེང་གེ་སའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་གསང་བ་དང་ལྷ་རྩེ་དོ། །
 མང་པོ་རིས་ནས་སོ་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཤ་ཆོ་སོ་སྒྲིབ་པ། ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ད།
 གཙང་ནས་འགར་དགེ་པ་དང་འཇོས་ལྷག་པ་ལྷས་བཅས། ལྷ་བྲག་ནས་ཆགས་པ་ཁྲི་མཆོག་
 དང་དགེ་བ་རྒྱུང་། ཁམས་ནས་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་པ། ཤེས་རབ་རྩ་རྩེ།
 ལྷག་དར་རྩེན་པ། དཔུས་ནས་ཁྲ་རྩེ་ལ་འབྱུང་གསུམ་བྱང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷ་
 སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་མས་ལྷ་དང་བརྒྱན་
 པའི་འབྲོམ་རྩེན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་སོ། །འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་
 བརྒྱས་པ་ཉི་རྒྱས་པར་ནི་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ན་མས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཆོས་ནི་གད་མས་རག་འདིའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་བྱི་སྒྲིན་མཐོ། །རྩོ་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་

མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་
ཀའི་གནད་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་
པ་གཙུག་མེད་ཀྱིས་པས་ལག་ཏུ་བྲུང་བ་དེ་བ་དང་། བྱིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་
པའི་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་སོ། །

གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད། འདིར་གང་
ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཏུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྟབས་པ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་
རྟེན་སུ་འཇིན་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བྱུན་མང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དེ་དོན་
གཉེར་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་སོགས་
མ་གཏོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟོགས་རེ་
ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་རྫོགས་པ་མིན་གྱི། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་
ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྟབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་

རྟེ། རྟེན་ལྷ་རེ་བྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པའི་གསུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པས་མི་སྦྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་པ་རྩ་ལ་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཐེག་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བར་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ལས་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲགས་དང་མི་འདྲ་ཡང་། རྟེན་པའི་རྟེན་སེམས་བརྟེན་པ་དང་།
 རྟེན་པ་ལྟན་དུག་ལ་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་ལྷན་རགས་པ་ལ་འདྲ་བས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྱད་མོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། འཆོ་བའི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་
 ཟུ། །ཞེས་དང་། པ་རྩ་ལ་རྟེན་དུག་རྟེན་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་མར་གསུངས་སོ། །རྟེན་པ་འབྱུང་བྱ་མེད་
 ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཆོག་ཁྲངས་སྤྱད་རྒྱུ་མར་ཡང་སྤྱད་མོང་བ་དང་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོམ་པ་གཉིས་
 གཉིས་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་
 དའི་སྒྲུ་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཅིག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ནི། གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་ཆོས་སྤྱུས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱིར་པོའི་དོན་
 རྟེན་པའི་མན་ངག་རྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་གོ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་སྤྱད་
 པའི་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཏུན་བཅས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཐེགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
 བར་གི་དོན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་གོ་བྱ་ཙམ་གཙང་པོའི་ཞེས་བརྟན་པའི་གནས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་
 ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་

མི་སྒྲིལ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་མཐོན་ཡིན་མོང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྒྲིལ་
 ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞུང་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 དེས་མི་རྒྱས་པས། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་དེས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ་
 སྐམ་ཏུ་མན་ངག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྒྱལ་མཐོན་ནི་མི་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
 སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། མན་ངག་རྒྱལ་མཐོན་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གྱི་སྐམ་ཏུ་མི་གཞུང་
 རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་
 རྒྱུད་པ་ནི། བེའུ་བྱམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གཞུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གྲོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་པ་རིན་
 ཆེན་གྱི་མས་ཀྱང་། ཡ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟན་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲགས་པས། ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་ལྟར་
 གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་
 རྩེད་ལྷགས་གཞན་ཏུ་ཅད་གཙོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། ལྷན་རིང་
 སོར་ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་རྩེད་ལྷགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་རྩེད་འདོད་བྱུང་བ་ན་.....
 ཅད་གཞན་ནས་གཙོད་དགོས་པ་རྒྱལ་མཐོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་པ་ལྟར་མ་གྲོ་བས་ནོངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བཟུན་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།
 ལྱང་གི་བཟུན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ཡེན་པའི་རྩལ་རྒྱལ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
 ལ། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་རྒྱལ་པ་ན་རྩོན་ལ་རྩ་ལ་
 དཀྱུས་སྟན་པ་དང་བཟུན་མིན་ནས་དེར་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་གཞན་ཏུ་བཟུན་

བས་རྒྱལ་ས་གཞན་ཏུ་བྱིད་ན་བཞད་གད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། མོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྒྱབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་ཏུ་ག་ལ་ཅུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་ཐ་
 མ་ལས། ཡང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་
 དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཟུན་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་
 འདིས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྐྱས་ནས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད། དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བར་དུ་ལ་ནས་འབྲིད་པས་ན།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གདམས་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཡག་རྟོག་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་ལྷག་པར་འབྱུང་རྟོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་
 རྣམས་གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་
 བློ། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ལ།
 རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཆེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །ཟླ་མའི་མན་
 ངག་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ། །བཞི་བ་
 ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ནི། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་
 ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འཚང་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མགོ་བར། འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་

འཚང་ཁྱ་པའི་གཞུས་སྤྱ་བཟུང་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་
 མེ་མེ། བྱང་མེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་དོར་བཟུང་
 བ་ཆོས་སྤྱང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་སྤྱིམ་ནི་ཤེས་དཀའ་པའི་སྤྱ་པར་ནམ་
 པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། །
 མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཤིག་པ་
 དེ་ནི་ཆེས་བྱད་འཕགས། །གང་གིས་གརྒྱའི་བྱེ་ཉིད་བྱ། །དག་བཙམ་བསད་པར་ལྟར་
 པ་བས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཤིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་བྱད་འཕགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་མར་ཏུ་ལྟར་ན་འད་ལྟར་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་
 འདི་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་ལྟར་བས་འབད་པས་སྤང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 པ་ཆེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་སྤྱོད་རང་འགགས་སྤྱ་འགྲོ་བའོ། །དེས་པ་
 དེ་ནི་བདེན་པ་པའི་ལེའུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་མང་ཏུ་བརྟུས་པ་ལས་བཙལ་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་གཞན་ནམས་ནི་ནམ་པར་འཐག་པ་བརྟུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཐུག་ཏུ་བྱན་མོང་ཏུ་བྱ་
 པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཚོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་
 གྲུ་པ་ལ་རིམ་གྱི་བརྟེན་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་པའི་ཆོས་ལས།
 ཚོས་པས་ཆོས་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཚོས་པས་ཤིག་ལས་ཤིག་པར་བྱེད། །ཚོས་པས་
 དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། །ཚོས་པས་བྱང་ན་འདས་པ་འཛོམ། །ཅེས་པ་བཞིས། ཚོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གླང་དོར་བྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་། དེ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་མོག་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 མེས་མཁས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བཅད་ནས་ནམ་.....
 གྲོལ་འཁོབ་པར་གསུངས་སོ། །སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཚོས་པས་ཡིད་ནི་དད་
 ལྟར་ནས། །ཡིགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟེ་ཞིང་གཉི་
 སྟག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉི་པའི་རིགས། །ཚོས་པ་གཉི་སྟག་སྟན་
 སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེར་ནོར་གྱི་མཚོག །ཀྱང་ཏུ་ཚོངས་པའི་དག་
 འཛིམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་རག་སྟོན་པས་གྲགས་ཀྱི་མཚོག །མངས་པར་
 ལྟར་བྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་བྱ་རན་ནད་ཀྱི་སྟན། །ཉིས་པ་
 ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛིམས་དཔུང་གི་མཚོག །འགགས་དང་དཔལ་དང་གཉེར་གྱི་མཚོག་ཀྱང་
 ཡིན། །ལ་རབས་ནམས་དང་སྤང་ན་སྟེས་ཀྱི་མཚོག །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཁུ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟབ་པ་ཉིང་པོར་བྱེད། །སྟེ་པའི་རྗེས་ལས་
 ཆེགས་ཚུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསམས་ལ་ཉིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་པ་བསྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ་སའི་
 ཉིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཚོས་མཉམ་གྱི། །དེ་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྟར་
 པར་མི་བྱ་ལོ། །ཚོས་སྟེ་བ་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་པར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་
 བསྟེན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་པར་བརྟན་ལ་སེང་གའི་ཁྱིལ་
 སོགས་པའི་བསྟར་ཉི་དང་རྟེན་པས་མཚོད་དེ་མ་གྲུས་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ཁེངས་
 པ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་སྟེ་བ་ལ་བྱང་ཏུ་གསོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་གུས་པར་བྱ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་རྟན་ལ་འདུག །

རུལ་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། |དགའ་དང་ཐུན་པའི་མིག་གིས་བཟ། |ཆིག་གི་
 བརྟན་ཅི་འཁྱར་བ་བཞིན། |ཁུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་གཅིག་བརྟན། |རབ་རྒྱ་དང་ལ་རི་
 མེད་ཡིད། |ནད་པས་སྐྱབ་པའི་ཆིག་ཉན་བཞིན། |རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག |
 ཅིས་གསུངས་སོ། |གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་གི་རྫོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་གི་
 བཞེན་པའོ། |དང་པོ་ནི། རྫོང་ཁ་བྱུང་པ་དང་། ཁ་བྱེན་རྒྱ་བཟེད་ཡུང་མི་གཙང་བ་
 དང་། གཙང་རྒྱ་ཟིན་ཡུང་ཞབས་བརྗོལ་ན། དེར་ལྷན་ཆར་པལ་ཡུང་ནང་རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། སྤང་ཡང་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པས་འཁྱར་བ་ལ་སྐྱགས་པའི་དམོས་པ་མི་འབྲུབ་པ་
 དང་། མི་གཙང་བས་མ་བསྐྱེད་ཡུང་ནང་རྒྱ་མི་གནས་པར་ཟག་ནས་འགྲོ་བའོ། |དེ་བཞིན་
 རྒྱ་ཆོས་འཆད་པའི་གྲར་བཅད་རྒྱ་ཟིན་ཡུང་ན་ལེགས་པར་མི་གཏོད་པ་དང་། གཏད་རྒྱ་
 ཟིན་ཡུང་ལོག་པར་བཟུང་བའམ་ཀུན་སྤྱོད་རྫོན་ཆགས་པ་ལ་སྐྱགས་པ་དང་། རྫོན་དེ་དག་
 མེད་ཡུང་ཉན་པའི་རུས་ལྷ་བཟུང་བའི་ཆིག་དང་དོན་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་བཟེད་པ་ལ་.....
 སྐྱགས་པས་ཉམས་པར་བྱུང་ན། ཆོས་ཆོས་པ་དམོས་པ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་
 གལ་དམོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག ཅིས་ཆིག་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་ས་ལས་ཡུང་། ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་
 པ་དང་ཅི་གཅིག་པ་དང་ན་ཐགས་པ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 བསམས་ནས་ཉན་པར་གསུངས་སོ། |གཉིས་པ་ལ་རྒྱག རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་གཞག་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པ། རིས་ལྷ་བརྟན་པ་ལ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ནན་ཏན་ཉམས་ལྷ་ཐང་པ་ལ་ནད་འཆ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་རིང་
 རྒྱ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། |དང་པོ་ནི། རྫོང་འདུག་ལས། བ་མལ་ནད་ཀྱིས་

བཏུབ་པ་ཡང་། །སྐྱེན་པའི་རག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་
 ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏུབ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་རིང་བ་གས་
 དགའ་བ་ལྟག་བསྐལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པས་ཀྱས་རྟག་ཏུ་ན་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། རོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་
 ལྟར་སྒྲིལ་པ་བྱིན་ཅི་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་ཉི། ཏུག་གསུམ་གྱི་གཙོང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་
 ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ན་བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 རྒྱང་མཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་བཏུབ་པ་ན་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་འཚལ། དེ་དང་
 འཕྲད་པ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། ཅི་ཟེར་ཉན། ལྷས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལྟར། ཚས་
 རྒྱན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཚལ་བ་དང་། རྟེན་ནས་ཁྱར་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བྱན་
 ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་ལྷས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ནད་པས་སྐྱེན་པས་སྐྱར་བའི་སྐྱེན་ལ་གཅེས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཚས་སྐྱ་བས་གསུངས་
 པའི་གདམས་རག་དང་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟན་པ་ལ་གལ་སྟོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་པ་ཏུ་མས་གཅེས་
 སྒྲིལ་སྒྲུབ་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུད་འཛུང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ནད་པས་སྐྱེན་པས་སྐྱར་བའི་སྐྱེན་མ་འབྱུངས་ན་ནད་ནི་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཚས་སྐྱ་བས་བསྐྱེན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ན་ཆགས་སོགས་
 གཞིམ་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་ནད་ཏན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་མེད་
 པར་ནམ་གངས་མང་པོ་གསོག་པའི་ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོ་ཅན་ལག་པ་
 དང་རྒྱང་པ་ཆད་པ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་ལྟར།
 འོ་སྒྲིལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ།
 གདམས་རག་གི་རོན་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ། ཉམས་སྒྲིལ་བས་མི་ཆོག་པས།

ལམ་གྱི་ཆ་བཅས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལ་
 བཞིན་ཏུ་འབད་འཆལ་རྟེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་ཏུ་སེམས་ནི་ནམ་ཚེ་ངས་
 ལ། །ཡུན་རིང་ཏུས་སྒྲ་ནད་གཞི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་
 ལ། །ཐང་འགའ་སྐྱོན་བཟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་རྟེ། དེ་ཡོད་ན་གཞན་ནམས་
 གྱང་འབྱུང་ལ། དེ་ཆོག་ཅམ་ཏུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏུ་གདམས་པའི་
 རོན་མི་བསྐྱབ་པར་ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བས། སྐྱོན་པ་བཅའ་ནས་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བར་
 སྐྱོན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱུངས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་མི་ཐར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་
 རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེར། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་གྱང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱད་ན། །ནད་པ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག །བདག་
 གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས་གྱང་། ལུས་ཀྱིས་
 འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྐྱོན་དཔྱད་བསྐྱགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འབྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནན་
 ཏན་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི།
 བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་ལག་ལེན་ཏུ་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་ཡང་
 བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་
 པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་ཏུ་
 ཆེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཆི་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འཁྱོད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། རྫོས་
 གར་མཁན་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་རམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ལུར་ཤིང་ཅམ་བཟ་བ་
 དང་འདྲ་རྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་

བའི་རུས་ཆེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ། །གཏིང་ཆེན་མ་ལུར་མེན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཁྱུར། །སྐྱེ་
 ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་མོ། །ཞེས་དང་། །གར་ལ་ལྷ་བའི་ཁྲིད་ན་འདུག་པ་ཞིག །
 དཔལ་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འཁྱུར་
 བ་ཞེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་མོ། །ཞེས་དང་། །ཕྱ་རམ་ཤིང་ལྷན་སྦྲིང་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ལྷན་པ་ཚོས་པའི་མིས་ནི་ཕྱ་རམ་
 རོ། །ཞིས་པོ་ཆེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཞེ། །རོ་
 ལྷ་ལྷན་པ་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་དགའ་སྤངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བག་
 ཡོད་བྱས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་གསུངས་པ་པོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཇིས་སྤྱད་ནས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རྟག་པ་ནི། ཆོས་འདི་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདིག་ཉིད་ན་འདིང་ཏུ་གནས་ན་ཅི་མ་ཅང་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་འཆད་པའམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སྤྱ་གཞན་ ཆོས་
 ལོགས་སྤྱ་བཤད་པ་དེས་ཅི་བཤད་ཡུང་གནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བས། རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཆེད་ཏུ་ཉན་པ་ཞིག་དཀོས་སོ། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་ནག་ནོག་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲི་མ་ཡོད་མེད་རྟག་པར་འདོད་པ་ན། མེ་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲི་མ་སེལ་
 བ་ལྟར། རང་གི་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ནས་ཡུང་ཆོས་ཉན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ཏུ་འཆར་
 ལ། དེའི་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལྷ་ལུར་སོང་རོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་
 བས་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དཀོས་ཏེ།
 སྦྱོས་རབས་ལས། བདག་གི་རྒྱུད་པ་རན་པའི་གཟུགས། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གསལ་མཐོང་
 བ། །ཡིད་ལ་གཏུང་བ་རབ་སྦྱོས་ཏེ། །བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྦྱོགས་པར་འཁྱུར། །ཞེས་སྤྱ་
 ཏེ་ལའི་ཕྱས་རྒྱལ་སྤྱས་ཟླ་བ་ལ་ཆོས་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རུས་པ་ན། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེའི་

བསམ་པ་ཚོས་ཉན་པའི་སྟོན་ཏུ་ལྟར་པར་མཐུན་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་
རྒྱལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་ཚོས་པ་དགོས་པར་སྤང་བས། ཚོས་མཉན་པར་བྱའོ་སྟུང་
ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་སིང་བ་བྱས་ནས་
སྟོན་ཀྱི་སྟོན་སྤང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཉན་པ་དང་ཚོས་ལ་རིམ་
གྲོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྲུར་བ་རིམ་གྱི་བཤད་པ། ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་
བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མཛེད་ལས། ཚོས་སྒྱུན་ཉན་མངས་ཅན་མིན་
པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་རིམ་བཞིན་ཉན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཚོས་སོགས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉན་མངས་པ་ཅན་རྟེན་
པ་དང་། བཀུར་ཉི་དང་། སྒྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་ཉན་པའི་ཀྱན་
སྤང་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མངར་སྟོན་པས། །ཁོ་བོས་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་རེ་
སྟོན་ཏུ་མ་བསྟོམས་པར་ཚོས་བཤད་མ་སྤྱོད་གསུང་བ་ལྟར། ཉན་ཏུ་ཀྱན་སྤང་འཚོས་པ་
གནད་ཆེའོ། །རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་ལ་
ཕན་ཡོན་གྱི་བྱ་པ་ཆན་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་སྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་གསུངས་ལ། དྲག་
བྱལ་ཅན་ལས་གྱང་། བྱིས་པས་ཟང་ཟིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་པ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
ཚོས་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་སྟག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ལྷལ་བའི་ལྷན་གསུང་བ་ན་ཉན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམ་པ་སོགས་མཛེད་པ་ལྟར།
ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འད་བཀུར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཚོས་དང་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་.....

དང་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། |གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་
 དང་། སྦྱར་བའོ། |དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་ཆུ་མཆོས་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་
 བྱེས་ལྟ་བུ་གཉི། རང་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ༡. ཆོས་ལ་སྦྱོན་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ནད་
 པ་དང་། ༢. དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་
 པའི་འདུ་བྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་བྱམས་པ་བཞོམ། གཞན་མཐོ་བར་དོགས་པའི་
 རྒྱ་ལ་དོག་དང་། བྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་བའི་སྦྱོ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་སྒྲིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མིང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དཔེ་མཚུན་བྱེད་པ་
 དང་། ཟས་ཞོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 མོལ་པའི་མྱིར་བྱ་བ་ཉན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ་སྙམ་ཏུ་.....
 བསམ་པའོ། |གཉིས་པ་ནི། བྱས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྟན་པས་ཞོས་གཙང་མ་
 བཞོས་ཏེ། གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྦྱགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་དང་ལྟན་ལ་འཁོད་ནས།
 བུད་ཆར་བཅད་པའི་སྒྲགས་ཁ་རྟོན་ཏུ་བརྟོན་ན་དེའི་ཁོར་ཕྱག་དཔག་ཆད་བརྒྱ་རྒྱ་ཆད་...
 ཏུ་བུད་དང་བུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་མི་འོང་ལ། འོངས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་མི་ལྱས་པར་
 སྒྲིལ་ཆུ་མཆོས་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྒྲགས་དེ་གདོན་ལ། བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་
 ཏུ་གསལ་བས་དོན་དེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷང་དང་ལྟན་པར་.....
 བཤད་དོ། |བཞི་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། |ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་མི་འཆད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲོད་བཟག་པ་དང་སྒྲོད་ཏུ་བྱེས་ན་མ་གསོལ་བར་ཡང་བཤད་ཏུ་ཅང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ལ། ཀྱན་སྦྱོད་གཞན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། |
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་མཉན་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲོན་ལམ་ནས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཚས་བཤད་
 ཅིང་ཉན་ན་བྱུན་ནི་ཅམ་ལ་ཡང་རི་སྐད་གསུངས་པའི་མན་ཡོན་ནམས་གདོན་མི་བ་པར་.....
 འབྱུང་ལ། ཚས་ཉན་བཤད་གནད་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚས་དང་ཚས་སྐྱ་བ་ལ་མ་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ལྟར་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། གསར་ཏུ་
 གསོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོ་འཆད་པ་དང་། ཉན་པའི་ཚུལ་གནད་ཏུ་སོང་བས་བཤད་
 པའི་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས། སྦྱིར་ནི་
 དམ་པ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་ནམས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོར་སྒྲ་
 རྟེ། འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སྒྲ་སྐྱ་མ་འགྱུར་བས་ཚས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་ཅམ་བཤད་
 གྱང་། རྟ་བུར་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཚས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲ་གས་སྒྲ་འགྲོ་བ་
 ཆེས་མང་བར་སྒྲ་དོ། །དེ་བས་ན་ཆེས་གཅིག་ནས་འབྱུགས་ན་བཙུ་ལྷའི་བར་ཞེས་བེར་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལམ་ཏུ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་
 གྱིས་འབད་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་ངེས་གྱིས་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་བྱ་རྟེ།
 གདམས་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་ནས་སྒྲོ་རི་
 ལྟར་རྒྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་རྒྱང་བཤད་སྒྲས་ཏེ་
 བཤད་པ། སྦྱིར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་
 ཏན་ན་གཅིག་སྐྱེལ་དང་སྒྲོན་སྐྱ་གཅིག་འབྱེལ་བ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་.....
 དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་བཞེན་ཚུལ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་དུག་ བཞེན་བྱ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཉན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་

བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་པའི་ཐན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། རེ་དག་གི་དོན་
 བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་
 སོའི་དབང་རྩ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཁྲིད་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཞིག་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་རྩལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་
 བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྷང་གིས་སྦྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་རྩ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་
 ལན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྤངས་ལ་བཞེན། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བཅུ་དང་
 ལན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱོབ་མས་བཞེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་རྩལ་བས་གཞན་
 འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས། གཞན་འདུལ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་
 སྦྱང་བརྩལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་བརྩལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་ན། གང་སྤྱང་
 སྤྱང་གི་སྦྱབ་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་མིང་བརྟགས་པ་རེ་སྦྱང་ལ་ཡོད་པས་མི་.....
 ཐན་པས། རྒྱལ་བའི་བཞེན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་འདུལ་ལྷགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྩ་དེས་པས་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 རྩལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཉན་རྩ་འབད་པས་བདའ་
 བ་ཡི། །ཞེས་ཉ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྟོན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྐབ་
 ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་དཔུ་རྟོན་འདུལ་སྦྱང་མཁན་གྱིས་
 སྐབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་པོ་ཡོག་པའི་ལྷལ་གྱི་རྗེས་སྤྱའབང་བ་ཉ་དཔུ་རྟོན་
 ཉ་བྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། འབད་པ་རྩ་མས་བྱ་བར་འོས་པའི་
 སྦྱགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞེས་ཀྱི་ཉ་བྱལ་བར་བྱས་.....
 པའོ། །ཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་པར་སྦྱང་བ་དང་ཉེས་པར་སྦྱང་བའི་འཇུག་ལྷག་ལ་བྱན་པ་

དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན་པས་སེམས་ནང་རྟེན་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་.....
 སྦྱིས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་སོ་སོ་དཔུང་པས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པ་སྦྱིས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱད་རྒྱལ་བར་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྡན་པས་མི་ཚག་གི་ ལྷང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་དགོས་པས། ལྷང་གིས་སྦྱག་ཅེས་པ་ནི། རྟེན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མང་རྒྱ་ཚོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་བཤེས་ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་
 མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྱམས་སྐུས་བར་གོ་བ་སྦྱིད་ལ། ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ན་བརྟན་པའི་ཐ་མ་
 ལ་གང་ཕན་དང་། ཐད་ཀར་དོན་རྒྱ་གང་འཇུར་ལྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའམ།
 ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་རྒྱ་ལྟར་པ་གཙུག་པོར་གསུང་ཉི། དེ་མེད་ནའང་ལྷང་རིགས་གྱིས་
 རྟོགས་པས་བྱང་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་རྟོགས་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲིབ་མ་ལས་
 དམན་པ་དང་མཉམ་པས་མི་ཚག་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚམས་ལས།
 དམན་པ་བཞེན་པས་མི་དག་ཉམས་འཇུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བཞེན་པས་སོན་
 གནས། །གཙུག་པོ་བཞེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འཇུར་བ། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཙུག་པོར་
 བཞེན་པར་བྱ། །ཚུལ་བྱིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཚག་ལྡན་པ་ཡི། །
 གཙུག་པོ་གང་ཡིན་དེ་བཞེན་ན། །གཙུག་པོ་ལས་བྱང་ཆེས་གཙུག་པོར་འཇུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལྷུང་རོ། །ཤུ་རྒྱུད་པས། དམ་པ་ནམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ཅན་དེ་ལ་ནི་ང་ཡར་རྟེན་པ་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ར་རྒྱུད་བའི་གད་པོ་དེ་ནམས་ལ་
 མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཚོས་རྒྱག་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྟེན་སྤྱི་འཛིན་

བའི་ཡོན་ཏན་རྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལུབ་ནམས་ཐིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་
 བའི་ལྷག་བཟུལ་ལྷག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་རྟེ། །ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་བཟུན་པས་སྒྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ལམ་མ་
 རྟོག་པ་བཟུན་ནས་རྩེས་སྤྱེའི་ན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐིག་པ་རྒྱས་འབྲུ་བ་སོགས་བྱར་མེད་.....
 དོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་ལས། སྤྲོ་མཁས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཞི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་
 གཏུལ་བུའི་སྤྲོ་ལ་སྤྱེལ་བ་ལ་བཟོ་བའོ། །བཙེ་བ་ནི་ཆོས་རྟོན་པའི་ཀླན་སྤྲང་དག་པ་ཉི།
 རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མི་བཟུ་བར་སྤྱིང་རྩེས་ཀླན་ནས་བསྐྱར་ཉི་རྟོན་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་
 བས། སྤྲོ་མ་པ་ལ་ཡི་མའི་བུ་རི་ཅམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིག་བྱས་རྟེ་ལེགས་སོ་ཞིག་བྱང་
 བདག་གིར་བྱེད་མ་ཚུངས། །འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་མིན་པ་མེད་གསུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན་པར་གདའ། བཙུན་བཅས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོ་བ་བརྟན་པའོ། །སྤྲོ་བ་སྐྱངས་སུ་
 ནི་ཡང་ཡང་འཆད་པས་མིང་ལ་བ་སྤྱེའཆད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་
 ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྤྱིང་བཙེ་བ་དང་ལྷ་གཙ་པོ་ཡིན།
 དེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞང་བཅུན་ཀླན་ལ་མང་དུ་སྐྱོས་པ་ཡང་མེད། སྤྲོ་བ་བཟོད་པ་ཡང་མེད་
 པས། སྤྲོ་བ་དེ་དུ་གཅགས་པ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། སྤྲོ་མ་ལྷ་ཡོད་པས་བྱང་ན་སྤྲོ་ཡོད་
 པ་ལ་པན། གཉན་རྟོན་ལ་སྤྲོ་མཁས་པ་ཡི་མེད་ཡོན་བཤད་རེ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀླན་གྱིས་ད་
 རེས་མི་ཚོ་སྤྲོ་མ་པ་ལས་མི་ཤེས་རྟེ་ལྷ་པོ་ཡོད་པས་སྤྱེའི་བ་ལ་པན་གསུང་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཆང་བ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་དཀའ་ནའང་། སྤྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་
 དང་སྤྲོ་བ་ཡོན་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམས་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་གཏོན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས། སྤྲོ་མ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་

ལྷན་པ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་བཞེན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཞུར་
 གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྒྲོ་པོ་ཡན་ཏན་ནམ་
 གཞན་ཏུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཉན་
 པའི་སྒྲོན་ཏུ་ཅུང་བ་དང་དེ་གསུམ་ཚང་ན་ཆོས་སྒྲོ་བ་པའི་ཡན་ཏན་ཡན་ཏན་ཏུ་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་
 ཏུ་མི་སྒྲུང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་པའི་ཡན་ཏན་ནམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡན་ཏན་ཏུ་
 སྒྲུང་གི་སྒྲོན་ཏུ་མི་སྒྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་མ་ཚང་ན་ཆོས་སྒྲོ་བ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་ཉན་པ་པའི་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་.....
 འབྱུང་ལ། འཆད་པ་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡན་ཏན་ཏུ་འཛིན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་གཞུང་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཉི། དེ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེདས་ནས་ཡན་ཏན་
 མི་མཚང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་རྟེན་དེ། དེ་ལྟ་མ་སྟོང་པོ་ལས། སྒྲོགས་སུ་
 ལྷུང་བས་ལེགས་གསུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །སྒྲོགས་ལྷུང་ནི་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲུང་བའོ། །
 དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དོར་དགོས་སོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན་གཞུང་
 པོར་གནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་དང་། ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་
 འབྱེད་པའི་སྒྲོའི་མཐུ་མེད་ན་སྒྲོན་ཏུ་མི་ཅུང་བས་དེ་གཉིས་ལོ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དགོས་.....
 སོ། །དེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རི་མའི་ཆོས་ཉན་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་སྒྲོན་ཏུ་མི་ཅུང་བས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལས། ཆོས་
 དང་ཆོས་སྒྲོ་བ་ལ་གུས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བཞུག་ཏེ་སྒྲུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆོ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲོ་

བ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་པ་ཉེ་བཞིའོ། །
 བཞི་པ་དེའི་མཐུན་ཆེན་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་ཆེན་འདོར་བ་ནི་གཞུ་བོར་གནས་
 པའོ། །སྒྲ་མས་བཀྱིར་བའི་ཚོས་དེ་ནམས་ཚང་མ་ཚང་བརྟགས་ལ་ཚང་ན་དགའ་བ་
 བསྟོམ། མ་ཚང་ན་བྱི་མ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཉམས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་མུར་བཤད་པ་ཉམས་བརྟག་...
 ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་བྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་བཀའ་དྲིན་
 མཚན་པ་བྱི་དང་བྱུད་པར་བྱ་ཡོངས་སྒྲ་རྣམས་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྒོ་ལེགས་པར་འབྲིད་...
 པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་པའི་རྒྱལ། རྒྱུར་བས་
 བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྒྲ་
 རྒྱན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དད་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་གཞུངས་ལས། དད་པ་
 རྒྱན་འགྲོ་མ་ཉམས་སྦྱེད་པ་ཉེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
 དད་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་ཐེན་གནས་པ་དང་། སྒོར་ནས་སྒོར་བྱ་
 སྦྱེལ་བར་གསུངས་ལ། ཚོས་བརྟུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཀའ་གིས་འདྲིན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །
 དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྦྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སྒྲ་
 འབྱང་བ་བཞེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ནམས་མི་སྦྱེ་ཉེ། །ས་
 བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །རྒྱ་གུ་རྒྱན་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་སྒྲོག་གི་སྒོ་ནས་
 དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱི་གཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་
 འབྱས་དང་བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲ་མ་ལ་རི་ཉམས་ཉམས་པ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། ཀའང་བ་པའི་
 བདག་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་མས་རི་ཉམས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་བྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་

ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མེ་དང་འདྲེ་ལ་བ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 བཤམ་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ལྟར། གླ་མ་
 ལ་ཡང་ཆེད་རུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་རྟོག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་འདོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་སྒོ་
 སྦྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དེར། སྒྲུབ་དཔེན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། །སྦྱོན་ནི་ནམ་
 ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་གཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་ནམས་གཟུང་ན་དངོས་
 མི་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཏེ། །འདི་ལྟར་གླ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་
 དེའི་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་གྱི་འབྱུང་.....
 ལ། སྦྱོན་ཤས་ཆེ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་
 སྦྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གླ་མ་ཡིན་ན་སྦྱོན་ཆེ་
 རྒྱང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ངོས་ནས་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྦྱང་སེམས་མང་རུ་བྱས་
 ཏེ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའམ་ཉོན་མངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་རྟོག་པ་
 སྦྱང་བའི་ཆོ་ནའང་བཤགས་བཅུ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་སྦྱོན་ཐན་
 སྦྱོན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྒོས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོགས་འདོན་པས་དད་པ་ལ་གཤམ་གྱི་མི་འགྲོ་.....
 ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མ་འདིན་ཅིང་གསེར་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་
 ནམ་བདེན་འདིན་པས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དཔལ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་སྦྱི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེད་པས་གསེར་སྒྲིང་པ་གླ་མ་ནམས་ཀྱི་
 འབྲན་གྱི་དོ་མེད་རུ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱུ་པ་ལས། བདག་
 ཡོན་རིང་རུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་རིང་རུ་གཏི་ཐུག་གིས་
 བསྐྱེལས་ཤིང་གཉིད་ཡོག་པའི་གད་བྱེད་དང་། མིད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་རུ་བྱིང་བའི་འབྱེན་

བྱེད་དང་། ལམ་ངན་པར་བྱགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པའི་བཅོན་
 རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་དང་། ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་གྲན་པ་དང་།
 བདག་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མེས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྤྱིན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བདག་གི་
 དགོ་བཤེས་ཚུལ་སྟེ། །ཚུལ་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་
 སོ། །འདི་དག་སྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ཉ་ལ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟར་པས་མ་མ་འདྲ། །
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་ཡིན། །དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོད་པ་ནམ་པར་
 རྒྱུག །ཀྱི་ཤི་ཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ཉ་ལྟ་བུ་ཉ། །བུད་ཅིང་ཆར་འཁེབས་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་
 འདྲ། །ཟླ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་སྒྲགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་
 འདྲ། །དག་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་ཉ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་མི་འབྲག་སེམས་དང་
 ལྷན། །ཡོངས་སུ་སྤྱིང་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་གྱིས་ཚར་བཟང་
 འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྒྲོ་སྐྱེད་པ། །མངས་རྒྱས་སྐྱེས་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་མངས་རྒྱས་བསྐྱེས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 དགོ་བཤེས་སེམས་གྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོབ་པས་དཔའ་བོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཉ། །
 དེད་དཔོན་མགོན་དང་རྒྱལ་པས་སུ་ལྟར་བ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོབ་མིག་ཡིན་
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་གྱིས་དགོ་བཤེས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་ཚོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་.....
 བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །
 རྩ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་ལ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་

དེ་བཙུག ། དངོས་ཀྱི་ཕ་སྐྱེ་དཔོན་རྒྱལ་འབྲང་ཞེས། ། རྩི་མེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །
 རྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། སྒྲ་མ་ཡོངས་སྒྲ་མཉེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བཛོལ་བསྐྱེད་མཉེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པའོ། ། མཉེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྒྲ་གསུམ་ཉི། ཟང་ཟིང་དཔུལ་བ་དང་ལྷན་རྒྱ་གཞི་བསྐྱེད་
 བཀུར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ལྷན་ལས། བཀུར་ཉི་ཉིད་
 པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། ། སྐྱེ་བ་པའི་སྒྲ་ནས་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུ་བཙུ་པ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྐྱེ་དཔོན་ནི། ། སྐྱེན་མིན་བྱ་
 དང་རྒྱུང་མ་དང་། ། རང་སྒྲིག་གིས་ཉལ་བསྐྱེད་བྱ་ན། ། ཡོངས་སྐྱེད་གཞི་བས་སྐྱེས་ཅི་
 དགོས། ། ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཉལ་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུར། ། དེ་ཕུལ་བཅོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ། ཆོགས་ལས་དངོས་ཀྱི་ཕ་མཆོག་ཏུ་
 འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་དང་
 བསྐྱེད་གཞི་གསལ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་སྐྱེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་
 གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱལ་རབས་ལས།
 བན་པའི་ལན་ཏུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ནམས་
 དཔུས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་མི་སྦངས་པ་དང་། དན་འགྱོར་མི་རྒྱུད་བ་
 དང་ལས་རན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་ལེན་གྱི་སྐྱེད་པ་
 དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རི་མཚོ་རི་མཚོར་.....
 འབྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་བཀུར་བས་ནི་རན་འགྲོ་བའི་ལས་ནམས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷས་

གེས་ལ་གནོད་པ་སྤྱོད་ཅེས་མཁུ་། མི་ལ་མ་རྩ་མུང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་
 པར་འཕྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་
 མེད་ཀྱིས་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་རྩ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཟླ་པ་ནི། བཤེས་
 གཉེན་རྩ་བུས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་རྩ་མས་འཆེ་བ་དང་བྱི་མར་
 ངན་འཕྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་མུང་བར་འཕྱར་རྟེ། ཟླ་བཅུ་པ་ལས། བླ་ཡང་
 སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་རྩ་གེས་པ་དཀྱུག་མི་བྱ་ཉི། །གལ་ཏེ་མྱོངས་པས་བྱས་
 རྒྱར་ན། །དབྱལ་བར་ངེས་པར་འཆེད་པར་འཕྱར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་
 རུང་བའི། །དབྱལ་བ་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། །
 དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། དམ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་རྩ་བྱངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་
 པ། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱར་སྒྲེས་ནས། །སྒྲེ་ཤ་ཅན་རྩ་སྒྲེ་བར་འཕྱར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་མི་སྒྲེ་ལ། སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉམས་ནས་འཕྱོ་ཞིང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མིག་གྲགས་བཞེན་ནའང་ཡོན་ཏན་
 འགྲིབ་ཅིང་སྒྲིན་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་པ་སྒྲིད་པས་ནམ་པ་མཁས་ཅད་རྩ་སྤང་བར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །རྩག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 གདམས་པ་ཡང་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤུན་དེ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་ལ།
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་ནོར་བར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་རྒྱན་
 རིང་རྩ་བཞེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་འཆད་ཁ་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་བཞེན་བདོ་ཅ་ན་སྤངས་
 དོགས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར། བཞེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ནི་ཁེ་མེད་པར་མུང་འཕྱར་བས་བཤེས་
 གཉེན་བཞེན་པའི་ཆོས་སྒྲིར་འདི་རྣམས་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཅ་.....

བར་ལྟར་རོ། །འོ་སྐལ་ཉེན་མོངས་རགས་ལ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་
 གྱུར་མི་བྱེད་པར་རུ་མ་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ནམས་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མང་པོ་.....
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བཤགས་པ་དང་སྒྲུ་མ་པ་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས་སྒར་བཤད་
 པ་ཉྱར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཞེན་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་བྱུང་བ་ནམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲུ་མ་སེམས་མང་རུ་བྱའོ། །དེ་ཉྱར་
 བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱལ་སྐྱུ་ཉག་རུ་རུ་དང་བཤེས་གཉེན་འཚལ་བས་རོ་མས་མི་
 ཤེས་པ་གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུར་ཚུལ་དངོས། རྒྱུར་ཚུལ་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རུན་མཚམས་
 ལུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་རུ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བའི་ཚོས་རྒྱག་ཏེ། གསེར་སྒྲིང་པའི་ནམ་ཐར་ཡོན་པས།
 གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་
 པ་མངོས་པར་བཤམ། ཉན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་བྱང་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྱུ་ལ་མ་བྱུང་ངམ་སྒྱུ་ལ་མ་
 གྱུར་བྱེད་རུ་ཡང་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྒྲུ་ལས་འཁྲུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་.....
 འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། མཐུག་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་བཀའ་སྔོན་དང་བཅས་པ་
 དཔག་རུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམ་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་
 མཐུག་རྟེན་ཆོགས་བསམ་པ་དང་། འགལ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་བ་གཉིས་མེད་ན་ལམ་ཤིན་རུ་
 རྒྱེད་ཀའ་བས་བསམ་སྒྱུར་གི་གནད་བལྟས་པའི་ཡན་ལག་བལྟན་པས་རྒྱུད་རྒྱུར་བ་དགོས་སོ།
 དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ནི། རི་སྐྱེད་ལྷན་ག་ཅེས་

སེའི་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་ཉེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིག་ལ་དེ་བུ་དང་རྒྱལ་དེ་དེའི་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་ལ་བརྟུན་དང་རྒྱལ་གསུམ་གར་བཟུགས་སེའི་རྒྱལ་བ་མཐས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཆལ་བའོ། །སྒྲིག་གསུམ་སྔ་
 སེའི་བྱུག་ལ་ལྷས་ཀྱི་བྱུག་ནི། བཟང་པོ་སྦྱོར་སེའི་ཞེས་སྔགས་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་ཉེ།
 སྒྲིག་ལ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསུས་སེའི་རྒྱལ་བ་མཐས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱ་མདོན་གསུམ་པ་ལྟར་.....
 དམིགས་ལ། རང་གི་ལྷས་རྒྱལ་མ་རབ་དང་གངས་མཉམ་པར་སྦྱལ་རྟེ་བྱུག་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ལྷ་ལ་རྒྱལ་གྱི་བཟང་པོ་སྦྱོར་པ་ལ་དད་པའི་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་
 རྟེན། །ཡིད་ཀྱི་བྱུག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཉེར་ན་ཞེས་སེའི་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱལ་
 མ་རབ་དེ་དེའི་ཉེར་ན་ཡང་རྒྱལ་མཐས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་.....
 སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་པའི་དབུས་ན་བཟུགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་མོས་
 པ་སྦྱེད་པའོ། །རག་གི་བྱུག་ནི། དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྔགས་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་
 ཉེ། ལྷ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་མགོ་བ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མགོ་བ་དེ་དེ་ལའང་ལྷེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདིར་དབྱངས་ནི་བསྒྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ལན་ལག་ནི་རྒྱ་རྟེ་
 རྟེན། །རྒྱ་མཆོན་མི་མང་པའི་ཆོག་གོ། །མཆོན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་མཆོན་པ་ནི། མེ་རྟོག་
 དམ་པ་ཞེས་སྔགས་ཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་ཉེ། མེ་རྟོག་དམ་པ་ནི་རྟོག་དང་མིའི་མེ་རྟོག་མད་
 རྒྱ་བྱུང་པའི་སེམས་མ་རྒྱལ་སོ། །ཤིང་བ་ནི་མེ་རྟོག་རྒྱ་ཆོག་སྒྲེལ་རྟེ་བརྒྱལ་པ་རྟེ། །དེ་
 གཉིས་ཀའང་དངོས་དང་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སེམས་སྒྲུབ་ནི་རྟོག་སྒྲུབ་ཅན་ལ་
 སྔགས་པའི་བྱའོ། །བྱུག་པ་ནི་སྒྲིག་ཞིམ་པའི་མེ་བྱའོ། །གཏུགས་མཆོག་ནི་གཏུགས་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཆོག་གོ། །མར་མེ་ནི་སྒྲིག་མར་ལ་སྔགས་པ་དེ་ཞིམ་ལ་འོད་གསལ་པ་དང་། དེ་ན་

མ་ཆེ་འོད་གསལ་བཤོ། |བརྟག་པ་ནི་བརྟག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་གཅིག་པའོ། |ན་བཟའ་
 དམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཤོ། |དྲི་མཆོག་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་རྒྱ་དྲི་དང་ལྷ་དང་པའི་དྲིས་བསྒྲིལ་པའི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། |སྒྲེ་མ་སྒྲུབ་མ་ནི་སྒྲིལ་ཞིམ་པའི་སྒྲེ་མ་གཏོར་ཞིང་བརྟག་རྒྱ་ཅང་པ་སྒྲུམ་
 མོར་བྱས་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་གིས་པའི་ཆོན་སྒྲེ་སྒྲེལ་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རམས་རི་རབ་
 དང་མཉམ་པའོ། |བཀོད་པ་ནི་གོང་མ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྒྲོར་པ་སྒྲེ་མ་ལ་ཆེ་བ་དང་རྒྱས་པ་
 དང་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་བྱའོ། |མཆོད་པ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་ནི། མཆོད་པ་གང་ནམས་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲེ་ན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྒྲུལ་པའོ། |
 ཆོག་རྒྱུད་མ་མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱག་དང་
 མཆོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོར་དང་ལྷ་ལ་ཉོན་པའོ། |ཞིག་པ་བཤགས་པ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་བྱས་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་གྱིས། རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྒྲེ་དེ་ཡང་རང་གིས་དངོས་ལྷ་བྱས་
 པ་དང་། གཞན་བྱེད་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་པའོ། |དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་བལྟས་པ་ནི་ཅི་མཆིས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་
 བས་ལྷ་མ་ལ་འཁྱོད་ཅིང་སྒྲེ་མ་བལྟས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱིར་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་ལྷ་བྱས་
 འཕེལ་བ་འཆད་ཅིང་སྒྲེ་མ་ནམས་འཕྲོ་ཆད་དོ། |རྗེས་སྒྱ་ཡི་རང་ནི། རྒྱགས་བརྟུའི་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཐག་ལྷ་པོ་དེའི་དགེ་པའི་ཐན་ཡོན་དྲན་
 བས་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའོ། |ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། གང་ནམས་རྒྱགས་བརྟུའི་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱགས་བརྟུའི་ཞིང་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ནམ་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་བརྟེན་ནས་རིང་རྒྱ་མ་ཡོན་པ་ནམས་ལ།

ལུས་ཀྱང་དེ་མེད་རུ་སྒྲུལ་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་སྒྲུལ་མ་གདབ་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་བ་
 བློ། ལྷ་དཔ་འདའ་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་རུ་སྒྲུ་
 དན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱར་རུ་ཞིང་གི་རུལ་སྤར་བ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པར་སྒྲུ་དན་མི་འདའ་བར་.....
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱག་འཚལ་བ་དང་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། ཡོང་གི་ཡན་ལག་དུག་གི་དགེ་བས་མཚོན་ནས་དགེ་
 ཙ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱབ་མོང་རུ་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
 འདུན་པ་དུག་པོས་བསྐྱེད་པས་ནམ་ཡང་མི་འཇོད་པའོ། །དེ་རྒྱར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་
 བར་བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་རུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བྱས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་བྱས་ན་བསོད་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དཔག་རུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །དེ་རྒྱར་ན་རྒྱག་ མཚོད་པ། བསྐྱེད་པ།
 གསོལ་གདབ། ཡི་རང་ལྷ་ནི་ཆོགས་བསག་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་སྤྱི་བ་རྒྱུར་དང་། ཡི་
 རང་གི་རྒྱགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྟོན་པ་ནི་དགེ་བ་སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 བས་ནི་བསགས་པ་དང་སྒྱུར་ས་པ་དང་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་རྣམས་ཉུང་རུ་ཡང་མང་པོར་སྤེལ་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་སྤྱུ་འབྲས་བྱ་སྒྱུར་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་ན་བསག་པ། རྒྱར་པ། སྤེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །
 དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མཛུལ་སྤེལ་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་
 རྒྱན་ཅི་ལོག་གི་རྫོ་རྩ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་རྒྱན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་རྫོ་རྩ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་རུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོས་ལན་མང་རུ་གསོལ་བ་གདབ་
 བོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ། སྐབས་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ། །དང་པོ་
 བློ། འཆད་པར་འཕྱར་བ་ལྟར་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་པ་འདི་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་
 འདྲི་བ་འདྲི་བ་རྒྱ་བཞེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ན་རང་རི་ལྟར་འདྲི་བ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གྲངས་འདི་ཅམ་
 དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་བཏང་སྟམ་ནས་བཏང་ཡང་འགྲོར་མི་ཉན་ཅིང་། དང་པོ་ནས་
 ལང་ཀྱི་སྤང་བས་ཆོ་ལུ་པའི་དགེ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་འགྲོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་མར་གང་བསྐྱུང་
 སྤྱི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དེས་དེས་བྱ། དེ་ནས་རི་ལྟར་དེས་པར་
 བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་མི་གཏང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ། རི་ལྟར་དེས་པར་
 བྱས་པ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤིང་དང་ལྷན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཞིས་པ་ནི།
 དང་པོར་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམ། ད་
 བྱས་ཐུ་མའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་
 བྱས་པ་དང་ཉིང་དེ་འདྲི་བ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་གང་རྒྱུ་ལས་པ་ནམས་བསམས་
 ཉེ་མེས་དང་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྒྲིལ་། དེ་ནས་རང་ལ་ཕན་
 བཏགས་པ་དང་འདྲི་བས་པར་འཕྱར་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམས་ཕར་མདོ་ཤེད་ཀྱི་དངས་པ་ལྟར་
 བསམས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་ནས་བྱས་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བྱ་བ་སྒྲིལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམས་
 པའི་དགེ་བ་ནམས་བསྐྱུང་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་བཏུན་ཅུ་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་གནས་ནམས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དྲག་པོས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་
 ཡང་དང་པོར་ལྷན་རིངས་ན་བྱིང་གོ་དྲི་དབང་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་
 དཀའ་བས་ལྷན་ཅུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་

ཕྱི་མ་རེས་ཡུང་འཇུག་སྒྲིང་འདྲོད། གཞན་རུ་ན་མལ་མཐོང་པའི་ཆོ་སྒྲུག་ཡོག་ཡོག་ལོང་
 གསུང་པ་ལྟར་རྟོ། །ཅུང་ཟད་བརྟན་རུ་ཤོང་བ་ན་སྒྲུན་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིང་
 བ་ཏ་ཅང་དམ་འཇགས་པ་དང་སྟོད་པའི་སྒྲིན་དང་བུལ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་ནི་གཤམ་ཅུང་
 ཞིང་ཏ་ཅང་རུ་བ་པ་དང་ཕྱིར་སྒྲུགས་སོགས་ནི་བར་འཇུར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་
 ཐུག་དང་སྒྲིང་བ་དང་ཁ་རྟོན་སོགས་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཡུང་གཙ་མོ་ནི། ཐུན་ཕྱིར་མོ་ལ་འབད་
 བས་ཐུན་བརྟར་བའི་མཚམས་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་དམིགས་ནམ་ལ་ཐུན་ཤེས་མ་བཞེན་བར་སྒྲུ་.....
 ཡན་རུ་བརྟར་ན། སྒྲིང་ཤིན་རུ་ཆུང་བས་ཐུན་མཚམས་སྒྲུ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཚོས་ནམས་
 བཟླ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཐུན་བར་བྱ། ཡན་ཏན་སྒྲིང་པའི་ཐུན་སྒྲིང་ཆོགས་སྟོར་མ་ནས་
 གསོག་ཅིང་འགལ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་ཡང་སྟོར་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཁས་བླངས་
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྟོམ་སེམས་མང་རུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 ལམ་བཤེ་བྲག་རུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་བཞི་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ནི།
 ལུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ནམ་ཤེས་ཐུག་སྒྲིས་པའི་མཇུག་རུ། ཡོད་ཤེས་ལུལ་ཡོད་
 རུ་ཤོང་བ་ཐུག་དང་མི་ཤོང་བ་ཐུག་ལ་ཆགས་ཐང་སྒྲིང་བ་དེ་ལས་མི་སྒྲིང་བར་སྐྱེད་པའོ། །ཤེས་
 བཞིན་རུ་སྒྲིང་པ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་
 དང་ཡང་རུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་
 བྱ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པའོ། །ཐམས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།
 ཟས་ཏ་ཅང་མང་ཅུང་རུ་ཟ་བ་སྤངས་ཏེ་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཆོད་ཅམ་རུ་ཟ་.....
 བའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་པོ་ལ་མན་གདགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུ་ད་ལྟ་ཟང་མིང་གིས་

བཅུས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཚས་ཀྱིས་བཅུ་ལྷན་པ་དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་
 ལྷན་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་
 ཟུང་། །ཁ་ཟས་སྤན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་
 བཏེན་བཀྱི་ཏེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཚག་ཕྱིར་མ་
 ལགས་ལུས་གནས་འབང་ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱུར་ལ་བཙོན་
 ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་རྩར་བྱ་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་
 བར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་ཐུན་ཀྱི་སྟོད་སྤང་བསྐྱས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེའང་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འཁྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་བར་རྩ་མཐོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མོ་ཕྱིལ་པ་དང་མཚན་མོའི་ཆ་སྟོད་སྤང་གཉིས་ཐུན་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་
 ཐུན་མཚམས་སྤྱི་རི་རྩར་བྱ་བ་བཟན་པས་འཆག་པ་དང་འདུག་ནས་སྤྱིབ་པ་ལྷ་ལས་མེས་པ་
 ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིངས་པས་དོན་ལྷན་རྩ་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ནི། ཐུན་མཚམས་ཡིན་པས་
 དེ་ཡང་དོན་མེད་རྩ་མི་གཏང་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ནི། མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་རྩ་
 བྱས་པའི་ཆ་བར་བའི་ཆེ། རྫོ་གཡས་པ་མཐ་ཏེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་ཉིང་རྩ་བཞག་
 བས་མེད་གེ་རྩར་ཉལ་བའོ། །དྲན་པ་ནི། ཉིན་པར་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་
 བྱ་བ་ལ་དྲན་པ་གཉིད་རྩ་མ་སོང་གི་བར་རྩ་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བར་བཏེན་པའོ། །དེས་ནི་
 གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་འདྲ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
 སྦྱོར་སྦྱོང་རུས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དྲན་པ་བཏེན་པའི་ཆེ་ཉིན་མོའང་པ་གང་རྩང་བྱང་
 བ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དང་རྩ་མི་ལེན་པར་སྤྱང་བའོ། །ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདི་
 ཅམ་ཞིག་ན་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་རྩར་ན་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་

དང་ལྷན་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ནམས་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཉི་ལྷག་མཚའ་གི་བར་གྱི་
 དམིགས་ནས་གང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་མེའི་རྒྱན་ལས།
 འདི་ན་དང་པོར་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ལྟལ་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་ཚོས་པའི་དོན་ནམས་
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་
 ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྟོམས་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཚའ་བའི། །ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་མེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྟོན་པའི་ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡང་མེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་.....
 གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟས་དང་ཡངས་སྤྱོད་དང་
 བཤོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཏང་བ་དང་བསྐྱར་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བ་ཅི་རིགས་
 བར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྟས་ཡངས་སྤྱོད་དགེ་ཆ་གསུམ་དེ་དེ་ལ་བཏང་བསྐྱར་དག་
 སྤེལ་བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྟོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་དབྱད་སྟོན་དང་། མི་དབྱུད་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་
 འཛོག་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ལམ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་དབྱད་སྟོན་ཡིན་ལ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་
 འཛོག་སྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྟོན་པ་དང་དལ་འཕྱར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་
 དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབྱད་སྟོན་དཔོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོ་
 ལྷགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་ཡིད་འབྱུང་རྒྱས་པ་རེ་དཔོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་
 རྒྱུགས་མ་བྱས་པ་སོགས་འཁོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་

ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ལུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་
 ཡུལ་ལ་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་སྟོང་བཟགས་ནས་སྟོན་པ་མངས་ན་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྟེ་བ་.....
 དང་། དྲག་ལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བའི་མཚན་མ་མང་རྒྱ་བསམས་ན་ཞེ་སྟངས་དྲག་པོ་སྟེ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་ཡི། སྟེ་
 འཛིན་སྟངས་ལྟགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་དགོས་པས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་བྱའོ། །ལེམས་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་གནས་སྟེ་མི་བརྟུབ་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རྒྱ་བཞག་པས་
 ཚེག་པའི་ལས་ཅུང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྟུབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཡང་ཡང་དཔལ་.....
 ན་ལེམས་གནས་སྟེ་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འཛིན་སྟོན་བྱ་དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྟོན་ཁོ་ན་བྱ་ལ། གྲུ་ས་ལས་ནི་འཛིན་སྟོན་ཁོ་ན་བྱའོ། །
 ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པས་ཀྱང་
 ཞི་གནས་སྟགས་སྟུབ་དགོས་ལ། གྲུ་ས་ལས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ལྟགས་དྲག་པ་
 སྟགས་སྟུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔ་སྔ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔལ་
 པ་ནི་སྟོན་པས་མ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་མིན་ནོ་སྟུང་རྒྱ་འདྲོད་པ་མི་རིགས་.....
 ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེགས་བྱེད་པའོ་
 རྟུང་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 བྱེད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་སྟུན་ནོ། །གདམས་ངག་འདིར་ལེམས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རྒྱ་བཞག་པས་ཚེག་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་བསྟུབ་དགོས་ལ། སྔ་རོལ་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་མངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཤེགས་སྟེ་
 འཁྱུར་རོ་སྟུང་རྒྱ་མི་གཞུང་ཉི། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གསེར་དང་དུལ་ནི་ཐགར་བ་
 མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མེར་བསྟེགས་ཤིང་རྒྱར་བསྟུས་ན་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྟངས་ཏེ་.....

ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཅིང་ལས་རུ་འགྱུར་བས། དེ་ནས་ན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཆ་ཅི་འདྲོད་
 འདྲོད་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་བཞིན་ཏུ། རྩོན་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་
 དང་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཀྱིན་ཏུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བའམ། རྩོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་གསེར་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་ནག་ཚུགས་རྣམས་ལས་ཡིད་བྱེད་ཚུགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྤྱི་མ་དེ་དག་སྦྱང་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་.....
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སེམས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའམ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས།
 གསེར་རྒྱར་འབྲུ་བ་ལྟར་དཀར་ཚུགས་རྣམས་ལ་ཡིད་མཛོན་ཏུ་ཚུགས་པ་དང་དགའ་བར་.....
 བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་ཞི་ལྷག་གང་སྐྱབ་
 པར་འདྲོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་སྒྲིམ་
 བྱི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་མའི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས་གང་གི་ཆེ་གསེར་རམ་དབུ་ལ་ཞིག་སྤྱི་མ་དང་སྒྱིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་བྱིར། ཏུས་
 ཏུས་སྐྱ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་མཉེན་ཅིང་ལས་སྐྱ་.....
 ཏུང་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་བའམ་མགར་བའི་སློབ་
 མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་སྦྱང་གིས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲོད་.....
 པ་དེར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱང་གང་གི་ཆེ་སེམས་དེ་བརྒྱབ་

ལེམས་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ལ་མི་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་བར་བྱས་ལ་རྟོན་.....
 རྟོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་སྒྲིགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ན། རྣམ་འབྱུང་པ་
 དེས་ལེམས་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིགས་གང་དང་གང་དག་ལ་དེས་པར་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཏུ་འབབ་པ་.....
 དང་། མི་གཤམ་བ་དང་མི་འབྱུལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡང་དག་
 པར་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙན་ཡང་ལེམས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱིར་བ་དང་མྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲི་བྱས་
 དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོ་མི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་སྒྲི་ནས་ལེམས་གཟེངས་བཞུད་པ་ཡིན་པར་ཚད་ལྡན་ཏུ་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །མི་ཏྲག་པ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒྲི་བྱས་དག་ལ་
 རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་མྱོད་པ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཉེ། མྱོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་ལེམས་གཡང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲི་བས་བཟུགས་པར་གཞུང་ཏུ་མ་
 བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིང་པོ་བྲང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱུར་ངོས་གཞུང་བ་དང་།
 དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་དགའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་
 དང་། འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟུན་པ་ལས། བྱིས་ཀྱིས་ཏུད་འཕྲའི་འཕྲ་བ་ཏུ་
 མའི་རོ་བ་དང་། །མི་ཁོས་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་པའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། འཁོར་རྣམ་
 བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། གློན་རྒྱགས་དང་ཡན་ལག་དང་རྩ་བ་སོགས་མ་
 ཚང་བའི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 མེད་པ་བཞི་ནི་མིའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། རན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཁོམ་པའོ། །ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་འབྲེལ་བར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 དང་གཞུགས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་
 འབྲས་སུ་ཆོ་བའི་རྒྱགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དཀོན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་གཞུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས། འདོད་པའི་བྱ་བས་རྟག་རྒྱ་
 གཡེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འབྱོར་
 ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱས་སྐྱེས་པ་ནི་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་སར་སྐྱེས་པའོ། །
 དབང་པོ་ཚང་བ་ནི་གློན་རྒྱགས་སྤྱི་མ་སོང་ཞིང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་མིག་ན་སོགས་ཚང་.....
 པའོ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 གནས་ལ་དད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་
 བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཉི། འདུལ་བ་ནི་འདིར་མེ་སྟོད་གསུམ་ག་ལ་བྱའོ། །ལྟ་
 པོ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་ཚས་རྒྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དམ་ཚས་སྟོན། །བཏུན་པ་གནས་དང་དེ་
 རིས་འཇུག །གཞན་བྱིར་སྤྱིང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་
 པའམ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་ནས་མདོན་པར་.....

རྒྱུག་པར་འཆང་བྱ་བའོ། །དམ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོས་
 སྟོན་པའོ། །ཚོས་བཞུག་པ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤིང་ཚོས་བཞུག་པ་ནས་ཐུང་ན་ལས་
 བ་འདས་པར་རུ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མདོན་རུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་.....
 པའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་རྒྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ན་མས་ལ་དམ་
 ཚོས་མདོན་སྤྱུ་རུ་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྒྱུག་པ་ལྟར་བཞུག་པ་ལ་རྗེས་.....
 སྤྱ་འཇུག་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་པ་དག་
 གིས་ཚོས་ཤོས་སོགས་ཉིར་པའོ། །དེ་ལྟ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་སྤྱིན་
 ཡིན་པས་གཞན་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་གྱི་བདེ་བའི་སྤྱིར་རུ་ཚོས་ནམ་དག་
 སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་ཡུང་ན་མ་གྱི་ཚུན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་ལྷག་བཟུལ་སེལ་བ་ཅམ་ལ་བཅོན་པ་ནི་
 རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བདེ་འགྲོར་སྤྱིས་ཡུང་རུད་འགྲོ་དང་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་སྤྱིངས་ལས་ཡུང་། བདེར་
 གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་སྤྱར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་མི་ཡིས་
 རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་རྩ་དང་སྤྱི་ཡིས་རྟེན་མིན་རྩ་མིན་དང་། །མཁའ་སྤྱིང་
 རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་རྩ་འབྱེ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་མིའི་
 རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་པའི་འདོད་རྩ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་.....
 མཐོང་བའི་རྟེན་རུ་བྱང་ཡང་། །འཇམ་གོང་གི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཇགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་
 ཡིད་ཅིང་། །འདོད་རྩ་མལ་ཆེར་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤྱ་གསུངས་
 པས། །ལམ་དང་པོར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཆོག་རུ་སྤྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མི་སྟོན་
 པ་སྟོན་པའི་རྟེན་རུ་མི་བྱང་པས་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟུགས་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཡུང་འཇམ་བུ་
 སྤྱིར་བ་བཟུགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅིའི་

མྱེར་འབྲས་ཕྱ་མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་མེད་ཏུ་བྱས་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་མྱོངས་
 ཆེབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་འཕྲང་
 མང་པོ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས་ལན་ཅིག་ཅམ་མར་པ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་བཅད་ན། གནས་དེ་
 དག་ཏུ་ལོག་ནས་འགྲོ་ན་ནི་རིག་མཁས་ཀྱིས་མྱོངས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ནི་སེམས་མེད་པར་.....
 མྱེར་པའོ་སྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། མྱོད་འཇུག་ལས། འདི་
 འདྲའི་དལ་བ་ཆེད་མྱེར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་པ། །འདི་ལས་བསྐྱུས་
 པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་མྱོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མིན་ཏུ་ཆེད་
 དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་ཆེད་མྱེར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ཐུན་བཞིན་
 ཏུ། །མྱེར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །ཐུགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །
 བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་ཏུ་བྱེད། །ཅིས་མྱོངས་པ་བདག་གྲུང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་
 ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་སྐྱབ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་པར་
 མ་ཟད་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུང་མདོན་མཐོང་ལྷན་ཡོངས་མྱོད་འཁོར་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་.....
 རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་སོགས་ཆེན་འདིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱབ་རྒྱས་བྲགས་གྲུང་བསམ་...
 མོ། །དོན་ཆེ་བའི་ཆེན་དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཆན་ཏུ་མ་འབད་ན། རིན་པོ་
 ཆེའི་མྱིང་ནས་ལག་སྟོང་ཏུ་སྟོག་པ་སྟེ་སྐྱུར་སྐྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷང་གཞི་ལས།
 རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་བྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་
 འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་ཆེད་དཀའོ། །དེ་ཅམ་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བ་ཅི་ཡིན་སྟམ་
 བ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོགས་ཡོངས་
 འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་རྒྱུ་པོ་རྣམས། །ལལ་ཆེར་དེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་

གཞུངས་པ་ལྟར། མི་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མི་དགེ་བརྩེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱེས་པ་འདི་ན་
 པ་མང་ལ་དེས་ཀྱང་རན་འཁྱོར་འཁྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅིག་མ་རེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་ཏུ་གནས་དགོས་ན། སྤྱི་བ་
 ཏུ་མར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་འབྲས་ཏུ་མ་རྒྱུང་ཞིང་གཞིན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པ་ན་མས་ཀྱིས་རན་མོང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་གནས་དགོས་པ་སྤྱིས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་
 རན་འཁྱོར་རྒྱ་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་དག་དེས་སྤྱི་བ་ཞིང་གསར་ཏུ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་བ་མེད་པར་བྱེད་
 བ། བདེ་འཁྱོར་མི་དགོན་ན་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ཏུ་ཡང་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 རན་འཁྱོར་འཁྱོར་ལ། རན་མོང་ཏུ་མོང་ན་དགེ་བ་མི་བྱེད་ལ་སྤྱི་བ་རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཏུ་མར་བདེ་འཁྱོར་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཚས་པར་རྒྱུད་འབྲུག་ལས་གཞུངས་སོ། །པོ་རྟོ་
 བའི་ཞལ་ནས། འཕན་ཕྱལ་ན་ཆའི་སྤྱི་མཁར་བྱ་བ་གདོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དཔྱད་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཞེན་པོར་སོང་བས། གད་པོ་གཅིག་མཁར་དེས་གཞུངས་ཡོད་པ་ལ་ལན་
 ཅིག་མཁར་དེ་སྤྱི་བ་ཟེར་བ་སྤྱི་བས་འཁྱོར་མི་རྒྱས་པ་ཞིན་ཏུ་མཐུང་ཞིག་བབྱང་ནས་བཤམ་.....
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཆའི་སྤྱི་མཁར་སྤྱི་བ་པ་འདི་མི་ལ་མ་མིན་ན་ཅང་སྤྱི་བ་ཟེར་བ་ལྟར། དལ་འབྱོར་
 སྤྱི་བ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཆེད་ནས་ཚས་སྤྱི་བ་དགོས། ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དལ་བའི་ཆེན་ལ་སྤྱི་བ་པོ་ལེན་འདོད་
 བཅོམ་ཆེད་ཆེད་པ་ཞིག་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཚས་བཞི་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་དགོས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེ་
 བ་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སེམས་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 སྤྱི་བ་རྒྱས་པ་ནི། ཕྱི་ལྟོ་བཤེས་གཞིན་དང་ནང་གི་ཕྱིན་དལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྤྱི་བ་དགོས་པ་ནི། འདིར་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་བ་ཏུ་མར་དལ་འབྱོར་

རྟེན་དཀར་བའི་མིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐུབ་དགོས་པ་ནི། བཀ་འཆི་ལ་རིས་པ་མེད་
 པའི་མིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་སྤྱི་བ་རྟེན་མ་ནམས་ཤུ་ཆོས་ལྟའི་སྟམ་ནས་འདོར་བའི་
 ལེ་ལོ་འགོག་ལ། བཞི་པས་ནི་ཆོ་འདོར་ཐུབ་དགོས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞག་ལྷ་མ་ནམས་ལ་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་བཐུབས་པས་ཆོག་སྟམ་ནས་མི་འཇུག་པའི་ལེ་ལོ་འགོག་པས། དེ་
 གཞིས་ཐུར་ཏུ་ཐུབ་པར་བཐུས་ནས་གསུམ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཤོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་ཏུ་ན་
 པ་ནི་འདོར་ཡང་འབྲེལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་བས་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ནས་བསམས་ན་སྒྲིའི་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ། དེ་
 ཅམ་མི་ལུས་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་རི་ལྷ་ཏུ་ཡིན་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐོན་ས་དོན་ཆེ་ལུགས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྐོན་ས་རྟེན་དཀར་ཚུལ་ཏུ་བཐུས་ཏེ་རི་
 ལྟར་འཆི་མ་པ་རེ་ཐར་བཤད་པ་ནས་ཐངས་ལ་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་སྐོན་ས་རྟེན་དཀར་
 པ་ནི། མིར་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་པ་ནམ་དག་
 རྒྱ་གཅིག་ལྟེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བཀ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་སོགས་ལུས། རྒྱུ་ལམ་གྱི་མ་མེད་པས་
 མཆོམས་རྒྱུར་བ་སོགས་དགོ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་ཡིན་ཏུ་
 རྒྱད་པར་རྒྱར་བས་དེ་ལ་དཔག་ས་ནས་འབྲས་ཏུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་སྤྱི་དང་རྒྱད་པར་རྟེན་.....
 དཀར་པར་ལེམས་པའོ། །འབྲས་ཀྱི་སྐོན་ས་རྟེན་དཀར་པ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་རན་
 འགྲོ་ནམས་ལ་རྟེན་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་གྲིད་མཐར་ཐར་ལ། རིགས་མཐུན་བདེ་འགྲོ་ལ་
 རྟེན་ཏེ་ཡང་དལ་བ་རྒྱད་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དཀོན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དགོ་བཤེས་དོལ་པས་འདི་
 ལ་ན་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་གཞན་ཀུན་དེས་རྒྱ་ཏུངས་ནས་བྱང་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་.....
 འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་འཛུགས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཟུང་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་པ་
 ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་གཞུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ། རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མར་བྱུགས་བཟུང་པ་དང་བར་ཏུ་ཚོགས་
 བསགས་པ་དང་མཐར་མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལེས་ཅན་ཁོ་ན་ལི་
 རྟོན་ཏུ་ཞིག་པས། ཚོས་གཞུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེས་ཅན་གྱི་རྟོན་ཁོ་ན་ལྱུང་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུ་བ་ལེས་ཅན་གྱི་རྟོན་ནི་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་མཛོན་མཚན་
 དང་མཐར་བྱུག་རིས་ལེགས་སོ། །དང་པོ་ལྱུང་པ་ལས་བཅས་ཏེ་རི་སྒྲིང་གཞུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་དངོས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ཚོས་སྒྲིང་ཏུ་འདུ་ཉི།
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆེ་བྱེ་མའི་མཚན་རིས་ཀྱི་བྱན་
 ཚོགས་རྟོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ནམས་ལྱུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་
 ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་
 ཉིད་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེས་ལེགས་
 ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བཅས་ཏེ་རི་སྒྲིང་གཞུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་
 དངོས་ལམ་དེ་དང་བྱན་མོང་བའི་ཚོས་སྒྲིང་ཏུ་འདུ་ཉི། རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་ནི་བྱིད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་སྒྲོལ་བ་བཟུང་ནས་བྱིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་པ་རང་གི་རྟོན་ཏུ་འཛོལ་བྱར་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཐབས་བསྐྱུ་བ་གཞུགས་ལ་འཇུག་པ་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱིད་པའི་
 བདེ་ལ་རྒྱུ་བ་སྒྲིགས་ཤིང་། །ཐིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲིག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་
 ཅམ་རྟོན་གཉེར། །རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་འཁྱེད་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནམ་མཁྱེན་ལྱུང་པའི་

ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་ཐགས་དང་པར་ཐིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་
 བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྐྱོར་རུ་འདུ་ཉེ། སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རུ་
 རྒྱར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐུར་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་.....
 པར་བྱས་ཏེ། ཐིན་རྒྱལ་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་
 ལས། རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱན། །
 ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྒྲིབ་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྒྲིབ་བྱ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སྒྱལ་པའི་ཐབས་ལ་པར་ཐིན་དང་ཐགས་གཉིས་ཀ་འོག་ནས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསུ་བ་དང་མཛོད་
 འབྲེལ་སོགས་མང་པོར་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུང་རུ་ལ་ཆེ་འདི་རྒྱར་ལེན་པ་དང་ཐུ་མ་
 རྒྱར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་པ་ཉེ། དེ་ཡང་མདོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ནོར་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་གཞུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ།
 རིམ་པ་དེ་རྒྱར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱར་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་
 རུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ཐེག་.....
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འདིར་གྲིད་པའི་བདེ་བ་ཅུ་ལ་ཐོབ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུང་རུ་དང་། འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པ་ཅུ་རང་དོན་རུ་ཐོབ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་འཁྲིང་གི་ལམ་རུ་འབྲིད་པ་མིན་གྱི། དེ་
 གཉིས་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྒྲོན་འགྲོར་...
 བྱས་ནས་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུང་པའི་ཡན་ལག་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་མཆན་དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རུ་འདུག་

བའི་འཇུག་མོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན།
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་ཡུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙན་རར་
 བཏམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་པུ་ཞིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་ཚབ་ནས་རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་
 བར་རྒྱུད་ལ། དེ་ཉམས་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་འཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་རྒྱུ་མ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྩོན་ཏུ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱམས་ནས་ཕན་ཡོན་
 ལ་རྫོ་ཕྱགས་འཁེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བརླན་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་བཅས་པ་དགོས་
 པར་བསྐྱབ་བརླན་དང་རྒྱུད་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡང་བཅུ་ན་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 རན་འགོར་མི་རྒྱུར་བ་དང་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་རན་སོང་གི་རྒྱ་
 རྩར་བསགས་འདག་པ་དང་སྐྱེས་གསོག་པ་རྒྱན་འཆད་ལ། བདེ་འགོའི་རྒྱ་རྩར་བསགས་
 རམས་དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བ་དང་གསར་ཏུ་བྱེད་པ་རམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་
 བས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 རམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ། རྩོན་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཚོབ་འདོད་བཙན་མ་ཟིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་ཡོན་དེ་རམས་
 སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དེ་རྒྱུད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐས་ཀྱང་
 ཆོག་ཅམ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཟིན་ཏུ་གསལ་སོ། །དེ་ལ་རྩོན་ཏུ་མངོན་མཚེས་
 ཡེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཚོབ་འདོད་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུར་འབྱིང་དང་རྒྱན་མོང་
 བའི་བསམ་པ་རྒྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཚོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་ཕན་

ཡན་ཅན་གྱི་ལེན་པ་སྒྲིལ་པ་ན། ལེན་པ་དེའི་ཙ་པ་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་རང་བདེ་བས་སྤངས་ཤིང་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་.....
 བསམས་པ་ན། བ་སྐྱ་གཤེ་འབྱལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ལེན་པ་ཅན་གཞན་བདེ་བས་སྤངས་ཤིང་
 ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ལེན་པ་ཅན་
 དེ་དག་ནམས་ལ་སྒྲིལ། །རང་གི་དོན་རྒྱུ་འདྲ་འདི་འདྲའི་ལེན་པ། །མི་ལམ་རྒྱ་ཡང་མ་
 མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་གཤེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྱིར་སྐྱེས་ཤུ་རྒྱུང་
 རྒྱུ་འབྱེད་སྐྱེས་ཤུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ལོང་གི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འཁོར་གི་
 སྐྱེས་ཤུ་ལ་མཐོང་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལོང་གི་ལྷག་བཟུལ་ཞིང་ཞི་བདེ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། དེ་ནས་གཉེན་
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལེན་པ་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་རང་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བྱམས་པ་...
 དང་སྒྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱུང་འཁོར་.....
 དང་རྒྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྐྱོང་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་པ་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤུ་སྐྱེས་ཤུ་འཁོར་དང་ལས་འབྲས་བསམས་
 པ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བསམ་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་མ་ལ་འབད་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་པ་ཀྱི་སྐྱོན་
 འཁོར་རྒྱུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྐྱེས་ཤུ་འཁོར་དང་བཙོན་པ་ནམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་...
 འབྱེད་པས་དེ་དག་གྱུར་ལེན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུང་འཁོར་གི་...
 ཚོས་སྐྱོར་ནམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཁོར་ལྷགས་ནམས་སྐྱེས་ཤུ་འབད་...
 ཟུང་། སྐྱོབ་མས་གྱུར་དེ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་སྐྱོང་དེས་ཀྱིས་དེ་དག་དྲན་པར་བྱས་
 བས་སྐྱོང་བ་ཤིན་རྒྱ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལྷན་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་ཤུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་
 འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྱེད་ཞིང་། སྐྱེས་ཤུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བས་སྐྱེས་པར་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 ལེན་པ་ལ་དེས་པ་མི་རྟེན་པས་ལེན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཤིགས་སམ། དེའི་བར་རྒྱ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་

ཉམས་ནས་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམས་
 བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྟེ་བྱ། དེ་ནས་ལམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་
 འཕྲོ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་རྒྱུ་བྱང་ནས་སྟན་པའི་ཆ་ག་བྱ། སྟན་པ་ཆ་གས་བཟུང་ནས་
 དེའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ལ་བསྐབ། དེ་ནས་སྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱག་དང་བཟུ་བཞི་སྟགས་ལ་སྟོབ་
 འདྲོད་པའི་སྟོབ་འདྲོད་མང་རྒྱུར་ལ། སྟོར་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་འདྲོད་བྱང་བ་ན། འཇུག་
 སྟེན་ནས་དག་ཅིག་སྤང་། དེ་ནས་ཆ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྟོག་བསྟོན་བྱ། ཟག་པ་རྒྱང་
 འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་གྱིས་བྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་ཕྱི་གོས་ནའང་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར་བཅས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་བྱང་། དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱག་གྱི་ལ་
 བསྐབ་ཅིང་། བྱང་པར་རྒྱུ་ལམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རྒྱུ་བཞེལ་
 རང་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་གྱི་རྡོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐབ་བོ། །ལམ་སྟོན་ལས་མདོན་
 ཤེས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞི་གནས་ལ་བསྐབ་པར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྐབས་གཞན་རྒྱུ་ལྟ་མཐོང་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་ཞི་.....
 གནས་བསྐབ་མ། །དེ་ནས་བདག་གཉིས་སྟུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གཅད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་
 ཉིད་གྱི་དོན་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་མ་གོར་བར་བསྐྱངས་ནས་ཤེས་རབ་....
 གྱི་རྡོ་བོ་ལྟག་མཐོང་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་ལྟག་སྐབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་
 སྟེན་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་མན་ཆད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ནི་ལམས་
 གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པར་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་དང་བཏོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་ཀླན་རྒྱུ་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་
 གསུམ་སྟེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་.....

ཐབ་མོའི་ལམ་རིམ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཁོ་རིམ་དང་གཤམ་དེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 ཡ་བཤལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མི་འབྲུག་པ་ལ་དེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བྱུན་
 མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ནས་ནི་དེས་པར་ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུགས་ན་རྒྱུར་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅུམ་ལས་མི་རྩོགས་པའམ་
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བས་མི་རྩོན་ལམ་རིམ་དེ་ཉིད་རེ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏོང་བ་ཅུམ་བྱའོ། །ཐུགས་ལ་
 འཇུག་ན་ནི་བྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་པར་བྱ་ཐུགས་ནས་ན་ཁ་ཆེར་གསུངས་པས།
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་རྩོན་ལས་བྱུད་པར་བྱ་ཐུར་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་ནས་དག་
 ནས་འབྱུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱད་མིན་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མོབ་པའི་དམ་ཆེག་དང་.....
 སྒྲུལ་པ་རྩོག་པ་རྩོག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་། བྱུད་པར་བྱ་རྒྱུར་ཐོག་ན་སྤར་བྱང་བྱ་ཡོད་བྱང་རྒྱད་
 རྒྱད་ཐོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བྱེད་དཀའ་བས་དེས་མ་གོས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་བ་ནམས་
 གྱིས་བྱང་མ་གོས་པ་བྱེད་ཅིང་གོས་ནའང་ངེ་མི་རྩམ་པར་མི་འཛོག་པར་བཤགས་བསྐྱེད་གྱིས་
 དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཆན་བཅས་དང་། མོང་མ་ལྟར་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འཁྱར་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་འབྲིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་
 ན་མཆན་མེད་གྱི་ནལ་འཁྱར་དང་། མོང་མ་ལྟར་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ནལ་འཁྱར་གང་ཅུང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་གི་བྱས་ནི་ལམ་རྩོན་ལས་གསུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་
 གྱིས་བྱང་དེ་བཞིན་བྱ་འབྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུར་འཁྱར་གི་ཆོས་
 མོར་ནམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྩོན་འགྲོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བྱ་བས་
 ཆོག་མོད་རྒྱུར་འཁྱར་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མ་སྟོད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་མ་མོར་སྐྱེ་ཉིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུར་
 འཁྱར་དང་བྱུན་མོང་བའི་རྩོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ར་.....

རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། རྫོང་རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་ལ་མན་ཆེ་བའོ། །ཆེ་ལྷགས་ནི་སྤྲེས་བུ་
 ཞོང་མ་གཉིས་ལའང་མདོན་མཐོ་དང་མར་པ་དོན་གཉིས་དཀོས་པས་བཀྲི་བར་བྱ་བའི་གང་...
 ཟག་ཆེ་འབྱིང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་བསྟན་པ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འཕྱར་ཞིང་...
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་མ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་མ་ནས་སྤངས་ཀྱང་
 བསམ་པ་གོང་མ་མི་སྤྱེ་ལ། འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 གོང་མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་སྟན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ་སྤངས་པས་སྤར་སྤྲེས་མིན་པའམ་མ་སྤྲེས་
 ཀྱང་སྤར་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤྱེ་བར་འཕྱར་བས་འོག་མ་འོག་མ་སྤྲེས་པ་ན་གོང་མ་གོང་མར་
 ཡིད་པས་ཆོག་པས་རང་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྫོང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དཀོས་པ་ནི།
 གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྟུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ལས། རྫོང་བྱ་མཐན་མཐས་པས་རྫོང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 སྦྱང་བའི་དཔེ་དོན་ཏུ་སྤར་ནས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་པོར་
 མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སྤྲེས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་པར་
 མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ནི་རིམ་གྱིས་དཀོ་བའི་སྟོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་...
 ཕྱིར། ལེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ལ་ཐོག་མར་སྤྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། སྤྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱ་བསྟན་པ་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
 ཤེས་རབ་འབྱིང་དང་ལྡན་པར་སྤར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་འབྱིང་དང་གདམས་ངག་
 དང་རྗེས་སྤྱ་བསྟན་པ་འབྱིང་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པར་སྤར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱ་བསྟན་...
 པ་སྤྱ་བ་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་གོ་

རིམས་ལྷ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། སྤྱོད་
 བཟུས་སྒྲོན་མེར་སྒྲོན་རྒྱ་མར་སྒྲོན་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྤྱངས་ནས། དེ་ནས་ཐུགས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་རིམ་ཅན་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་དོན་བཟུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་
 བོའི་ལས་ཅན་ནམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཐབས་འདི་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་
 དང་། འབྱིང་དང་རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་རྒྱུའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས།
 བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་རྒྱ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སྤྱན་པ་བསམ་
 པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་ལྷར་འལྱར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་བསམ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་སྤྱན་པ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱམས་པའི་མན་ཡོན།
 འཆི་བ་སྤྱན་པའི་སྒོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་སྤྱན་པ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ད་གཞོད་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྟམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་
 མི་འཆི་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྟམ་རྒྱ་སྒོས་མི་འཆི་བའི་ཚུགས་འཇིན་པ་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་.....
 འབྱུང་ངོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་དེས་བསྐྱབས་ན། ཆོ་འདིར་
 སྤྱོད་པའི་སྒོ་རྒྱུས་ནས་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷག་...
 བཟུལ་སེལ་ཐབས་འབབ་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས། ཆོ་སྤྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 བཟུལ་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་དཔྱད་པའི་སྒོ་མི་སྤྱེ་བས་ཆོས་ལ་འཇུག་རྒྱ་མི་ལྟར་ལ། བརྒྱ་ལ་

མོས་པས་མ་སྒྲིལ་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོའདི་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སོང་ནས་དགོ་བ་ཆི་བྱས་་་་
 མཐུ་ཆུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་ཤིག་ལྟར་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་རན་འགྲོའི་རྒྱ་
 དང་མ་འདྲིས་པ་དགོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་།
 རྩི་ནས་བསྐྱབ་མོ་སྒྲུལ་པའི་རྩི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་ལུས་ཤིང་གཉིད་སྐྱགས་དང་ཤེ་མའི་་་་
 གཏམ་དང་། བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཆམ་གཡེང་གིས་ཏུས་འདའ་བས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཆོའདིའི་ལུན་ཆོགས་སྤྱར་གྲངས་
 པས་ཉོན་མོངས་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཏུད་ཅི་་་
 ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱགས་ཏེ་རན་སོང་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་མ་ཏུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བཞི་བརྒྱུ་པ་པས་ཀྱང་། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་
 བྱེད་པོ་ཟེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལྷག་ན། །དེ་ལས་མ་ཏུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །
 བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཤིག་པ་རྣམ་པ་
 རྣ་ཆོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒོ་རྣལ་མ་ཞིག་
 རྩིས་ན། དཔེར་ན། དེ་རིང་སང་རང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་སྐྱབ་
 ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲོགས་སྤྱ་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་མྱེད་
 པ་ལྷོག་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་འཐུང་
 པ་ལྟར། རྩིད་བཀྱར་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་
 པར་མཐོང་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལྷོག་ཅིང་། སྐྱབས་འགོ་དང་རྒྱལ་བཞིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བཟའ་པོ་གསོག་པས་གོ་འཕར་དམ་པར་རང་ཉིད་འཇོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་་་་་་་་་་
 འབྲིད་པས་ན། དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཏུ་མས་ཀྱང་བཟླགས་ཏེ།

མུ་ངན་འདས་ཆེན་ལས། ཞིང་ཚོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལག་མཚན་གྱི་ རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ལང་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་
 དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་
 མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལེལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་དང་
 ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛམས་པའི་ཚོ་བ་དང་། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །མདོར་ན་སྦྱེས་བྱའི་དོན་རྒྱལ་བའི་
 རུལ་ནི། ཉོན་ལྷན་པར་ཅན་མོལ་རུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འོ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོར་
 བཅད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་ལན་རེ་ཅན་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤྱ་ཤས་ཆེ་བས་དེར་ཆོས་
 རྒྱལ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་ལ། བསྐྱེད་པས་ཆོག་པའི་ཉོན་རེ་མོལ་པ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་
 རུ་མི་རྒྱལ་བ་ནི། ད་རུང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་འདི་ལ་རྒྱག་འདུག་པས་ན། སྒྲིལ་མི་འཆི་བའི་
 རྒྱགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དང་། འཆི་བ་རུན་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོལ། །དེའི་སྦྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ན་
 སྐྱམ་པ་དང་། བསྟོམ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ཅུང་ཟད་སྟོམ་གྱི་རྒྱན་རུ་ཉམས་ལེན་རུ་མི་འོས་
 སོ་སྐྱམ་རུ་མི་གཟུང་བར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་དཔོན་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་སྟིང་ཐག་པ་
 བསྐྱེད་དེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྒྲག་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྦྱོད་པ་
 མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་སྐྱམ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྒྲག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་.....
 པར་བྱ་ཉི། དེ་ལ་ནི་དེས་སྒྲག་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་བསྐྱེད་རུ་ཡོད་པས་འཆི་ཁར་མི་སྒྲག་པར་

བྱར་ཡོད་ལ། རྟོན་དེ་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་དག་
འཁོར་རྒྱུད་བས་འཇིགས་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་འཁྱོད་པས་གཏུང་བར་འཁྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅ་པ་གསུམ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་
དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་བྱར་མི་ཐན་པ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པ་བསམ་པ། ཆེ་
ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྱིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་བསམ་པ། གསེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆས་
བྱ་བའི་མང་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་
པ་དང་། ལུས་གང་རྒྱ་བཅད་པ་དང་། རྒྱས་ན་མ་ཡང་འཆི་བས་འཛོམས་པར་ཆོས་ས་ལས་
གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཡང་མཁྱེགས་པས་འབྱོལ་བའམ་སྟོབས་དང་ནོར་དང་རྩལ་
དང་སྤྲུལ་དང་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཀ་
མ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཛོར་བ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། འོ་སྒོལ་དེ་ལས་བསྐྱོགས་ནས་ད་ལྟ་མི་འཇིགས་འཆི་ཁར་བྱང་ལ་མེན་མོ་འདེབས་
གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་ཆད་མོ་བརྒྱ་བྱལ་པ་ནི་
སྤྱིད་མཐར་ཐུང་ལ། དེ་བྱལ་རྒྱ་རྒྱུག་བྱར་དེའི་བར་གྱི་ཕོ་ནི་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་ཞག་དང་ཞག་
ཉིན་མཚན་མོང་བས་འཇོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་མོང་བས་འཇོད་པས་ན། ཆེའི་བྱི་
ཆད་དེ་ཡང་སྤྱར་རྒྱ་མ་ཞིག་ཐད་ཐུང་ཞིང་། ལྷག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པར་འབྱིད་བྱེད་བར་
མ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོད་མེད་པར། །
ཆེ་འདི་རྟན་རྒྱ་གོད་འཁྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པ་གཏུང་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་
ཅིས་མི་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་ག་པ་ཐགས་འཐག་པ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་

སར་གྱི་པ་མེ་རེས་ཉེར་སོང་བ་དང་། ཟུགས་རྒྱུ་ཟུགས་རང་དབང་མེད་པར་རང་གནས་
 ལུ་ཕྱེས་པ་འགས་དཔེ་རུ་མའི་སྒྲོན་པ་ལས་མ་ཞིང་། ལུ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་གསུམ་
 མི་རྟག་ཉྟན་གའི་མྱོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་ཕྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་
 བའི་ཆེ་འགྲོ་ནས་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་ཉི། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་ཕྱུར་མཚུགས་འགྲོ། །
 ཞེས་དཔེ་རུ་མས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་རུ་བསམས་པའི་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱེས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་ཉྟན་པ་མེད་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མྱོ་རུ་མ་ནས་
 ལན་མང་རུ་བསམས་ན་དེས་པ་ཕྱེ། རྒྱང་ཟད་རེ་ལ་མ་བྱུང་བྱས་པས་མི་ཕན་ཏེ། ཀ་མ་
 པའི་ཞལ་ནས། བསམས་པས་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་བསམས་ཉིན་མོ་ནི་ཡང་ཡང་
 ཕྱིད། བཅན་མོ་ནི་གཉིད་ལྷག་གིན་འདུག་ན་རྒྱན་མ་ཟེར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཆེས་
 མཐར་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་རུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་དེའི་བར་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཆེ་བྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡི་མེད་པས། མངལ་རུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་མཛད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་མྱོད་པར་ཕྱི་མར་འགྲོ་བར་ཁ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་གྱི་གསོན་
 པ་ཡང་ན་ཆའི་མོ་ཉལ་བྱིད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་རུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གསོན་པའི་.....
 སྐབས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བའི་མྱོད་པར་བཟུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉི། དཔེར་
 བ། ཡག་མཚན་པའི་ཆེ་མོ་ནས་རྒྱང་བའི་ཆེ་ས་ལ་མ་རྒྱང་བའི་བར་རྒྱང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 ལ་དགའ་བར་མི་འོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པར་
 བྱངས་པ་ལས། མི་ཡི་དཔའ་པོ་ཚོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་
 གནས་ཕྱུར་པ། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འཕྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་
 བདག་བྱུང་རུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཅམ་བྱུང་རུ་ཆུག་གྱང་ཡང་ཡོད་བྱུར་
 མི་བྱུང་ཉི། མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཕྱིས་པའི་རུས་ལ་བརྒྱར་ནི་ཆོས་

ལྷ་པ་པའི་བསམ་པ་མི་རྟོག་ཅིང་། མཐར་ཀླས་པའི་སྐབས་ལ་ཉི་ཤུ་ནི་ཚས་ལྷ་པ་པའི་མཐུ་མེད་
 ལ། དེའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་པ་པ་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་འཁྱེར་ཞིང་། བད་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷ་
 མ་ཞིག་ཟད་ནས་ཚས་སྦྱོང་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྷ་པ་པ་གཅིག་ལ་བདེ་བ་སྦྱང་བ་སང་ནས་དྲན་པ་ལྟར། འཆི་
 པའི་རྒྱུ་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་པ་ཅུང་ལྟར་ལ། འཆི་བའི་དབྱ་ནི་དེས་པར་འོང་ན། ཆོ་
 འདིའི་བསྐྱེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱ་སྟམ་རྒྱུ་པས་མ་ཉེ། ཚས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་
 ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་རྒྱ་ཉེ། སྦྱོང་རབས་ལས། གྱེ་མའོ་འཇིག་རྟེན་ཉེན་
 མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འཁྱུར། །ཀྱུ་ལྷ་པ་ལི་དཔལ་འདི་ཡང་། །
 དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུ་ལྷ་པ་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རིང་མན་བརྒྱ་ཚུན་ལ་
 འཆི་བ་འོང་བར་དེས་ཤིང་དེའི་བར་རྒྱ་ཞག་གང་ལ་འོང་མ་དེས་པས། དེ་རིང་ལྷ་ལྷ་འཆི་
 མི་འཆི་གང་རྒྱུ་ཡང་ཐག་མི་ཚད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོས་འཆི་བའི་ཚུགས་བབྱང་ནས་དེ་རིང་
 འཆི་སྟམ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟམ་རྒྱ་སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་ཚུགས་བབྱང་
 ན། ཆོ་འདིའི་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བྱེད་ནས་སྦྱོང་མའི་བྱ་བས་སྦྱོང་བ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་རྒྱ་
 འཆི་བདག་གིས་བབྱང་ཉེ་བྱ་ངན་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱ་འཆི་དགོས་སོ། ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
 འཆི་བྱ་བས་བྱས་ན་སྦྱོང་མའི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པས་མ་ཤི་ཡང་དེ་བྱས་པ་ལེགས་ལ། ཤིན་
 ནི་བྱང་པར་རྒྱུ་ཡང་དེ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་
 མེད་པས་ན་མ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་སྦྱོང་ཤིན་རྒྱ་མང་ཞིང་གསོན་སྦྱོང་བྱང་བ་
 བསམ་པ། ལྷ་པ་པ་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཚུང་བས་ན་མ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོང་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་པའི་ཆོ་ནི་དེས་ཀྱི། གཞན་ན་མས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོ་ཚད་ལྷ་པ་པའི་དེས་པ་
 མེད་ན་འང་ཕལ་ཆེར་དེས་པ་མང་ལ། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་

སང་ལོ་དཔག་མེད་སྐྱབ་པའང་བྱང་ལ། གཤོད་ལོ་བརྩལ་རིང་མཐའ་བྱེད་རྣམས་ཤིང་ད་
 ལྟ་ཡང་ཆུ་གཞོན་བར་མ་གང་ལ་འཆི་དེས་པ་མི་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་ལས།
 འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྩུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་སོ། །སྒྲ་མའམ་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་མཐར་མ་བྱིན་པར། སྒྲི་བྱར་ཏུ་བྱིན་གི་འཆི་བྱེན་གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱས་ལ། བདག་གྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་སྤམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིག་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་གནོད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
 གནོད་རིགས་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། ཏུད་འཕྱེད་རིགས་ལྟས་སྒྲིག་ལ་གནོད་པ་ཏུ་མས་འཆོ་
 རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་ནད་དང་བྱིའི་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་གནོད་རྒྱལ་ནི་བ་ཏུ་
 བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྟས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་འབྱུབ་དགོས་ལ། དེ་དག་གྱུར་ཐན་
 རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཆ་མ་སྒྲིམས་པར་འཕེལ་འབྱིབ་.....
 ཏུ་བྱུར་ན་ནད་སྟེད་དེ་སྒྲིག་འཕྲོག་པས། དེ་དག་ནི་རང་དང་ལྷན་སྟེས་སྒྲ་ཡོད་པས་ལྟས་
 སྒྲིག་བརྟན་བརྟན་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། འདས་ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་
 ཤེས་ནི་སྒྲིག་འདི་རྟག་ཏུ་དགྲ་སྤང་བ་ཏུ་མས་བསྒྲུར་ཏེ་སྤང་ཅིག་རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་.....
 ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞིས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
 གྱུར་། འཆི་བདག་བྱེན་གྱི་ནད་གནས་པ། །རྒྱུད་དམར་ནད་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་ཞྲགས་པ་ཡིན་པས་གསོན་བྱེན་མང་
 ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འཆི་བའི་བྱེན་ནི་མང་བ་
 སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་བྱད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་གྱུར་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་
 རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟས་རྒྱུའི་དབུ་བ་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་པས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་གྱུར་སྟེད་.....

འདོགས་བྱས་ནས་སྤྱི་འདིག་པས་ན། འཆི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞིམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་
 ཉི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ས་དང་རྩལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ལ་བརྟན། །འབར་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པའི་ལྷན་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལྷན་པར་མི་འཕྱར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་
 རྒྱུད་མི་ལྟ་སྟོན་ཅི་འཚལ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྩལ་བསམས་པའི་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གིས་
 ལྷན་སྤྱི་ལྷན་པ་འདོགས་ཅིང་པ་མེད་པས་ཡོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་ད་རྩལ་ཉིད་ནས་ཚོས་བྱ་བར་.....
 ཐག་གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་ཉི། སྤྱི་རྩལ་ཉི་ལ་ཉམ་པས་པ་དང་ག་རི་རྩལ་གཡར་པའི་
 ལྷན། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་སྤྱི་པོ་སྤྱང་། །ན་འཆི་
 རྒྱད་པས་འདིགས་མེད་བཟུ། །གང་ཆོ་ན་ནས་རྒྱད་སོགས་ན། །དྲན་ཡང་དེ་ཆོ་ཅི་
 བཟུར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩལ་རོ། །ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནམ་
 འཆི་ཅིང་མེད་པས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་རྩལ་འདིག་
 རྩལ་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཆོ་གཉིན་ནམ་བཤེས་བཅེ་ཞིང་གཏུང་
 བ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་ས་མེད། །ཡོད་ཏུ་ཡོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་
 རི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་སྤྱི་ཅན་ཡང་འཁྲིད་ཏུ་མེད་དེ། །རྩལ་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཤ་ཅས་ཀྱང་
 འདོར་ན་གཞན་རྩལ་ཅི་སྟོན། །དེས་ན་ཆོ་འདིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདག་
 འདོར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་དོར་ནས་འདིག་རྩལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དེས་པར་
 ཡོང་། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡོང་སྟུང་ཏུ་བསམས་ལ། །གཉིན་དང་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱི་སོགས་
 གྱི་བྱེད་དཔང་ཏུ་མི་གཏང་བར་ཚོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་མང་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱི་དཀའ་
 སེ་ཕུང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། །པོ་རྩལ་པའི་གསུང་ནས། །དེ་ཕྱི་རྩལ་
 སེ་ལ་མི་རྩལ་པ་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཉི་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཆོ་འདིའི་རྩལ་པ་ཀུན་
 བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཕྱི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཆོ་པ་རྩལ་ཏུ་བྱད་གྱིས་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཚོས་

མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྒྲུལ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གདོད་འོང་། འདི་སྒྲོ་ལ་
 མ་སྒྲུལ་བར་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། དོལ་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་ཅུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམས་ན་ལ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྒྲེ་སྒྲུལ་
 པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྣེད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀ་མ་པ་
 ལ་དམིགས་པ་སྒྲོ་བར་ཞུས་པ་ན་སྤུ་མ་སྒྱུར་སྤྲ། འཕྲོ་ནས་ཞུས་ཅ་ན་འཕྲོ་ཡེ་མ་ཆོད་པ་
 ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཞིན་བཞེན་པ་དང་དལ་འབྱུར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་
 རྣམས་གསུང་རབ་དཔོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དང་དེའི་
 ཉམས་ལེན་རྩ་ཤེས་ནས་བསྐྱངས་ན་རྒྱལ་བ་འི་དཔོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྩ་རྟེན་པར་འབྱུར་རྟེ།
 སྐབས་གཞན་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུར་རྩ་འཆི་བར་
 དེས་པས་ཆེ་འདིར་བཅད་སོང་མེད་ཅིང་ཤི་བའི་འོག་རྩ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྒྲེ་བ་སྤང་.....
 དཔོས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་སྒྲེ་ས་མེད་པས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་
 སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། ལས་དཀར་
 ནག་གིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངན་སོང་རྩ་སྒྲིས་ན་བདག་
 རི་འདྲ་ཞིག་རྩ་འབྱུར་སྒྲུལ་རྩ་ངན་འགྲོའི་སྒྲག་བསྐལ་བསམ་ཉེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རབ་རྩ་ཆ་
 ཞིང་གུང་བ་ཡི། །དཔལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཤེས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིད་པ་
 ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །སྒྲོངས་པའི་སྒྲག་བསྐལ་རབ་མང་བའི། །
 རྩལ་སོང་ལྷ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྩ་རྣམས་སྤང་བདེ་རྩ་སྒྲུད། །ཐོབ་དཀར་འཇམ་
 མིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་རྩས་སྒྲུངན་སོང་རྩ། །རབ་རྩ་བསྐྱམས་རྟེ་གཅད་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་རྩ་ངན་འགྲོའི་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་རྩ་གནད་

ཆེ་ཉི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མཆོར་ལྷུང་རྒྱལ་བསམས་ན་ནི་ཡིད་འཕྱུར་བས་
 ར་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་རྣམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དེ་མི་དག་གི་འབྲས་བུར་མཆོར་ནས་
 རྟིག་ལྷུང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ། དེ་
 ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུར་མཆོར་ནས་དག་པ་རྒྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྱིར་རྗེས་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྱུང་ནས་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་རྒྱབས་འགོ་བྱགས་དྲག་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཏུ་མ་
 ཞིག་འདུས་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ། །ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་སྤྱོད་འཁྱག་ཏུ་རང་
 ལྷུང་ལ་བྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསྐངས་བྱུང་། ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་
 འཕྱུར་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རན་འཁྱའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔལ་བ། ཏུད་འགྲོ།
 ཡི་དྲགས་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ།
 ཉི་འཁོར་བའི་དཔལ་བ། གང་བའི་དཔལ་བ། ཉི་ཆེ་བའི་དཔལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་ནས་དཔག་ཚད་ལྷམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་
 བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བརྟན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ལས་དང་པོ་
 ཡང་སོས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་བྱུར་བའི་མཆོན་
 རྣ་ཆོགས་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཏེ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་ན་
 བམ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་སྤྱོད་འཕྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཡང་
 ལངས་ཏེ་སར་བཞིན་བརྟན་པས་ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་དོ། །ཐིག་
 བཞི། སེམས་ཅན་དེར་སྒྲེས་པ་ནམས་དཔལ་ལྱུང་རྣམས་གྱིས་བྱུར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཏུ་
 བར་ཐིག་ནག་པོ་བརྟན་ནས་དེའི་ཉིང་ཏུ་མཆོན་གྱིས་གཤག་པ་སོགས་གྱི་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་.....

63

དེ་དག་གི་པགས་པ་ག་ལྟ་པ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རིམ་གྱིས་བཤིག་ནས་རྒྱ་ལ་སྒྱག་པར་བྱེད་.....
 རྟོ། །མར་མེའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མེ་མེ་འབར་བས་ལྷུང་བོ། །རྩྭགས་
 གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩྭགས་བཞི་ནས་མེ་འོངས་པ་དེར་འདྲེས་པས་སྒྱག་
 བཟུལ་པར་མ་ཆད་ཏུ་རྩྭ་དང་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིང་འབྱེན་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པ་ཅམ་.....
 མོ། །རྩྭགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་ཏུ་རྩྭགས་ཀྱི་མེ་མདག་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྲུབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །
 རྩྭགས་ཀྱི་ས་གནིར་རྩྭགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་རྩམས་ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། །ཁ་
 གས་ཆེ་རྒྱར་ཉེ་ལྷར་བ་བརྒྱས་བརྒྱུར་ནས་སྒྲིང་གི་ཤོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་མར་བཅད་དེ་.....
 གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁམ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྩྭགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་
 གས་རྩྭགས་ཀྱི་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་མེ་ནས་རྩྭགས་ཀྱི་སྒྲི་ལྷན་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་།
 ཟངས་བསྐོས་པ་ཁར་སྒྱགས་ནས་ཁ་དང་སྒྲིག་མ་དང་རྒྱ་མ་རྩམས་ཆེན་ཉེ་རོ་སྒྲིང་ནས་འབྱུར་
 དོ། །རྩྭགས་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྱག་བཟུལ་དེ་རྩམས་ལྷན་ཅི་ཅམ་ཏུ་
 རྩྭ་བ་ནི། བཤེས་སྒྲིངས་ལས། དེ་ལྷར་སྒྱག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སོ། །ཁྱེ་བ་ཐག་
 བརྒྱར་ཉམས་སྒྲི་རྩྭ་ཡང་ནི། །རི་སྒྲིང་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་སྒྱུར་བ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིག་དང་
 འབྲུལ་པར་མི་འབྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཆེ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་ དེ་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་ཆེ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་དཔུལ་བ་ཡང་སྐོས་པའི་ཆོ་ཆད་
 དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་། རྩྭ་རྒྱུད་བརྒྱ་ནི་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་
 རིམ་པ་བཞིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆོ་ཆད་ནི་ཉེ་ལོ་རྩྭ་དང་། ཉིས་རྩྭ་དང་། བཞི་རྩྭ་དང་།

བརྒྱད་ཚྭ་། ཁྱི་རྒྱལ་ཚྭ་ཐུག་པོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐིག་ནག་ནས་ཆ་བའི་བར་
 བྱེད་པ་དེ་དེར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཚྭ་ནས་ཁྱི་རྒྱལ་ཚྭ་གི་བར་ཐུག་ལ། རབ་རྩ་ཆ་བ་པས་
 ནི་བར་བསྐལ་བྱེད་དང་། བཀྲ་མེད་པས་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུག་པར་མཛོད་དང་མའི་
 དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཅིག་
 ངས་བཞི་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ནི་ལྷགས་ཕྱི་ར་པས་བསྐྱར་
 ཞིང་ར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟོ་དེ་དེ་ནི་ལེན་ཅན་དཔུལ་བ་ལྷག་པ་
 བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་ཕྱི་འདམ་མམ་ཕྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྷར་
 བཀྲ་པ། ཐུ་གྱིའི་ལམ་སྟགས་དང་། རྩ་ཐུར་རབ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མེ་
 ཐུར་ཐུས་རྩལ་ཅམ་ཡོད་ལ་ལེན་ཅན་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་རྩ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྒྱང་པ་བཞག་
 པའི་ཆོ་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཇིག་ལ་བཀྲེག་པའི་ཆོ་དེ་དག་སྐྱར་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ཕྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྷར་བཀྲ་པ་ཡོད་པ་ལ་ལེན་ཅན་ཅན་
 གནས་འཆོལ་བ་དག་གིས་བསྐལ་བ་དང་དེར་འབྱེལ་ནས་མགོ་མན་ཆད་ཕྱིང་སྟེ་འདུག་གོ། །
 འདམ་དེ་ན་འབྱེད་མཆུ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱས་པ་.....
 དང་རྩས་པ་རྣམས་འཕྱགས་ཤིང་རྒྱང་ལ་གཏུགས་ཤིང་འབྱུ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདམ་དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ཐུ་གྱིའི་སྟོ་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དོ། །ལེན་ཅན་
 གནས་འཆོལ་བ་དག་དེར་སྤང་བ་དང་རྒྱང་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་གཅོད་
 ལ་བཀྲེག་ན་དེ་དག་སྐྱར་སྒྲེའོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་སྟོ་མ་
 ཅན་ཡོད་དེ། ལེན་ཅན་ཅན་གནས་འཆོལ་བ་དག་དེར་སྤང་སྟེ་དེའི་གྱིབ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་ལྷགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གསལ་གོ། །དེ་
 དག་དེར་འབྱེལ་བ་ན་ཕྱི་སྟེ་སྟོ་དག་འོངས་ནས་རྒྱབ་ནས་འཇོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབས་

ཆགས་པ་ན་ཆུགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་མེད་ཆལ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་གནས་འཛུལ་བ་དག་
 དེར་སོང་བ་དང་དེ་ལ་འཛེག་ཏུ་འཇུག་ཉེ། འཛེག་བའི་ཆེ་ཆེར་མའི་ཆེ་ཁ་བྱུར་ཏུ་བཟུ་ལ།
 འབབ་པའི་ཆེ་ཁ་བྱུར་ཏུ་བཟུ་ཉེ། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཤག་གོ། །དེ་
 ན་ཁ་ཆུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤག་པའམ་མགོ་པོ་ལ་བཟུང་ནས་མིག་འབྲས་.....
 འཛེག་ཅིང་ཟེམ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཆའི་གཞོན་པར་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །བཞི་
 པ་ནི། ཤལ་མ་མེད་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ཆུ་བྱུར་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་
 བསྐྱལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཛུལ་བ་དག་དེར་ཆུང་ནས་ཉིང་འོག་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་འཛེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཟངས་རྒྱས་བཀའ་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་ནང་ཏུ་སྤུང་མ་
 སྤགས་ཆུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་བྱུར་དེའི་འབྲས་གཉིས་ན་ལག་ན་དུལ་པ་དང་མཆིལ་བ་
 དང་ཆུ་བབྱུར་བ་དག་བཟུང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཏུ་ཡང་མི་ཉེར་ལ། མཆིལ་བའམ་རྒྱས་ཕྱིར་
 བྱུར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ཉེ་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིའོ། །དེ་དག་
 གིས་བདག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཉེ། འོན་ཀྱང་བགྲེས་སོ་སྐྱེས་མོ་ཟེར་བ་ན་ཆུགས་
 ཀྱི་བྱ་བྱམ་མེར་བ་ཏུ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་ཟངས་བསྐྱལ་བ་ཁར་ཆུགས་སོ། །ཉེ་འཁོར་
 བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆད་ངེས་མེད་ཏུ་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 རྒྱལ་བཟུལ་དེ་དག་ཆུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་མིད་ཏུ་རྒྱལ་བཟུལ་ཆུང་བར་.....
 འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་ཆད་ཁྱི་
 སྤག་རེའི་པ་རྩལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤུམ་ཁྱི་གིས་སྤོང་གི་འོག་ན་ཆུ་བྱུར་
 ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་གིས་སྤོང་གིས་སྤོང་གིས་ཆད་པ་ན་གཞན་བུན་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལ་བརྒྱད་ལས་ཆུ་བྱུར་ཅན་ནི། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོས་བྱུ་བ་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བྱུར་
 བྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲམས་པའོ། །ཆུ་བྱུར་རྣམ་པ་ནི། ཆུ་བྱུར་རྣམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲམས་

པའོ། །སྐྱེ་བའ་ཐམས་པ་དང་། གྱི་རུ་ད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་འདོན་
 ལྷགས་ལས་བཏགས་པའོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷར་གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་
 རོག་སྡོམ་ཞིང་ཁ་ལྷའམ་རྒྱག་རྒྱ་གས་པའོ། །པརྒྱ་ལྷར་གས་པ་ནི། སྡོན་པོ་ལས་འདས་ཏེ་
 དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་མང་བར་གས་པའོ། །པརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་ནི།
 བགས་པ་ཤིན་རྒྱ་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གས་པའོ། །དེ་
 དག་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་དོ། །ཆེ་ཆད་ནི། མ་ག་རྒྱའི་རིལ་གྱི་སྒྱུར་ཁལ་བརྒྱད་ཚུ་
 བ་ཞིག་རིལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀར་ཉི། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རིལ་རེ་རེ་བྱུར་བས་རིལ་དེ་
 མ་ལྷན་པར་ཟད་པ་ལས་ཚུ་བྱུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆེས་རིང་བ་དང་། འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ནི་སྡོམ་
 རྩ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་འབྱུར་རྒྱ་གསུངས་སོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། ཆ་དཔུལ་དང་གྲང་
 དཔུལ་གྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་མའི་ལྷལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་།
 མཆོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དང་ཉི་བ་ན་ཡོད་པར་ཡང་ལྷང་གཞི་ལས་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 སྒྱུངས་གྱི་རྩྭ་གས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་དེ་དག་རྒྱ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འོག་
 ནས་འཆད་པ་ལྷར་ཤིན་རྒྱ་འབྱུང་ཉི་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་མང་པོ་གསོག་ལ། རྩར་
 བསགས་ཀྱང་ད་རྒྱུད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཡིད་བདེ་བར་སྡོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་
 བསམས་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་ཉི། དེ་དག་དང་བར་ན་དཔུགས་རྒྱ་རྒྱ་བ་འདི་ལས་མེད་པའི་
 རྒྱར་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་རྒྱར་འདི་ལྷར་བདེ་
 བར་གནས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤངས་ལས་ཀྱང་། སྤིག་ཅན་དཔུགས་འབྱུང་འགག་
 བ་ཅམ་ཞིག་གི། །རུས་གྱི་བར་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། །ལྷག་བཟུལ་གཞལ་ལས་མོས་
 ནས་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ། །མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྣམས་རྣམས་འདྲི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བ་མིས་པ་
 ཡམོད་དང་མོས་པ་དང་། །དཔུལ་དང་བཟུགས་དང་གཟུགས་སྒྱ་བཟུགས་རྣམས་ཀྱང་། །

འཇིགས་པ་སྤྱོད་པར་རྒྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། |རྣམ་མྱོན་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱས་ཅི་
 འཚལ། |ཞེས་སོ། |ལྷག་བཤམ་དྲག་པ་ཡང་བཤེས་སྤྱོད་ས་ལས། བདེ་བ་ཀླན་གྱི་ནང་
 ན་སྤྱོད་ཟད་པ། |བདེ་བའི་བདག་པོ་བཟྱིས་པ་རི་ལྟ་བུར། |དེ་བཞིན་ལྷག་བཤམ་ཀླན་
 གྱི་ནང་ན་ནི། |མནར་མེད་དཔུལ་བའི་ལྷག་བཤམ་རབ་མི་བཟད། |འདི་ན་ཉིན་གཅིག་
 མཁུར་ཐུང་ལུས་བརྒྱ་ཡིས། |རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་ལྷག་བཤམ་གང་ལགས་པ། |དེས་ནི་
 དཔུལ་བའི་ལྷག་བཤམ་རྒྱུར་བྱ་ཡང་། |འོ་ཡང་མི་དཔྱུ་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། |
 ཞེས་སོ། |དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བཤམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 ཐུས་ལ། ཉེས་སྦྱོད་རྒྱུར་བྱས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་ཙམ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མི་དཔེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་ནི། |ལྷན་རབ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོད་ཀྱིས་ནི། |
 ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། |དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཙམ་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད། |
 ཅེས་སོ། |

གཉིས་པ་ནི། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུར་བ་གསོད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་
 ཏུ་རྒྱུར་ཏེ་རང་དབང་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཏུ་རྒྱུར་བས་གསོད་པ་དང་དེག་པ་དང་གསོད་
 པ་བྱེད་ལ་ལྷ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད། དེ་
 དག་གི་གནས་ཀྱི་ཙམ་བརྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། |གཞན་ཡང་ཐུན་པ་དང་རྒྱུར་སྤྱོད་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་གས་ཏེ་
 འཆི་བ་དང་ཁྱར་སྤྱི་བས་ངལ་བ་དང་སྒོ་བ་དང་སྤྱོད་འདྲེག་པ་དང་བདེའ་བ་དང་། གསོད་
 ལགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། བཤེས་སྒྲིམ་དང་ཉི་
 ལྷགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་རྩོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་བ་ནས་གཙེ་བས་དེ་དག་ལ་ཏུས་ན་མ་ཡང་
 འཇིགས་ཡེ་རེ་བས་ལྷག་བཤམ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། |

ཆོ་ཚད་ནི་མཛོད་ལས། ཏུད་འགོ་ནམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་པའི་ཞེས་ཆོ་རིང་བས་
བསྐལ་པ་ཅམ་ཐུབ་ཅིང་ཐུང་བ་ངེས་མེད་ཏུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེར་རྩ་གས་ཆེར་བཞེན་པ་ནམས་ཡི་དྲགས་ལྷ་སྤྱེ་ལ། དེ་དག་གྱུར་
བཤེས་སྒོ་མ་དང་ལྟན་པ། བགས་པ་དང་གཤག་བསྐམས་པ་སྟོང་ཏུ་མ་ཆིག་པ་ལྟ་བུ་གདོང་
སྤྲུལ་ཁེབས་པ། ཁ་ཤིན་ཏུ་སྐམས་ཤིང་ཆེས་ལྷག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཟས་སྒོ་མ་ལ་སྤྱི་ན་
སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྒོ་མ་ལ་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྒོ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཚུ་མིག་དང་མཆོ་དང་མཆོའུ་ནམས་ལྷ་སྤྱེ་བ་ན་དེར་སེམས་
ཅན་རལ་གྱི་དང་མཏུང་དང་མཏུང་ཐུང་བཟུང་བ་དག་གིས་སྤྱིར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚུ་
ཡང་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་ནས་འཐུང་བར་མི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་
ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་འབར་བ་དང་སྤྲ་བ་ཅན་དང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་ཉི། གཞན་གྱིས་ཤེགས་མ་
བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་སྒོ་མ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་བཟུང་བཏུང་མི་ལུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
མི་ཆེ་འི་སྤྱིར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲོས་པ་དང་འཐུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ནས་.....
འཆོག་ལ། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཤང་གཅི་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་དང་མི་གཙང་ཞིང་
མནམ་ལ་བྱིར་བ་དང་གཞོད་པ་དང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བཟུང་བཏུང་བྱེད་དོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་རང་གི་ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་གཙང་མ་དང་བཟང་པོའི་བཟུང་བཏུང་སྦྱོད་མི་ལུས་....
སོ། །གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་འདིའི་འག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་
པ་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་འསྔས་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཆོ་ཚད་ནི་
སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྲག་བཟལ་
བཞེན་ཐུང་པ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལས་

ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། །ལྷ་ཉྱེད་དག་དང་ཁྱིའི་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་
 རྒྱལ་ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ཆད་ལ་ལྷ་ཉྱེད་དང་། །ཁ་ཅིག་གི་ལོ་ཁྲི་ཡིན་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་
 རོ། །དན་སོང་གསུམ་ག་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཆད་དེས་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཆེ་
 རྒྱུད་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉྱེད་ན་དན་འགྲོའི་ལྷ་ག་བཟུལ་དེ་
 རྒྱལ་ཁ་ཅིག་པར་བྱ། ད་ལྷ་མེ་མ་ལུར་རྒྱ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཞག་གཅིག་སྔོན་པ་དང་།
 དཔུན་ལྷ་གས་མྱེད་ལ་འབྱུགས་སྐབས་སྤྱོད་མེད་པར་དེ་ཅས་རྒྱ་སྔོན་པ་དང་། ཞག་ཁ་ཡར་
 བཟུང་བའུར་མེད་པ་དང་། ལྷས་ལ་མྱེད་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་བའུར་པ་ཅས་ཡང་བརྟེན་དཀར་
 བ། ཆ་དཔུལ། མྱེད་དཔུལ། ཡི་རྒྱལ་ས། རྒྱུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་མེད་
 པའི་ལྷ་ག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རི་ལྷར་བརྟེན་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ། ད་ལྷར་ཀྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་
 རས་མིན་རྒྱ་འཛིགས་མིར་ལྷ་ག་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་སོན་པར་རྒྱ་པོ་མེད་པར་བྱའོ། །
 ད་ལྷ་ཉྱེད་བཟུང་བས་དེ་ལྷར་བསམས་ན་ལྷར་བསམས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་མ་ལ་འབྱུག་པ་བྱུང་……
 རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་། དགེ་བ་ལྷར་བསམས་འབྱུག་པ་དྲག་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བས་མང་
 པོར་སྤྱེལ་པ་དང་། གསར་རྒྱ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞིག་ལ་ལྷ་གས་པས་ཆོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་རྒྱ་བྱུར་ཡོད་ལ། ད་ལྷ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་པར་བསམས་ན་དན་འགྲོར་ལྷར་
 པའི་ཆེ་འཛིགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བཅུ་ལ་མི་ཉྱེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་……
 མ་ཡིན་པའི་འདོར་ལེན་ལ་སྤྱོད་པས་མཐུ་མེད་པར་སྤྱོད་འབྱུག་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུབས་འགྲོ་བྱུང་བ། བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་
 བཟུན་ནས་སྐབས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བཟུན་ནས་སྐབས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ལྷ། ཅི་ཅས་
 ཀྱིས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། སྐབས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་

བོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་མང་ཡང་འདིར་ནི་རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་མི་སྟོན་པར་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་
 དང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་སྤྱན་ནག་སྤྱན་ཅུམ་ན། །སྟོག་
 འཇུ་སྟངས་ཅིག་རབ་སྟངས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །
 འཇིག་རྟེན་བསྟན་ནམས་སྟོ་སྟོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་
 ཉག །སྟིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོའི་
 ལས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ངན་འགྱོར་ལྟར་བའི་སྟུང་.....
 བསམས་པས། ངན་འགྱོས་འཇིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
 བར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆོག་ཅམ་དུ་སྟངས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འབྱུང་
 བ་ཞིག་འདྲ་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་
 བ། དེ་སྐྱབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་བོ་ནི། བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉིས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྱར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
 བོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོན་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་
 ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་
 སྟོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྟུང་མེད་པའི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་
 རིགས་སོ། །དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྲང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་
 འགྲོ་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ།

གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེར་མེད་
 པར་འཇུག བན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱབས་སྤོས་
 ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་སྤགས་ལ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་ཉན་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སྤོས་སོ། ।
 དེས་ན་བསྐྱབས་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲ་ཉྟས་.....
 འཆའ་རུས་ན་མི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། སང་སྒྲིབ་
 པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚང་བ་མེད་པར་ཉྟན་པས་བསྐྱབས་ཅིན་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་སྒྲོ་.....
 བཀལ་ནས་སྐྱབས་སྤོས་འཇིན་པ་མ་བྱུང་བས་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྦངས་པ། གཞན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པས་
 སྐྱབས་སྤོས་བཅོ་ །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སྤྱིའི་ཡོན་ཏན། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དྲན་པར་བྱེད་པ་རྟེ།
 དཔེ་ལ་བཞུད་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་སྤྱས་ཀྱང་པ། །མཛེས་ལྗུར་མིག་གི་བུད་
 ཅི་ནི། །སྤྱི་མེད་ཉྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་ཆོག་གིས་སྤྱས་པ་འདྲ། །སྐབ་
 པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྗན་པ། །ཆོས་ཤོས་གྱིས་གཡོགས་མཛེས་ལྗུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་
 སའི་ཅེ་མོ་ནི། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་དཀྱིས་པ་འདྲ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བཟུན་
 ཡང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་ཡིན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཀྱང་
 པ། །སྤྱིན་དང་ཡལ་ལ་འདྲ་དེ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཉི་མས་
 ཁ་སྤྱིབ། །ཀྱང་བས་མཛོང་ན་བརྒྱར་ནི། །མེ་ཆོམ་དབྱར་ཐག་ལ་འཇུག་འཁྱུར། །

ཁྱོད་ལལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པར། |ཆེ་མས་དཀར་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ནི། |གསེར་གྱི་
 རི་གསེབ་སྟོན་གཡི། |རྩེ་མེར་བྱི་མེད་བྱུགས་པ་འདྲ། |མཆོད་འོས་ཁྱོད་གྱི་བྱུག་གཡས་
 ནི། |འཁོར་མེད་མཆོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་པ། |འཁོར་བས་སྐྱབ་པའི་མི་ན་མས་ལ། |
 བྱུག་གིས་དབྱགས་འབྱིན་མཛད་པ་ལགས། |སྤྱབ་ཁྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། |
 ལབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་པར་འདྲས། |ས་གནི་འདི་ནི་ཁྱིས་གྱུར་པ། |པར་ཅན་གྱིས་རི་
 ལྟར་མཛེས། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱོ། |གཉིས་པ་ནི། |འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་བྱི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནས་བྱིས་ཀྱང་།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་བྱི་བ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་། |དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་རྒྱ་གྱི་བར་འཕྱར་བ་
 ཤིན་རྒྱ་མད་རྒྱ་བྱང་བའི་རྒྱལ་སེམས་པ་སྟེ། |བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། |འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག |མང་པོ་དག་གིས་རྒྱས་གཅིག་ཞུ་ཞུས་ན། |སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྡན་ནས། |གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་བྱང་འདེབས། |
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། |ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་སྒྲིག་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། |དེ་ནི་ལྟ་མི་སྤྱད་བསྐལ་མཐར་འབྱིན་པའི། |ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་
 བ་མཛོད། |ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་པའོ། |གསུམ་པ་ལ་གཉིས། |མཁྱེན་
 པའི་ཡོན་ཏན། |བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། |དང་པོ་ནི། |ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་མྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་རྒྱ་རྒྱ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
 པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱབ་པའི་མཁྱེན་པས་བྱབ་ཀྱི། |དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་
 ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱར་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ཡང་བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་
 བསྟོད་ལས། |ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་ཀྱི། |

རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། བཙུང་
 ལྟན་ཀྱིས་ཀྱུན་གཏོགས་པའི་ཆོས། །ནམ་ཀྱུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུག་མཐིམ་
 རྒྱ་ཅང་རྩ་བར། །རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟུང་བྱུང་། །ཆོས་ནམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་
 བཅས། །གཅིག་དང་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏུ། སྐབ་པ་
 ཡང་མྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་སྐྱུག་བཟུལ་བ་.....
 གཞིགས་པ་ན་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་བཅིངས། །རྒྱུད་ནི་འགྲོ་
 བའི་ཉོན་མོངས་དག །དཔྱོད་མཛད་ལྟན་རིང་སྐྱུགས་རྗེས་བཟུལས། །དང་པོར་རྒྱུད་ལ་
 ཐུག་བཟུང་ལ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་རྒྱུད། །རྒྱུན་མཆིན་ལྟན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །
 བཞུགས་མཛད་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བཟུ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས་བྱང་།
 གཏི་སྐྱུག་སྐྱུན་པ་སྐྱུན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་བཞེད་པས་བྱུར་བའི་རྒྱུ་དགྲ་དང་། །
 འཁོར་བའི་བཙུན་རར་རྒྱུད་པར་ནམ་གཞིགས་ན། །དང་པོར་དམ་པ་དེ་ནི་སྐྱུགས་རྗེ་སྐྱེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་
 སྐབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་.....
 མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བཞིར་བྱང་ན་སྐབ་པས་གཏུལ་བྱ་དེ་སྐྱུན་ཆོགས་
 དང་མ་རྒྱད་པ་དང་རྒྱད་པ་ལས་མ་བྱངས་པ་མེད་པས་བཟུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་.....
 བར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་མིད་རྗེ་ཆེས་
 དང་རྒྱུད་རྗེ་དག་ཏུ་ཁོང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་ལ་དེས་ཤེས་རྟོན་པས་མྱོང་ཐག་པ་

གཏུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྲོ་བའོ། །གཏུམ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་པ་དང་ཚེས་བྱང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སྐྱབ་པའི་གོགས་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཉི། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་པ་དང་མྱི་པའི་སྒོན་པ་དང་བཟླ་བ་དང་དེ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ནས་གྱི་མཚོག་དཔལ་ཤེས་ནས་དགོན་མཚོག་གཏུམ་ཁོན་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི།
 དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མི་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་
 པར་ལ་སྒོན་པའི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་སྒོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལས་ལ། གཞན་
 གྱི་སྒོན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུན་པ་ཉི། བྱང་པར་འཕགས་བརྟུན་ལས། བདག་ནི་སྒོན་པ་
 གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྟ་ཚྭ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆིས། །དེ་ཅིའི་སྤང་བྱ་ཞེ་ན་
 རྒྱུད། །སྒོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་གཏུམ་གཞན་གྱི་གཞུང་
 རྒྱགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ནས་བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་རྒྱུད་ལ། །བདག་
 གི་སེམས་འདི་དད་པར་བྱར། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །སྤྲུལ་མཐའི་སྒོན་
 གྱིས་བརྒྱག་སེམས་ལྟ། །བསམ་བརྒྱག་ནས་ཀྱིས་སྒོན་མེད་པའི། །སྒོན་པ་རྒྱུད་བྱང་
 མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ས་སྤེལ་བསྐབ་བྱ། ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་འདས་ལས།
 གང་ཞིག་གཏུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྐྱེད་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྟ་ནི་
 གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །
 འཆེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྤྲུལ་གཏུམ་
 ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མི་འགྲོ་བ་

དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་ཤིངས་ཅན་དང་མི་འགྲོག་པ་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉྱ་ལྔ་པ་དང་བྱལ་འབྲུག་སོགས་ལ་འདར་སྤྲུགས་
 གྱི་རྒྱལ་པས་སྤྲུལ་མི་འཛིན་ན། ཡི་དྲུགས་སྤྱི་ལྔ་པའི་གཞི་བདག་དང་སྤྱི་ལ་ཉྱ་ཅི་སྟོན། དེ་
 ཡང་སྤྱི་ལྔ་པས་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་དག་ལ་སྒོ་འགེལ་ན་མི་ཅུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་
 འཕྲལ་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོགས་འཆོལ་བ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ། སྤྱིན་བདག་ལ་འཆོ་བའི་སྒོགས་འཆོལ་བ་དང་། སྤྱན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་རེ་ལྟོས་
 འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དང་ཅུད་འགྲོ་སོགས་ལ་རྟེན་པ་འཆིང་བ་ལོ་རར་
 གཞུག་པ། ལྷ་འཁྲུགས་པ་མི་ཐེག་བཞིན་ཏུ་འགེལ་བ་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་གནོད་
 འཚེ་སྤྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལྔ་པས་སྤྲུལ་མི་ཆེས་ཤིང་སྤྱར་
 བར་བྱེད་པ་ནས་སྤྱད་པ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
 གཞུགས་རི་མོར་བྱིས་པ་ལགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདར་དཔྱད་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་.....
 སར་མི་གཞག གཏའ་མར་འཛོག་པ་སོགས་མི་གྲས་པ་དང་བརྟམ་ཐབས་སྤངས་ནས།
 ལྟོན་པ་ལྷར་བཀྱར་བའི་ཁིང་ཏུ་བཟུང་ཉི། བཤེས་ཐུངས་ལས། རི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་
 གཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བཞིས་པ་ཅི་འདྲ་འདར་ཅུང་ཉི་མཁའ་པས་མཆོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས། ཤིང་བྱ་ལེར་རྒྱས་སྒོལ་པ་དང་མི་སྒོལ་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་སྤྱང་པའི་མཁོ་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཞེས་པ་སོགས་དན་...
 སྤྱི་ལྔ་པས་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། མཁོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྤྱན་
 ཉེ་རིགས་སྤྱི་ལྔ་པ་ནི། ལྟོན་པ་འོད་སྤངས་གྱི་ཏུས་ནས་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་བར་ཏུ་ཅུད་འགྲོར་
 བཅད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་ཕན་ཆོགས་ལས། ལྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་དན་
 ལས་འདས་ཆོས་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་མཛོས་ལྡན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་བཞུག་པ་ན་

བྲ་མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་ན་མ་ཐིག་པར་འཕུར་མ་གྱིས་སྐྱོ་ལན་.....
 གཉིས་ཀྱི་འཕྱུག་པ་ལ། བྱིས་ལེགས་པར་ཐིག་པ་ན་འཕྱོད་དེ། བྲ་རྒྱ་གྱིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་
 བུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཏེ་མཚན་རྟེན་ལ་བཏགས་པས། མདོག་ངན་ཞིང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་སྐྱད་སྟན་
 པའི་སྟན་པ་བཟང་ལྡན་ཏུ་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་གཞུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་
 མི་སྒྲུ་ཞིང་རྒྱ་གཞུགས་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཕྱུ་བ་དང་། དེ་ལས་ཞོག་པའི་
 ཁ་གཏོགས་སྐྱོ་གསུང་བྱུང་མི་ཅུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་
 རྒྱ་ཞིག་གཟིགས་སྒྲུ་བྱུ་ལ་ནས་འདི་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ལེགས་ན་རྩོད་པ་མགར་དགོས་ཀྱིན་.....
 པའི་གསེར་ཞོ་བཞི་གྱིན་ནས་ལེན་པ་ལགས་ལྷན་པས། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས་རྩོམ་པོ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་ལ་
 མི་ལེགས་པ་མེད་ལྟ་བུ་འཕྱོད་པའི་འཕྱོད་པ་གསུངས་ནས་སྒྱི་པར་བཞག བཟོ་ཐིག་པ་ཀྱན་ལའང་དེ་
 ལྟར་མཛད་སྐྱད། ཆོས་ཆེག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་སྒྱིགས་བཅ་
 གཏུའ་མར་འཇུག་པ། མཛད་ཏུ་བྱེད་པ་ས་སྒྲེ་པོ་དང་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ། ལྷ་མ་དང་
 རྒྱགས་ཏེ་འཁྱར་བ་དང་འཁོམ་ལྷག་སྐྱོ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཚན་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་.....
 དོ། །དགོ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲུ་མ་བ་གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཛོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་
 ལྡང་། བྱིས་ལྡང་མ་རྒྱས་པ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་སྐྱད། རྩོམ་པོ་མང་འདིས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ན་རྒྱགས་པ་
 ཞིག་ཁོང་ལ་ཆོས་མི་ཉན་པ་ལ། དིག་མཐུན་ཞིག་གིས་སྤྱི་གྱིས་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་གཟིགས་
 བས་རྩོམ་པོ་མ་བཟོད་པར་ཨ་ཙ་མ་མི་ཅུང་མི་ཅུང་གསུངས་པས་རྒྱགས་པ་དེ་དད་དེ་ཆོས་.....
 ཉན་སྐྱད། ཤར་པའི་ཞལ་ནས་རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཆེད་མ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འཇུག་ཏེ། ཆོས་
 དང་ཆོས་སྒྲུ་བ་ལ་མ་གུས་པ་གྱིས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། མྱོངས་པ་ད་ལྟའི་འདིས་ཆོག་
 འདི་ལས་མྱོངས་པ་ན་ཅི་བཏུབ་གསུང་དོ། །དགོ་འཇུན་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྒྱགས་ཅམ་
 འཛོན་པ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། བྱེད་དང་དེད་གྱི་ཆོ་ཞེས་འིས་སྒྲུ་བཅད་

བྱས་དག་ལྟ་བུ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྱུས་པར་.....
 བྱེད་དེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །པ་
 རེལ་དག་གི་རྩོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །
 དེ་རྩམ་རྩ་ནི་ལེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་ལོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཉེ། །དག་སྤྱོད་
 དམན་ལ་བརྟག་པར་ཡོད་མི་བྱ། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 འདི་ནི་བཟུན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དག་བཤེས་རྩོན་པ་དང་ནལ་འཁྱར་
 པ་ཆེན་པོས་ལྷན་པ་ལེར་པ་དེ་འགོ་མ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོ་མ་པར་རྒྱགས་ནས་གཙང་
 སར་སྐྱེལ་བའི་བྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་ཉེ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་གྱུས་པ་དེ་ཅམ་རྩ་འགྲོ་
 བ་ནམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཉེ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་སྤྱེད་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བྱག དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྩེས་སྤྱན་པས་ཡང་དང་ཡང་
 རྩ་སྐྱབས་སྤྱེད་པ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྩེས་སྤྱན་པས་རྩལ་རྟག་རྩ་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་
 ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཙའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་དབུལ་བ། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེས་སྤྱན་པས་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཡང་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིན་ཉེན་པའི་ཐབས་གཞན་.....
 སྤྱོད་པ། ཐན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་གསུམ་རྩ་སྐྱབས་སྤྱེད་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་བཞད་གད་ཀྱི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་ནང་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་ཐན་རྩོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་
 དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་ལེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་བདེ་ལགས་གང་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་མཆོད་.....

ས་པ་བྱའོ། །བཟང་བཅུང་རྒྱན་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཚན་པ་མ་
 ཆག་ནའང་ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱས་རྫོགས་པས་རྒྱ་ཡན་ཆད་གང་ལ་མངས་སྦྱོར་པའི་...
 ཕུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཚན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ག་ར་བའི་ཞལ་ནས། ཕུད་ཀྱི་སྒྲི་
 ས་དང་མོ་མའི་མེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། ར་ཕུད་སྒྱན་
 རེ་ལ་འབྲལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་མེལ་བ་འདྲ་བ་རེས་མི་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་
 བ། ཞིང་ས་གཤེན་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་བཏབ་པར་ལྷས་པ་འདྲ་ན་དེ་
 འཛོག་མི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་འི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་རྒྱས་
 བཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་ཡང་
 དད་པའི་གཤེལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པས། ཞིང་གི་མཚོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཚོང་
 ཅེས་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྒྲོལ་སྒྲུངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་.....
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་ཅ་བསྒྱུན་པའི་
 མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་རེ་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བས། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན།
 བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱས་སྒྲུ་ཞིང་
 གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་འཛོགས་རང་གི་
 དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། དད་པ་ཡོད་ན་མཐུལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲོས་མ་བཟུང་
 བའི་མཚན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པས་ཆོག་པས་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ། ཡོད་བཞིན་
 ཏུ་གཏོང་མི་རྒྱས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཚན་པའི་
 རྣམ་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཐོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱུང་ཕོར་
 རྣམ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒྲོས་རེ་བཏབ་ནས། ཅན་དན་ག་ཕུར་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དཔུས་

ཁོང་གིས་མིག་ལྟ་ལ་མགོ་སྐྱོད་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། རས་
 དང་པོ་སྐྱང་སྤོང་ལྷ་ཆ་ཉིང་དེ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་མེད་ཀྱང་བཞི་ཆུང་མངར་སིང་བ་དཔུལ་རྒྱ་
 བྱང་། ད་ལྟ་ཡ་ཀ་ཅ་དང་ཅ་ཅ་ཀ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆིང་དེ་བ་འབྲུལ་གསུང་བ་ལྟར། མཆོད་
 པ་ཆུང་ཅུ་ལ་བརྟམ་ནས་མ་སྤུལ་ན་ཆེ་རངས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཆུང་རིམ་ནས་
 བྱ་ཏན་བཟུང་ན་རེ་བཟང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་རྒྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་ཤི། ཁོང་གིས་རེས་
 ཀའིག་ལ་གཤེར་སྐྱང་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་ཀྱི་སྤོང་སྐྱར་སྐྱང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཚོབ་བའི་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་འབྲུམ་ཐག་ཏུ་མར་སྐྱལ་བ་དང་། ལྷན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་
 བརྒྱ་ཆོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་ཏེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐལ་བ་ཏུ་
 མར་མཆོད་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་རྒྱང་རེས་ཆོག་ཤེས་པ་དག་ཁོ་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་མི་རེ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
 མདོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉམ་
 ཅིང་དེ་དག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་བའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བསྐྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གཞན་ཡང་ཅི་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་བས་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛོང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི།
 དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་པོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མི་ཅུང་བས་
 ཅུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲི་ཁེལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་བརྒྱད། བྱང་པ་སངས་
 རྒྱལ་བར་ཆོད་པ། སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འཕྱར་བ། སྤོན་བསགས་པའི་ལས་སྤྱིབ་
 རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་པར་འཕྱར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། རན་འགྲོར་

མི་རྒྱུད་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་པར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ། ཅི་པས་མས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ། ལྷུང་ཏུ་འཆར་རྒྱ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་ཏུ་
 ལྷུང་ནའང་རྩོམ་དང་ལྷུང་ལྷུང་པས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་པས་རྒྱུལ་པས་འགྲོ་ཐོབ་ལ་མ་.....
 བཏང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷུང་ཐག་
 པ་ནས་ལྷོན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་པར་མི་རྒྱུད་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱུལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་ན་མས་ནི་
 རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུལ་
 འགྲོ་བ་ཏུ་ན་རྒྱུལ་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་ལྷོན་གསུམ་ལ་རྒྱུལ་པས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་རྩོམ་བརྒྱད་ཙེ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུལ་པས་འགྲོས་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བཏུན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ལས་རྩོམ་པ་རྒྱུལ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་བཏུས་ལྷུལ་པས་འགྲོས་ཐིག་
 པ་འདག་པར་ལྷོན་པའི་སྐབས་ལྷུང་འདིར་ཐག་གི་རྟགས་པཛོད་དཔེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་.....
 པས། ཐག་ཏུ་རྒྱུལ་པར་འཇུག་པའི་ལྷུང་པས་རྒྱུལ་པས་འགྲོ་བྱས་པས་དེར་མ་རྒྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གང་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱུལ་པས་དོར་བ། །དེ་དག་རན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འཇུག། །མི་ཡི་ལྷས་ནི་
 སངས་ནས་ལྷ། །དེ་དག་རྩ་ཡི་ལྷས་འཐོབ་པ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མར་བྱེན་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱུལ་པས་སང་པས་ད་ན་མས་
 གཞུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲོལ་ཏུ་རྒྱུད་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་
 གཏེར། །སྤུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །ལྷ་པ་
 ནི། ལྷ་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། སྒྲོ་བའོ། །བཏུན་པ་ནི། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་
 པ་གང་རྒྱུབ་པའི་ཆོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དེ་རྒྱུལ་ལྷུང་སངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སང་གེས་ལྷས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤང་

བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིང་ཅིང་སྐྱབས་དང་མཇུག་
 བས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཚོགས་པར་འཛུང་བུམོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་མན་ཡོན་དྲན་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རུ་སྐྱབས་འགྲོ་བུམོ། །རྒྱག་པ་
 བློ། ལྷས་སྒྲིག་ཁོངས་སྒྲིང་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རུ་དཀོན་མཆོག་
 བཏང་ན་ནི་ཆོར་བས་ཀྱན་རུ་སྐྱག་བསྐུལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བབ་བྱུང་སྐྱབས་
 ི་གཏང་རྩ་ལྟ་རུ་དམ་འཆའ་ཞིང་། བཞད་གད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་
 ཆོག་སྐྱབས་པར་མི་བུམོ། །ཚུགས་གར་འགྲོ་ཡང་དེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་ན་མས་གསུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱངས་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་ནི་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་སོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་བཞད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་
 ལས་འབྱུང་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འབྱུང་
 རྒྱལ་ནི། རྒྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་བ་དེ་རོས་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་
 པ་སོགས་གསུམ་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་ན་ཡང་གཞན་རུ་མི་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་སྐྱབས་ལ་སྒྲོ་
 མ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་
 མིན་པར་ཁེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྗེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ན་མས་
 བསྐྱེད་སྤྲ་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས་ཐར་བཞད་པ་.....
 ལྟར་འཇིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སྐྱུ་གཞུང་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་

བྱ་ལས་མི་འདྲ་ལ་ལ་འབད་པ་གནད་ཏུ་ཆེད། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསམ་པ། བྱི་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམས་
ནས་འབྲས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བསམ་རྒྱུ་དངོས། སོ་སོར་སྒྱི་
སྒྱི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་དེས་པའི་རྒྱུ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་སྤད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བཟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྱི་བོ་དང་
འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོར་བ་སེམས་པའི་ནམས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་.....
བར་སྒྱིས་པ་ན་རྒྱུར་བསེལ་བ་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོན་.....
དགེ་བའི་ལས་བསམས་པ་ལས་འབྱུང་གི་ མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་
མེད་ལ། ཆོར་བ་གཏུར་བའི་ནམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསུལ་ཐ་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྱིས་
པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་རྫོན་མི་དགེ་བ་བསམས་པ་ལས་འབྱུང་གི་ དགེ་བའི་ལས་ལས་
སྤྱད་བསུལ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། དེ་ཆེན་མེད་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་
བསུལ་གྱུར། །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྒྱི་བ་གྱུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་སོ། །དེའི་སྒྱིར་བདེ་སྤྱད་ནམས་ནི་རྒྱ་མེད་
དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་རྒྱུག་སྐྱེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པར་དགེ་མི་.....
དགེའི་ལས་སྒྱི་ལས་བདེ་སྤྱད་སྒྱི་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ལས་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཆོགས་ལས་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་.....
འབྲས་དེས་ཅན་ནམས་མི་སྒྱི་བ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་
དགེ་བ་རྒྱུར་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུར་ཏུ་
ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྤྱད་བསུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འདྲ་

བ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དོ། |དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ལས། རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལས་
 གྲང་། |འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། |ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། |
 ཁོང་བར་ལོང་བའི་རྒྱག་བཞིན་ནོ། |བསོད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱང་། |འཇིག་རྟེན་
 པ་རྒྱལ་བའི་ཆེན་འདྲེན། |དོན་ཆེན་དག་གྲང་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། |འབྲུ་རྒྱམས་ཕུན་ཆོགས་
 མིན་པ་བཞིན། |ཞེས་སོ། |གསུམ་པ་ནི། བདེ་ཕྱག་ཕྱོད་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ལས་ལ་
 བསགས་ན་ལས་དེའི་འབྲས་ཀྱི་བདེ་ཕྱག་གཏན་མི་ཕྱོད་བ་ཏེ། རྟོན་པས་ཆོགས་གྲངས་མེད་
 པ་བསགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲང་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསག་མི་དགོས་.....
 གྲང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་སོ། |བཞི་པ་ནི། ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡིད་རྒྱ་
 འོང་མི་འོང་གི་འབྲས་ཀྱི་འབྱེན་པ་ཏེ། བྱད་པར་འཕགས་བརྟེན་ལས། བྲམ་མེ་རྒྱམས་ནི་
 དགེ་རིག་དག |བྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྐྱེ། |ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱུ་མི་ཟ་དང་། |
 མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་མེད་གསུངས། |ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲང་། |
 དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་འབྱུར་མིན། |གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འབྱུར་བའང་
 མེད། |ཅེས་དང་། བྱང་ལས་གྲང་། ལས་རྒྱམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། |རྒྱུད་མི་
 ཟ་བའང་ཆོགས་དང་རྒྱལ། |རྟེན་ན་ལས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ནི། |འབྲས་ཀྱི་དག་རྒྱུ་འབྱུར་
 པ་ཏེད། |ཅེས་གསུངས་སོ། |གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྩུ་གཙུ་མོར་བརྟན་
 པ། |ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། |དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱུར་བདེ་ཕྱག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་སོ་སོར་དེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་ཅིང་བྱས་པ་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རིག་པ་དེས་ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོག་མར་དེས་པ་.....
 བརྟེན་ནས་བྱང་དོར་བྱ་ཞེ་ན། བྱུར་ལེགས་བྱུར་ཉེས་བྱུར་གྱི་རྒྱུད་པ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ནི་གསུམ་
 རྒྱུ་དེས་ལ། རྟོན་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་བརྩུར་མ་འདུས་གྲང་དགེ་མི་

དགེའི་ཆེ་མོང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་སོ་པའི་གཞི་ཆེ་བ་ནམས། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 གནད་བསྟུས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སྤངས་ན་དོན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་པའི་གནད་ནམས་ཀྱང་བརྟུར་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུར་.....
 གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྟུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་
 པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་།
 རག་ནམས་བསྟུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྟུས་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ན། །ཤར་སྤར་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་
 འཛོལ་བར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ནས་མི་དགེ་བརྟུ་
 སྤར་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུགས་པའི་དོན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ས་སོ་སྟེ་པ་
 རམས་དང་གསུང་སྟེས་དང་། །རང་བྱང་རྩལ་ལ་བདག་ཉིད་རེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་
 སྟུང་ནམས་ཀྱི་རེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་
 མེད། །ཅེས་བསྟུས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷང་སྤང་སྟེ་ལས་ལྷང་
 ལྷང་ལྷང་བཞེན་ནས་སྤང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྟུན་ཤིན་ཏུ་སྤང་དེ།
 ལའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལམ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱར་གྱི།
 གང་རྩི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱང་ལ། །འོན་
 ཀྱང་ཆེག་འདི་སྤྱད་དུ་ར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ་ར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་...
 ལྷང་རྩལ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་འཆོས་པ་རྟུན་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་ཐར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟུ་བར་བྱེད་པ་ཆད་.....
 པར་སྟུ་བ་སྟེ། དེ་སྤངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ཁོག་པར་རྟུང་བར་འགྲོལ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོག་པར་རྟུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རན་འགྲོའི་མིང་གི་ནམ་གུངས་སྟུ་

གྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས།
 ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་གཞན་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས།
 རྩི་ཡང་གི་བྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་ཉེ་གཞི་སེམས་
 ཅན་ལྟ་སུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་
 པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་ཉེ་འདུ་ཤེས་
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འཁྲུལ་པའོ། །འདི་ལ་
 ཀུན་སྒྲིང་གི་ཐག་པ་དཔེར་ན་ཉེ་ལྷ་ལྷོན་ཁོ་ན་གསོད་ཉམ་ནས་སྒྲུར་བ་བཅས་པ་ན་མཆོད་.....
 ལྷོན་སུ་ནོར་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་ཐིག་མེད་པས། དེ་ལྟ་སུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་
 དགོས་ཤིང་སྒྲུར་བའི་རུས་ཀྱང་ཁྱུང་ཡང་གསོད་ཉམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཞུགས་ཡོད་ན་མ་.....
 འཁྲུལ་པ་མི་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཉེ་ལྷ་ག་མ་དགུ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་ནི་རུག་གསུམ་གང་ཅུང་རོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲུར་
 པ་རང་གིས་ལམ་གཞན་བྱེད་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་འདྲ་ཉེ། སྒྲུར་བའི་རོ་པོ་ནི་མཆོན་ནམ་
 རུག་གམ་རིག་ཐགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་པ་གང་ཅུང་རོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲུར་བ་དེའི་བྱེད་ཀྱིས་
 དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་རང་གི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་ཤི་བའོ། །མ་བྱེད་ལེན་གྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམས་གང་ཅུང་རོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་
 མོངས་ནི་སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་མ་གནང་ཡང་མ་རྣམས་དབྲལ་བར་འདོད་
 པའོ། །སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་པོ་ནི་སྒྲུར་དང་འདྲ་ལ། སྒྲུར་བའི་རོ་པོ་ནི་མཐུས་འཕྲིག་པ་
 དང་འཇབས་ནས་རྒྱ་བ་གང་བྱེད་བྱང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སུ་ལོན་དང་བཅོལ་བ་ལ་གཡོ་
 བྱས་པ་དང་གཡོ་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱང་མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་དང་རང་ངམ་གཞན་དོན་ནམ་

ས་རྒྱལ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མྱེད་མེད་ནའང་མ་བྱིན་ལེན་ནོ། །མཐར་སྐྱེས་ནི་སྐབ་སྒྲིམ་
 པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའམ་རྒྱར་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཚོགས་ཏེ། དཔེར་ན།
 རང་གིས་མ་ཤེས་བྱང་མངགས་པས་ས་རྒྱལ་སོ་བསད་ན་དེ་ནམ་གྱི་བ་དང་གསོད་ཏུ་འཇུག་...
 མཐུན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ལ་བཞི་ལས་
 བཞོད་བྱ་མིན་པ་ནི། མ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མས་བསྐྱུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུ་མེད་དང་སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ནིང་དང་རབ་བྱུང་མའོ། །ཡན་ལག་མེན་པ་ནི་མངལ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཁ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །གནས་མིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཚོན་ཉིན་
 ཀྱི་གནས་སྐྱེས་སོ། །ཏུས་མིན་པ་ནི་སྐྱེས་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 མ་འཇུག་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལས་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
 འཇུག་མ་འཇུག་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མའི་གན་ཏུ་སོང་ན་ལས་ལམ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུར་
 མ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུར་མར་འདུ་ཤེས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་...
 རྒྱལ་གཉིས་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་ཏུག་གསུམ་གང་ཅང་དོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མི་ཚངས་
 པར་སྐྱོད་པས་བཞོད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་ཚལ་བའོ། །མཐར་སྐྱེས་
 ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱོད་པའོ། །རྒྱན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་བཞོད་པའི་གཞི་ནི་
 མཐོང་བ་ཚོས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དང་དེ་ལས་སྐྱོག་པ་བཞིའོ། །གོ་
 བུའི་ཡུལ་ནི་ས་རྒྱལ་པས་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་
 མ་མཐོང་བར་བསྐྱུར་བ་སྐྱེས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱུར་ཉེ་སྐྱོར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བའམ་ཅང་མི་སྐྱོར་བས་དང་ཏུ་ལེན་པའམ་ལུས་བསྐྱུར་

བའི་མཚན་མས་ཉོན་པའོ། |དེ་ཡང་དགས་པ་རང་གཞན་རི་འདྲ་ཞིག་གི་མིའི་རྒྱུ་ལ་
 གྱུར་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། |འདིར་ནི་རྩན་སྤ་མ་ཆོག་རྩལ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བས་གྱུར་དེ་
 གསུམ་རྒྱུ་འཕྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཅ་འབྲེལ་རྒྱུ་དག་གི་བཞི་ཁ་བཅོལ་བས་ལས་
 ལམ་རྒྱུ་འཕྱར་བར་བཤད་དོ། |འདྲུལ་བ་ལས་ནི་དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་བ་སྦྱོར་བ་
 ལ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། |མཐར་ཐུག་ནི་མ་རོལ་པས་གོ་བའོ། |མ་
 གོ་ན་དག་བརྒྱལ་བ་ཅམ་རྒྱུ་འགྲོ་བར་མཚན་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། |དེ་ནི་སྤ་མ་དང་ཆོག་
 རྩལ་ལ་ཡང་འདྲའོ། |སྤ་མའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ན་མས་སོ། |
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། |ཀྱན་སྒྲོང་ནི་སེམས་
 ཅན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་འདྲོད་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདྲོད་པའོ། |སྒྲོར་བ་
 ནི་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་གང་རྒྱུར་གསུམ་བཅོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་ཅུང་བཅོད་པ་
 དང་། དགོས་པ་རང་གཞན་གང་ཅུང་གི་མིའི་རྒྱུ་ཡའོ། |མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་པའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་གོ་བའོ། |ཆོག་རྩལ་པའི་གཞི་ནི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་ནོ། |བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། |ཀྱན་
 སྒྲོང་ནི་དག་རྩལ་པས་སྒྲུབ་འདྲོད་པའོ། |སྒྲོར་བ་ནི་བདེན་མི་བདེན་གང་ཅུང་གིས་རིས་
 སམ་ལྷས་སམ་རྩལ་བྱིས་སམ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ལས་བཅམས་ཏེ་མི་སྟན་པ་སྒྲུབ་པའོ། |
 མཐར་ཐུག་ནི་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དེས་དོན་གོ་བའོ། |དག་བརྒྱལ་བའི་གཞི་ནི་དོན་མེད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། |བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདྲ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ་
 ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་གྱུར་། འདིར་ནི་བཅོད་འདྲོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདྲ་
 ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གོ་བྱའི་ལྷ་མི་དགོས་པའི་མིའི་རྒྱུར་རོ། |ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་
 བོ་གང་ཅུང་རོ། |ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རྩལ་སྒྲུབ་འདྲོད་པའོ། |སྒྲོར་བ་དག་

བཀུལ་སྒྲི་མར་ཚུལ་པའོ། |མཐར་ཐུག་ནི་དག་བཀུལ་སྒྲི་མ་ཐོན་པའོ། |བན་བ་མེམས་ཀྱི་
 གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། |བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། |ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་དོ། |ཀུན་སྒྲིང་ནི་བདག་གིར་
 བྱ་བར་འདོད་པའོ། |སྦྱར་བ་ནི་བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པའོ། |མཐར་
 ཐུག་ནི་ཚོར་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་སྦྱར་ཅིག་སྒྲིམ་པའོ། |གནོད་མེམས་ཀྱི་གཞི་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་ཆོག་ཚུལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། |ཀུན་སྒྲིང་ནི་དེག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འདོད་པ་ཉི་གསུད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནམ་རང་གི་རང་གིས་ཡོངས་སྦྱོད་.....
 བྱེད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲིམ་པ་སོགས་སོ། |སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པའོ། |
 མཐར་ཐུག་ནི་དེག་པ་སོགས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པའོ། |ཡོག་སྒྲིའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་
 ནོ། |བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་.....
 ཤེས་པའོ། |ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་དོ། |ཀུན་སྒྲིང་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་འདོད་
 པའོ། |སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཅུམས་པའོ། |དེ་ཡང་བཞི་ཉི་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་
 ལེགས་སྦྱོད་ཉེས་སྦྱོད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
 སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་
 པའི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མས་ས་ཐོན་བཏབ་པ་དང་མས་ས་ཐོན་བབྱར་བ་མེད་དོ་ཞེས་.....
 པའོ། |འཕྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འཛིན་ཉིན་སྒྲིམ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་
 ནས་ཕྱི་མར་འཕྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |སྦྱེ་བར་འཕྱར་བའི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མེམས་
 ཅན་བརྩས་ཉི་སྦྱེ་བ་བར་དོ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། |དེ་
 དག་ལས་ཡིད་ལས་མེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་མིན་ནོ། |ལུས་དག་གི་ལས་བདུན་

ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་འདུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བན་བ་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུད་ཆེ་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུག་གསུངས་
ཏེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་མཐ་དེ་གསུམ་མེད་པ་དུག་པོས་ལས་ཀྱན་ནས་
སྒྲིང་བཤོ། །གོམས་པ་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ལྟན་རིང་པོ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟེན་གོམས་
ལན་གངས་མང་དུ་བྱས་པཤོ། །དོ་པོ་ཉིད་ནི་ལྷན་ངག་གི་བདུན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་
མ་ཕྱི་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་བཤོ། །གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཆོས་དགེ་འདུན་ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱན་རླབས་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པཤོ། །མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་ནི་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་ལྷངས་ཏེ་འདུག་ལ།
དགེ་བ་ནི་གཅིག་གྱང་མི་བྱེད་པཤོ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེལ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སྤངས་
ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་སྤྱལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིང་བཤོ། །བཞེས་སྒྲིངས་ལས་ཀྱང་། ཉག་
དང་མདོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱང་བའི་ལས། །
དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྒྲིད་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་དང་མ་མས་སོགས་
ཕན་འདོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སྟེ་བས་ལཱཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྒྲིབ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ།
དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་འདུ་བ་དང་མ་མས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་
བསམ་པ་ལྷགས་དུག་པོ་མེད་ཅིང་ཕན་གནོད་ཚུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམས་
 རྒྱུ་རྩུ་ཡང་མ་ཕྱིན་པ་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲར་སྤུལ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཀྱི་ནི་འདག་ཅིང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་རྩ་མི་འདག་ལ། དེ་ཡང་ཞལ་རྩུ་འདུ་བའི་སྣོ་ཡིན་ན་
 དུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་མནར་མེད་གྱི་འཁོར་སྤྱན་ནག་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་
 གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དགེ་མི་དགའི་ཞིང་ཤིན་རྩུ་སྟོབས་ཆེ་ཉི། དད་
 པའི་སྟོབས་སྦྱིད་པ་ལ་འརྱག་པའི་བྱག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོན་ར་སྤྱན་ནག་རྩུ་བཅུག་པ་བས་ཁྲོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་
 སྟོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རྩངས་པ་འདི་མི་བཟའ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐིག་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་སྦྱིད་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྦྱིད་བཤིག་པ་དང་བཞེགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་
 ཁོང་ཁོ་དང་གནོད་སེམས་བསྦྱིད་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྟུང་ན་སྟར་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེས་
 པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འརྱག་པའི་བྱག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་རྒྱུང་
 བ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྒྲར་བསྦྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མ་རྩམས་བཅོན་ར་
 བས་གཏོན་ཏེ་འཁོར་སྤྱར་རམ་ཆངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་.....
 བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་ལྟ་བ་དང་དད་པས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བཟུགས་པ་བརྗོད་ན།
 བཟོད་ནམས་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་སྦྱིད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་རྩུ་ཞི་བ་ནམ་པར་དེས་
 པའི་ཆོ་འརྱལ་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་། འཇམ་བུ་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་བཅད་
 དམ་བཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ན་རྩུད་འགྲོ་ལ་ཟུན་ཆངས་.....
 བཅིག་སྦྱིན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན། ཐིག་པ་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་སྦྱིད་པར་གསུང་
 པས་གནས་འདི་ལ་ནི་ཤིན་རྩུ་གཟབ་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཕོར་བྱ་རྒྱུང་
 ཡང་གཏོར་རྩུ་འཕྱིར་ལ་དེ་ཉིད་སྟོད་རྩུ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་ཡང་སྟོར་རྩུ་འརྱུ་བ་བཞིན་རྩུ། མི་

མཁས་པ་དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་ཐིག་པ་ཡང་ཆེ་བ་དང་ཡང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྩ་མ་ལ་འགྱུར་ལ་ཆེ་མ་སྒྲིམ་ཞིང་ཐིག་པ་མི་གསང་བར་དེའི་གཉེན་པོ་དག་གི་བྱེད་པའི་.....
 མཁས་པ་ལ་ཡང་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུག་པའི་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས་
 གྲུང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་ཏེ་འཁོར་ལྷུང་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་དང་ལྡན་པས། དེ་དེས་གྲུང་མར་ཐེའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཆོ་ཅན་ལ་སྟིང་པོ་རི་རབ་ཅན་གྱི་མར་
 ཐེས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བས། བྱང་ཁེམས་ཁྱིམ་ནས་བྱང་བས་མར་ཐེའི་
 སྟིང་པོ་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱང་ཏུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་.....
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་པ་དང་ཞིང་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་
 ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྤྱུགས་ལས། །འདིའི་རིགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 མེད་དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟེན་གྱིས་ལམ་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མས་ལས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསལ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུས་སྟིན་
 གཏོང་སྟགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྟེན་གནས་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་ནས་བྱེད་...
 པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དག་ཅ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསལ་སོ། །
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དག་གི་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་རྒྱན་
 ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་ཐིག་བསགས་པ་ལས། དག་སྤྱང་རྒྱལ་བྱིམས་རལ་
 བས་བྱང་སྤྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ཡངས་སྤྱད་...
 ན་མི་དག་གི་བ་ཆེས་མང་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ཤིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །ཕྱང་
 རྩ་མ་འབྱེད་ལས་གྲུང་། བྱགས་གོང་ཐེ་ཆེ་འབར་བ་དག །ཚོས་པར་བྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་
 གྱི། །རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲིམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། །

ཞེས་ཚུལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་གསུང་ནས་
 ཚེས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པའི་གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྡིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་སྟེ་མད་.....
 པར་སྒྲུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་
 སངས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཚན་པ་ནི་བར་བྱིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་མཚན་པ་ལས་ཆེས་....
 སྤུལ་རྩ་བྱུང་བ་སྟེ་དེས་མཚན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྟེན་
 རི་རབ་ཅམ་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟེ་རྩ་བ་སྟེ་སྟོང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྟེ་སྟོང་རྩ་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་
 བས་མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་དོར་བ་བསོད་ནམས་མང་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྩ་འཛིན་བྱ་
 མཚན་དམན་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་བསམ་པའི་སྟུང་པར་དང་། དེ་
 ཡང་ཕྱགས་དྲག་ཞན་དང་རྒྱན་རིང་བྱང་སོགས་གྱི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོང་ལ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ཕྱགས་དྲག་པ་དང་རྒྱན་རིང་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ། དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་ཤིན་རྩ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྩ་བས་གས་པ་
 ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཡང་། །
 ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་
 པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་ལ་ཁྱོད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་སྟེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་གཞོད་སེམས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཐོས་པས་སྦྱོབ་མི་རུས། །
 བསམ་གཏན་མི་སྦྱོབ་དགོན་གནས་སྦྱོབ་མི་རུས། །སྦྱིན་པས་མི་སྦྱོབ་སངས་རྒྱལ་མཚན་
 པས་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཚུན་གྱི་
 འབྲས་བུ། བདག་པོ་འམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་

ཡང་གནི་རུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་
 གཙོད་སོགས་ཆེན་པོ་བརྩུ་བོ་རེ་རེས་དབྱུལ་བ། །འབྱེད་བརྩུ་བོ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས། རྒྱུ་ཏུ་
 བརྩུ་བོ་རེ་རེས་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སའི་དངོས་གནིར་གསུངས་ལ། །ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་
 བྱི་རྒྱུ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཤུ་ལྷོག་ཉེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ངན་འགྲོ་ནས་
 མིར་སྐྱེས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་སྐྱར་བ་དང་ཁོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་སོངས་པ་དང་རྒྱུ་མ་མ་བསྐྱར་
 ལས་འབྱར་བ་དང་། །སྐྱར་བ་མང་བ་དང་མཚའ་བོ་དང་འབྲེ་བ་དང་ཡིད་རྒྱ་མེད་ལའི་
 སྐྱོ་སོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཆིག་མི་ཉན་པ་དང་། །ཆགས་སྤང་སྒྲོལ་གསུམ་གསུམ་ཆེ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། །སྒྲིག་གཙོད་པའི་ནི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་སྐྱན་དང་འབྲས་
 ཏུ་སོགས་མཐུ་རྒྱུ་བ་སོགས་སོ། །མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ནི་ཐན་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་
 ཏུ་ཏུང་བ་སོགས་སོ། །ལོག་གཡེམ་གྱི་ནི་འདམ་ཆུ་དང་ལྷན་ལྷན་མང་བ་དང་ཉམས་མི་
 དགའ་བ་སོགས་སོ། །རྩལ་རྒྱ་སྐྱ་བའི་ནི་ཞིང་ལས་དང་ཤུ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་
 ལས་མི་འབྱར་བ་སོགས་སོ། །སྤ་མའི་ནི་ས་སྒྲིགས་འབར་འབྱར་དང་མཚོ་དམན་དང་བཞོད་
 དགའ་བ་སོགས་སོ། །ངག་རྒྱུ་པའི་ནི་ས་སྒྲིགས་སྤོང་རྒྱལ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩྭ་དང་གསེག་
 མ་དང་ལྷོ་མ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཆིག་བཀྲུལ་བའི་ནི་འབྲས་ཏུ་ལྷོན་གིང་ལ་འབྲས་ཏུ་མི་
 ཆགས་པ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྲས་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་སོ། །བན་བ་ལེམས་ཀྱི་ནི་
 ལྷན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་རེ་རེར་ཡང་ཉམས་པ་སོགས་སོ། །གནོད་
 ལེམས་ཀྱི་ནི་ལམས་དང་གནོད་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཁྲུག་པ་དང་པ་རོལ་གྱི་དམག་.....
 ཆོགས་ལས་འཁྲུག་ཁོང་མང་བ་སོགས་སོ། །ལོག་ལྷའི་ནི་རྩྭ་དང་ལྷོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་
 སྤངས་མཆོག་རྩལ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དགར་པའི་ལས་དང་། །འབྲས་
 ཏུ་འོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་ལ་ཉེས་

དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དག་གི་མེས་དང་ལྷན་པས། དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱུར་བ་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་
 རག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རྟེ། བྱད་པར་ནི་རག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པས། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་རྒྱུར་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རྟེ། སྒྲིག་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་ན་གཞི་
 ནི་མེས་ཅན་གཞན་ཙོ། །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤྱོད་འདོད་པའོ། །
 རྒྱུར་བ་ནི་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །རྒྱལ་དེས་གཞན་ཡང་ཉེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཐོན་ནི། དག་གི་ལས་རྒྱུར་ཏེ་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོས་མི་
 དང་འདོད་ལྟ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱོར། །རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་འབྲས་
 ནི། མི་དག་གི་ལས་བརྒྱུན་ཉེ་རྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འཁེབ་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ནི། །བདེ་འགྲོ་འཁེབ་པའི་ལས་ནི་དག་གི་བ་དང་། རན་འགྲོ་འཁེབ་པའི་ལས་ནི་མི་དག་གི་བ་
 ཡིན་ལ། རྒྱགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོ་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་
 དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་མདོག་མི་ལྷག་པ་དང་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབུལ་བ་.....
 མོགས་ནི་མི་དག་གི་བས་བྱེད་ལ། ཏུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་སྦྱར་རྒྱགས་
 ཡོད་པ་ནི་དག་གི་བས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁེབ་བྱེད་དག་གི་བས་འཕངས་པ་ལ་རྒྱགས་
 བྱེད་བྱང་དག་གི་བས་རྒྱགས་པ་དང་མི་དག་གི་བས་རྒྱགས་པ་གཉིས་དང་། འཁེབ་བྱེད་མི་དག་
 བས་འཕངས་པ་ལ་རྒྱགས་བྱེད་མི་དག་གི་བས་རྒྱགས་པ་དང་དག་གི་བས་རྒྱགས་པ་གཉིས་ཏེ་སྦྱོར་
 བཞིའོ། །ལྷོད་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་ལྷོད་ངེས་ནི་བསམས་བཞིན་ཏེ་བྱས་པ་དང་
 བསགས་པའོ། །ལྷོད་བར་མ་ངེས་པ་ནི་བསམས་བཞིན་ཏེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། །

བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ཚུད་པར་ལ་བྱས་པ་ནི་བསམས་པའམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་.....
 དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བཤ། |བསགས་པ་ནི་མི་ལམ་ཏུ་བྱས་པ་སོགས་བཅུ་པོ་མ་
 གཏོགས་པའི་ལས་སོ། |མ་བསགས་པ་ནི་མི་ལམ་ཏུ་བྱས་པ་སོགས་ནམ་པ་བཅུ་པོའོ། |
 མྱོང་ངེས་ལ་འབྲས་ཏུ་མྱོང་བའི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་མོ། |དེ་ལ་མཐོང་ཚུལ་ལ་མྱོང་བ་ནི་
 ལས་དེའི་འབྲས་ཏུ་ཆེ་དེ་ལ་མྱོང་བཤ། |སྐྱེས་ནས་མྱོང་འཁྱར་ནི་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ཏུ་
 མྱོང་བཤ། |ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བ་ནི་ཆེ་གསུམ་པ་པན་ཆད་ཏུ་མྱོང་བཤ། |གཉིས་
 པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་མིང་ཀྱང་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་མཆན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གྲུབ་ན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སའོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རྟེན་དེ་...
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། |འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱུའོ། |དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆེ་ཕྱན་ལུས་ཆོགས་པ། ཁ་དྲོག་ཕྱན་ཆོགས། རིགས་ཕྱན་
 ཆོགས། དབང་ཕྱག་ཕྱན་ཆོགས། ཆོག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་ལྡན་པའོ། |དང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པས་ཆེ་རིང་ཏུ་འཕེན་
 ཞིང་འཕངས་པ་སྐྱར་གནས་པའོ། |དེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དྲོན་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་ཕྱན་རིང་
 པོར་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་གོ། |གཉིས་པ་ནི། ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་ལ་དབང་པོ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པས་ཚུ་ཞིང་གལ་པའོ། |དེས་ནི་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདྲ་
 ཞིང་དེའི་ཆོག་ཉན་ནོ། |གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པའི་རིགས་
 མཐོན་པོར་སྐྱེས་པའོ། |དེས་ནི་བསྒྲོལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པོ། |བཞི་པ་ནི།
 ལྷངས་སྐྱོད་དང་གཉིན་དང་འཁོར་པལ་ཆེ་བཤ། |དེས་ནི་ལེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱས་ཉེ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། |ལྔ་པ་ནི། ལུས་དག་གིས་གཞན་མི་སྐྱབས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོག་འཛིན་པའོ། |དེས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ལེམས་ཅན་སྐྱད་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། |རྒྱག་

པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་བཙན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་བྱས་པས་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་བསྟོ་
 བ་ཐུར་རུ་ཉན་ནོ། །བརྟན་པ་ནི། མེད་བར་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་འབྱུན་པ་དང་ཚུལ་བས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་སྟོན་རུ་འགྱུར་ལ། འཁོར་
 རུ་མི་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཅིག་འགྲོ་བའམ་དཔེན་པར་གནས་པ་
 ལ་གཤམས་བྱེད་མེད་དོ། །བརྟུན་པ་ནི། མཚན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་
 རྒྱང་ཞིང་ནད་མེད་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱུན་ལས་ཐུར་བའི་སྟོ་བ་ཆེ་བའོ། །དེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་
 རོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོ་ཞིང་སྟོ་བྱགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོ་བས་ཚོབ་ནས་.....
 མངོན་ཤེས་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་
 དང་མི་འཆོ་བའི་བསམ་པ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱད་པ་ལེགས་བཟང་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་གིས་ཕན་བཟགས་ཤིང་། །སྟོག་ཆགས་འཆོ་བ་ལས་སྟོག་པས། །
 ཆེ་རིང་བ་ནི་ཚོབ་པར་འགྱུར། །ནད་པའི་བརྟེན་བཀུར་བྱས་སྟོན་པ། །སྟོན་ནི་
 རབ་རུ་བྱིན་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་བོང་བ་དབྱིག་སྟོགས་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་ལས་
 ནད་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུང་
 པ་དང་གོས་གསར་བ་སྦྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཁྲོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
 རྒྱན་བྱིན་པ་ཡིས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཐུག་དོག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྐལ་
 བ་བཟང་སོར་རབ་རུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ར་རྒྱལ་བཙམ་ནས་སྒྲ་
 མ་ལ་སྟགས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ཉན་གྱིས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅོ་པ་སྟགས་
 སྒྲིང་པ་ལ་སྦྱིན་ཞིང་མི་སྒྲིང་ཡང་ཐན་འདོགས་པ་དང་ལྟག་བཟུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་.....
 ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཐར་སྦྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། རག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྒྲིང་པ་ལ་གྲོ་མས་

པའོ། །བུག་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡོག་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་པ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སྒྲོབ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །བུག་པ་ནི། རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་བུད་མེད་ལ་མི་དགའ་བར་ཉལ་
 དམིགས་སྒྲ་ལ། བུད་མེད་ཕྱི་ལྷན་འདྲིན་པ་ན་མས་འདུན་པ་སྒྲག་པ་དང་མོ་དབང་གཙོད་
 པ་ན་མས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །བུག་པ་ནི། གཞན་ཕྱིས་གཏན་མི་ལུས་པ་རང་གིས་
 བྱེད་པ་དང་རང་དང་བསྐྱེད་པས་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བུར་ཉེར་པའོ། །
 ལྷ་བུག་པོ་དེ་ལྷ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ན་མ་པར་མྱིན་པ་ན་མས་ལུས་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷ་གསུམ་ལ་ཁེམས་ན་མ་པར་དག་པ་ལ་རང་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་
 ན་མས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྩོལ་བ་ནི་ན་མ་མྱིན་ལ་མི་རེ་པའོ། །མྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷ་ན་མས་
 ལུས་པ་ནི་བྱགས་དྲག་པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་རབ་འབྱིང་མ་
 གསུམ་མཐོང་ན། དྲག་དོག་འགྲན་ཁེམས་བརྟན་པ་སྤངས་ནས་རྗེས་སྒྲ་ཡི་རང་དང་། དེ་
 དག་ལྟར་མ་ལུས་ན་འང་ཉིན་རི་བཞིན་སྐྱད་བྱུང་ལན་མང་ཏུ་རྟོག་པའོ། །སྐྱར་བ་དག་པ་
 ལ་རང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། ལུས་རིང་བ་དང་བར་མ་ཆད་པ་དང་བྱགས་དྲག་པའོ། །གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྤངས་པ་ན་མས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་སྐྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲོར་བར་.....
 བྱེད་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི་བསམ་སྐྱོར་དེ་གཉིས་ཉིད་འབྲས་བུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་ཉེར་
 བས་ན་ཞིང་ཏུ་འདྲ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱར་བཅུན་པ་དང་། ལྷ་པར་ཏུ་ལྟོབས་བཞིས་སྐྱང་ཆུ་ལ་
 སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་
 ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆན་ཏག་ཏུ་པདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་

བར་རིགས། །ཞེས་དང་། དཔེ་བའི་ཚུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཙ་བ་མོས་པར་སྐྱབ་
 བས་གསུངས། །དེའི་ཡང་ཙ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །ནམ་མཁའ་འབྲས་ཀྱི་མོས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཞུགས་
 པར་བྱ་ཉི་འདི་ཤིན་ཏུ་མོག་ཏུ་ལྷུང་པས་དེས་པ་ཆེས་རྟེན་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་ལྗང་
 ཏུ་བྱས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་ལྷུང་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མི་
 བདེན་པ་མི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་བརྒྱུད་ཉི། འདི་ལ་བཙས་མིན་གྱི་དེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་དེས་པ་མི་རྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་སྐད་ཟེར་
 བས་ལས་འབྲས་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཅི་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་སོང་
 བ་ཉི། སྟོང་ཉིད་གོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་དེས་པ་
 རྒྱུ་བའི་ཚུགས་སྐྱེ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མ་ཚུ་ལྟར་མིག་རྒྱ་མོག་འདྲ་
 ཞིང་། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་འཁྲོ་བ་
 ཡི། །ཁེམས་ཅན་ཤིང་ལས་རྒྱས་པ་མི་དམིགས་ཡང་། །ལས་ནམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་
 འབྱུར་ཉི། །དཀར་ནག་གི་བཞིན་འབྲས་སུ་མཛིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་འདི་
 བཟང་པོ་ཉི། །སྤ་ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལྟར་བཅས་པ་ལ་དེས་པ་རྒྱུད་ཅིང་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་གསུམ་ལ་
 རྟོག་པ་ཞིག་གིས་ངན་འཁྲོ་གཙོད་ཀྱི་མོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་ཐམས་ཤིང་རྒྱུང་
 ཟད་ཤིས་ཡང་སྟོག་གསུམ་བག་ཡངས་སྐྱེ་འབྱུག་པ་ནི་ངན་འཁྲོ་འཁྲོ་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་རྒྱ་མཆོས་
 རྒྱས་པ་ལས། ལྷུང་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་

ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཙོད་དོ། །ཚས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་རི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་ཉིན་མཚན་ན་མས་འདྲ་ཞིང་འདུག་སྟམ་ཏུ་དག་པའི་.....
 ཚས་ན་མས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་བསམས་ནས་
 གྱུང་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ནི་བདེན་པ་པའི་ལེབ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྟོག་གཙོད་
 མ་མཛད་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་ཕངས། །དེ་བས་ཕུན་པོར་ཆོ་བསྐྱུང་སྟེ་
 འདོད་པས། །ཡིད་བྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཙོད་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མི་དག་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ན་མས་ལ་ཀུན་སྦྱོར་ཅན་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྟོན་སེམས་
 མང་ཏུ་བསྟེན་གྱིན་པར་བྱའོ། །ཕུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁམ་ལྷུང་པས། དག་བཞེས་པ་ནི་ལས་
 འབྲས་ཁོན་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བ་ལ། ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོན་རིན་མེད་
 པར་བྱེད་དེ། འདི་ཁོན་ཉམས་སྟུངས་དཀའ་འམ་སྟམ་གསུངས་པས། ཕུ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་
 རྒྱུག་ལགས་གསུང་བ་དང་། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩ་བོ་པ་སྟེང་ཁམ་ཆེར་མི་ཏུང་ཉེན་
 འབྲེལ་འདི་སྟེ་གསུང་བ་དང་། ཕུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཀས་ཁར་མཛདས་སྟུན་ལ་
 ཁ་རྟུན་སོང་གསུང་བ་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ལངས་རྒྱས་བྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་ལྷུང་
 ཡང་སྟོགས་ངན་དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྐྱེས་བྱ་
 བ་ཤ་རྟུག་གསུངས་གསུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷུང་ཉེས་སྦྱོད་བྱིས་མ་གྱིས་པ་ལ་འབད་
 གྱུང་བག་མེད་པ་དང་ཉན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རི་མི་.....
 སྟམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་ཏུང་བས། རྟོན་པ་བྱགས་རི་ཅན་བྱིས་ཕྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་གསུངས་
 པ་ན་མས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙས་རྒྱལ་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་སོ་སོ་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རིག་པ་ཕྱིར་བཙས་པ་ནི་རྟོགས་བཞིས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་
 དང་པོ་སྟུན་འབྱེན་པའི་རྟོགས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དག་བ་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་པ་མང་

བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐུ་བ་ལ་ནམ་མཁུན་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྟེང་ཚུལ་བཟོས་དཀོས་སོ། །
 ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་ལཱའི་སྒོ་ནས་གྱི་བཤགས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ལ་རྒྱག་མདོ་ཕྱེ་བཤམ་
 ལ་བརྟེན་པ། རྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ། བཟུས་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ།
 མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་པའི་
 མདོ་ཕྱེའི་ཆེག་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པ་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་
 ཅིང་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འརྒྱག་ཅིང་གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཆོ་ག་བཞིན་སྒྲིས་པའོ། །
 དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་ཡིས། །མ་བཟླམས་
 བཞིན་ཏུ་ཆང་ཆིང་ཀུན་ཤིག་ཉར། །བཟུས་བརྟོད་མེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱང་གིས་སྦར། །
 བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ཕྱེས་ཤིག་པ་ཤིག །རི་རྒྱར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 གཏུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་འརྒྱ་བ་བཞིན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟུས་
 བརྟོད་གྱིས། །གཏུངས་ན་ཤིག་པའི་གངས་རྒྱང་ཟད་པར་འབྱར། །ཐུན་ནག་སྐྱེས་ལ་
 མར་མེ་རྒྱང་བ་ཡིས། །ཐུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆེར་བས་རྟོང་ནས་
 བསགས་པའི་ཤིག་པའི་ཐུན། །བཟུས་བརྟོད་མར་མེས་རྒྱར་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཤིག་པ་བྱང་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་ཏུའོ། །མཚན་མ་ནི་མི་ལམ་ན་ཟས་རན་
 རྒྱག་པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་སྐྱེས་འབྱུང་པ་དང་རྒྱག་པ་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་དང་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་མ་ཉི་དང་མི་ནག་པོ་བྱལ་བ་དང་། དག་སྟོང་
 དང་དག་སྟོང་མའི་དག་འརྒྱན་མཐོང་བ་དང་འོ་མ་འབྱུང་པའི་ཤིང་དང་སྐང་པོ་དང་བྱ་.....
 མཚོག་དང་རི་དང་སངས་མའི་བྱི་དང་ཁང་བཟང་གི་ཉིང་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་

མིས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་གསུངས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་དང་
 པ་རྟེན་ནས་སྒྲུག་ཀླགས་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་
 པ་ནས་པ་སྒྲུག་ཀླགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ནས་པ་ཀྱི་
 མཆོད་མོས་ཤིང་བཟུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་བྱུང་བ་ཅམ་ཉེ་གཞན་
 ཡང་མང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྗོན་པའི་སྟོབས་ནི། མི་དགེ་བཅུ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུག་པ་ཉེ་འདིས་ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཉོན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་.....
 པ་བྱས་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཉི་
 མའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཆོག་
 ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། བྱིན་ཆད་སྟོན་མམ་ཞེས་བྱུང་ལས་གསུངས་པར་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་གལ་ཆེ་ལ་དེ་སྟེ་བ་
 ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །བཞི་པ་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས་ནི། རྒྱལ་པ་འགྲོ་དང་བྱུང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ལས་དང་པོ་པས་ཐིག་པ་སྐྱོར་བའི་སྟོན་
 ཆོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའོ། །ཐིག་པ་
 འདག་ལྷགས་ནི་རན་འགྲོ་སྟུག་བཟུལ་ཆེན་པོར་སྟེ་པའི་རྒྱ་ནམས་སྟུག་བཟུལ་རྒྱར་བར་སྟེ་.....
 པའི་རྒྱར་འཕྱར་བའམ། རན་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་དེའི་སྟུག་བཟུལ་མི་སྐྱོར་བའམ་ད་ལྟའི་རྟེན་
 ལ་མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་ཀྱིས་དག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་རིང་པོར་སྐྱོར་དགོས་པ་
 རྟམས་ལྷན་སྐྱུང་བྱུང་མ་གཏན་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོར་མཁན་སྟོབས་ཆེ་
 རྒྱར་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་བྱགས་བྲག་མི་བྲག་དང་རྒྱན་རིང་བྱུང་...
 སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་མེ་དང་འདུལ་བ་ནས།
 ལས་རྟམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱན་མི་བྲག་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་

གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ལྷ་བས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་པ་ལྷར་ཐུངས་ན་
 བྱི་ལྷར་རིས་ཀྱང་འདག་པར་བརྒྱད་ལྷར་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤགས་པ་
 དང་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མེད་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནམས་ནི།
 བྱིན་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱང་། རམ་མེད་འབྱེད་པར་མི་འཕྱར་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་དང་
 ཁོང་ཁོས་དག་ཅ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །བཤགས་
 བསྐྱམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མ་བྱས་པར་འདག་རྒྱ་ཆུག་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་
 དག་པ་དང་། བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞི། དཔེར་ན། བྱང་ས་
 ལས་ཅ་ལྷར་བྱང་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པས་མྱིར་འཆོས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོ་དེ་ལ་
 ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་མྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རམ་པར་འབྲག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། མདོ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྱང་གི་སྤྱི་པ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱན་གྱི་བར་རྒྱ་
 ཉིན་རེ་ཞིང་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་བཤགས་ན་སྤྱི་པ་འདག་ཀྱང་། རི་ལྷར་ལྷར་ཡང་། བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་བྱས་པར་དག་པའི་དོན་
 བྱི། འབྲས་བྱ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་འབྱེད་པ་མ་བྱས་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 རྒྱེ་བ་སོགས་ནི་ཆེས་རིང་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་མྱིར་ཡང་འབགས་པ་ནམས་སྤྱི་གི་མྱིར་ཡང་། སྤྱི་ལྷར་ཕྱ་མ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་
 མི་འབྲག་པར་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པས་དག་པ་དང་། དང་པོ་ནས་མ་བྱང་བ་གཉིས་
 ཁྱད་མེད་ན་དེ་ལྷར་བྱ་མི་དགོས་པའི་མྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱང་ལག་སོགས་བསྐྱད་
 པ་མྱིར་བཅོས་སྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་མ་བསྐྱད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལྷར་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་བཅོས་མ་མིན་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་མྱི་མའི་
 དོན་གཉེར་ཆོག་རྒྱུ་འབྲས་པའི་གོ་བ་ཅམ་རྒྱ་འཕྱར་བ་དེ་གོ་ས་འཕོས་ཏེ། མྱི་མའི་དོན་

གཉེར་གཅི་མོར་མོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཕྱང་ཙམ་རུ་མོང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དཀོས་པས་དེ་ཕྱང་ནས་ཕྱང་འབད་དེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མྱོར་སྒྲགས་དཀོས་
 པར་གསུངས་པས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་པ་ཁ་ཅིག ལུས་དང་མངས་སྦྱོད་སོགས་ཕུན་ཕྱིན་ཚགས་
 པའི་མདོན་མཚན་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་སྦྱོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། དོན་
 རུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རུ་གཉེར་བྱ་གཉིས་ལས། འཁོར་
 བའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཕུན་ཚགས་ནི། སྒྲིལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཕྱང་གནས་སྐབས་སྒྲིལ་རུ་
 གཉེར་དཀོས་ཏེ། རྟེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཚབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་མྱོར་རོ། །ལུས་མངས་སྦྱོད་འཁོར་ཕུན་ཚགས་ཀྱི་མདོན་མཚན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་ཚགས་མཐར་ཐིན་པ་ནི་གཞུགས་
 སྦྱོང་དང་། དེའི་ཞིང་གི་འཕྱར་པ་དང་། དེའི་འཁོར་ནམས་ཡིན་པའི་མྱོར་རོ། །དེ་ལ་
 དཀོངས་ནས་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། མར་ཐིན་དང་པོ་བཞིས་ལུས། མངས་སྦྱོད། འཁོར་
 ཚམ་པ་ཕུན་ཚགས་ཀྱི་མདོན་མཚན་སྐབས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས། དེ་དག་
 གིས་གཞུགས་སྦྱ་སྦྱུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེས་ལུ་རྒྱང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་བཤད་ཐིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཤི་ནས་ངན་འགྱོར་ལྱང་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་ནས། བྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྒྲན་ནས་ཤིག་པ་སྦྱང་། དགེ་བ་སྦྱུབ་
 པ་ལ་འབད་པས། བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་འཚོལ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚག་
 པར་མི་འཇིན་གྱི། སྐྱེས་ལུ་རྒྱང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲིང་

དང་ཐུན་མོང་བ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཤིག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལེན་པ་བརྟེན་དེ། རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོར་འབྲིང་པས། རྣམས་ཀྱི་འཕྱིར་
 གི་བསམ་པ་ཐུང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་མཐོང་གི་འཕར་ཚབ་ཀྱང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་
 བཟུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཐུན་ཅི་ཤིག་ཡིན་པས།
 ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་ལ། སྤར་ཡང་རན་འགྱུར་ངེས་པར་ལྷུང་བས་མཐའ་རན་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་རྣམས་ཀྱི་འཕྱིར་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་ཐུང་བ་ལ་
 བཞི། བསམ་པ་ཐུང་བ་དངོས། དེ་རྣམས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ཤིག་རྟོག་བསམ་བ། སར་
 པར་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སར་པ་
 རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་རོས་གཟུང་བ། དེ་རྟེན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སར་པ་ཞེས་པ་
 ནི་བཅིངས་པ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཉེ། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས། ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་དང་། འགྲོ་
 བས་ཐུན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྷའམ་རྒྱལ་དང་། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་
 ལྷུང་པོ་ཉིང་མཆའས་ཐུར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྒྲིལ་བ་ནི་སར་
 པའོ། །དེ་ཚོལ་པར་འདྲོད་པ་ནི་སར་པ་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ། སྒྲིམ་པའི་ལྷན་བཟུལ་ནི་བ་ལ་ཚོལ་འདྲོད་འཕྱུང་བ་དེ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་ལ་མི་འདྲོད་
 པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་རུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷུང་པོའི་ལྷན་བཟུལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་
 སར་པ་ལ་ཚོལ་འདྲོད་འཕྱུང་བ་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷུང་པོ་ལྷན་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲིམས་ནས་དེ་ལ་
 འདྲོར་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་མ་རྣམས་ན་ལྷན་བཟུལ་དེ་ནི་བ་ལ་ཚོལ་འདྲོད་མི་འཕྱུང་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྱུ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ནི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་

མུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གཉིས། ལུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ལུག་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྱུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུག་བདེན་བདེན་བཞིའི་
 མོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཟུང་ན། ལུག་བཟུལ་སྒྲིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུག་འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་། ལུག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ལུག་འབྱུང་སྔ་ལ་ལུག་
 བཟུལ་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་མུར། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར།
 དགེ་སྤྱོད་དག འདི་ནི་ལུག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལུག་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་
 མུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་སྟེས་ན། ཅ་བ་ཆད་པས་དེ་ཐར་པར་རི་ལྟར་འབྱིད། དེས་ན་
 ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་བསྐྱེདས་ནས་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ལུག་བཟུལ་
 བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་མུན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟུས་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུག་བཟུལ་
 རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །ནམ་པ་ལུག་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཚུད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །
 འདིགས་པ་ཅིས་ན་སྟེ་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་
 བ་ཀིན་གྱི། ལུག་བཟུལ་ལ་ཞེས་ལུག་བཟུལ་གྱི་ནམ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་རྒྱ་བ་སྟེད་དགོས་
 པས་ལུག་བདེན་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་ལུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱང་བ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ན། ལུག་བཟུལ་དེ་བསྒྲིག་དགོས་པར་མཐོང་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱ་མ་བསྒྲིགས་ན་མི་སྟོག་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟམས་ཏུ་ལུག་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་ལུག་འབྱུང་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 འཁོར་བའི་ལུག་བཟུལ་བྱེག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་།

དེའི་ཆ་པ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྦྱེས་ཤིང་། བདག་
 འཛིན་ཡང་བསྒྲིག་ཏུ་སྒྲུ་མཐོང་པ་ན། ལྷག་བཟུལ་འགགས་པའི་འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་
 བར་ཡི་དམ་འཆའ་བས། དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོག་བདེན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷག་བདེན་
 བསྒྲིག་པ་ན་ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེ་བས། ལྷག་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ་འགྲོག་བདེན་སྒྲིག་པར་
 རིགས་སོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ལྷག་བཟུལ་ནི་བའི་འགྲོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་སྒྲིམ་པའི་ཐར་
 འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འོས་མ་ཐིན་ཅིང་རྒྱ་དེ་བསྒྲིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཐོང་བས།
 འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་ཐར་པ་ལ་འཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་
 པ་འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ཏུ་ལམ་
 བདེན་ལ་འཇུག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་ཐར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་ཏུ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པའི་གནད་ནམས་བདེ་བར་གསེགས་པས་བརྟུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐོལ་རྒྱ་བ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་བཞུགས་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་དགོས་
 ཏེ། ལྷག་བདེན་བསམས་པའི་སྒྲིན་པ་འཁོར་པ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན། ཐར་པ་
 ཐོབ་འདོད་ཆེན་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཅི་བྱས་ཀུན་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བསམས་
 པའི་སྒྲིན་པ་འཁོར་བའི་ཆ་པ་ལས་ཉོན་ལྷན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། འཕེན་མ་མཐོང་བའི་
 མདའ་རྟེན་པ་ལྟར་། ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ཆད་ཅིང་གྲིད་པ་ལས་ཐོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡིན་པར་བརྟུང་ནས་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུང་བྱ་ལྷག་
 ཀུན་མ་ཤེས་ན། དེ་ཉི་ཤར་ནི་བའི་ཐར་པ་ཡང་ངོས་མི་ཐིན་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཡང་
 རྒྱུ་པ་ཅན་ཏུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ཕྱི་ལྷག་བཟུལ་
 བསམ་པ། སོ་སོའི་ལྷག་བཟུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བཟུལ་བརྟུན་

བསམ་པ། རྒྱལ་བཅའ་རྒྱལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྱིར་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 དམིགས་སྒྲིབ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 བ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོར་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་
 མཐུ་ཡོད་ན་རི་རྩུབ་མེས་པ་རྩུབ་པ་སྤྱང་ལ། སྤྱི་མཐུ་རྒྱུ་ན་ལྷང་འདྲིན་དོར་ནས་སྐབས་སུ་
 གང་བབ་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གང་ལ་ཡང་མི་གཏང་.....
 བར། སེམས་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་སོགས་དགག་གཉིད་རྒྱགས་དང་བྱིང་བའི་དབང་རྒྱ་
 མི་གཏང་བར། སེམ་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྒྲིམ་ཉེ།
 སྐྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་མཛོད་དང་ནི་དགའ་བྱུང་སོགས། །ཡུན་རིང་རྒྱས་སུ་སྐྱུང་བྱས་
 གྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །
 ཞེས་ཡིད་གཞན་རྒྱ་ཡེངས་པའི་དགེ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་གྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ། རྣམ་གྲངས་
 འདིས་གྱང་འདི་རྩུབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི། དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཆོས་ནི་དོན་དང་ཆོག་ཉེ། ཡང་
 དག་པར་བསམས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟག་པའི་སྒྲིབ་དཔུང་ཅིང་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་དགོས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡེང་.....

བར་གནས་པའི་ཆེ་གཅིག་པ་ནི་གནས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པ་གཅིག་དང་།
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་རི་ལྗ་པ་དང་རི་སྟེང་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་།
 དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དགོངས་འབྱེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་འཕ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་འཕ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚས་འཇིག་རྟེན་
 པའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་
 བྱར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་
 གཉིས་མ་བྱས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
 མོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་བམམ་
 པ་ལ་ལྷ་ལས། སྟེ་བ་སྤྱག་བཟུལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བཟུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བཟུལ་བའི་ཡི་དྲུགས་ནམས་དང་། མངལ་སྟེས་ནམས་
 དང་། མོང་སྟེས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་ན་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྟེའོ། །སྟེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པས་ནི། ཉན་ཐོངས་སྟེ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་ས་ཐོན་རྗེས་སྤྱ་འབྱེལ་བས། དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བཟོད་པའི་
 ལས་ཅུང་ཡང་མེད་ཅིང་། འདོད་འདོད་ཏུ་དབང་བརྒྱར་ཏུ་ཡང་མི་ཅང་བའོ། །སྟེ་བ་
 སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གནས་སྤྱ་ལྟར་པས་ནི། ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བ་བྱངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་ལྟར་པས་ནི། འཁོར་བར་སྟེས་པ་ན། ཆགས་པ་དང་ཐང་བ་དང་
 མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱལ་ནམས་ལ་ཏུག་གསུམ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་ལས་སེམས་རབ་
 ཏུ་མ་ནི་བས་སྤྱག་བཟུལ་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་མྱོ་མྱོ་ཆོགས་ནས་ཕྱལ་

སེམས་གདུང་བའོ། །སྤྱི་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱག་བཟུལ་
 པ་ནི། སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེས་
 གུང་སྤྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་
 སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ལྟུ་ལས། གཞུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། རྟེན་པ་གཞུ་
 ཉམ་དགུ་བ་དང་། བཞོ་སྤྱ་བའི་མེ་ཉོག་ཉམ་དགུ་བ་དང་། དབྲལ་བ་དྲས་སྟན་ཉམ་
 གཉེར་མས་ཁེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཚེ་ཉམས་ཉེ་མི་སྤྱག་པར་གྱུར་པའོ། །མཐུ་སྟོབས་
 ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་སྤྱི་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷང་ན་ཤིང་ཚ་གནམ་ཏུ་
 འདོན་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱ་ན་ལྡིབ་ཅིང་། འཕྱོ་ན་འདུབ་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །དབང་
 པོ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་སོགས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་། བརྟེན་
 དས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་བྱི་བའོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཉམས་
 པ་ནི། བཟང་བུང་སོགས་འདྲ་དགུ་འཁོར་། གཞན་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་
 པར་མི་རུས་པའོ། །ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ནི། ཆེ་མལ་ཆེར་བཟད་པས་འཆི་
 བ་ལ་སྦྱགས་པ་ཉི། དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སེམས་པའོ། །སྤྱན་སྟེའི་ཞལ་ནས། འཆི་
 བའི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱ་ཉི། ཡུན་སྤྱང་། རྒྱས་པ་འདི་ཁ་སྤྱ་གསུང་རོ། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་
 ནས། རྒྱས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བས་དྲག ཏུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱན་ཐབས་
 མེད་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ལྟུ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འཕྱར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྱ་པགས་པ་བསྐྱམས་པ་སོགས་སོ། །སྤྱག་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་
 མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་རྩུང་ཏུ་འབྱུགས་པས་ལུས་ལ་གདུང་བ་སྦྱེད་ཅིང་། དེས་སེམས་ལ་མི་
 བདེ་བ་སྦྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་དགོས་པའོ། །ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མི་

འདོད་པ་ནི། ཡིད་རྒྱུ་ཤོར་བའི་ཡུལ་ན་མས་ལ་ནད་ལ་གནོད་ཆེར་ནས་འདོད་བཞིན་རྒྱུ་
 རྒྱད་དབང་ཐེད་པ་ཉི། དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲིད་ལ་མ་གང་འདོད་པ་ཡང་བྱར་ཐེད་པ་འོ། །ཡུལ་
 གྱི་ཤོངས་སྒྲིད་ཡིད་རྒྱུ་མི་ཤོར་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི། ལྷན་དང་བཟའ་
 བརྒྱུད་སོགས་ཡིད་རྒྱུ་མི་ཤོར་བ་ནན་གྱིས་རྒྱད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མས་སྒྲིག་པའི་
 མཆོན་གྱིས་འབྲུགས་པ་སོགས་དཔྱད་ཆུབ་པོ་ན་མས་བཞུན་དགོས་པ་འོ། །སྒྲིག་དང་འབྲུལ་
 བར་འབྱུར་པ་ནི། ནད་མི་འཆོ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲིད་པ་ཉི། དེ་ན་མས་ལ་ཞིབ་རྒྱུ་
 སེམས་པ་འོ། །བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཤོངས་སྒྲིད། ཅ་
 འཇིང་། འཁོར། ལུས་སྤྱག་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་བཞི་དང་འབྲུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་
 ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བྱག་པོ་སྒྲིང་བ་ཉི། དེ་ན་མས་ལ་ཡིད་སྒྲི་བར་མ་བྱུར་གྱི་
 བར་རྒྱུ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་འོ། །སྤྱ་མ་བཞི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཆུལ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
 འབྲུལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་པ་འོ། །ལྷ་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
 ལྷ་ཉི། དཔྱ་སྤྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྒྲི་བ་དང་། དེས་
 ཆད་པས་གཙོ་བོ་འཇིགས་པའི་གནས་སྤྱ་བྱུར་པ་དང་། གཏམ་ངན་པས་འཇིགས་པ་
 དང་། ཉམ་ང་བཞིན་རྒྱུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་
 རྒྱུ་ངན་འགྲོར་ཤོང་དོགས་ནས་འཇིགས་པ་ཉི། དེ་དག་ལ་སེམས་པ་འོ། །སྤྱག་པ་སྤྱག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལྷ་ཉི། ཆོས་ཤངས་པའི་གཞེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་དེས་
 སེམས་ལ་ཕྱ་ངན་སྒྲི་བ་དང་། ངག་རྒྱ་སྒྲི་ཐགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་སྒྲིད་པ་
 དང་། ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ཤོངས་སྒྲིད་མ་
 ཆང་བ་ཉི། དེ་ན་མས་སེམས་པ་འོ། །བརྒྱན་པ་འདོད་པ་བཅའ་རྟེ་མ་རྟེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་པ་ལ་ལྷ་ཉི། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲུལ། །འདོད་པ་བཅའ་རྟེ་མ་རྟེད་པ་ནི་

སྐྱོན་མ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་ཐོག་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཚོང་གྱིས་ཀྱང་ཁི་སྒྲིགས་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཏེ།
 གང་ལ་རེ་བ་རེ་འབར་ནས་བཅོལ་ཡང་མ་ཉེད་པས་ཡི་ཆད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་
 བཞོན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ཉེ།
 བཞོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཉོན་དང་། བཞོན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཉོན་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཉོན་དང་། འགྱུར་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 ཉོན་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉེ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བྱི་མ་པན་
 ཆད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་འདྲེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་པོ་གྱུ་བ་ཐིན་ལ་བརྟེན་པའི་ན་
 མ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་
 རན་ལེན་རྟེན་སྤྱའཁེལ་བས་དེ་གཉིས་སྒྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གྱུ་བ་ཙམ་
 གྱིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྱེ་ཉེ། ལས་ཉོན་ལྷ་མའི་གཞན་དབང་ཏུ་
 གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ལྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མ་ཞིག་མ་སྒྲིབ་ན་ཆར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
 རྣམས་མ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིབ་ཐབས་
 མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་འདྲུག་གྱུང་བསམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བཤེས་སྒྲིངས་ལས། དེས་པ་མེད་པ་དང་། རྩམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྱས་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་འདོར་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་མཐོ་དམན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཐུག་གསུངས་པ་ནི་གསུམ་
 ཏུ་འདྲ་ཉེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་རི་ཙམ་སྤྱད་གྱུང་
 རྩམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

ལུས་མོལ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རུ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཕན་གནོད་
 གྱིད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བ་ནི་མ་ཁྱུང་དང་། མ་ཁྱུང་མར་འཁྱུར་བ་དང་། དཔལ་བཤེས་
 ལུ་འཁྱུར་བ་སོགས་རིས་པ་མེད་པའོ། །སུན་ཚེགས་མོལ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བ་ནི་
 མཚོ་ས་ནས་དམའ་སར་ལྱུང་བའོ། །འགྲོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བ་ནི་སྒོགས་མེད་
 པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཉེ་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་མི་མངོན་པ་ཉི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་
 པར་འཁྱུར་པའི་ད་ལྟའི་ཚར་བ་བདེ་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ནི། རྒྱག་བསམ་སྒྱུར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱག་བསམ་བསམ་པ་ལ་མི་ལྟས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་
 དེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དྲགས་པས་རྒྱག་བསམ་བ་ན། བཅད་པས་བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་
 དེ་ལྟ་མའི་རྒྱག་བསམ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་...
 གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་བཅད་དྲགས་ན་སྒྲུབ་ལྟར་རྒྱག་བསམ་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྱུར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྒྱག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉེན་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྒྱག་བསམ་རེ་འཕེལ་རུ་འགྲོ་བ་བཞིན་རུ་འགྲོ་འདུག་ཉལ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་
 དང་། ཉི་མ་དང་། གྱིབ་མ་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ཅམ་རིར་རུ་བཞེན་པ་དེ་ཅམ་རུ་བདེ་
 པ་རེ་འཕེལ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། རིང་དྲགས་ན་རྒྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་མངལ་འཇུག་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཙུང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསམ། མིའི་རྒྱག་བསམ། ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་རྒྱག་བསམ། ལྟའི་རྒྱག་བསམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བཀའ་སྒྲོམ་དང་། ཆ་གྲང་གི་རིག་པ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་དང་། ཆོས་གྲོ་དང་། རལ་
 པའི་རྒྱག་བསམ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ན་འཆི་སོགས་བརྟན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པས་ཤེས་

བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །
 མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །ལྷག་བསྐལ་གཞིར་བས་དཔུལ་བ་མཚུངས། །དཔུལ་
 བས་གཞིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་རུད་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་
 རྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་འཆེ་བ་དག །རྩ་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་རྟེ། །
 བ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་
 ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་པའི་ཐག་དོག་གིས་ཡིད་གསུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་དུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་རུ་མ་ཚུང་བ་.....
 དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་
 པ་མཐོང་རུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ལྟའི་ལྷག་བསྐལ།
 ཁམས་གོང་གི་ལྟའི་ལྷག་བསྐལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་
 ལྷག་བསྐལ། སྤང་གོང་བའི་ལྷག་བསྐལ། བཅད་པ་དང་དུལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྐྱག་
 པའི་ལྷག་བསྐལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་འཕོ་བའི་ལྷག་བསྐལ། གནས་འོག་མར་ལྷུང་
 པའི་ལྷག་བསྐལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷར་ལྟའི་འདོད་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་
 བདེ་བ་ལས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་འཆི་ལྟས་ལྷ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཆེས་ཆེ་...
 བ་འབྱུང་བའོ། །འཆི་ལྟས་ལྷ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་ལྷག་པ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་
 བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་རྟིངས་པ་དང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་
 རྩན་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་རྟེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་

རུད་འགྲོ་ཡི་རུགས་དང་། |དབྱུལ་པར་གནས་པ་གང་ཡང་ཅུང་པར་འབྱུར། |ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉུང་རོ། |གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཉ་རྒྱལ་ལ། འདོད་ཡོན་ཆེས་ལྷུལ་རུ་བྱུང་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉེའི་བྱ་བསོད་ནམས་
 རྒྱུར་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སྤྲོད་པར་འབྱུར་ཞིང་གཞི་དེ་ལས་སྤྲུག་བཟུལ་དང་ཡིད་མེ་
 བདེ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའོ། |གསུམ་པ་ནི། ཉ་རྒྱལ་ལ་ཉ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་དང་། ལྷན་དུལ་བ་དང་། གསོད་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་སྦྱང་ཉི།
 མགོ་བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉུག་མ་བཅད་ཅིང་དུལ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་
 སྤྱི་ཞིང་འཆོའོ། |སྤྲུག་པ་ནི། ཉ་ཆེས་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་འབྱུགས་ན། ཉེའི་བྱ་
 ཆེས་མཐུ་རྒྱུར་པ་རྒྱལ་རང་གི་གནས་ནས་སྤོད་པར་བྱེད་པའོ། |གཉིས་པ་ནི། ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་སྤྱིལ་བ་དང་བཅས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གནས་
 ངན་ལེན་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་ཡོ། |གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་གསུགས་
 ཅན་གསུགས་མེད་པ། |སྤྲུག་བཟུལ་སྤྲུག་བཟུལ་ལས་འདས་ཤིང་། |ཉིང་འཛིན་བདེ་
 བའི་རདག་ཉིད་ཅན། |བསྐྱལ་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། |དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རེས་
 གྲོལ་མིན། |དེ་ལས་སྤྲུང་ཡང་ལྱུང་པར་འབྱུར། |ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བཟུལ་བ་སྤོང་
 ལས། |འདས་པ་ཉ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ལ། |འབད་ཀྱང་རི་ཉར་རིང་མི་གནས། |མཁའ་
 ལ་ཤིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། |བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་བྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། |དེ་ནི་ལྱུང་
 བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། |མར་མེ་རིང་རུ་འབར་བ་དག |སྐད་ཅིག་དེ་རེར་འཇིག་པ་
 ལྟར། |འདུ་བྱེད་ཡོངས་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡི། |སྤྲུག་བཟུལ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཙོས། |
 ཞེས་སོ། |གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། དེས་ལས་གསོག་རྒྱལ།

འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ལས་ཉོན་གཉིས་དགོས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་
 བསགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱར་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ས་
 བོན་གྱིས་རྩ་གྲུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་རུ། ལས་ལ་རྩན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 རྩ་གྲུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་། དེ་མ་
 ཐག་གསར་རུ་བསགས་ནས་ཐུང་པོ་བྱི་མ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་
 ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་བཟུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རྩན་ཅིག་བྱེད་པ་བཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཟྱེན་པ་གལ་
 ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩུ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི། བྱེད་མ་ནང་གི་ཡུལ་སྤྱག་པ་
 ཡོད་རུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། རས་ལ་རྩམ་ཞུགས་པ་
 དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་རུ། འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་
 པ་དེ་དང་དབྲལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱག་བཟུལ་དང་།
 མཚན་དང་། ཆེར་མ་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་
 སེམས་པ། སེམས་རྩལ་མོ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་
 ནི། འཇིག་རྩ་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱེད་མ་ནང་གི་མཚོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་
 སེམས་ཁེངས་པ་ལྟེ། མཚོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་འརྱག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་
 དང་། ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་

ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །མེ་ཆེན་ནི། བདེན་པ་སྟགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་དམ་
 མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 བས་ང་དང་ངའི་ཞེས། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །དེ་
 ལ་འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པས། འདིས་གང་ལ་བལྟ་བའི་
 གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རྟ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་གང་ཟག་ནི་མེད་
 ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རྟ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །མཐར་
 འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་ལྟས་གང་གཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་
 ཟུག་པའམ། འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་མཆོག་རྟ་འཇིན་པ་ནི། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ཁོག་ལྟ་
 གསུམ་གང་ཅུང་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་པོའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 བས་མཆོག་རྟ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །རྩལ་བྱིས་དང་། བརྩལ་
 རྒྱགས་མཆོག་འཇིན་ནི། འཆལ་རྩལ་སྤང་བའི་རྩལ་བྱིས་དང་། ཆ་བྱད་དང་རྩལ་དང་
 ལྷས་ངག་གི་འརྩག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྩལ་རྒྱགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་པ་འདྲག་པ་དང་། ཉན་མངས་ལས་སྟོལ་བ་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །ཁོག་ལྟ་ནི། ཆེ་
 རྩ་བྱེད་དང་། ལས་འབྲས་སྟགས་མེད་ཅེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་སྤྱུག་དང་།
 གཙུ་བོ་སྟགས་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཇིན་པའི་རྒྱ་འདྲགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་ནོ། །དེ་
 རྩ་ས་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྱན་མོང་གི་དབང་རྟ་བྱས་པའི་ཉན་མངས་པའི་ངོས་འཇིན་
 ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་འོག་རྟ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཇིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདྲོད་པ་ལྟར་ན། དཔེར་ན། ཐག་པ་བཞུགས་པ་ལ་

ལྷན་པ་ཅུང་ཟད་བབས་ཏེ། ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བ་ན། དེ་ལ་སྤུལ་འཛིན་གྱི་
 རྩ་སྤྱོད་ལྟར། སྤང་པའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ལས་སྤང་
 བ་ལ་བདག་ཏུ་འཁྱུལ་བ་སྤྱོད། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྤྱོད། །དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བའོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ང་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སྤྱུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་ནས་རང་
 རྩ་གསལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་རྩ་གསལ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་
 པ་ཡང་སྤྱོད། བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་ཞིང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པ་རན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བཟུན་པའི་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། དཀོན་མཆོག་
 སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སོག་ལྟའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་
 མིན་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །
 བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་ལྡོང་གྱུན་
 ལས། ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་རྩལ་བྱིམས་
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྱོད། །
 ཚད་པ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་སྤྱོད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་
 ལྷག་བཤལ་ཆེན་པོ་འཛོམ། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་སོགས་
 དམ་ནམས་ནི། །རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛོངས་མིན་ཡང་ངེ་ཞིག་
 ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ། །
 དགའ་དཔྱུང་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་

བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། |གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། |ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགར་ལངས་ཀྱང་། |དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། |མེ་ནང་འབྲིང་ཅིང་འཇུག་
 མི་རུས། |ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། |གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། |
 ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། |དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། |བདག་གི་ཉོན་
 མོངས་དག་པོ་གང་། |རུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། |དག་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྷ་
 ལུར། |ལྷ་དེར་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། |མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བཞེན་བྱས་ན། |ཐམས་
 ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། |ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་བཞེན་བྱས་ན། |ཕྱིར་ཞིང་ལུག་
 བཟུལ་གཞོད་པ་བྱེད། |ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམ་པར་བྱའོ། |
 དཀོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྩེ་བའི་རྒྱ་ནམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་རྩྭ་རྒྱ་བཟུ། དགར་གཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགར་མི་གོ་བས།
 མདོ་ཐེ་བྱུང་དང་། རྩྭ་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མདོན་པ་མཉམ། མ་མཐའ་ནའང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་
 རབ་བྱེད་མཉམ་ལ། ཅ་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་ནམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་ཐུང་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཅུང་རྒྱད་ལ་རྩེས་ཅ་ན་འདི་དེ་ཡིན་ཨང་། ཁོ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་རྒྱ་ངོས་བཟུང་
 ཡིན། ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ། |གསུང་བ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། |གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ། |དང་
 པོ་ནི། སེམས་པའི་ལས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་སེམས་ལྷལ་ནམས་ལ་གཡོ་ཞིང་
 ལྷལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། |བསམ་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱས་ངག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟེ་བྱས་

བླ་མ་གྲུགས་ཅན་ཁོ་ན་རྩེ་བྱ་གུ་རྩེ་བ་འདྲོད་པ་ལ། རྩོད་དཔྱད་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 བཀག་ནས། ལྷན་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་འབྲུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས།
 ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ལས་
 ལོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གྲུགས་གྲུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མདོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་ནི་ལས་ཉོན་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་ཏུ་མི་གསོག་པས་
 འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་.....
 གནས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དེས་སྒོ་གསུམ་པོས་སྒོག་གཙོད་
 སོགས་མི་དགེ་བ་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་
 དགེ་བ་རྒྱུན་གཏོང་དང་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱར་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་.....
 དང་། བསམ་གཏན་དང་གྲུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱས་པའི་ནི་གནས་སོགས་སྒྲིམ་ན་མི་གཡོ་
 པའི་ལས་གསོག་གོ །

གསུམ་པ་ལ་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་ཕྱུད་པ། མི་
 བླ་མ་བར་དོ་འབྲུབ་བྲགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་བདེ་
 པས་འཆི་བ་ནི་རྩོན་ལས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འཕངས་པའི་ཆོ་བམས་ཅད་ཟད་དེ་ཏུས་ལ་བབ་སྟེ་.....
 འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ་ནི་ཡོ་བྱད་མེད་དེ་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་
 མ་སྤངས་པར་འཆི་བ་ནི་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁ་ཟས་ཆོད་མི་ཐེན་པར་ཟ་བ་སོགས་དཔྱ་མདོ་.....
 བླ་མ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་སོགས་དགེ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་མི་
 དགེ་བའི་སེམས་གཉིས་ནི་རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་དབྱ་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་

བྱེད་རགས་པ་འཇུག་པའི་བར་རུ་སེམས་ལ་འབྱུང་ལ། ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་སེམས་དང་ཐུན་
 བར་འཆི་བ་ནི་དགེ་མི་དགའི་སེམས་གཉིས་རང་གིས་མ་དྲན་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་མ་
 བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་ཁྲོད་ནས་ཐུང་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲུ་ལ། འཆི་
 བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བར་འཆི་ལ་གནད་
 གཙོད་ཀྱང་ཤིན་རུ་ཆ་བས་ཆུང་རོ། །མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐུང་བ་ནས་ཐུན་ཁྲོད་རུ་འགྲོ་
 བ་དང་འབྲུ་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མི་ཐུག་པ་ལྟ་ཆོགས་ཐུང་ཞིང་ཐུག་
 བཟུལ་གྱི་ཆར་བ་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། གནད་གཙོད་ཀྱང་ཤིན་རུ་ཆ་བས་ཆེར། །གནད་
 གཙོད་ནི་ལྟ་དང་དཔུལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རོ། །ལྷང་མ་
 བཟུན་གྱི་སེམས་དང་ཐུན་པ་ལ་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་བདེ་ཐུག་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་རོ། །
 འཆི་བའི་ཆེ་དགེ་མི་དགའི་སེམས་གཉིས་ནི་གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དེ་མངོན་རུ་འབྱུང་གྱི་སེམས་
 གཞན་རྗེས་སྒྲུ་མི་འཇུག་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་གོམས་པ་མཉམ་ན་ནི་དང་པོར་གང་དྲན་པ་དེ་
 མངོན་རུ་འབྱུང་ལ་གཞན་རྗེས་སྒྲུ་མི་འཇུག་གོ། །སེམས་ཆ་སྤ་མར་རྒྱ་བའི་ཆེ་དགེ་མི་
 དགའི་སེམས་གཉིས་སྒོག་ཅིང་ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་སེམས་སྒྲུ་འབྱུང་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཆི་བའི་ཆེ་ན་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྒྲིབས་པའི་བར་རུ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་གོམས་པའི་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་རུ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་
 མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ནས་ལྷན་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ནི་བར་དོ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ། །
 རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ཆགས་འབྱུང་མེད་ཀྱི། ཤེས་རབ་བྱིས་བཟླགས་
 ནས་སྤོང་གི་དང་རུ་མི་ལེན་རྟེ། དཔེར་ན། མི་སྟོབས་ཐུན་གྱིས་སྟོབས་ཆུང་རུ་བརྒྱུད་བ་
 དང་འབྲུའོ། །མྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་བདག་ཆགས་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །གཞུམ་པ་ནི། མི་
 དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་མར་རོ་སྟོད་ནས་དྲོད་བཟུས་རྟེ་སྟོང་ག་བར་རུ་འདོར་ལ། དགེ་བ་

བྱེད་པ་ནི་དང་པོར་རོ་སྒྲིབ་ནས་དྲོད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་ག་བར་རྒྱ་འདོར་ལ་སྒྲིབ་ག་ནས་ནམ་
 ཤེས་འཕྲོལ། །དང་པོ་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབྱུས་སྒྲིབ་ནམ་ཤེས་གང་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲིབ་གར་འབྱུར་
 ཞིང་། བ་མར་སྒྲིགས་གང་ནས་འཕྲོལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 ནི། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་ཤེས་གང་ནས་འཕྲོལ་བའི་སྒྲིགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 བྱང་མཐའི་མཐོ་དམན་བཞིན་རྒྱ་མི་བ་དང་བར་དོ་འབྱུང་ཉེ། བར་དོ་དེ་ཡང་མིག་སྒྲིགས་
 ད་བར་པོ་ཆད་བ། གང་རྒྱ་སྒྲིབ་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་ལྷན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲུངས་
 བར་རྒྱ་མིག་ནི་ལྷའི་མིག་ལྟར་སྒྲིགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་བཞིན་རྒྱ་
 སྒྲིགས་པ་མེད་དོ། །བར་དོ་རིས་མཐུན་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷའི་མིག་སྒྲིབ་དང་
 གྲུལ་བས་མཐོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ན། དེ་ནས་སྒྲིབ་གཞན་རྒྱ་བསྒྲིགས་
 རྒྱ་མེད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གྲུན་ལས་བདུས་སྒྲིབ་ལྷན་པ་ཡང་བཤད་དོ། །
 མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྤིད་ནི། རྒྱར་བ་ནག་པོ་ལ་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་རྒྱ་རྒྱར་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྤིད་ནི་ལྷན་པ་དཀར་པོ་ལ་ཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པའི་
 མཆན་མོའི་རྒྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བར་དོ་དང་། དེ་དང་རང་གི་
 སྒྲིབ་གནས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །དཔུལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྤོང་རྒྱ་མཆོག་པ་དང་། རྒྱ་འགྲོའི་
 བར་དོ་ནི་རྒྱ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་རྒྱ་དང་། འདོད་ལྟ་དང་མའི་བར་དོ་ནི་
 གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་
 མོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སྒྲིབ་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་
 གཟུགས་མེད་རྒྱ་སྒྲིབ་གང་རྒྱ་མི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་གྱི་བར་དོ་མེད་དོ། །
 ལྷའི་བར་དོ་ནི་བྱེད་རྒྱའོ། །མའི་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོའོ། །ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་
 ནི་མིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྷན་ཉེ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཉེ། ངན་སྤང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་

པ་འདྲའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་ཚོགས་ནའང་ཞག་བརྒྱན་ཏུ་གནས་
 མོ། །རྒྱུ་རྟེན་ན་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟེན་ནའང་ལྷན་བརྒྲིམ་ནས་ཞག་བརྒྱན་པས་
 བརྒྱན་ཚུན་ཆད་ཏུ་གནས་གྱི། དེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་པས་དེ་ཕན་ཆད་
 མི་གནས་མོ། །ལྟའི་བར་དོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞག་བརྒྱན་གྱིས་གི་འཕྲོལ་ནས་ལྟའི་བར་དོ་དེ་འཕ།
 ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་དོ་འབྱུང་ཉི། ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུར་བས་བར་དོའི་ས་
 བོན་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། མངལ་ཏུ་
 སྐྱེ་ན་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཉི། དེའི་ཆེ་པ་མ་ཉལ་པ་བྱེད་པ་མེད་
 བཞིན་ཏུ་ཉལ་པ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ཉི་དེ་ལ་ཆགས་པར། ས་མང་པོ་པ་ལས་
 གསུངས་ལ། མཐོང་འབྱེལ་ལས། པ་མ་ཉལ་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་བཟད་དོ། །དེ་ཡང་
 མོར་སྐྱེ་ན་བྱད་མེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་འདོད་དོ། །མོར་སྐྱེ་
 ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེའི་ཡན་ལག་.....
 གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་སོ་སོའི་མཆན་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཁྱོས་ཏེ་
 བར་སྤྱོད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་པ་མ་གཉིས་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་སྟུ་བབ་
 པ་ན་མཆུག་ཁོ་ནར་སྒྲ་བ་སྐྱ་བ་འབྱུར་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲ་ཁྱག་གི་མིགས་པ་
 གཉིས་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ཉི། དེ་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གནས་སྟུ་འདྲེས་ནས། དཔེར་ན།
 རོ་མ་པ་སྐྱོལ་བ་གང་བའི་སྤྱིས་མ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པར་ལྟུར་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བར་སྤྱོད་...
 དེ་འགག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཉིང་མཆ་མས་སྐྱུར་བའི་ནམ་
 ཤེས་བྱི་མཐུས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་སྐྱ་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཁྱག་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་ཉི། དེའི་ཏུས་སྟུ་

བྱུགས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྒྱལ་ཀུན་གཞིར་འདོད་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་
 མི་ལེན་པ་རྒྱལ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཆའ་ས་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །སྤྱི་གནས་སྤྱི་
 འགྲོ་འདོད་མེད་ན་མི་འགྲོ་ལ་མ་སོང་ན་དེར་མི་སྤྱི་བས། དཔུལ་བར་སྤྱི་བའི་ལས་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པ་ལྷག་གསོད་པའམ་བྱ་བའམ་ཕག་འཆོང་སྟགས་སྟོམ་མིན་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་.....
 བར་སྤྱི་ན་སྤྱི་གནས་སྤྱི་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྟོན་གྲུ་མས་པའི་.....
 དགའ་བས་དེར་སྤྱི་གསོ། །དེ་ནས་སྤྱི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ལ་ཁོས་ནས་བར་སྤྱི་འགག་
 ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་སྤྱི་བ་ཅན་སྟགས་སྤྱི་བ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲའོ། །དུང་འགྲོ་ཡི་དྲུགས། མི། འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་
 སྤྱི་ན་ནི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འཕྱར་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་.....
 ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་བསྤྱོད་དེ་སོང་བ་དང་། སྤྱི་གནས་ལ་ཁོས་
 བས་བར་སྤྱི་འགག་ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །སྟོམ་མིན་
 ཅན་བྱ་བ་དང་ཕག་འཆོང་སྟགས་མིན་པའི་དཔུལ་བར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་.....
 བྱའོ། །མཛོད་དུ། དི་དང་གནས་ལ་མཛོད་འདོད་བཞིན། །ཞེས་ཀྱོད་གཤེར་ལས་སྤྱི་
 བ་དི་དང་། བརྒྱུས་ཉི་སྤྱི་ན་གནས་འདོད་ནས་སྤྱི་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆ་དཔུལ་དུ་
 སྤྱི་ན་དྲོ་བ་དང་། གང་དཔུལ་དུ་སྤྱི་ན་བསེལ་བ་འདོད་ནས་བར་སྤྱི་འགྲོ་བར་འགྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱི་ཀྱང་མངལ་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱར་སྤྱི་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་པ་ན་དེ་འདོར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་ཅུ་
 བས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཀྱིས་མི་ཆོག་པས། མེ་འབར་བའི་བྱིས་
 དུ་རྒྱད་པ་དང་། བཅོན་རར་རྒྱད་པའི་བཅོན་གནས་དེ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ནས་ཐར་བར་

འདོད་པའི་སྒྲ་ཅི་ཙམ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲའི་ཚད་ཙམ་ཏུ་བསྒྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 རྗེ་འཕེལ་ཏུ་གཏང་དགོས་སོ། །བསམ་པ་འདི་ཤར་པ་གསུང་བ་ལྟར་སིང་སྒྲར་ལ་བཏབ་
 པའི་སྒྲེ་བཞིན་ཁ་ན་པར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ན་འཁོར་བའི་སྒྲ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་.....
 འདོད་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་
 པ་ཐར་པ་དོན་གཉེན་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེའི་སྒྲིར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཙན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྒྲ་བསྐལ་མི་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིར་རྗེ་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཙས་པ་ཡིད་བསྐལ་
 ལུས་པའི་ལྷགས་ཙན་ཡང་མི་སྒྲེ་བས། རྗེ་ཆེན་པ་ཡང་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་
 ཙམ་ཏུ་འབྱུར་བས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་
 བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱམས་ན་ཉན་ཚས་ལྟར་འཁོར་བར་ལྷགས་པ་ལ་མི་.....
 དགའ་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་མཐར་ལྟར་བས་སྒྲོ་བ་སྐྱམ་པ་ཐེག་དམན་ལ་མཛེས་ཀྱི། བྱང་སེམས་
 ལ་ནི་དེ་སྐྱམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་བཤད་པས་སོ་
 སྒྲམ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིང་པར་འབྱམས་པའི་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐལ་ལ་ཡིད་.....
 འབྱུང་མི་བྱ་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 སྤིང་པར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱག་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིང་པར་འབྱམས་ན་སྒྲ་བསྐལ་ཏུ་མས་མནར་ནས་རང་.....
 དོན་ཡང་མི་ལུས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནི་ཀྱང་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་
 ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 སྤིང་པར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་.....
 འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་ལྷན་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཟུང་པར་ལྟར་སྒྲན་ན་ནི་སྒྲན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡོད་ན་ཉིས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྟེང་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ། འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་གཉེན་རྒྱ་མཛོད་ཉེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྟེན་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་པར་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་པ་གསལ་པས་དེའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཁྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་.....
 དྲག་པོ་སྟེས་པ་དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་གཉིས། ཉིན་རི་ལྟ་བུས་
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ། ལམ་རི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྩེ་བ་ཞེས་བཤུ་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་པོ། ། དེ་དག་དང་བལ་ཁོམ་
 པ་ཉིད་ནས་ནི། རྩེ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟངས་རྒྱ་འབད་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དལ་འབྱུར་ཚོལ་པའི་རྒྱས་འདིར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རྣལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 བས། ད་དེས་སྐྱགས་ལས་ཕྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ་གསུང་། པོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས་
 བྱང་། ལྟར་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ་རང་ཁོག་མ་བྱུང་ཅ་ན་ད་ཡང་རང་ཁོག་མི་འོང་བས་
 བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་རྒྱས་བྱང་ད་དེས་དལ་འབྱུར་ཚོལ་པའི་རྒྱས་འདིར་ཡིན་གསུང་དོ། །
 དེ་ལས་བྱང་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་ཚས་རྒྱལ་པའི་བར་ཆད་མང་ཞིང་ཉེས་པ་རྒྱ་མའི་སྟོན་.....
 ཆགས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱང་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ན། འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཉིན་ནི་རབ་བྱང་
 མཚོག་རྒྱ་བྱར་པས། མཁས་པས་རབ་རྒྱ་བྱང་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། ། དྲག་

རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། བྱང་ལེམས་བྲིམ་ན་གནས་པས་རབ་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་གཙ་མོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་
 མེད་རྒྱན་ལས་བྱུང་། རབ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ན་མས་དང་
 རྟན། །དེ་ལྟས་སྟོན་བཙུན་བྲིམ་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་འཕགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ནམ་ཤོལ་སྐྱུ་པ་པ་ལ་རབ་བྱུང་
 བསྐྱུགས་པར་མ་བཟད། ཐར་ཕྱིན་དང་ཐུགས་སྤྱོད་ནས་ནམ་མཁུན་སྐྱུ་པ་པ་ཡང་རབ་བྱུང་
 ཉིན་མཆོག་རྒྱ་གསུངས་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མགོ་འཕགས་ལ་སྟོར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་
 བྱུང་བསྟོན་བཟུང་བ་བཏང་ནས་བྱུང་། །ཡང་མིད་མེད་པར་བཟུངས་འབད་འཆལ་ཏེ། །
 འདི་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །རྩལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་
 གཏན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ནི་རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་ག་མི་འཆི་བད་མི་
 འཆལ། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བསྐྱུ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་བ་དགོས་སོ། །འདིར་སྟེས་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་རང་དགལ་
 པ་ལ་འབྲིད་ན་བསྐྱུ་པ་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལྷགས་རྒྱས་པར་དགོས་ནའང་དེ་མིན་པས་ཤེས་.....
 རབ་བྱུག་མཐོང་དང་ལེམས་སྤྱི་བསྐྱུ་པ་ཞི་གནས་སྟེད་ལྷགས་ནི། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐལ་པས་
 སྤྱི་འཆད་པས་འདིར་རྩལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱུ་བ་རྩལ་མདོར་བཟུས་ཤིག་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཐོག་ཐར་ནི། རྩལ་བྲིམས་སྤྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟོར་བྱགས་
 འཕེལ་བར་བྱ་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བྲིམས་ནི་རྩུ་དང་མི་རྩུའི་ས་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཉིན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས་

129

ལངས་ཀྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། |གང་གིས་དམ་ཚུལ་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། |
 བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ། |ཉིན་མཆན་རྒྱ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་
 སྦྱང་པ། |བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཕྱེ་བྲག་འཕགས། |ཞེས་གསུངས་སོ། |རི་
 ལྷར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་
 བསྐབ་བྱ་ནམས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། |བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སྒྲར་དོར་གྱི་
 དམིགས་ནམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་། འཕྲལ་འཕྲལ་རྒྱ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་
 ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཚུལ་གྱི་དབང་
 རྒྱ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པའི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོད་རྒྱུ་ལྷན་ནས་
 འཛེམ་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། ཉེས་སྦྱང་གྱི་ནམ་མེན་ལ་འཛིགས་ནས་བག་འཁྲུམས་པ་སོགས་
 ལ་བསྐབ་སོ། |མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོན་པ་དང་། དེའི་བཅས་པ་དང་། ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱང་བ་ནམས་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། |ཉོན་མངས་མང་པའི་གཉེན་པོར་ནི་
 སྦྱང་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་ནོ། |དེ་ལྷར་
 མི་འབད་པར་འདི་ཅམ་ལས་འགལ་ཡང་སྦྱོན་ཆུང་རོ་སྒྲམ་རྒྱ་བསམས་ཏེ། བཅས་པ་ལ་བག་
 ཡངས་སྒྱ་འཇུག་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་འབབ་ཞིག་འཛོལ་ཞེ། ལྷར་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་
 རྟོན་པ་སྒྲགས་ཐེའི་བསྟན་པ་ལ། |ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཆུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། |དེ་
 ནི་དེ་ལས་སྒྲག་བསྐལ་གཞན་དབང་འཛོལ། |སྦྱིག་ཆལ་སྒྲེགས་པས་ཨ་ཟའི་ཆལ་ཉམས་
 བཞིན། |འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆེག་ཆེན་ཡང་། |འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། |སྐབ་པའི་བཀའ་ལྷང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། |རྒྱད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞི་
 ལའི་འདབ་སྒྱ་བཞིན། |ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། |དེ་བས་ན་ཉེས་ལྷང་གིས་མ་ཤོས་
 པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་ཤོས་ན་ཡང་རི་མི་སྒྲམ་པར་མི་འཛོག་པར་ལྷང་བ་དང་ཕྱིག་

པའི་ཕྱིར་བཅས་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟར་
 བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་ཐུན་ཡིན་ན་ཨུགས་ལ་ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་
 ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལྟས་
 ལས། །ཨུགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྟངས་། །རྟག་མ་ནམས་ནི་ཉམས་སྟུངས་
 བར་བྱ། །ཞེས་ཨུགས་པ་བྱིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་།
 བཅས་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་
 བ་ཨུགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ལྟར་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟེ་
 གེ་བྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཉིང་རུ་འོང་། དེ་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉིང་
 རུ་གོར་གོར་འོང་བས་འདི་ལ་འཕུངས་ཤིག །ཚུལ་བྱིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་
 པ་ལ་མི་འོང་བས། དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ས་ར་པའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱང་། ཕྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་
 ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན། བཟུང་ཀྱང་མི་དགོས་པ། ཞེ་གཙང་བ། བརྟག་སྟབ་
 པ། ཉམས་དགའ་བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དག་བཤེས་ཕྱོད་པའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱང་། ཆོན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨུགས་ཅ་འབྱིད། ཨུགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། འདུལ་བ་ཨུགས་ཀྱི་སྟོགས། ཨུགས་འདུལ་པའི་སྟོགས་སྟེ་
 སང་བ་ངའི་ཁྱ་མའི་བཀའ་རྒྱུད་མིན་པ་ལ་མེད་གསུང་བ་དང་། ཇོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 དེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གལ་ཆེན་པོའམ། བྱ་བ་སྟོ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ཕྱེ་ཕྱོད་འཛིན་པ་ནམས་འཆོགས་
 ནས་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ། ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ། ཞེས་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་དེའི་ཉིང་རུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེད་བི་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལ་བ་ལ། དེའི་ཉིང་རུ་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ། དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཐུན་

མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འདྲིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །སྤྱིས་ཕུ་འཕྱིང་དང་ཐུན་མོང་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚུགས་ནས་རྒྱན་རིང་ཏུ་བསྒྲོ་མས་པ་ལས། སྤྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ཉི། ཉན་མོངས་དང་ཐུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ནི་
བའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གསུངས་པ་དེས། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་གྱི་དཔལ་ལྟར་
སྒྲར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྒྲུགས་རེ་བ་
ཡིན་པས་རང་དོན་མ་རྒྱགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བར་ཟད་ཅིང་།
མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་ཐུན་བསྐྱུས་པ་ལས།
འདིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་སྤངས་ཕྱས་
ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་ལ། །གཞན་མན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་
དག་འཇུག །ཅེས་སོ། །འདི་ན་སྤྱིས་ཕུ་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བརྟེན་བག་དང་།
སྤྱིས་ཕུའི་ཅལ་ནི། གཞན་དོན་ཁྱར་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རང་དོན་ཅམ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་ཏུད་འགྲོ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེའི་བྱེད་ཆེན་པོ་ནམས་
ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ནི། གཞན་གྱི་མན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་སྤྱིངས་ལས།
ཤིན་ཏུ་རྟེན་སྤྱི་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྒྲུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་མ་པས་གསུངས་
པའང་རྒྱ་ཁིག་རྟེན་ན་དགའ་མགུར་འཁྱུང་། །འདི་ན་སྤྱིས་ཕུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙན་
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྟེན་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྤྱིས་ཕུའི་ཅལ་དེ་འཕགས། །ཉི་
མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏུ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁྱར་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འདིག་རྟེན་

འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཉི། །
 དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཏུངས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་ཏུ་བྲེལ་བ་ལ་སྦྱེས་ཏུ་ཞེས་
 བྱ་ལ། རྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དེག་ཏུ་ད་སྟོན་
 འབྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འབྲུགས་སྐྱར་པ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེ་རབ་འབར་བའི་ནང་ཏུ་དབང་
 མེད་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་བྲེལ་བཙོན་པ་གང་། །
 འདི་ན་དེ་དག་སྦྱེས་ཏུ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འད་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྦྱར་རང་
 གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན།
 རྟེན་པའི་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། མཐོང་ཐོས་དྲན་དེག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་གསོལ་སྐྱ་སྐྱར་པ། གཞན་དོན་ཏུ་བྱེད་པས་རང་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་
 བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྦྱ་མ་ཏུ་བསམས་ལ། སྦྱེས་ཏུ་འཇུག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 ཐེག་པའི་མཆོག་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 སྦྱོར་བ་ལ་གཏུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བརྟན་པ། སེམས་དེ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་ན་འཇུག་སྒོ་གང་ནས་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པར་སྦྱིན་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་གཏུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 གཉིས་གང་གི་སྦྱོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་
 བཅས་སྦྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འདོགས་ལ། དེ་དང་ནམ་བཤལ་བ་
 ན། རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་རྒྱུར་

134

བས་ནས་ཁྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་ལྟ་སྟགས་ཀྱང་ནས་ཁྱི་
 ལྟ་བུའི་རྒྱར་འཁྱར་བ་དེ་བཞིན་རུ། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་ལྟ་བུའི་
 རྒྱའི་ནང་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་རྒྱ་ལྟ་སྟགས་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱད་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུད་
 མ་དང་ཞེས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པ་ནི་མའི་ས་བོན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྟོར་སྟགས་རྩེ་མི་སྤྱད་པས་ས་
 ནི་བྱའི་རིགས་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་བོད་ལ་ནི་བྱ་རྩ་ཆོགས་པ་སྟེ་བས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་
 འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་ན་མས་དང་། །
 ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་དེས་བརྟེན་པ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཚྭ་དུ། །གཞན་དག་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེས། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པས། ཉན་རང་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ལ། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལྷམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྟ་སྟ་
 ཁྱི་ལྟ་མ་ཡིན་པས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་མིན་གྱི།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་རྟུན་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་
 བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་ལམ་དང་། །རྟུན་
 པ་ཡོངས་བརྩོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེར་ག་ལ་འཁྱར། །ཞེས་ལྟ་བས་མ་
 རྩེ་ཞིང་རྟུན་པས་རྩེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འཁྱར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ན་མས་ལྟ་རྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བབྱུང་ནས་རྟུན་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ། རྩེས་པའི་ཆད།

ཆེ་གས་གཞུང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཐན་དག་རྒྱ་འབྲས་
 བརྒྱན་མ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་ནི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་
 རྣམ་དོ། །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱན་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ།
 སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་ལས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བྱམས་པ་ལས་
 དང་། བྱམས་པ་དྲིན་རུ་གཞོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་རུ་གཞོ་བ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་དང་། དྲིན་
 དྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་ཉི་བརྒྱན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེམ་པ་ལ་དེས་པ་
 བརྟེན་པ། དེམ་ཅན་རུ་རྒྱུད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་
 བ་སྒྲིང་རྩེར་བརྟེན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འབྱུར་ཚུལ་སོ། །དང་
 པོ་ལ་གཞུགས། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་རུ་གལ་ཆེ་བ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བརྒྱུད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འབྱུར་ལ། སྒྲིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་
 ལུགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་འབྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་པར་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེའོ། །རྫོགས་མི་ཐད་པས་བརྟེན་པ་
 ལས། བརྟེན་པ་ལྟར་རུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མི་ཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྩོན་རུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ལྟར་རུ་
 ཉིད་ལ། འདི་ལྟ་ཉི། དཔེར་ན། དབུགས་ཀྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་ནི་མའི་རྩྭ་གི་དབང་པོའི་
 རྩོན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པའི་རྩོན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་གློ་རི་ལས་
 ཡུང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྩམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་
 གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ལྟའི་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་

མཆོམ་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་
 འན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ས་དང་། ཏུས་ཀྱང་དཔག་
 མེད་དཀོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུས་ནས་ཐེག་པ་དཔན་པར་རྒྱུང་བ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡན་
 ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་རེ་འཕེལ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས། རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་
 ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྦྱོར་བས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དཔན་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་
 པར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྲོད་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་
 བ་ཉན་ཐོས་ལྟར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན། སྔ་རྟག་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་།
 བར་ཏུ་རྒྱ་དང་། བ་མར་མིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྔ་རྟག་ལ་ཡང་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་.....
 སོ། །དེས་ན་ཞང་ལྷ་རྒྱུད་སྟོན་པས། རྗེ་པོ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 སྟོན་ཐོངས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་
 པས་ཁྱེལ་ནས། དེ་རྗེ་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་སྤྱང་བ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་སྟེད་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས། ཡང་ཡང་བསག་སྦྱང་དང་།
 སྒྲིང་པོ་བཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། དཀོངས་འབྱེལ་རྣམས་བལྟས་ནས་དེས་པ་
 བཟན་པོ་བཙལ་དཀོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། རྩོད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །
 རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་པོན་དེ། །དཔའ་རྩོད་ཁོ་ནས་སྒྲིང་པོར་མཁྱེན། །དེ་གཞན་སྦྱེ་
 བས་འོལ་མི་དབྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་
 བར་རྒྱར་འབྱུར་རྒྱལ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འབྱུར་རྒྱལ་སོ། །དང་

སྔོན་ལྟར་ལྟུག་བཟུལ་དང་འབྲལ་འདྲིན་ཅན་གྱིས་མེས་ཅན་དེའི་ལྟུག་བཟུལ་ཡང་
 ཡང་བསམས་ན་སྟེ་མེད་ཀྱང་། སྔོན་དེ་སྟེ་སྔ་བ་དང་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པོར་སྟེ་བ་ལ་ནི།
 མེན་ཏུ་མེས་ཅན་དེ་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་མངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་དཀོས་ཏེ།
 གཉེན་ལ་ལྟུག་བཟུལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ། དཔལ་ལ་ལྟུག་བཟུལ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་། དཔལ་
 གཉེན་པར་མ་ལ་ལྟུག་བཟུལ་བྱུང་ན་མལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདྲིན་པའི་བརྟན་སྟོན་སྟེ་བ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་སྔོན་ལྟུག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཅན་གཅེས་
 པ་དེ་ཅན་ཏུ་ལྟུག་བཟུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་དེ་ཅན་ཏུ་སྟེ་གཅེས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་མི་
 བཟོད་པ་ཤས་རྒྱུ་ལ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་ལྟུག་བཟུལ་སྔ་མ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བས་སོ། །དཔལ་ལ་ལྟུག་བཟུལ་མཐོང་ན་འབྲལ་འདྲིན་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད། ད་ཏུ་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་དང་། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ནི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བས་ལན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ལྟུག་བཟུལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །
 དཔལ་གཉེན་པར་མའི་ལྟུག་བཟུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ལ་དགའ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི།
 ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེས་ཅན་གཉེན་ཏུ་
 སྟོན་པ་ནི་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས། མར་
 སྟོན་པ་དང་། དེའི་དྲིན་རྒྱལ་པ་དང་། དྲིན་ལན་གསུམ་པོ་ལྟུག་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་
 གཅེས་པ་སྟེ་བ་བྱེད་ཡིན་ལ། མེས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྟོང་ཏུ་ལྟུག་པར་འདྲིན་པའི་
 ལྷན་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་རྗེ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་
 དང་ཐད་འདྲིན་གྱི་ལྷན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་མི་རྣམས་རོ། །མེས་
 པ་སྟེད་སྟེ་པའི་རྒྱུར་མེས་ཅན་ནམས་གཉེན་ཏུ་སྟོན་པ་འདྲིན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གསུམ་
 དང་། བཅུན་པ་ཟླ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་

པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་སྒྱིར་རྗེ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་མངས་
 རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད་པས། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། བར་དེར་ལྷག་བསམ་བརྒྱུག་པས་ཅི་
 རྩ་སྒྲུལ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཐད་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་
 རྩམས་པ་དང་། སྒྱིར་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་བཟུལ་སེལ་བ་ཁྱར་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་
 ལ་མེད་པས། སྒྱིར་སྒྲོ་བས་གྱི་བསམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷག་བསམ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་མའི་
 འགྲེལ་པར། སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་དྲུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་...
 ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་མི་ཐུག་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་ག་བཅོམ་པ་གཉིས་གྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་རེ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་ཐར་པ་ཅམ་སྒྲུབ་པར་ཐུག་གི། ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ལ་དགོད་མི་ཐུག་པས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ཐུས་སྒྲུལ་རྒྱ་བསམས་པ་...
 ན། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་མངས་
 རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུག། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ། རྩང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ། རྩངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྒྲོ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་ནམ་མ་ཅན་རྒྱ་
 བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩར་སྤྱོད་ཐུ་རྩང་འབྱིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ན་མས་འདིར་ཡང་བྱངས་ལ་བསྐྱུང་བར་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས། ཁ་ཅིག་ལ་ཐུང་བའི་སྒྲགས་རིས་སྒྲགས་ཅོད་པ་བཞག་ནས་
 སེམས་སྒྲམས་པ་མ་བཟུབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གང་སྤྱིང་བ་དེ་སྒྲགས་རིས་ཅན་ཏུ་སྒྱེ་ཡི།
 སྒྲགས་རིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱིང་བས་བཏང་སྒྲམས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐུང་ལ་སྒྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་.....
 ཞིག་དང་། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ཐུང་དང་བྲལ་ནས་སེམས་སྒྲམས་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་མཐོ། །འདི་སྒྲམ་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཐོག་མར་ཕན་གནོད་
 གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས། རྩོམ་སྒྲགས་པ་དང་ཁོང་
 ཁྱོད་པ་བསལ་ཉེ་སེམས་སྒྲམས་པ་བཟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྒྲམས་པ་བྱབ་ན། དེ་
 བས་མཛའ་བཤེས་ལ་སེམས་སྒྲམས་པ་བཟུབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་མ་སྒྲམས་པ་ནི་ཆགས་ཐུང་
 གིས་རིས་སྒྲགས་ཅོད་པའམ། ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྒྲམས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲམས་ན་དགྲ་
 ལ་སེམས་སྒྲམས་པ་བསྒྲམ་སྟེ། དེ་ལ་མ་སྒྲམས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་
 བས་ཞེས་ཐུང་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲམས་པ་བསྒྲམ་
 མོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ལྷན་བཟུལ་
 མི་འདོད་པར་མཆུངས་པས་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་ཤིང་། ཁ་
 ཅིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པའམ། ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པ་
 དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ན་བཟུར་
 བདག་གི་གཉེན་ཏུ་མ་བྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་
 ནི་ཐུང་ཐར་བྱ་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །ཞེས་སྒྲམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། ཏུ་མོ་རྒྱ་བ་མཆོག་གིས་བྱས་པ་ལས། བདག་གིས་སྒྲན་ཆད་བྱེད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྱང་བྱེད་བྱིས་སྒྲན་ཆད་གསལ་གསལ་ཤིང་གཏུབས། །

ཀུན་གྱི་ཕན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཅག་གི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལེན་གྱི་
 རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རེས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བྱ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསམ་ཅེ། དེས་ནི་ཁྱོད་ཆགས་གཉིས་ཀ་
 རྫོགས་ཤོ། །འདི་དག་འམ་གཉེན་ཁྱེད་གཞིར་བབྱང་ནས་བྱེད་དཔོན་པས། དག་གཉེན་གྱི་
 རྫོགས་མེད་པོས་ཀྱི། དག་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་བྱ་བྱས་ནས་ཆགས་ལྷ་གིས་རིས་སུ་
 གཙོད་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མར་བསྐྱེལ་པ། དྲིན་བྱ་པ།
 དྲིན་བྱ་གཙོ་བ་བསྐྱེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མི་བརྒྱད་མར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་ལྟས་འདི་མ་སྐྱངས་བྱ་བ་.....
 དང་། རྒྱགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་བྱ་ཡང་མ་སྐྱར་
 པ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རེས་མ་བྱས་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་
 པར་ཡང་འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་རིས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་
 བར་བྱ་ཅེ། འདི་རྒྱུས་ན་དེའི་དྲིན་བྱ་པ་སོགས་རྒྱ་སྤྱལ། འདི་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་དྲིན་བྱ་
 པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱེལ་
 པའི་འོག་བྱ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱེལ་ན་རྒྱུ་རྒྱར་བར་པོ་རྟོ་བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 པར་བྱ་ཅེ། མཐུན་བྱ་མ་ནམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། ད་ལྟར་བྱ་མ་ཟད་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བགྱང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་བྱ་ལན་...
 འགའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་པའི་བྱས་སུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བརྒྱབས། ཐན་བདེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས། ཁྱེད་པར་བྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོར་མངལ་བྱ་
 ཡུན་རིང་པོར་བབྱང་། དེ་ནས་བཅས་པའི་བྱས་སུ་སྤྱུ་ལེན་ཟིང་རེ་བ་ཞིག་ཤིང་རྫོད་ལ་
 བཅར། སོར་མོ་བརྟུན་ཁ་ལ་གཡེངས། ལུ་ཞོ་བརྟུན། བློ་བྱ་ཁས་བསྟོད། ལྷ་བས་ཁས་

བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས་བྱིན་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱིས་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་གསོས། དེ་
 ཡང་བཀའ་སྒྲིམ་བྱི་རུས་སྒྲ་བཟའ་བརྟུང་དང་། འབྲུགས་པའི་རུས་སྒྲ་གོས་དང་། མངས་
 པའི་རུས་སྒྲ་ནོར་རང་གིས་སྒྲུད་མི་བྱ་བ་ན་མས་བྱིན། ཡོ་བྱད་དེ་ན་མས་ཀྱང་བདེ་བླག་རྒྱ་
 ཉིད་ནས་མིན་བྱི། རྟེན་སྒྲུག་གཏམ་ངན་དང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱི་ཐང་ཐང་རྒྱ་བཅའ་ནས་བྱིན་
 པ་ཡིན། ལུ་ལ་ན་ཆ་སོགས་སྒྲུག་བཟའ་བྱུང་ན་ལུ་འཆི་བ་བས་རང་འཆི་བ་དང་། ལུ་ན་
 བ་ལས་རང་ན་བ་སོགས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདམ་ཞིང་། སྒྲོར་བས་དེ་བསམ་པའི་
 ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཚད་དང་རྒྱས་ཚད་བྱིས་ཐན་བདེ་གང་ཡིན་
 སྒྲུབ། གཞོད་པ་དང་སྒྲུག་བཟའ་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ན་མས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་
 པོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆིག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་སྒྲུས་པ་ན། དེ་ནས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་གཞན་ལ་ཡང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། དེ་ནས་བར་
 མ་ན་མས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་འདྲ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུས་པ་ན་
 དག་ན་མས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུས་པ་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྒྲོན་རྒྱ་བརྟུང་ལ་རིམ་བྱིས་རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་བརྟུང་ལ་བསྒྲུམ་
 མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་
 མ་དྲིན་ཅན་སྒྲུག་བཟའ་ཞིང་སྒྲུབས་མེད་པ་དེ་ན་མས་གཅིགས་མེད་རྒྱ་དོར་ནས། རང་ཉིད་
 འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། སྒྲོབ་སྤྱིངས་ལས། ཉེ་རྒྱ་འཁོར་
 པའི་རྒྱ་མཚའི་ཁོངས་སྒྲུ་རྒྱུད་ཀྱང་པ། །སྤྱོད་གི་ནང་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཞིན་རྒྱ། །
 སྒྲེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཕོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་ཐར་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་འདོར་བ་ནི་མ་རབས་ན་མས་ལའང་མི་
 རིགས་ན། བདག་གི་ཚུལ་དང་གལ་མཐུན་སྒྲུམ་རྒྱ་བསམས་ནས་དྲིན་ལན་བསྒྲོར་བའི་བྱུང་

གཞུང་རོ། །འོ་ན་ཕན་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ནང་གིས་ཀྱང་འཁོར་
 བའི་བདེ་འཁྱར་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད། དེས་ན་
 བདག་གིས་རྩོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་མཁས་ནས་མ་དྲག་
 མོ་བྱང་མིན་པ་ལ། བ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འཁྱར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཕྱག་བཟུལ་བར་ཀྱང་བ་ན་མས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཕྱག་བཟུལ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱམས་པས་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ན་མས་ནི་མར་བ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམོན་.....
 བར་བྱའོ་སྟེ་ཕན་ལན་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་བསྟུན་རང་གི་མ་དྲན་པ་ན་ལ་བྱ་མི་གནས་
 བར་སྒྲི་ཞིང་མིག་ཁོང་བ་ཁོང་བྱིད་མེད་པ། མོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་
 འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིགས་ནས་འགྲོ་ན་མ་དེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ།
 ལུ་དེ་ལ་ཡང་མ་དེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲུལ་བ་མི་འབབ་ན་སུ་ལ་འབབ་པས་དེ་ལས་སྒྲུལ་.....
 དགོས། དེ་བཞིན་རུ་མར་ཀྱང་པའི་ལེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་
 ལེམས་ན་ལ་བྱ་གནས་པ་དྲུགས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནི་སྒྲི། མདོན་
 མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཁོང་བྱིད་ནི་
 མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་སྒྲིད་ཀྱིས་དབྱེན་བཅོས་པས་ནི་བརྟེན་འཆའ། སྐྱར་འཁོར་
 བ་དང་། རྒྱད་པར་རུ་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་འགྲིམ་པ་མཐོང་ན། མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དགོས་
 ལ། ལུ་ལ་ཡང་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་པས། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
 འདོན་པའི་དྲིན་གཙོ་བྱ་ཏུ། བསྐྱུལ་བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲི་གཏི་ཕྱག་ཤོངས། །
 གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་རུ་ནི། །མོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ། །བདག་དང་གཞན་
 ཏྱག་མུ་རན་གཞི། །འགྲོ་བ་ན་མས་ནི་ཕྱག་བཟུལ་མཚུངས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཏུས་ནས་
 གཞན་ལ་སྒྲིན་བཅའ་བར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྩ་རེ་མཐོང་ན་དོ་མཚར་བར་གཞུང་ཞེས་

གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བྱ་བ་དང་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བསྒྲམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བདེ་
བ་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་བྱུང་། བདེ་བ་དང་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱུལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་རི་སྒྲིད་པ། །སྒྲིས་མཚོག་
རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཉག་མཚོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་བྱི་གངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅིས་
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། བྱལ་མཐར་སྒྱག་པའི་ཞིང་ལ། ཏུས་ཉག་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་
པ་ལས་བསོད་ན་མས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་བྱི་ཞིང་བཞོད་ལས་
ཀྱང་། བྱང་ཤར་བྱི་མཚམས་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྒྱག་ཆེན་པོའི་ཀྱུལ་པོའི་འཇིག་རྟེན་བྱི་
ཁམས་སྤྱོད་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དག་སྤྱོད་འགོག་པ་ལ་ཁྲགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་
བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །དེར་ཕྱི་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་བྱ་ཆངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་བས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེམས་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ལྷ་མ་ལས་བསོད་ན་མས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཉིན་མཚན་ཏུ་.....
གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། རིུ་ཆོས་
སྒྲམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་དེ་ཏུས་གསུམ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་མང་
ཅིག་གི །བསོད་ན་མས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་
དག་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །ཏུག་དང་མཚོན་བྱིས་
གཞོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་འཛབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་
འགྱུར་རྟེ། །གལ་རྟེ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛབ་པོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་
 བྱང་བའུ་ད་ལྷེ་བྱམས་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་པས་སྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འཕྱར་བ་……
 སྐགས་སོ། །བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ཚོག་མར་མཛད་བཤེས་དང་། དེ་ནས་པར་མ་
 དང་། དེ་ནས་དག་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རི་ལྟར་ལེམས་ཅན་སྟག་བཟུལ་གྱིས་སྟག་བཟུལ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་བ་ལྟར། ལེམས་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་མེད་ཅིང་། བདེ་བས་མོངས་ཀྱགས་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ན་བདེ་བ་
 དང་ཕྱད་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་
 དེ་དག་ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ནི་
 སྟག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟག་བཟུལ་བའི་ལེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྟག་
 བཟུལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་དང་། བྲལ་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཚོག་མར་མཛད་བཤེས་དང་། དེ་ནས་པར་མ་
 དང་། དེ་ནས་དག་དང་། དེ་ནས་སྟགས་བཟུའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་བཏང་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ལ་ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་རིམ་
 ཅན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཛད་པའི་མདོའི་རྗེས་སྟུང་བྱངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་……
 ལས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྐྱོ་སྐྱོ་པར་དང་པོ་ནས་སྒྲིལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱུངས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རེ་རེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲེ་
 བར་སྤང་ལ། རེ་རེ་ནས་ཡིད་འཕྱར་བའི་སྒྲིང་བ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་བཏོན་ནས་རྗེ་མང་ཏུ་
 བཏང་སྟེ། མཐར་སྒྲིལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུངས་ན་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་བ་གང་ལ་དམིགས་
 བྱང་རྣམ་དག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་མར་གྱུར་བའི་ལེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ད་

བར་ལྷུག་ནས་མྱེ་དང་སྔ་སྔ་ལྷུག་བཟུལ་རི་ལྷར་ཉམས་སྒྱུ་མྱེ་དང་བ་ན་མས་སེམས་པ་ཉི། ལྷུག་
 བཟུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་ཆད་ནི། སྒྲིལ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་
 ཆེ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷུག་བཟུལ་གཏན་
 ལས་བྱང་བར་འདོད་པའི་ནམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་གི་དང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་
 འཛུལ་ཉི། ཞེས་བྱ་ཆུང་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེས་ལྷུག་པ་ལྷུག་བཟུལ་བར་ལྷུག་པ་ལ། བ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་
 རི་ཅམ་སྒྲེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲིང་ཆོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་གི་དང་གིས་...
 སྒྲེ་བ་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆར་བར་གསུངས་སོ། །འདིས་བྱ་མས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་
 པའི་ཆད་བྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བྱ་མས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱམས་
 པའི་མཐར། རྒྱ་མ་བདག་ལ་ལྷུག་ཅིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྷར་བདེ་
 བས་ཐོངས་པ་དང་ལྷུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་ན་འདི་དག་རི་ལྷར་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་།
 ལྷུག་བཟུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་སྒྲུལ་བའི་བྱར་འབྱེར་པ་ལ་ཐ་ན་
 ཆོག་ཅམ་གྱིས་བྱང་སྒྲིལ་དོ། །འདི་དྲིན་ལན་གཙོ་བའི་སྐབས་སྒྱ་ཡང་ཆུང་ཐད་བྱང་
 མོད་བྱང་འདིར་བཟུན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་དང་། ལྷུག་བཟུལ་དང་བྱ་ལ་ན་སྒྲིལ་པའི་
 བྱ་མས་སྒྲིང་རྩེས་མི་ཆོག་གི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཐན་བདེ་བསྐྱབ་པོ་སྒྲིལ་པའི་བསམ་
 པ་འདྲེན་ལྷས་པའི་བྱ་མས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་དཀོས་པར་བཟུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་བྱང་
 ལྷན་གྱི་རོ་མོ་ཅམ་ལ་མིན་གྱི། ལྷན་རྩེས་སོགས་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷན་པར་བྱས་
 ལས་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་བསྐྱར་བར་སྒྲིལ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐར་
 བཤད་པའི་རིམ་པས་བདས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་དཀོས་པར་མཐོང་ན། དེ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་སྒྲིང་པ་ཡང་ཡིན་ཐོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ཐར་སྐྱབས་འཁྱའི་

སྐུ་ལྷན་སྐྱེ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚད་ལས་ལས་པའི་སྒོ་
 བྱས་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བྱ། དེ་ནས་དད་པ་ས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་
 པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྒྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། རང་དོན་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 མཆོན་ཐོབ་པ་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་ལ་ངེས་པ་བྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིང་པ་བཞོད་པའི་
 མདོའི་རྟེན་སྐྱེ་འབྲས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་
 ཐག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་ཐག་རིམ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་
 སྤྱང་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་
 སེམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་པ་བཟུང་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱི་པ་རིམ་དང་པོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། བདག་
 གཞན་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སེམས་དེ་གོམས་
 བ་བསྐྱེད་ཅུས་སྐྱེ་བཤད་པ། བདག་གཞན་བརྟེན་ལ་སྤྱི་པ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྒྱལ་ནི། །ཐུར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 དེས། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེད་པ། །བདེ་ཁུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་། །འཇིག་
 རྟེན་ཐུག་བཟུལ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཁུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་། །མང་ཏུ་བཤད་ལྟ་
 ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་དག །ཡང་དག་བརྟེན་

བར་མ་བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་
 འཛིན་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་རང་གི་དག་
 བྱེད་པ་མིང་ཚོས་ན་ཡང་འཛིགས་པ་སྦྱོལ་བ་ཞིག་སྤྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཛེའ་བ་ན། དེ་
 མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོལ་བ་ལྟར། རྩོ་གོམས་པའི་རྩེས་སྤྱོད་པས་ན་བདག་ལ་གཞན་
 བཞིན་དང་། གཞན་ལ་བདག་བཞིན་རྩ་ལྟ་བ་ཡང་གོམས་ན་སྦྱོལ་། དེ་ཉིད་ལས། དཀའ་
 ལས་སྤྱིར་རྒྱག་མི་བྱ་ཉེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཚོས་འཛིགས་
 པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ལྷན་ནི་གཞན་
 དག་ཏུ། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷན་བདག་
 གི་ལྷན་མིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་རྩོ་འདྲ་བ་འི་ལྟར་བསྐྱེད་རྩ་བྱང་སྟམ་ན། ལྷན་འདི་ཡང་པ་
 མའི་ཁྱ་བྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་གས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྟན་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ངར་འཛིན་སྦྱོལ་བ་ལྟར། གཞན་ལྷན་ལ་ཡང་རང་གི་བཞིན་གཅེས་
 འཛིན་གོམས་ན་སྦྱོལ་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་འི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ །ཁྱ་བྲག་གི་
 ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པས་ནི་སྤྱིར་ཐག་
 པ་ནས་དེ་སྟོམ་པ་ལ་རྩོ་བྱགས་སྦྱོལ། གོམས་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྩས་སྤྱོད་མཛེའ་ནས་སྟོམ་
 མོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གོགས་བསལ་བ་དང་། རྩོ་མ་རྩལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་
 ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་དང་བདག་གཞན་རྩ་བྱ་ཞིང་། གཞན་བདག་རྩ་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ངོ་སྟམ་རྩ་དང་། དེའི་མིག་སྟགས་ལ་ངའི་འོ་སྟམ་པའི་རྩོ་རྩོད་བ་
 མིན་གྱི། རང་གཅེས་འཛིན་དང་། གཞན་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་རྩོ་གཉིས་གོས་བརྗེས་ཏེ།

གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་
 སྒྲིང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱག་བཟུལ་བཟུལ་གསུངས་
 པ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་.....
 འགོག་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཟུས་ནས་གཞན་གྱི་སྦྱག་བཟུལ་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་བཀག་ནས། དེ་མེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་
 ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་སྦྱག་བཟུལ་བསལ་བའི་དོན་རྒྱ་འབྱུག་པའོ། །སྒོ་དེ་སྒྱུར་བ་ན་གཤམ་
 གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱག་གི་རྟེན་བདག་གཞན་གཉིས་སྤྲོ་མེར་ལྟར་སོ་སོ་བར་
 རིས་སྤྱ་བཅད་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྦྱག་ལ་ཡང་འདི་ནི་...
 འདི་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་འཇམ་བསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སྦྱམ་ནས་ཡལ་
 བར་འདོར་བས། དེའི་གཉེན་སྦྲེལ་བདག་གཞན་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སྤྱ་ཆད་པ་
 མེད་དེ། བཅ་ཚུན་སྦྱས་ནས་བདག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲེལ་གཞན་ལ་ཡང་བདག་གི་སྒོ་སྒྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕ་རི་རྒྱ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཕ་རི་ལ་འདི་དོས་ནས་ཕ་རིའི་སྒོ་སྒྲེལ་
 ཡང་། ཕ་རིར་ཕྱིན་ན་རྒྱ་རིའི་སྒོ་སྒྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོ་བོ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལ་སྦྱས་
 གྲུང་སྤྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེལ་། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲེལ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བསྐྱབ་བཟུས་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོ་མས་བྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བརྟན་པར་འགྱུར། །བདག་དང་གཞན་ཉིད་སྦྱས་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་རྒྱ་རོལ་རི་བཞིན་
 རུན། །དོགས་ཏེ་རང་གིས་ཕ་རོལ་མིན། །གང་ལ་སྦྱས་ནས་རྒྱ་རོལ་འགྱུར། །བདག་
 ཉིད་རང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་སྦྱས་ཏེ་གཞན་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་བསྦྱས་ས་ལ་སྦྱས་
 ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དོ་སྤྲོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་
 གྱི་སྦྱག་བཟུལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་གནོད་པས་དེ་མེལ་བའི་དོན་རྒྱ་མི་འབད་དོ་སྦྱམ་པའི་གཤམ་

བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཀམ་པའི་ཆེ་ལྷན་བཟལ་བར་དོགས་ནས་གཞན་རྒྱུ་ལྟོ་ར་གསོག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཀམ་པའི་ལྷན་བཟལ་གྱིས་གཞན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལྷན་བཟལ་ཡང་ལག་པས་མི་སེལ་བར་འགྱུར་རྟེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱོད་ཕྱི་རྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལའང་གྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གན་གཞན་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ལག་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་
 གཉིས་དང་མི་འདྲའོ་སྟམ་ན། རྒྱུ་དང་ཆོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དང་། ཆོགས་པ་
 ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱ་པའི་རོ་ས་མེད་ལ་རང་གི་བདག་དང་།
 གཞན་གྱི་བདག་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་ལ་འཛིན་དགོས་པས། བདག་གཞན་རྟོག་བཞག་ཅམ་
 མིན་པའི་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་འཛིན་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལྷན་བཟལ་བྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་
 ཡང་གཅེས་འཛིན་གོམས་ན་དེའི་ལྷན་བཟལ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་འདིས་འཁོར་བ་ཆོག་
 མེད་ནས་ད་བར་རྒྱ་མི་འདོད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཕྱན་ཆོགས་ཤིག་ཕྱེད་པར་འདོད་
 ཀྱང་རང་དོན་གཙོ་མོར་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས། བསྐལ་བ་བཟང་ལས་
 འདས་པ་མང་པོ་སོང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་པ་ཅམ་རྒྱ་མ་ཟད་
 ལྷན་བཟལ་འབང་ཞིག་གིས་མཁར་བར་གྱུར། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
 ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་སྐྱོ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་ལྷན་
 ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་གདོད་མི་ཟ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་རྒྱས་་་་
 འདས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགའི་མཆོག་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་
 དན་ཤིས་བཞེན་ནས་འབད་པ་རྒྱ་མས་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་རྒྱུ་འཁྱེད་རྒྱ་མི་

གཞུག་གོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལན་རུ་མར་གོ་མས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་རུ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་བྱགས་...
 བསྐྱེད་དེ། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེན་འབྱུང་
 རུ་མི་གཞུག་ཅིང་། གཞན་ལ་མངས་པ་དང་། རྟུག་པ་དང་། ཡིད་རུ་འོང་བ་ཅི་སྐྱེའི་སྒྲོ་
 བས་སྐྱར་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་.....
 པར་བྱའོ། །རྩོ་བའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་པོད་གྱིས་ཤེས་པ་གསུང་། འོན་ཅི་ཚུག་བྱེད་ན། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་རུ་
 བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། སྒྲིང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས། ཤ་པོ་པ་དང་།
 དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཙོ་བརྟུད། ཉ་ཐབས་གཅིག་དང་བཟུ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་སྒྲོ་བ་པ་དེ་ཡིན། ཉ་
 ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་རུ་མི་ཉེར་བ་བདག་
 གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། འདི་ལ་བྱུང་བརྟན་ནས་ཅི་གནོད་རུ་སྒྲོང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་
 བརྟན་ནས་ཅི་ཕན་རུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཁམ་ཁྱང་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གིས་རྩོ་
 བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོལ་ལེ་སྒྱུད་དེ་བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་འོང་
 གསུང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྩྭ་གས་མི་རྩྭ་གས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་རུ་
 རྩྭ་མི་རྩྭ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱག་པས། རུས་ཐམས་ཅད་རུ་འདི་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་ཅི་བྱང་
 བརྟན་ལ་སྐྱེས་ན་ནི་ལེགས། མ་སྐྱེས་ན་འང་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་དེ་ཉོན་པའི་དགེ་བཤེས་
 བཉེན་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་གྲོགས་དང་རྟག་རུ་འགྲོགས། དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་པའི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བལྟ། དེའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 སྒྲོངས་ན་ས་བོན་ཆང་བར་ཐེབས་ངེས་པས། ལས་དོན་མི་རྒྱུད་ཞིང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ།

རྩོམ་ཆེན་པོས། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་འདྲུག་འདྲོད་པས། །སྤྱན་སེལ་གཏུང་བ་ཞི་བྱེད་
 པ། །ཉི་མཱ་ལྷ་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐལ་པར་འབད་པས་སྦྱི་ཡང་ཅུང་། །ཞེས་
 གཏུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། མ་ཚབ་པ་ཚབ་པར་བྱེད་པ། ཚབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་
 བྱིར་བཙུག་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་
 ཡེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཤོ། །དང་པོ་ནི། གོང་མ་རྣམས་སྦྱོན་སེམས་དང་
 ཐུན་ཞིང་དེའི་བསྐབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཆག་གི འདུག་ཐོས་དང་ཐུན་པ་དགོས་པར་
 བཞེད་དེ། དག་ལས་རྣམ་ཐུལ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུ་སོགས་ལུས་དང་
 བསམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་སེམས་སྦྱུར་ཅུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟེན་ཏུ་ཅུང་ཡང་། འདིར་
 ཉི་ལམ་སྦྱོན་འབྲེལ་པར། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ལ་འཆི་བ་དྲན་པ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
 རྩེ་ཆེ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱོར་ཅུང་ཐད་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བྱིར་བའི་ཆ་ག དངོས་གཞིའི་ཆ་ག མཐུག་གི་ཆ་གཤོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ། ཆགས་བསམ་པ། བསམ་པ་སྐྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཟམ་ནས་མཆོད་ཇས་བཤམ་པ།
 གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ། རྒྱབས་སྒྲུ་སོང་བའི་བསྐབ་བྱ་བརྒྱད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དཔེན་པའི་ས་སྒྲགས་བྱི་དྲོར་བྱས་པར་བ་བྱུང་ལྷས་བྱུག་པ་བྱས་ལ། ཅན་དན་ལ་
 སོགས་པའི་དྲིའི་ཆུ་ལ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱང་བྱུག་ཅིང་། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར་
 ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། པོ་རྟི་སོགས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གཞུགས་རྣམས་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་འམ་ཉེགས་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སྒྲུ་

གཞུགས་སྒྲུ་རེ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱར་དང་། རོལ་མོ་དང་ཞལ་
 ཟས་སོགས་སྟ་གོན་བྱ། དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བཞུགས་པའི་གདན་སྤྱི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་
 པ་ཡང་བཤམ་མོ། །ཤོང་མ་རྒྱལ་ས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་། རུའུ་པོའི་
 གཏོར་མ་བཏར་བའི་སྟོན་པ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། མཆོད་པ་ཡང་མེད་ན་བསྐལ་བཟང་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་མེད་
 པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཅལ་ནས་སོགས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བཤམ་དགོས་ཏེ། རྩ་
 བོ་ལ། མོད་སྟོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་དང་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལོ་མས་བསྐྱེད་ཀྱས་རྒྱས་སྤྱི་མཆོད་
 པ་དན་པས་མི་སྤྱི་གསུང་སྟེ། རྟོན་ཡང་བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་སྤྱི་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་
 མེད་ཐབས་མེད། སྤྱི་གས་བམ་ཡང་ཕྱད་པ་ཡན་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་སྟན་དྲང་། སྤྱི་བ་མ་ཁྱུས་བྱས། གོས་བཟང་པོ་བཞོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་
 ལ་སྤྱི་མས། ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱི་བཟུང་ཐག་པ་ནས་དང་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་པ་རེ་རེའི་མཛུགས་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་བསམས་ནས། དལ་བྱས་
 ཡན་ལག་བཅུན་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ལ། བྱུག་འཆལ་ཏེ་ཡོན་དང་མཐུལ་ཕུལ་ལ། སྤྱི་མ་གཡས་པའི་ལྟངས་ལ་བཅུགས་
 ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེན་པ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྟོན་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱི་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་.....
 བཞི་བ་ཡང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེན་པ་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བཞིན་རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་།

ཚཱ་འཛོག་པ་གཙུག་པོ་ལ་མ་བདེན་དང་། དགེ་འདུན་མི་ཚོ་གཤམ་པོ་ལ་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྒྱུ་དུས་བཟུང་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཆེད་རྒྱུ་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་མིར། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་ལྷན་པ་དང་། ཚཱ་ལ་སྐྱབས་
 དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ལྷ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སྤྱི་དང་།
 རྒྱུ་པར་རྒྱུ་དེ་ཉེ་བྱང་པོ་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་ཚོ་གཤམ་པོ་ལ་སྐྱམ་པའི་འདུན་
 པ་རྒྱུ་པོ་ལ། རྒྱུ་ལམ་ཁྲུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་སྐྱབས་འཕྱུ་ཉེ། རྒྱུ་དཔོན་
 དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་རྒྱུ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །རྒྱུ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་
 པ་རྒྱུ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཚཱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་
 པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚཱ་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །རྒྱུ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་རྒྱུ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 པར་རྒྱུ་ཚཱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མིར་མི་ཚོ་གཤམ་པོ་ལ་དགེ་
 འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཆོག་རེ་རེ་
 སྐྱབས་འཕྱུ་ལ་དགོངས་གསོལ་རེ་དང་། ཚཱ་ཀྱི་སྐྱབས་འཕྱུ་ཚཱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 ཡང་། རྒྱུ་མཛུགས་པའི་ཚཱ་གཞི་ལ་བཞུགས་པོ་ལ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྲུ་སྐྱུ་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་འདིར་ཡང་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུ་མ་ནམས་དང་། ཁྲུ་བཤད་པའི་ཚཱ་གཞི་ལ་སྐྱུ་
 ཁྲུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཁྲུ་བཞུགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྲུ་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་
 རིའི་དམིགས་ནམ་གསལ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མདུན་རྒྱུ་པོ་

གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཚོག་པུ་ཡང་རུང་བས་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱའོ་སྒྱུ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་སྟོབ་པར་བྱ་མི་གཏང་ངོ་
 སྒྱུ་རུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་བསམ་པ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་ན་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་རུ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱར་བར་བྱའོ། །སྒྱུ་པ་ཅམ་ཆོགས་སྐྱེད་ན་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་རུས་མི་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །སྒྲོན་སེམས་ལ་དེ་
 ལྟར་གཉིས་རུང་གི་འབྱུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་ན་བྱར་མི་རུང་བས།
 རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཚོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་མང་པོ་ལ་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་.....
 བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་
 སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བསྟོད་ནམས་མང་པོ་.....
 འབྱུབ་པ་བྱངས་སྒྱུ་མཛད་ནས། གང་པ་རོལ་རུ་རྒྱན་པ་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོབ་པར་མི་རུས་པ་དེས་ཀྱང་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་རྒྱར། ཐམས་ཀྱིས་ཡངས་
 རྒྱ་ཕྱིན་པར་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་
 པས། རྒྱན་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱར་རུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 གཞུང་རུ་མི་རུང་བར་ཆེས་གསལ་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་བའི་ཆོག་ནི། རྒྱགས་
 བརྒྱ་ནམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....
 དགོངས་སྒྱུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྒྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་སྐྱེ་བ་
 འདི་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རུ་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། བསྒྲོམས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བདག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་།

བཅིང་ཏུ་བསྐྱུལ་པ་དང་། བཅིང་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རང་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་དེས། རི་ཉུང་
 རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་གངས་རྒྱས་རྣམས་.....
 དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བས་ཀྱང་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་.....
 བཅིས་གྱི་བར་ཏུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བཅིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཅིའོ། །མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་དགྲོལ་བར་བཅིའོ། །དབུགས་མ་ཁྱེན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བཅིའོ། །
 ཡོངས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བཅིའོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སྐྱབས་འགྲུའི་ཆོག་དང་། འདི་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་དཀོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་
 པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན་རི་ཉུང་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་རོ་
 སྤོས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཉུང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་བསམས་ཏེ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བཙུན་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་
 ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤངས་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་
 ལ་སྐྱགས་པའི་གོ་རིམ་ལྷན་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་སྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བྱགས་འཕེལ་བའི་

མིར་རུ་ཕན་ཡོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་མིར་རུ་ཕན་
 བྱ་བ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ། གང་གི་དོན་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོས་མི་སྤང་བ་
 ལ་བསྐྱབ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་ལྷེ་བཟླ་བའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནམས་སེམས་པ་རྟེ།
 རྒྱང་པོ་བཞོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བཟླ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་
 བྱངས་པའི་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཕོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་དང་། སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མིར། མདོར་བཟླ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བཟླ་བ་རུ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པས། མདོར་བཟླ་བ་དེ་དེའི་སྤྲོས་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོས་རུ་གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་
 བྱི་སྤོན་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་
 ཡོན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པ་མེད་པའི་བསོད་
 ནམས་ཡོངས་ལྷ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 གནས་ལྷ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་དབྱེ་བཅའ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའམ་གོང་མར་འགྱུར་
 བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྒྱང་རུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེན་པས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་ས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 རྒྱལ་གྱང་བའི་གྲང་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རྟག་རུ་བསྐྱུངས་པས་གཉིད་ཡོག་གམ། རྩོས་སམ།

བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། གནོད་མྱིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་ན་མས་གྱིས་
 གཙེ་མི་རུས་པའོ། །གསང་ཐགས་དང་། རིག་ཐགས་ཀྱི་ཆོག་ཡམས་དང་། གནོད་པ་དང་།
 བད་འགོ་བ་ནི་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྱུབ་པ་ན་མས་གྱུར་།
 འདིའི་ལག་རྒྱ་འོངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གྱུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། འདིས་ནི་ནི་སོགས་
 ཀྱི་ལས་ཆོགས་གྱུར་། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་ན་འགྲུབ་སྟེ་བར་བརྟན་པས། སྤྱན་མོང་གི་དངོས་
 གྱུབ་གྱུབ་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་ལྟར་བའོ། །གང་ན་གནས་པ་དེར་ཡང་འཇིགས་པ་དང་།
 སྤྱི་གེ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མ་གྱུར་པ་ན་མས་མི་འགྱུར་པ་སོགས་དང་། ཆོ་འཕོས་
 པའི་འོག་རྒྱ་ཡང་གནོད་པ་ཉུང་ཞིང་། བད་མེད་པ་སོགས་དང་། བཟོད་པ་དང་། དེས་པ་
 དང་ཐུག་པས་རྒྱར་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་། བར་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དང་།
 ངན་སོང་རྒྱ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱང་ཞིང་། སྐྱེས་ན་འང་ལྟར་རྒྱ་བར་པ་དང་། དེར་ཡང་ལྷག་བསྐུལ་
 རྒྱར་ཞིང་། དེས་བྱིན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཤིན་རྒྱ་སྟོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
 ཡང་སྒྱིར་རྗེ་སྟོའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཟུགས་སྤྱ་གྱུབ་ན་ནམ་མཁའ་
 ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟུང་ཟུང་གིས་མཆོད་པས་ཆ་ཅན་རྒྱ་ཡང་མི་ཆོག་པ་
 བྱི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཉི། །དེ་ནི་
 དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གརྱའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་ཉི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་
 སུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་གྱུར་བཀྱིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་སེམས་བདུད་
 བ། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས། རི་ལྷར་བྱས་ན་ལྟར་རྒྱ་སྟོ་གས་

སའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་དགོངས་པ་ན། སྐྱ་གཟུགས་རྒྱུ་བ་ནམས་བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ནམས་
 ལ་སྐྱར་རུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདྲོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དྲིས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཙོ་ལའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱད་མེད་
 ཀན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ལན་ལྟར་ཉུར་མཛད་པ་གསན་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱགས་ངེས་ཆེར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནད་བཟུས་པ། དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་
 སའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས། རྒྱལ་སྐྱམ་ནམས་རྫོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་དམ་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་སྟོམ་པ་ལ་སྟོ་བྱགས་རིའ་ཐེལ་རུ་བཏང་
 བས་སྟོམ་པས་རྒྱའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱ་རྟེ། བསྐྱལ་པ་རུ་མའི་བར་རུ་མད་རུ་བྱང་བའི་
 བཞུན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་ཏེ། ལམ་ནམས་ལ་དབྱད་པ་ན་འདི་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྫོད་འཇུག་
 ལས། བསྐྱལ་པ་རུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །སྐབ་དབང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་
 བན་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་
 བ་དང་། ཐེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཤེས་
 གཉིན་དཔང་རུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱེན་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པའམ། བསྐྱལ་པ་རུ་མར་འབད་
 དགོས་པའི་རུས་རིང་པོའམ། ཆོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་པར་མཐོང་བས་བྱམ་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་བཞག་ན་སོ་མར་གྱི་
 ཐམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ཆེ་བར་སྐྱད་པར་གསྐྱངས་ཤིང་། །ཁས་སྐྱངས་པའི་སེམས་དོར་ན་
 ངན་འགྲོར་རིང་རུ་འབྱམ་དགོས་པར་རྫོད་འཇུག་ལས་གསྐྱངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མང་པས་བྱུག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་
 ལྟར་ཉམས་ན། །བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་བདག་ལ་སྤྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདི་འདྲ་
 བ་བདག་གིས་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ་སྟེན་ཏུ་བསམས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མི་གཏང་བར་བྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་འདོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚག་པས། ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བར་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཆོག་
 རྒྱུ་པ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་གྲུབ་ན་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་མཚན་པ་ཕྱལ་ནས།
 བུམས་པ་དང་རྟིང་རྟེ་སོགས་སྤྱངས་ཏེ་ལན་རྒྱུག་གསུང་བར་བུའོ། །དེའི་ཆོག་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་བྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཐན་མིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཉི་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་ཆོད་
 ནི། །མི་འཐད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ནི་རྒྱས་ན་མ་
 ཡང་འདིའི་དོན་མི་བུའོ་སྟེན་པ་སྤྲེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་སེམས་ཆོག་ས་བསྐྱུང་ནས་
 ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་དཀོན་མཚོག་མཚན་པ་སོགས་ཆོག་ས་.....
 གསོག་པ་ལ་འབད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ་དང་། མི་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནག་
 ཆོས་བཞི་ལས། མཁན་པོ་དང་། སྤྱོད་པོན་དང་། རྩ་མ་དང་། རྩུན་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་
 འུལ་ནི། མཁན་སྤྱོད་ཤོ་སྤྱལ། རྩ་མ་ནི་ཐན་པར་འདོད་པ་དང་། རྩུན་གནས་ནི་ཐ་
 མ་གཉིས་བྱི་གྱངས་སུ་མ་གཏོགས་གྱུར་ཡོན་ཏན་དང་ཐན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་

བཀ་ཚས་ལུ་འཁྱོ་སྒྲུ་ན། ལུ་འཁྱོ་དག་གང་ཅུང་ལ་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དབུ་སྒྲོར་
 ཐབས་བྱས་ན་ནག་ཚས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱན་མིན་པའི་གཡོ་རྒྱུ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པས་རྒྱན་
 གྱིས་དབུ་བསྒྲོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྒྱུ་ལྟ་ནག་པའི་ཚས་ནམས་སྒྲོང་བ་དཀར་
 ཐའི་ཚས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་ཚས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིང་རོ། །གཞན་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ལ་འཁྱོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུ་ལ་ནི། གང་ཟག་
 གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཁྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འཁྱོད་ཏུ་
 གཞུག་པའི་བསམ་པས་འཁྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱོད་པ་སྦྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་
 ཐུབ་པ་ཐུབ་དང་འཁྱོད་པ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་ནི་འདྲའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་མི་བཟླས་པ་ལོགས་སྒྲུ་བ་ལ་ལུ་ལ་ནི། ཐུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་ཅིང་ད་ལྟ་དེ་དང་ལྡན་
 པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་མི་སྒྲན་པ་བརྗོད་
 པའོ། །ལུ་ལ་གང་ལ་སྒྲས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་ལའོ། །འདི་འབྱུང་ཡང་ཉེ། ཉེས་དམིགས་
 ཐུང་མིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ། ཐུང་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་མིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐུང་སེམས་ལ་བརྟན་
 པའི་སེམས་བསྦྱེད་ན་ཡང་། དེ་སྦྱེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ཐུང་སེམས་དེ་དབུ་ལ་བར་གནས་དགོས་
 པ་དང་། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་
 ཐུང་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རན་འཁྱོར་རྒྱུ་མི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་པའི་……
 ཚོ་འཇུག་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ཐུང་པ་ལས་ཐུང་། ཐུང་བརྟན་མ་ཚོབ་པའི་ཐུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔས་ཐུང་བརྟན་ཚོབ་པའི་ཐུང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ཏེ་ཚོད་པ་བྱེད་ན། ཁོང་ཁྱོའི་སེམས་
 ཅི་ཅམ་སྦྱེས་པ་དེ་ཅམ་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་
 སྒྲིང་ཁོང་ཁྱོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་ཅིང་། ཐུང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་དང་
 རྟོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་དང་གཡོས་ཉེ་བར་སྦྱེད་

གྱི་རྟག་བསམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་པའོ། །དེ་ལ་
 ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི། གཡོ་རྒྱས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གཡོ་རྒྱ་ནི་བྲེ་སྤང་ལ་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟགས་
 དང་། རྒྱལ་པ་ཡེ་འབྱུང་གིས་རག་མར་གཏོང་བ་ལ། རྟོད་ལྷངས་སྒྲ་གཏོང་བྱས་ནས།
 རྩིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་རོ། །རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་དང་། གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་ཆས་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཅག་གོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
 རྟོན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སྟགས་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་
 ལ་རྟོན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་བ་མི་འབྱུང་རོ། །དཀར་ཆས་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐབས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་རྟག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་ཉེ་བསམ་
 པ་དྲང་པོས་གནས་པའོ། །འདི་ནི་ནག་ཆས་བཞི་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆས་གསུམ་
 པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཐབས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་རྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་གནས་ཀྱི་བསྟགས་པ་ཚུགས་བཞིར་བརྗོད་པའོ། །ཤར་བའི་ཞལ་
 བས། འོ་སྟོལ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྲད་བྱུང་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་། འཕེལ་རྟགས་མེད་པར།
 ཟད་རྟགས་མང་བ་དེ། བྱང་སེམས་དང་། རྟོགས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བརྟགས་པ་བྱས་ཤིང་
 རྩ་བྱུང་བས་ཟད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཟ་འབྱེན་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྟབས་ན།
 བསྟོབ་བརྒྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འབྱུར་གསུངས་པ་ཐབས་ཅད་མི་འོང་.....
 གསུང་ཉེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱེད་ནས། དག་སྤང་སྦྱོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡང་ཉན་པ་པོ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བཞིར་

སོང་ནས་མ་བརྗེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ནག་ཚས་གསུམ་པའི་གཉེན་
 པོའོ། །དཀར་ཚས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་པའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དེ་
 ཡང་རང་ངོས་ནས་གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དགོས་ཀྱི། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་བསམ་བ་དེ་མ་སྦྱོས་
 ན་ཉེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནག་ཚས་གཉིས་
 པ་སྤྲོད་ཏེ། གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འཛིག་འདོད་
 ཡོད་ན། གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འཁྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ། ཡིད་མི་བདེ་
 སྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཆེད་ཏུ་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེང་གས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་། སྦྱི་བ་ཀྱན་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྲོ་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། །འདོར་མི་འགྱུར་ན་མ་ཉལ་ཆོ།
 སྤྲོས་ཅི་འཆལ་བར་གང་གིས་འགྱུར། །བཀའ་སྤུལ་པ། སྤྲོང་ངམ་སྤྲོང་བྱིར་ནམས་སྤྱོ་
 འམ། །གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནམས་སྤྱོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །དེས་
 ན་སེམས་འདོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་
 དོག་དང་། སེར་རྩ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཁྱོར་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་བཞི་
 དང་ཐུན་ན། སྤྲོན་ལམ་མི་འདོར་བར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 དཀོན་བཅེགས་ལས། སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་དང་། དགེ་བ་
 ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་ན། སྦྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་ཏུ་མིས་བརྟགས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲོན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོས་
 མི་གཏོང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་འགལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་.....
 དང་མི་ཐུན་གྱི་བར་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་། བར་མ་དགེ་

པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་སྦྱོར་ཏུ་འགྱུར་བས། རྟོགས་
བཞིས་བཤག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་
པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཁྱད་ཆར་དྲངས་པ་ལྟར། བན་ཡོན་
ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མིང་པོར་མ་བྱས་ན་འཆར་རྒྱ་བ་མི་མྱོད་
པས་སྦྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་མིང་པོར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་མིར་ཞེ་ན། གཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་མིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་རིམ་
དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་ཏུ་ལ་བར་
གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
རོ། །སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མི་འཛོལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པ་ཡང་ཕྱི་མ་པ་
བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ནོར་བའི་ལམ་ལ་རི་ཅམ་འབད་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཉི། འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་པས་རྩ་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ནོར་
ཏུ་མིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆར་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཉི། ས་པོན་དང་། རྩ་དང་།
ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་འཇིག་མ་ཆར་ན་སྐྱུ་བྱ་མི་སྦྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་.....
གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ཆར་ལ་མ་ནོར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས།
གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་.....

ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེན་གྱི་བཤད་ཐིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱལ་དང་།
 རྟོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཐབས་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པ་ལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡིག་
 རྩ་རྟག་པ་རྒྱ་ནག་རྩ་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་རྟག་ཡིན་ཐིན་ཆད་རན་རྟག་
 ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་བཟང་རྟག་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་
 འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཉི། གཤེར་སྟོག་དང་ཐག་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། སྦྱོན་
 དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། བྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་ལྷག་ཀྱང་
 ལྷག་བསྐལ་སྦྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆོང་རྒྱ་
 བའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པ་དང་རྩ་ལ་སེམས་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་སྟོན་མི་ཉུས་པའི་
 རྩེ་པོ་སྦྱོན་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ངེས་དོན་ཉིད་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་
 བྱི། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་པའམ། སྤང་པོ་ཉིད་ནས་སྤང་པའི་རྗེས་འཆོལ་བ་དང་འདྲ་
 བར་སྟའོ། །དེ་ལ་རྩ་ཤར་གིས་ནི། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་
 བྱངས་བརྒྱན་ཅུ་དྲུངས་ནས་བརྒྱབས་སོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་རྣལ་མ་མེན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདག་
 མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཀག་པས། རྟོན་དམ་པའི་རྩ་རྒྱུ་
 རིང་རྩ་སྤངས་པ་འདི་ནི། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། བྱང་རིགས་རྩི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀག་
 རས་རྒྱལ་བ་དཔུས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ད་རྩང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་
 བསྐྱར་སྟོན་སོགས་སྦྱོད་སྟོགས་ནམས་བྱད་རྩ་བསད་ནས། ལམ་སྟོན་པའི་ཆོ་དེ་དག་འདོར་
 བ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཐབས་ཆ་ལ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་

ལུགས་དང་། གཞན་དག་ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཚེ་
 བ་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིམ་དེ་ལེགས་པར་འདོད་པར་སྤང་དོ། ༦ །དེ་
 བྱིས་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིགས་ནའང་མི་སྤང་ལ། སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲིམ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲིགས་
 ཀྱན་རྒྱུ་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནམས་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་
 ཞིང་། རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་རྟེ། ཐེག་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱི། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་། ཟབ་མཐི་
 ལམ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ལ། ཞི་བ་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རི་རྩེད་པ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏེ་
 ཡང་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉི་ལེན་པར་འཚོ་བར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་.....
 བཙུན་པར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཐོང་པར་གྲགས་པས་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་བྱང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་། ཞེས་རྒྱུ་པའི་ལན་
 ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་
 ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་

བའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་ཡ་གྲོ་རི་ལས། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། ཐབས་
 དང་། ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་
 བ་རྩལ་ཕྱིན་སྟུར་དང་། །བྲལ་བས་སྦྱིབ་པ་ཟད་མི་འཕྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
 ཡི། །སྦྱིབ་པ་མ་བྱས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་ནལ་འཕྱུར། །རྟག་ཏུ་
 ཐབས་བཅས་བསྟོན་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྐྱང་
 མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་སྐྱངས་པའི། །ཕྱིན་པའི་མ་རྩལ་ཕྱིན་ལ་
 སོགས། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སྟེ་
 བཤད། །ཐབས་གྲོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་སྟོན་
 པ། །དེས་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་བྱུར་ཏུ་འཛོལ། །བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་བསྟོནས་པས་མིན། །
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་ཕྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཕྱུར་པའི། །རང་བཞིན་
 སྤང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སྟེ་བཤད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཆང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟུང་ཉིད་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིན་ཏུག་སྟུབ་པ་ལ་མི་ཁྱུན་པོ་དག་ཤིར་ཕྱིན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྟུན་འཕྱིན་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་ཁྱུན་པོ་
 དག །རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཕྱང་རྒྱལ་པ་ཏེ། །སྟུང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་སོ་ཟེར་ཏེ། །དེ་
 དག་ནི་སྟུང་པ་ཡོངས་སྟེ་མ་དག་པར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཡིན་གྱི། ཡོད་
 བ་དེས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་རྩ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་སོགས་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་དང་། །
 རྩད་པར་བྱ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལ་སྒྱུད་པ་མི་དགོས་...
 པར་འཁྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུན་སོགས་གཙུག་པོར་
 རྒྱར་པ་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་། རྩག་མ་རྣམས་ཡུང་མི་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ས་བརྒྱ་པ་ལས་
 གསུངས་པས། ས་རེ་རེ་ན་པར་ཕྱིན་བྱུག་བྱུག་གས། བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྩད་པར་བྱ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས། རྩོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི་
 ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་འདི་འཕྱོང་པས་སོ། །
 དེད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ལ་རྩོས་ཤིག དེད་ཀྱི་
 རྩོལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད་གྱི། དེའི་ཕྱིར་བཙན་འགྲུས་ཙམས་ཤིག སེམས་ཅན་
 མ་ཞི་བ་ཤོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱུགས་པ་ལ་སོམས་ཤིག བཙན་པ་འདི་ཡང་མ་འདོར་
 ཞིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་ཡུང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་ན།
 གཞན་ལ་རྩ་ཅི་རྩོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཚན་པོའི་སྐབས་སྤྱོད་ཉིད་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད་ཡུང་། ཕྱིར་རྩགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་ཡུང་རྒྱལ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་དང་། བ་རྩལ་བྱ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱུས་སྤྱན་མོང་བ་རགས་པ་ཞིག་
 ལ་འདྲ་བར་ནི་རྩར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་མི་འདོད་
 གྱི། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཆང་ཏེ། སྒྱུན་བྱ། སྒྱུན་ཅེད། སྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་
 ཞེན་པས་དཔྱིགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཆང་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་རྩག་མ་རྣམས་ཡུང་ཆང་ཞིང་།
 མདོ་ལས་ཡུང་རེ་རེའི་ནང་བྱ་བྱུག་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཙམ་

གྱིས་ཚད་བར་འགྱུར་ན། ལུ་ཉིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ནས་ལ་
 ཡང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཞིན་པ་མེད་པས་པར་ལྷན་ཐམས་ཅན་
 ཚད་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱད་པར་རྒྱ་ས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་ལ་ཡང་ཚས་
 ཉིད་ལ་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅན་ཚད་བར་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་ནང་རྒྱ་
 རྒྱག་རྒྱག་འརྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་ན། མཐུལ་དབུལ་བ་ལ་
 ཡང་། བ་ཡི་ཕྱི་བ་རྒྱར་བཅས་མྱིན་པ་ཉི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱག་ག་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས། དེ་ཁོན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། ཐམས་གྱིས་
 ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་ལྷག་པ་གི་བའི་ཐུང་ན་གྱིས་མནར་བའི་མ་དེ་
 གཞན་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་འརྒྱག་པའི་ཆེ་སྒྲི་ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་། ཐུང་ན་གྱི་རྒྱགས་གྱིས་མ་བཟང་
 ཡང་སྒྲི་ཐམས་ཅན་ཐུང་ན་གྱི་སྒྲི་མིན་པ་བཞིན་ཏུ། ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱགས་
 རྒྱག་ན་མྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱག་དང་། མོར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་
 ད་མིགས་པའི་སྒྲི་དེ་ནས་སྒྲི་ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་། དེའི་རྒྱགས་དང་ལྷན་པར་འརྒྱག་
 པ་མི་འགལ་ལ། རྒྱན་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྒྱགས་རྒྱག་པ་རྒྱན་རྒྱ་བཟང་ན།
 ལྟར་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཐམས་ཤེས་མ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །བསོད་
 བས་ཀྱི་ཆོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་འཁོར་བའི་ལྷས་དང་། ལོངས་སྒྱུད་དང་། ཆེ་རིང་བ་སོགས་
 ལྷ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཉི། ཐམས་ཤེས་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
 དེས་ཟིན་ན་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅན་མཐེན་པའི་རྒྱར་མིན་ཏུ་ཅང་ཉི། རིན་ཆེན་མེད་
 བ་ལས། གཞུགས་གྱི་སྒྱ་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤང་མཐའ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་རིས་འགའ་ནི།
 ངན་འཁོའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱར་རྒྱར་ཉེས་པར་སྒྲིལ། རིས་འགའ་ནི་མཛོན་མཛོའི་རྒྱར་འཁྱར་བའི་སྤྱན་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་མི་
 འཁྱར་ཟེར་བར་རྒྱང་བས་ལེམས་ན་ལ་རྩ་ཞོག་ལ་སྒྲོས་ཤིག ཡང་མདོ་ལས། སྤྱན་སོགས་
 རྒྱག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརྟུང་གི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་།
 དམིགས་པར་རྒྱང་བས་སྤྱན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བཟུངས་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་བཤག་པར་བགྱེད། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་
 པས་བྱས་པ་ལས། སྦྱོད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་
 ནི་བྱང་རྒྱལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ནི་
 བདག་གཉིས་སུ་སྤྱན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་
 བརྟུང་ལས་སུ་བཤད་གྱི། སྤྱན་སོགས་བརྟུང་ལས་སུ་སྦྱོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 དམིགས་པར་རྒྱང་ནས་སྤྱན་པ་སྦྱལ་པ། ཞེས་དམིགས་པར་རྒྱང་བ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྱན་
 པ་བརྟང་བ་བཤགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ལན་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
 རྟེ། འདི་སྤྱན་ཅི་ལྟ་བུ་གོ་ནས། སྦྱོད་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་བཤག་གཤ། ཚོས་གྱི་
 བདག་གི་མཚན་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས། མཚན་བཅས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འདི་
 གཏོང་ངོ་སྟམ་པའི་གཏོང་ལེམས་དང་། ཉེས་སྦྱོད་འདི་བསྐྱམ་མོ་སྟམ་པའི་ལྷོ་ལེམས་
 དང་། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་རྩ་འཛིན་པའི་ཚོས་གྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་ནམས་གྱིས་ཞེ་སྤང་དང་། ང་

རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགག་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་རྒྱ་བྱས་
 བས་བཞེན་རྒྱ་མི་བྱང་ངོ་། །འདི་འདིའོ་སྒྱམ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གཞུག་རྒྱ་
 རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྒྱ་བྱས་ན། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དལ་འབྱོར་
 འོན་ཆེ་སོགས་སེམས་པ་དང་། འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྤྱད་བཟུལ་སེམས་པ་
 དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་དང་།
 ཞིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའོ། །འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་དོ་སྒྱམ་རྒྱ་བསམས་ནས། དེས་པ་དྲང་དགོས་པ་གཉེན་ཡོན་པས།
 དེ་ལ་རི་ལྟར་དེས་པ་ཆེ་བ་ཅམ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྗེ་འཕེལ་རྒྱ་འགྲོ་ལ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལ་དེས་པ་རི་ཅམ་ཆེ་བར་བསྐྱབས་པ་ལས། ལམ་དེ་དག་གི་དེས་པ་རི་ཆུང་རྒྱ་
 འགྲོ་བས། སྦྱོང་པ་དང་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདུར་སོང་ནས། གཉིས་
 ཀ་ལ་དེས་ཤེས་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་ས་མེད་པར་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྦྱ་འཛོལ་བྱར་འཛིག་པ་དང་། གཞུགས་སྦྱ་འཛོལ་བྱས་ཕྱིད་ས་
 གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་རྒྱས་སྦྱ་ཡང་བདག་གཉིས་སྦྱ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་
 གཏན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་ལྟས་པའི་སྦྱས་བྲལ་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་འདྲན་པ་དང་། འདི་ལས་
 འདི་འབྱུང་དང་། འདི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་འདྲན་པ་གཉིས་མི་འགལ་ས་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ལས་པས།
 ལྱང་རིགས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྱད་ལྷགས་སམ་ཡོན་རྒྱལ་ལ་
 རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་མ་ནམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 པའི་ཆད་མ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཆུང་བད་ལྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོ་རི་རི་སེམས་སྦྱོང་

འབྲས་ཆུང་པར་འཛིག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་.....
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཏེ། གཅིག་གཅིག་གི་སྒྲིགས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན། དེ་ནས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྒྲུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། བཛོ་དེའི་སྐབས་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་དུས་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས། སྐྱེན་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེས་རྟོག་པས་
 བཀྲགས་པ་ཅམ་ཏུ་སྟོན་གྱི། དེ་དག་མི་བཞེན་པར་དོར་བྱུང་སྟོན་པ་མིན་པར་སྟོམ་རིམ་ཐ་
 མ་ལས་གསུངས་སོ། །ལམ་སྒྲིགས་རེ་བས་མི་ཚོག་པ་ནི། བཛོ་ཀྱན་ལས་བཀྲགས་པ་ལས་
 གྱུར། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚས་ཐབ་མོ་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ལས་གྱུར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་ནི་
 བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་
 སེམས་ནི་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་ཡང་ཤེས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་
 དམིགས་པའང་ཉེ་བར་ནི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པའང་འབྱུང་བར་མི་
 བྱེད་ལ། ཐ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་ལའང་འཛིག་པར་བྱེད། ཉོར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་
 པ་ལའང་ལྟའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལྷགས་དང་། དམིགས་པ་ཡོད་ལྷགས་སོ་སོར་
 གསུངས་པ་ནམས་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 འཆིང་བ་རྟོན་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཐག་པས་དམ་ཏུ་བརྒྱུམ་དགོས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་
 མོ་བ་གཉིས་ཞིག་དགོས་ལ། དགོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མ་ཞིག་དགོས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུམ་

བ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་བསྐྱར་སྤྲོད་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་པས་ཞིག་པོ་དང་། རང་གྲོལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་
 གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྟོམ་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 བས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅིང་ཡང་མི་
 རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཅོམ་འཛིག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྟོམ་ཏུ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཐུགས་དང་མ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས་སྦྱང་བ་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
 སྐྱེས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། བྱད་པར་ཏུ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྦྱང་བ་
 དང་། སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ། བཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ། དང་པོར་རང་རང་གི་སྟོམ་པ་མ་
 བཟུང་བར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉན་ཏུ་མི་ཅང་ཡང་། འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་ཉི། རྟོན་
 ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱད་སྦྱངས་ནས། དེ་ནས་འཛིན་པར་སྟོ་བ་ན་སྟོམ་པ་
 འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས།
 དེ་དག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་འདོད་སྦྱངས་ཏེ་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས། འདི་
 ནི་ཐབས་བཟང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་པར། དང་པོར་རི་
 ལྟར་ལེན་ལུགས་དང་། རྟེ་མ་ཐག་ནས་ཅ་ལྟར་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་ནམས་བསྐྱང་

རྩལ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ལུགས་ནམས་རྒྱས་པར་གྲན་ལ་མཐ་ཐིན་པས། རྩལ་
 པ་ལེན་པའི་སྒྲོ་རྩལ་རྩལ་པར་ལྷ་དགོས་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
 གང་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི། དེར་བསྐབ་པ་ནམས་འདུ་ཚུལ། དེ་ལ་ཐི་ལྷར་བསྐབ་པའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རིགས་བསྟུན། ཕྱིན་ཏུག་
 ཏུ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས། ཕྱིན་ཏུག་ནི། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
 གནད་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་རྩལ་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
 གངས་ངེས་པ། ཞར་ལ་མོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་
 ཏུག་གི་རྩལ་ཅམ་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས། དེ་ལྷར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་
 གནད་ནམས་དགོངས་པ་བཞིན་བཀྲལ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། གངས་ངེས་རྩལ་འདི་
 རྩལ་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ན། ཕྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་
 ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་ཏུག་མཛོད་མཐོ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། རྩལ་
 གཉིས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་རྒྱུ་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ལམ་མཐ་ཐབས་ཀྱི་
 རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་རྩལ་མཛད་པའི་དང་། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་
 ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ནམས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་
 མང་པོར་བརྒྱད་དགོས་ལ། དེར་ཡང་ལམ་ཀྱི་ས་ཆོད་འོང་བ་ལ་ཉིན་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
 རྫོགས་རེ་མེད་པར། ད་ལྟའི་ཉིན་འདི་འདྲ་བ་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་ཡོད་པས་བསྐབས་ཀྱང་ཐོགས་
 ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། ཉིན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟན་ཆོགས་ཤིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་
 ལ་རྒྱུད་པའི་ཡོངས་རྒྱུད། གང་གིས་རྒྱུད་པའི་ལུས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་
 འཁོར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅམས་པ་ནམས་འགྲུབ་པའི་སྟན་ཆོགས་བཞི་ལྷན་ཞིག་

དགོས་སོ། །དེ་དག་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་པ་ཅེས་གྱིས་ཁྱེད་མོངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་
 བས། དེ་ཡང་ཁྱེད་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཁྱེད་མི་ཆོག་པས་སྒྲུང་དོར་
 གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཅི་མ་ཡོག་པར་འཇུག་ཅིང་ཕྱག་པའི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་.....
 ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྒྱིག་མ་དང་རྒྱ་མིང་རང་གི་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། དེའི་
 མ་སྐྱམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཉར། སྐྱབ་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཕྱར་གྱི་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་ནས་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་.....
 འབད་དེ་རྒྱུ་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཕྱར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུང་
 བས་ནི་ཟད། གསར་ཏུ་ནི་མི་སྒྲེལ་བས། སྒྲི་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་འགོ་རྒྱུགས་པར་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་སྒྱི་བ་གཞན་ཏུ་དེ་རྒྱག་འབྱུང་བ་ཡང་། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱེད་རྒྱག་ཏུ་དེས་སོ། །ལས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུང་སྐྱབ་སྐྱམ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཛོ་ཡིན་ལ། ལས་སྐྱབ་ཆོག་པ་
 སྐྱབ་པ་མཐར་ཁྱེད་པའི་མངོན་མཛོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་
 ཞེས་རྒྱུ་ལས། ཡོངས་སྒྲུང་དང་ལས་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་པ་དང་། །འཁོར་ཆོས་སྐྱབ་སྐྱམ་
 ཆོག་པ་མངོན་མཛོ་དང་། །རྒྱག་ཏུ་ཁྱེད་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་
 རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཅི་མ་ཡོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོག་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་དེ། རང་དང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་པས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུང་
 བས། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ལེགས་པར་ཕྱག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་དགོས་སོ། །དེ་མཐར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་གནོད་མ་བཟོད་པར་གཅིག་ལན་

དང་གཉིས་ལན་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པོ་མི་འདྲ་བས་རྒྱུར་གནོད་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་
 པ་དགོས་སོ། །འདིས་ལན་མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་རྟིག་གསོག་པ་རུ་མ་ཁྲིགས་ཤིང་། དེས་
 འདུན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་རུ་ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོ། །རང་དོན་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་མཐུས་ནམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་མི་འདྲ་བས་
 བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ། དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་རུ་
 གནས་པའི་ལས་རྒྱུད་ཐོབ་དགོས། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྒྲུལ་བས་ཉིན་མཆན་ཀྱང་རུ་མི་རལ་
 བའི་བཙོན་འཁྲུས་ཚུལ་དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིའོ། །དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་རུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་
 གནོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས། །རང་དོན་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཅིས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །
 གནས་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལག་རྟེན་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྟེན་སྒྲུགས་པ་འདི་གཉིས་པོ་སོར་བྱེད་ན་ནི་.....
 གནས་ལ་སྒྲུག་མཐོང་རུ་མི་འབྱུང་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་བཏང་བས་
 དེའི་ཐོངས་པ་སེལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཐར་གནོད་མི་བྱེད། དེར་མ་ཟད་
 རྒྱུར་གནོད་བཟོད་པར་བྱས། ཁོའི་གྲགས་བྱས་པས་མི་རྒྱུ་བའི་བཙོན་འཁྲུས་བཅས་ཤིང་།
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་ལོགས་གྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་རྫོད་རྒྱུ་ལོང་...
 བ་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་ཐེ་ཆོལ་བཅད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་.....
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཏུ་ག་རུ་ངེས་ཏེ། མི་ཐོངས་པ་དང་ནམ་པར་མི་འཆོད་དང་། །ནམ་འཆོད་བཟོད་
 དང་བྱ་བས་མི་རྒྱུ་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་
 ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེད་པ་ལ་མི་

ཆགས་ཤིང་མ་ཞིང་པ་དོན་ཏུ་མི་གཉིས་པས་མངས་སྒྲིང་ལ་མི་བཟུ་བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱེད་ཏུས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་ལེན་ས་ཅན་དང་ལེན་ས་ཅན་མ་.....
 ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པས་མི་སྒྲིང་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་
 ཅི་འདྲ་ལ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་བས་དེས་མི་སྒྲིང་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་འབྱོར་མི་
 རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་བྱས་གིས་ནི། འདིས་འགྲོ་བའི་ཐོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་
 གྱུར་བྱིན་བྱས་གིས་རིམ་པར་རྒྱུ་བ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། མངས་སྒྲིང་
 མངོན་པར་མི་དག་འདྲང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྒྲིང་དང་། །ནལ་འབྱོར་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པ། །ཐོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐོབ་ཐེན་གྱི་
 ལུལ་གྱི་མངས་སྒྲིང་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བས་ནི་བྱིན་པ་ཉི། གཏོར་བ་ལ་གོམས་
 པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུལ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཚལ་བའི་
 རྣམ་གཤེད་ཐོམ་པའི་ཐབས་ནི་ཚུལ་བྱིས་རྟེ། དགེ་སྒྲོང་གི་ཐོམ་པ་ལ་ལས་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐོམ་
 གཤེད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལེན་ས་ཅན་མི་གཏོར་བའི་ཐབས་ནི་བཟོད་པ་
 ཉི། གཏོར་བ་བྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དགེ་
 བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་བཙོན་འགྲུས་རྟེ། བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་ལས་དེ་འཕེལ་བས་
 སོ། །ཐོབ་པ་ནམ་པར་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ནི་ཐར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་རྟེ། བསམ་གཏན་གྱིས་
 རྟོན་མངས་དང་། རེས་རབ་གྱིས་ཤེས་ཐོབ་ནམ་པར་སྒྲིང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱིན་
 བྱས་ཏུ་ངས་རྟེ། ལུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་ནམ་གཤེད་ཐོམ་པ་གཞན། །
 ལེན་ས་ཅན་མི་གཏོར་འཕེལ་བ་དང་། །ཐོབ་པ་ནམ་པར་སྒྲིང་བ་གཞན། །ཞེས་སོ། །
 བྱས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཁོ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངས་སྒྲིང་
 ལ་མི་བཟུ་བའི་བྱིན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པས་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་གྱི་ཚོགས་སོ། །མངས་པ་ཡང་གཤེ་

བ་ལ་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་སྐྱེས་པ་བཟོད་པས་སྒྲར་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རྩོ། །བསམ་གཏན་ནི་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་འགྲུས་
 ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལ་གཏོགས་པས་ཐུན་ཐུག་རུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་རུ་མཛད་
 བས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཐུན་པ་རུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྟེན་ཐུན་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་
 ཐེག་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་དང་ལན་པས། བསྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་
 པའི་རྟེན་དང་། དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་དང་། ཐབས་དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་
 གྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་ཐུག་ཞིད་རུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལུང་
 སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་བར་རུ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་པའི་རིམ་པ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ།
 སྤར་གས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྤྱད་ལ་མི་བཏྲ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་ཐུན་པ་ཡོད་
 བ་རྒྱལ་བྱིས་ལེན་ཅིང་། ཉེས་སྤྱད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལན་ན་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་
 པར་འཕྱར་རོ། །དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཀྱིན་ཏུང་བས་བཙུན་
 འགྲུས་ཚུལ་རུས་སོ། །ཉིན་མཚན་རུ་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་ན་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་
 རུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རྟོགས་པ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྤར་དམན་ལ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་མཚོག་ཞོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྤར་སྤར་སྤར་ཐུ་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་རགས་ལ། ཐུ་མ་རྣམས་
 སྤར་སྤར་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བ་དཀའ་བས་སྤར་བ་ཞེ། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། སྤར་མ་ལ་
 བཞིན་ཐུ་མ་ཞེ། །དམན་དང་མཚོག་རུ་གནས་སྟེར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤར་པའི་

ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་སྤྱི་ལ་བསྐབ་ཚུལ། བྱད་པར་རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་
ལ་བསྐབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པར་
ཕྱིན། གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྟུ་བཞི་ལ་བསྐབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྤྱོད་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འབྲས། བསམ་གཏན། བྱེས་རབ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་རོ་སོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་
ནི། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱས་ངག་གི་ལས་ཏེ།
དེ་ནི་བྱས་ངག་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་
ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱོད་བྱའི་རྣམས་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བ་པོར་བ་ལ་...
མི་སྟོས་ཀྱི། སེར་སྤྱི་འཛིན་པ་བཙོན་ནས་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་གཞན་ལ་
གཏོང་བའི་སྒོ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྒྱ་འབྱར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱོད་པ་རང་གི་རོ་སོའི་རབ་དབྱེ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་ཁྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་རབ་
བྱང་གིས་ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་ཡི། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཟར་ལས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚས་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཆད་རྒྱ་འབྱར་བ་ལ་དཀོངས་པར་བསྐབ་
བཏུས་ལས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་པ་
བཀག་གི། རང་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་གནོད་པར་སྟོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་མང་རྒྱ་
རྟེན་ན་ཟང་ཟིང་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་སྤྱོད་ལ་
གཏོང་བའི་པན་ཡོན་མི་བཟོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་པ་ཡིན་གསུང་ཉི།

རབ་བྱུང་གིས་ཤ་ཐང་ཐང་རུ་ནོར་བཅའ་ཞིང་བསགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐང་ཐང་རུ་བྱུང་ཉི་
 ཟུན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཐང་དབྱེས་པའི་གཏམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཟུན་པ་ནི། རམ་
 པའི་ཚོས་ཟུན་ཅི་མ་ཡིག་པར་ཉོན་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 བསལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རིགས་པར་ཉོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་རུ་འཇུག་
 པའོ། །མི་འཛིགས་པའི་ཟུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་སོགས་མིའི་འཛིགས་པ་དང་།
 སེང་གེ་དང་རྟག་སོགས་མི་མ་ཡིན་དང་། རྒྱ་དང་མེ་སོགས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ཟུན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གཞན་ལ་གཏོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལྷས་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་སེར་རྩ་མ་ལྷས་པར་བཅའ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཟུན་པའི་སར་
 ཟུན་རུ་མི་འབྱུང་རྟེ། སེར་རྩ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ས་སོན་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གཞག་སེར་རྩའི་རྒྱན་འཛིན་བསལ་བ་ཅམ་རུ་མ་ཐང་། བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིད་དཀོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་སྐྱེ་ཡོན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དཀོས་པའི་དང་པོ་ནི་
 ཟླ་བ་སྟོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་མི་གཙང་བ་དང་། རྒྱུག་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་ལྟར་
 གཡོ་བ་དང་། ལྷས་རྒྱུག་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། རང་དབང་
 པའི་བདག་མེད་པ་དང་། རྩི་ལམ་དང་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱན་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 དགས་དཀོས་རྟེ། དེ་མ་ཡིག་ན་ཆགས་པའི་དབང་རུ་སོང་ཉི། ཉེས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ནམས་
 བསགས་ནས་རན་འཕྱོར་འཕྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་ལས།
 འདི་ལྟར་བདག་གི་ལྷས་དང་ཐེམས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཕྱོ་བ་ཉིད། །གལ་རྟེ་མི་རྟག་
 རྒྱུ་འབབ་པའི། །ལྷས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་རྒྱུ་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སྐོབ་པར་འབྱུང་ན་ནི། །

དེ་ནི་རིན་མེད་ཆེད་མེད་ནས། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |སྦྱོང་རྒྱལ་དངོས་ནི། |སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། |ལུས་དང་དེ་བཞིན་མཛས་སྦྱོང་དང་། |རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡུང་། |སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མྱེར། |ཤངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། |
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། |ལུས་མཛས་སྦྱོང་དགེ་ཙམ་གསུམ་དམིགས་ལུ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་གྲོམས་པར་བྱའོ། |ད་ལྟ་སྟོས་པ་མ་
 མྱོན་ཞིང་སྦྱོབས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པས་ལུས་ཀྱིན་ཟིན་ཡང་ཤ་ལ་སོགས་པ་.....
 དངོས་སུ་མི་ཉེར་མོད། |འོན་ཀྱང་ལུས་སྟོག་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱབས་ན་གྲོམས་པ་མེད་
 པས། |ད་གཟོད་ཡུང་ལུས་སྟོག་གཏོང་མི་ནུས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པས། |ད་
 ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། |དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་
 ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་ན། |གཞན་དོན་རུ་འདི་དག་སྦྱོང་བར་བྱའོ་སྟུང་བའི་བསམ་པ་
 བརྟེན་ནས་རང་དོན་རུ་ཁྱེད་པས་སྦྱོང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། |ཁྱེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་པའམ། |སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་
 ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ས་ཡིན་པའི་ལྟར་བའོ། |གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དེ་དག་ལ་
 གཞན་གྱི་ཇས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྦྱོང་ན་མ་བྱིན་ལེན་རུ་འགྱུར་ཞིང་། |རིན་ཐང་
 མང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། |སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་མཛས་སྦྱོང་སྦྱང་ལ་ཁོའི་
 དོན་བྱའོ་སྟུང་རུ་སྦྱོང་ན་ཉེས་མེད་རུ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། |ཤམ་པ་འོང་རྒྱལ་
 ནི་མའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་ཤིང་དེས་ཡུང་དེ་རིག་ནས་བདག་རུ་.....
 བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་རང་དོན་རུ་ལེན་པ་ལ་རིན་ཐང་མང་
 ན་ཐམ་པ་འོང་ས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། |གཞན་ཡང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་བྱིན་
 བྱའི་ཚེས་རྣ་ཆོགས་པ་དཔག་མེད་རྟོག་པས་སྐུལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པར་མོས་པའི་མོས་

བ་རྒྱུང་བ་ནི་ཆོག་ས་རྒྱུང་ཁྱེད་ནམས་དཔག་མེད་འཕེལ་བ་དང་། རེ་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ། ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་ཆེ་ཡང་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཞན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བྱང་ན་སྒྲིབ་ས་ཆེས། ། རེ་ཡང་
 རེའི་ཆེ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བླ་མ་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 བཟོད་ལ། གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། རེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
 འདུན་པ་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྐྱེད་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་
 པས་དགེ་བ་དེ་རྒྱགས་བྱང་ཏུ་བཅུ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཕྱིན་པ་ཕྱིན་བྱེད་ལེན་པ་
 སོ་ནམས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྒྱ་གཙང་བར་བྱེད་པས། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རོ་སོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཚུལ་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལག་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 སེམས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །
 སེམས་པ་དེའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་
 འཕྱར་གྱི། ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་འཆེ་མ་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདུག་ལས། སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས། ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་རྒྱུ་
 ཕྱིན་པར་བཤད། ། ཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཀུན་
 སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 རོ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བདུན་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ངག་གི་སྒྲིབ་བདུན་ནོ། ། འདི་ལ་
 བྱང་ས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སྐར་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། སོ་སྐར་གྱི་སྒྲིབ་ཞན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞན་ཡིན་ན་ནི། ཕྱི་མ་པའམ་རབ་
 བྱང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་སོ་སྐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་དང་། རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་དང་སྒྲིབ་མེད་པའི་

183

རྒྱུད་ཁོང་ནས་ཁོང་རུ་འགྲོ་བ་དང་། མྱིང་ཟེའི་ངང་ཅན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་
 དཔུང་བ་པ་མཚུངས་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཙང་མ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱན་གཞན་ནི་རྩ་ཅང་གཞོན་པ་དང་ཀན་པ་ལ་མི་མཆོས་
 གྲུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གན་གཞོན་པར་མ་སྒྲུལ་ལྟན་ཡང་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྤྱོད་
 པས་རྒྱན་མཚེག་དང་། དྲི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྩི་ཚུགས་སྒྲུ་འགྲོ་ཡང་རྩི་ཚུགས་མིན་པར་མི་
 འགྲོ་བས་ཚུགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲི་ནི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་
 བ་དང་། ཆ་གཏུང་སེལ་པའི་ཅ་ཆ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་འགལ་
 ཡང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་གཏུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་
 དང་། རབ་བྱུང་གི་ཉལ་ཅམ་ལྟན་པར་འདྲ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞོར་དང་ལྟན་པ་ནི་
 གཞན་ལས་སྒྲུལ་རུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆེག་རུ་མ་བརྗོད་ཆེགས་
 སྒྲུ་མ་བྱུང་གྲུང་། །ཉམས་སྒྲུ་མཁོ་པའི་མངས་སྤྱོད་རིམ་གྱི་འདུ། །བཞིགས་པ་མེད་པར་
 འཛིག་ཉིན་ཀྱན་འདུད་དེ། །ཆགས་མེད་མ་བཟུངས་དཔའ་ཕྱག་ཐོབ་པར་འཕྱར། །
 བརྗོད་རུ་མ་འོས་རིགས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐན་ཞིང་དཔེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །
 མུན་ཆད་མི་བཤེས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་འདུད། །
 ཀླར་པས་བཟ་ཤིས་བྱུར་པའི་རུལ་དག་གྲུང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་སྤངས་ཤིང་ཉ་དང་
 མི། །ཕྱག་འཆལ་མཁོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀྱན་རུ་འཁྱེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་
 པར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་གྲུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་
 དངོས་ལམ་དེ་དང་ཕྱན་མོང་བ་ལ་འཇུག་སྟོན་ཕྱིད་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་.....
 མོག་མར་གལ་ཆེ་ཉི། དེ་བཟུངས་ན་གཞན་དག་གྲུང་བཟུངས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་མ་
 བཟུངས་ན་གཞན་དག་གྲུང་མ་བཟུངས་པར་འཕྱར་བས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཉམས་ན་ཕྱི་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔ་
 ཐར་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལུ་བཟུང་ནས་དེའི་འཇུག་ཕྱོག་གི་བཅས་པ་རྒྱུས་པ་
 རྟོག་ཏེ། ཕྱང་ལེན་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱང་ལེན་པ་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྟུལ་ན་ལུ་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྒྱུས་པ་ཀྱི་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གནད་བསྟུས་པ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀྱུན་སྒྲིབ་ཅིན་ཡང་
 མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་མ་ལེན་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ཏེ། ཐར་ཕྱིན་བསྟུས་པ་ལས། མ་ཐོ་རིས་ཐར་པའི་པདྨ་
 ལམ་གྱུར་བ་ཏེ། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་
 ཐན་བསམས་པའི། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར། །རག་བྱས་ཡིད་
 རྒྱུས་ཡང་དག་བཅུ་མ་བྱ་བ། །མདོར་བསྟུས་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུལ་བས་གསུངས། །
 ཚུལ་བྱིས་པ་མ་བྱས་འདྲུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་པར་བྱུང་བར་གྱིས། །
 ཞེས་སོ། །མདོར་ན་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་མ་ལེན་པ་མེད་པས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་.....
 ནོ། །པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་ལུ་ཏུ་བ་ནི། རང་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་
 ལ་འགོད་པ་ནི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཟོད་པའི་རོ་བོ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་ཚུལ་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྤྱག་བཅུལ་བྱུང་བས་མི་བཟོ་བར་ལེན་པ་ནས་ལུ་གནས་
 པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནི་ཞེ་སྟེར་དང་།
 སྒྲི་ཤི་བ་དང་། མ་ཐོས་ཤིང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཕྱོགས་པ་ནི་

རང་གི་ཁྲོ་པ་ལོགས་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་རྫོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་རི་མི་
 སྟམ་པ་དང་། རང་རྒྱད་ལ་ཕྱག་བརྒྱལ་བྱུང་པ་དང་ཡོན་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོམ་
 དཀའ་པས་དང་པོ་ནི། རྩི་མ་ལ་དག་ཏུ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་མི་འབྱེ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། ལྷལ་ཞིག་ནས་
 ཉམ་ནས་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་རོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དང་། བར་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ལས། གཞན་
 རྣོད་འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ལ། །ཚུལ་གྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །
 འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆོགས་པ་དག །ཁྲོ་པའི་སྐྱོན་ལས་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོད། །མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཉི། །དཀའ་སྐྱབས་ཚུལ་འཆར་ནམས་ལ་
 ཉོམས་ཀྱི་སྤྱལ། །གནོད་སེམས་འགོག་གི་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་གནོད་
 དགྲ་བཟོད་པས་སེལ། །སྤྱོད་པོ་མཆོག་གི་བཟོད་པའི་གྲ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི་
 མདའ་རྒྱགས་པས། །དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་རྟོག་བཟང་རྒྱར་ཅིང་། །བྲགས་པའི་སྤྱོད་
 བ་ཡིད་ཏུ་འོར་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོས་ལྷན་མཆོན་རབ་བརྒྱན་པ་
 ཡི། །གཞུགས་སྐྱབས་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིང་། བན་
 ཡོན་ལ་ངེས་པ་བྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མ་ཉིད་པར་ཏུ་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་རྟོར་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །སྐྱོན་དང་བདེར་གཤེགས་མཆོད་ལ་
 སོགས། །ལེགས་སྐྱུད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་གྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉི། འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔའ་སོས་མཛོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་
 བཞོད་པར་རྒྱར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་

བསམས་པའི་དགོ་བ་འཛམས་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ལ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ལེན་ས་དགོས་
 པར་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་སྤྱི་ལ་བཞེད་པའི་མ་མ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 སྐུ་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་ཁྱིམ་ས་བྱང་དགོ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསམས་
 པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་བྱང་
 ལེན་ས་ཀྱིས་ཁོས་ན་ཡང་དགོ་ཅ་འཛམས་ན། བྱང་ལེན་ས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ལེན་ས་ལ་ཁོས་
 བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་བྱང་ལེན་ས་སྤྱི་ལ་མ་དེས་དང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་
 མཚོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི་མར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བ་འཛམས་པ་ལ་འདྲ་བར་འཇུག་.....
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགོ་ཅ་འཛམས་པ་ལ་བྱང་ལེན་ས་ལ་ཁོས་པ་མི་དགོས་ཏེ།
 བསྐལ་བ་བུས་སྤྱི་མཐུན་ཅད་ཡོད་སྤྱི་གཞུང་དྲངས་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་གིས་དཔུ་སྤྱོད་དང་
 ལེན་མོའི་མཚན་རྟེན་ལ་ལེན་ས་དང་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱག་འཆལ་བ་ན། གཤེར་
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་རྩ་ས་རི་ཅམ་ནོན་པའི་རྩལ་རི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་རྒྱར་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དགོ་ཅ་དེ་ཆངས་
 པ་མཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མས་པར་བྱས་ན་འཛད་པར་འཇུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་མགལ་རྩམ་ལ་ཡང་མི་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་བྱས་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོ་ཅ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི། མར་གྱི་དགོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་
 རྒྱར་རྩ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་པ་བཅོམ་ནས་འབྲས་སྤྱོད་འཕྱིན་པ་རྒྱར་བསྤྱིངས་ཏེ། རྩན་ལ་ཞེ་མར་
 ལྟ་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་འཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ད་གཤོད་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་སྤྱོད་
 འཕྱིན་པ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་བྱང་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་རྩལ་ན།
 རྟོན་མོངས་པས་ས་བོན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་
 རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ས་སྤྱོད་གཞེན་པ་རྩལ་བཞིས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་

དག་པ་ཡང་ས་ཐོན་སྐྱེད་པ་མིན་ཡང་། དག་ཐོན་ཕྱིན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་འབྱེན་པ་
 མི་སྤྱི་དཔར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་དྲང་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མོག་ལྟ་དྲང་
 རན་འགྲོའི་རྒྱར་ལྱུར་པའི་མི་དགེ་པའི་ས་ཐོན་མ་སྐྱེད་ཀྱང་། ཕྱིན་དང་ཕྱད་ནའང་མོག་
 ལྟ་དྲང་རན་འགྲོར་སྒྲུ་མི་སྤྱི་དཔར་བྱེད་རོ། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཕྱི་གང་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་མི་དགེའི་ལས་གང་ཕྱིན་ལ་སྒྲིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་ལ་ལས་གཞན་དེ་
 སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་བཀག་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་འཛུམས་པར་གཞག་
 མི་རུས་ཤིང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ནམ་མཁུན་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དགེ་ཅ་བཅམ་
 པའི་དོན་རུ་མི་བྱང་ཉི། གཞན་རུ་ན་མི་དགེ་པའི་ལས་སྒྲོབས་ལྟན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཅ་
 འཛུམས་བྱེད་རུ་གསུང་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་
 འབྱེད་གྱིས་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་སྒྲོབས་བཞིས་སྐྱེད་པ་དང་། མོག་ལྟ་
 དྲང་གཞོད་མེས་ལ་གྱིས་དགེ་ཅ་བཅམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་ཐོན་ཉམས་པ་ཕྱིན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་
 མི་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་ཐོན་ཕྱིན་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ཡང་རྩར་བཤད་པ་ལྟར་ཐིག་པ་བསགས་པ་སྒྲོབས་བཞིས་སྐྱེད་པས་འདག་
 ཀྱང་། ལམ་གོང་མ་སྒྲེ་བ་བུལ་རུ་ཤོང་བ་མི་འགལ་བ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲིན་པ་བྱང་བ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཤོངས་སྒྱུད་དང་ལུས་སྒྲན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་.....
 ཞིག་བཅམ་ཡང་། གཏོར་བ་དང་སྒྲོང་མེས་ལ་ཐོམས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྒྲར་
 ཡང་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་འཛུམས་མི་རུས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 རྩར་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆགས་སྐྱེད་པ་.....
 བཅམ་ནས། ལུས་ཤོངས་སྒྱུད་མོགས་སྒྲན་ཆོགས་འབྱུང་བ་མི་འཛུམས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་
 ལ་རྩར་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་བཟུན་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་སྒྲེས་ན། བསྐྱེད་པ་

གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བཟོད་ཅུས་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཁྱོད་པས་མ་པ་.....
 གཅིག་སྒྲིལ་ན་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཟང་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ལམ་བཟོད་པ་.....
 དུལ་དུ་ཁོང་པ་ལྟ་དུ་ཉེ། མདོར་ན་མི་དགེ་པ་འདག་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་པ་བཙམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འཛམས་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ག་ལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་གི་ཡུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་
 རྒྱང་བས། ལེགས་པར་གསུང་རབ་བལྟས་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁུན་
 ཡིད་དུ་མི་ཁོང་བ་ཆེས་དྲག་པ་འཕེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་ཆེས་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་
 འབྱེན་པ་འགག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 ཡིད་ནི་ཞིང་དེས་པ་ཉམས་སྒྱུ་མི་ཚུང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤར་ཡོད་འཇིག་ཅིང་
 བྱི་མ་མི་འཛོལ་པ་དང་། གཉིད་མི་ཐེབས་ཤིང་སེམས་ནལ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 ཆེན་སྤར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་དྲིན་བརྟེན་ནས་གསོད་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་གྱིས་
 ཀྱང་སྒྲན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་ཕོད་པ་སོགས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ནིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་
 དགའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲ་ཆོགས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་
 ཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་
 བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ནམ་མཁུན་ཆབས་ཆེ་བ་དང་དགེ་ཆ་འཛམས་པ་གཉིས་ཀ་
 ཆོགས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། སྤར་འདེབས་ཀྱི་ཡོག་ལྟ་དང་། དམ་
 ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ་

གྲོམ་ཚུལ་ནི། གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་
 རང་དབང་ཡོད་བཞིན་ཏུ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུན་གྲོམས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་ཐོན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་བྱེད་.....
 ལ། དེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བ་ནམས་སྦྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་སྤྱག་བཅུལ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་རྒྱུར་པས་བྱན་ལྟར་སོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གནོད་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་སོང་བ་འགའ་
 ཞིག་རང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་འདོགས་མཁན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཅིང་།
 བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་གནོད་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་
 ཉམས་ནས་དེ་ལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་ཁོ་བར་གནོད་དེ་དང་ཅི་སྤུལ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་
 ལེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཁོ་ཡང་འབྱུང་པོས་
 བཟུང་བ་ལ། །སྤུང་པ་འབྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །བྱུང་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཞིགས་
 གྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་བ་བྲགས་པས་
 ཀྱང་། འདི་འདིར་ལེམས་ཅན་སྦྱོན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ནམས་སྦྱོན་ཞེས། །
 རམ་པར་དབྱུད་ནས་མཁས་པ་ནམས། །ལེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་སྤྱག་བཅུལ་སྦྱོང་བ་ནི།
 རང་གི་སྤར་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དེ་
 ཟད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུལ་ན་ཕྱི་མར་སྤྱག་བཅུལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་གསར་ཏུ་
 མི་གསོག་ཅིང་། ཁོས་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བཅུལ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །དེས་
 ན་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷ་གཏར་སྟེན་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ལྟར། སྤྱག་བཅུལ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རུ་ཕྱག་བཟུལ་ཆུང་རུ་ལ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །ཕྱག་བཟུལ་དང་ལེན་
 གྱི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཕྱག་བཟུལ་ཕྱུང་བ་དེ་སྐྱར་བཅས་སྤྱུ་འདུག་ན་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ་
 བྱ་མི་དགོས་ལ། བཅས་སྤྱུ་མི་རུང་ན་ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱིང་ཕན་པ་མེད་པས་དགོས་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱིང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་ཕྱག་བཟུལ་སྤྲོ་མོའང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་
 དགའ་ལ། བཟེ་རེ་ཆུང་ན་ཕྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཡང་བཟུན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ཕྱག་
 བཟུལ་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཕྱག་བཟུལ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་
 འབྱུང་འདོད་མི་སྐྱེ་བས། ཐར་པ་ལ་ཡིད་བསྐྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་
 ཐེབས་ན་སྒྲིམ་པས་མཐོ་བ་འདིག་པས། དེགས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་བཟུལ་
 གྱི་ཆར་བ་དྲག་པོ་ཕྱུང་ན་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་ཕྱུང་བས་འབྲས་བྱ་དེ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་
 དགོས་པས། རྒྱག་ལ་འདོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་གཏུངས་པ་ནི་བདེ་བ་
 འདོད་པས་དེ་དགོས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་དགོས་པས། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱག་བཟུལ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བ་པ་ལ་
 མིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་བཟུལ་འདི་ནི་འདོད་པའི་གནས་སོ་སྒྲིམ་རུ་ཡང་ཡང་སྒྲི་
 སྐྱུང་རོ། །དེ་ཡང་། གོམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུང་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་ཆུང་གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་བཟུལ་དང་ལེན་གྱི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བཟུང་ནས་ཕྱག་བཟུལ་
 ཆུང་རིམ་དང་བཟོས་གྱིན་བྱས་ན་ཕྱག་བཟུལ་དང་ལེན་སྟོབས་རི་རྒྱས་སྤྱུ་འབྱུང་རོ། །ཆོས་
 ལ་དེས་སེམས་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དང་བའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། བཏོན་རུ་བྱ་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། མྱེད་དོན་གྱི་ཡུལ་ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་

‘འབྲས་བུ་དང་། བཞོམ་པའི་ཡུལ་འཛོལ་བྱའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་དང་དེ་འཛོལ་པའི་ཐབས་བྱང་
ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། མོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུན་གྱིས་
མོགས་གྱི་དམ་ཚེས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་ཚུགས་རིས་མེད་པར་མོས་པ་རྒྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བཙུན་འབྲས་གྱི་ངོ་མ། རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ། །
དང་པོ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་བྱང་བའི་ཕྱིར་རུ་ལེན་མཛོན་པར་རྒྱུ་བ་
དང་། དེས་བསྐྱངས་པའི་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ལས་གཡོ་བ་ལ་བྱང་ལར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་ནི། བྱང་ལེན་པ་བཙུན་ཚེས་པ་ན་རྒྱུར་བའི་ཐ་
རྒྱུ་ནས་ལེན་པ་གྱི་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་རུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
བ་ཐག་འབྲས་འབྲུར་གྱིས་ལེན་ཅན་གྱི་ཆུག་གི་ཐུག་བཟུལ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རུ་དབྱལ་བ་.....
ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་འབྲུར་ན་ཡང་རྒྱུ་བར་བྱེད་དེ། རྫོགས་བྱང་གི་
ཕྱིར་རུ་བཙུན་པར་བྱེད་ལ་བཙུན་འབྲས་ལ་ཁྱགས་པ་ཡང་མི་གཏོང་ན། རུས་གྱི་ཡུན་དེ་
ལས་བྱང་བ་དང་ཐུག་བཟུལ་ཆེས་རྒྱུར་བས་ལྷ་ཅི་རྫོས་སྐྱམ་རུ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་རྒྱུན་པའོ། །
དགེ་བའི་ཚེས་རྒྱུད་པའི་བཙུན་འབྲས་ནི། ཕྱིན་རུག་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
རྒྱུར་བའོ། །ལེན་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འབྲས་ནི། སྤར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་རྒྱལ་ནི། བཙུན་འབྲས་བཙུན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཙུན་ལས། དགེ་
བའི་རྫོགས་གྱི་ནང་ན་བཙུན་འབྲས་མཚན། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཛོལ། །
བཙུན་འབྲས་གྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཚན། །དངོས་བྱུང་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་
འཇིག་རྟེན་གཏོགས། །བཙུན་འབྲས་གྱིས་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་འདོད་པ་འཛོལ། །བཙུན་འབྲས་
གྱིས་ནི་དག་པར་རབ་འབྲུར་ན། །བཙུན་འབྲས་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ནས་
ཤོལ། །བཙུན་འབྲས་གྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་འཛོལ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། སྤར་བྱེད་

བཟུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུ་མེད་བཙུན་འགྲུག་ཆེ་ལྟ་ན། །མི་འཛོམ་མི་འགྲུབ་
 རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། མི་མེན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་པར་དགའ། །ཉིང་
 འཛིན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉིན་མཚན་རྩལ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 འདའ། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔའ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །མི་ཡི་ཆོས་ལས་འཕགས་
 པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་མུག་ལ་བཞིན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །མ་བཙམས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྩོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་
 རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ་། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མྱེན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བར་རུ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུན་པ་
 ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་
 ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བསམ་མོ། །བཙུན་འགྲུག་སྒྱེད་ཆུལ་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་འདྲ་རྒྱལ་ག་ལ་རྒྱས་
 སྒྲམ་ཉི་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ད་རུང་ཡོང་ཡོད་སྒྲམ་ཉི་མེ་བཞོལ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་མེན་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་
 པོའི་གཉེན་པོར་ནི་ལྷན་ཐོབ་པ་ལྷུང་རུ་འཇིག་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་རུ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་
 དང་། སྐར་ཡང་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དགའ་བ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལྟར་བཟུན་ཐིན་ཏོ། །
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། དམ་ཆོས་ནི་འདི་མྱེར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་སྐྱ་བ་དང་ཞོད་པ་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རྣམས་ནི།
 འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་སྐྱག་བཟུལ་རུ་མ་སྒྱེད་པའི་གནས་སུ་
 མཐོང་ནས་འགོག་པའོ། །ཞུམ་པ་ལའང་གསུམ་ཉི། འཛོམ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

མཐའ་ཡས་པས། དེ་བདག་གིས་འཛོལ་པར་མི་རུས་སྟམ་པ་དང་། མཐས་རྒྱུ་ལག་
 གཏོང་བ་སྟགས་བྱ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། དེ་བདག་གིས་སྐབ་མི་རུས་སྟམ་པ་དང་།
 གནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལེན་དགོས་ལ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་.....
 གནོད་པས་སྟམ་ཏུ་བྱམ་པའོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར། སྤར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དང་པོ་ནས་ལམ་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཅིན་མིན་གྱི། བདག་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ལམ་རྩེ་མཐོར་
 གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ལས་ཆེས་
 དམན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་གསུངས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་བཙམ་
 པ་མ་བཟང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར། ལྷན་ལ་
 སྟགས་པ་གཏོང་བ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ། གཏོང་བའི་
 ཆེ་ཆོད་མ་སྟགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་མི་དཀའ་བས་སོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི། ཕྱང་སེམས་གྱིས་ཐིག་པ་སྤངས་པས། དེའི་འབྲས་ཏུ་ཆོར་བ་ཕྱག་བཟུལ་
 མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས། སེམས་ལ་
 ཕྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་ལྷན་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་མོད་ཀྱང་སྐྱོ་དོན་མེད་སྟམ་ཏུ་
 བསམས་ནས་བྱམ་པ་འགོག་པའོ། །བཙམ་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་བཉེན་པ་ལ་བཞི་ལས།
 མས་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་འབྲས་བཟོ་མས་ཏེ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
 བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི། མ་བརྟགས་པར་ཅི་ཅང་ཅང་ཏུ་མི་འཇུག་ལ། བརྟགས་ནས་
 བྱགས་པ་དེ་མཐར་འབྱིན་པའོ། །དཀའ་བའི་སྟོབས་ནི། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་འཇུག་པ་
 ལྟར་འཕྲོ་མི་གཙོད་པར་དོམས་པ་མེད་པར་བཙམ་འགྲུས་ཚུལ་པའོ། །དོར་བའི་སྟོབས་
 ནི། བཙམ་འགྲུས་བཙམས་པས་ལྷན་སེམས་ཏུ་བ་པ་ན་ངལ་བསྟོན་ཏེ་ཡང་སྟོན་མ་ཐག་ནས་
 ཚུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་ཁྱེན་འགོག་པ་དང་མཐུན་ཁྱེན་བཉེན་པ་ལ་བརྟན་ནས་ལྷན་

སེམས་ལྷན་པ་ཡང་བ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་པ་ལྟར་སོང་སོང་གི་བར་ཏུ་.....
 བཙུན་འགྲུས་ཚུ་མོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་མར་ཕྱིན་ཏུག་ལྷན་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རང་
 བཙུན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པ། རབ་དབྱེ། རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སེམས་དཔེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཏུང་ཞིག་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རོ་པའི་སྒྲོན་མ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་།
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་
 གསུམ་དང་། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱེད། ཆོ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་ར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་སྐྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤིས། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། རིལ་གཞོན་
 སོགས། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲུབ་ཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྒྲུབས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སེམས་པ་སོགས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཕར་
 ཕྱིན་ཏུག་ལྷན་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིན་པ་ནི་རང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཏུག་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པ། རབ་དབྱེ། རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ནི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ།

འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་
 དམ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་འཇལ་
 དང་། བཅོམ་རྩ་བུར་པའི་སྟོན་ནས་འཇལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་སྤྱིའི་རྟོན་ཁ་ན་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་
 ཉིས་དམིགས་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། བཅོང་དང་མ་
 བཅོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱ་གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱོད་བ་
 བོ་ལ་གྱུན་ཡང་། སྟོན་གྱི་སྤོང་པོ་ལས་སྤངས་པ་ལྟར་ར་རྒྱལ་དང་ཁྱེམ་པ་སོགས་ཀྱི་ནུམ་
 རྟོག་གིས་མི་འཇུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཅོམ་རྩ་བུར་པ་ལས་ཡིན་ལ། མྱིན་
 ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྱིམས་གཞན་རྟོན་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་
 ཁྱིམས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བཅོད་པ་དང་བཅོད་པའི་རྒྱུན་ཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་ནས་སེམས་བརྒྱལ་བས། སོག་སྐྱབ་དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བཅོམ་འགྲུས་ཚུམ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བཅོམ་པས་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་
 ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟོན་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་མཚོག་ནི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། སྤྱིན་སོགས་ཕར་སྤྱིན་
 དང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་སོ། །འགལ་བར་རྒྱང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱིང་བཞི་
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱར་གྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱར་པ་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་རྩ་མི་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་རྒྱ་མཐོང་
 བའི་བྱམས་པ་བྱགས་དྲག་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཚུང་ཟད་ཡུང་མི་འདྲི་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ཡང་། ལྷ་རན་གྱིས་
 རོན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་ལྷན་ཡང་། སེམས་
 དམིགས་པ་ལས་གཡེར་བའི་ཡ་ཡ་པོ་མེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་རྒྱ་ལྷན་
 ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཡུང་མི་གཡེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། དེ་དག་
 རྟོབས་མཚུངས་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་པའི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྤྱིང་རྩེ། །བཟགས་འོས་
 བཟགས་བཟོད་ལས། ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་རྩེས་སྤྱུ་
 མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདོར་མི་དགོས་པ་དང་། བྱིན་དགེ་རྒྱ་བྱེན་
 ལས་འབྲས་སྤྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་ཉིད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་།
 མི་འགལ་ཞིང་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པ། སྒྲིའི་མཐུ་མེད་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་འགལ་བ་ཡང་། ཤེས་
 རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་
 པ་ལ། །ཁྱོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་རྒྱ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །མན་
 རྒྱན་འགལ་བའང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་། མདོ་
 རྟགས་གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཐག་གཅིག་
 གིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་གཉིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་
 མེད་པ་ལ་འགལ་ཡང་། བཀའ་པ་ལ་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉིས་དམིགས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་དང་། ལྷ་བ་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ནི། སར་བྱེན་བཟུས་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་སྤྱུ་དོན་གཉེར་ལ། །སྤྱིན་

མ་བདག་ཉིད་ནམ་པར་དག་མི་འགྱུར། །གཞན་དོན་བཏང་བ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཅིས་
 གསུངས། །ཉལ་མ་དོར་ཐེལ་དོན་གྱི་རྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་བཞུགས་
 རྟེན་པ་མ་བསལ་ན། །ཚུལ་བྱིམས་དག་དང་ལྷན་པར་དེ་མི་འགྱུར། །པལ་ཆེར་ཤེས་
 རབ་མེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་དག །ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྟོག་བཅས་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཡོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐས་བརྟོགས་ན། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 ལ་གནས་མི་མོས། །ལེགས་ཉེས་རྟོག་ལ་མི་དགའི་ཚུལ་འཆར་ཁིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་རྒྱ་བརྒྱགས་ལྱུང་
 ཅིང་། །དེ་ལས་ཐུ་ཁིང་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པ། །འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུལ་
 བརྒྱབས་པའི། །ཡིད་ལམ་དང་པོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་
 ཚུལ་ལ་བཙོན་མེད་ཆོ་འཆར་ན། །དེ་ཡི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་ལན་ཅིག་ལྱུང་ཡང་ཉམས་
 བས་འགྲོ་བའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་པར་དག་པའི་
 གཞུང་ལ་རྫོ་བྱས་དང་བརྟན་ནས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ཏེ། བར་བྱིན་བསུས་པ་ལས། ཐོས་ཀྱང་
 དཔུང་ཡང་རྫོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་
 ཐོས་ལ་བཙོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམ་བཞིན་བརྫོམས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གྱུར། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་
 བྱི་ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པར་འདོད། །ཁེར་རྩ་ལ་སོགས་ནམ་རྟོག་གང་། །དེ་བྱི་ཉོན་མོངས་
 ཐྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚན་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚན། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །བསྐབ་བརྟུས་ལས་གྱུར། །བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་

བཀས་ཀྱི་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙུག་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དམ་པ་
 རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒོ་ལ་རུག་གི་ཡོད་པར་བྱས་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་པར་བྱེད། །འཇལ་བར་བྱེད། རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་
 བཞེད་རུ་བརྟག་ནས་སེམས་འཛིན་གྱིང་པ་དེ་ལ་སྒོར་པ་དེ་ལ་ཤོག་ཟེད། རྩ་མ་ཆེན་རབ་ལ་
 རྟོན་པ་རབ། རྩ་མ་ཆེན་འཕྲིར་ལ་རྟོན་པ་འཕྲིར་འོང་བ་ཡིན། ཇི་ཅམ་བརྩོམས་པ་དེ་
 ཅས་རུ་ཆོས་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་ན།
 དག་མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་སྤིག་ཤོགས་ཀྱིས་
 ཟེར་བ་ན། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་
 རྩ་མ་ནས་ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཟེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད། ཤེས་རབ་
 ཟེད་པ་དེ་ལ་རུ་བའི་ཁ་ལ་བརྟམས་ན་རུ་སོ། དགོད་པའི་ཁ་ལ་བརྟམས་ན་དགོད་སོ། རྩ་མ་
 བཞེད་རུ་ཅི་ཟེར་ལ་བཞེད་རྩ་མ་ནས་གར་བྱིད་ལར་འཕྲོ་གསུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ལ་སྒོ་བ་
 བའི་ཆོ། བར་ཕྱིན་རུག་ཐན་རུ་བྱ་བ་ནི། རང་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་
 ལ་འགོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་མ་ནི་རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱིན་པ་ནི། རྩ་མ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། རྟོན་སྤྱི་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་
 བར་ཕྱིན་རྣམས་རྟོན་པ་འོ། །དོན་སྦྱོང་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟན་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་གཏུལ་
 བྱ་སྦྱོང་རུ་འཇུག་པའམ། ཡང་དག་པར་ལེན་རུ་འཇུག་པ་འོ། །དོན་མཐུན་ནི། གཞན་
 རྣམས་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རང་གནས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་བ་པ་སྟེ། བདོ་སྟེ་
 རྟོན་ལས། ཕྱིན་མཐུངས་དེ་རྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སྒྲ་མཐུན་རྣམས་
 ཀྱིས། །རྟོན་པར་སྤང་དང་དོན་སྦྱོང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་རུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཟུ་བཞིན་ངེས་ཤེ་ན། འཁོར་དག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་ཐོག་

མེར་དེ་དགའ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་ཕྱི་གི་སྒྱུ་པ་ཕྱི་ན་ནས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་
 ཉུག་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་དེས་རི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ཤེས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་པར་སྒྲུབ་ས་ཚུལ་བཤད་པས། མི་ཤེས་པ་དང་མེ་ཚམ་ཟ་བ་དོར་
 བས་དོན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་རྒྱུད་
 བས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྒྲུབ་ས་ན་གཞན་ལ་
 འཇུག་ཞོག་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། བྱོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྒྲུབ་ན་
 གཞན་ལ་དེ་སྒྲུབ་ས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ། བྱོད་ཀྱང་ད་ཏུང་གཞན་གྱིས་བཅས་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་གང་ལ་བཙུད་པའི་དགེ་
 བ་དེ་ལ་ཁོང་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་བསྒྲུབ་ས་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བར་འཇུར་ངེས་སྒྲུལ་ནས་གསར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། བྱགས་ཟིན་ནམས་ཀྱང་མི་ཞོག་པར་
 བརྟན་པས་དེ་ལ་ནི་དོན་མཐུན་དགོས་སོ། །གཏུལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་།
 ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་སྤྱད་པ་ནམས་གྱིས་འདི་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཁོར་སྤྱད་པ་དང་ཐུན་པ་ནམས། །ཆུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་
 བརྟེན། །ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་ནི། རྩ་མ་ཆེན་པོས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ནི། །རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཏུག་སོགས། །མཉམ་གཞག་
 ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོགས་གྱི་ལམ་འདི་བརྟན་པར་བསྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཆུལ་སྤྱུལ་གྱི་རྩལ་པ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུག་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་ལ་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་། ལ་ལ་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་བསྐྱུང་ཉི། བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་མ་ཆེན་གནས་

དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་རྩལ་མཐོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ། སར་ཕྱིན་དང་
 བོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བསྐྱུང་རོ། །
 བཙུན་འགྲུལ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འོང་ལ། བཙོད་པའི་རྒྱགས་གཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་
 དེས་པར་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །རྩེ་བོ་ཆེན་པོས།
 མཉམ་གཞག་ཡངས་པའི་རུས་དག་ཏུ། །རྒྱ་མཐི་དཔེ་བརྒྱད་རྩ་བར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བོ་ཤོ་མས་བྱས་པས། །རྗེས་ཀྱི་རྩྭ་པ་ལྷུང་བ་དང་། །ཐབས་ལ་སྒྲོབ་པ་གཙུག་པོར་བྱ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རུས་དག་ཏུ། །ཞི་གནས་རྩལ་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །དེ་རྒྱུན་
 ཏུ་པོ་ཤོ་མས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་པ་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲོ་མ་
 རྒྱུངས་པས་ཐོས་ན་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེད་པ་ནམས་ནི། བྱང་ལེན་ས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་
 བོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་མི་རུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་པུལ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཤོ་མས་པར་.....
 བྱས་པ་ན། ཕྱིས་ནི་འབད་པ་ལ་མི་རྩོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་ཤོ་མས་པ་
 གལ་ཆེ་རྟེ། དཔོན་སྤྱོད་འཇུག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་པའི་ཤོ་མས་པ་ཡང་
 རོར་ན་ལམ་ནས་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་བྱུང་ན་འང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་
 དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྦྱོད་པའི། །
 སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་ཤོ་མས་པས་རུས་སྤྱོད་རང་གི་རང་ཉིད་འབྱུང་། །དེ་སྤྱད་ཡོན་ཏན་
 དག་ནི་ཡོངས་ཤོ་མས་མ་བཤེས་སྒྲེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 ལེན་པའི་ཕྱི་སྒྲོ་པ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་
 ལེན་པའི་ཆོ་གས་མ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་འདོད་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་ནས། སྦྱོད་པ་ལ་
 སྦྱོ་བྱགས་འཕེལ་བ་ན་སྒྲོ་པ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་བཏན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །སྦྱིས་བྱ་

ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས་སྒྲོན་སེམས་སྤྱད་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་...
རིམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་ཉམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་
གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
རྒྱལ་ ཞི་ཉམ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་རྒྱད་ཕྱེད་རྒྱ་
བསྐྱབ་པ། ཞི་ཉམ་གི་རོ་བོ། གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ།
སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཉམ་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་...
སོ། །ཞི་ཉམ་གི་བསྒྲོམས་ཕྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངེ་ལྟར་འབད་སྐྱམ་ན། ཞི་ཉམ་དངོས་ནི་འཆད་པ་
ལྟར་དང་བསྒྲོམས་ཕྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། དཔེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་བུའམ་ངེ་སྟེད་པའི་
དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དཔེ་བ་ནམས་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲགས་སྤྱུ་འདུ་བས། དེ་ལ་
དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཉམ་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་.....
འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བ་པོ་ཡིས་ལྟག་མཐོང་དང་། །ཞི་
གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་པ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་
ལས་ནམ་གྲོལ་འཕྱར། །ཞེས་པའི་དོན། གནས་ངན་ལེན་ནི་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོང་
ནས་གོང་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་མ་ནི་
ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིར་འཕྱར་བ་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟག་

མཐོང་དང་། མྱ་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤིང་མཉམ་པ་རྒྱ་བཤད་དོ། །དེ་དག་
 ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྙད་མ་བཏགས་ཀྱང་
 འོན་འདྲ་བ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཤིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
 ཡས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གིས་བཟུས་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
 པས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཅད་གཅད་མི་ཅུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་ཞི་ལྷག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཅད་བཅད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་
 སུ་དཔེན་པར་འདུག་ཉི་ནང་རྒྱ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ཉམས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་་་
 དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་རྒྱ་
 ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཉམས་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་རྒྱ་གནས་
 པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡེང་བར་རྒྱ་
 ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་གནས་ཏེ། ལུས་
 སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གནས་སུ་འབྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་ནང་རྒྱ་བཟུང་བ་ཅམ་ལས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་གྱི།
 དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལུས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་
 ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། ཇི་
 ཉམས་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་སོ་

སྐར་རྟེན་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུད་ཡུལ་གསུགས་
 བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་རུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། ཡངས་སུ་རྟེན་པ་དང་། ཡངས་སུ་དཔྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ག་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་ལེགས་དཔལ་ལྟ་ག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་མྱེད་པ་དང་། རབ་རུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་
 ལྟ་བ་འབྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ནི་ཅིང་བར་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དཔྱེད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱེད་
 པའོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་ལེགས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྟ་ག་མཐོང་ནི་
 སོ་སྐར་རྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱམས་
 པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལས་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་ག་མཐོང་ལས་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །
 རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ལེགས་ལ་ལེགས་ནི་འཛིན་གྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་
 གནས་དང་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་
 འཛིན་པ་ནི་གནས་དང་། ཆོས་རབ་རུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟ་ག་མཐོང་རུ་
 གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་རིམ་བར་པ་ལས་
 ཀྱང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས། བྱང་རུ་དམིགས་པ་ལ་རྟུན་རུ་རང་
 གི་ངང་གིས་འརྱུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱིན་རུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལེགས་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་
 པར་དཔྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བཤད་པས། ས་མེ་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་

ལྟར། ཞི་ལྷག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རི་རྩ་རི་རྩེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སོ་སོར་མི་ཐུང་ཅིང་། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་
 གྲུང་ཡོད་ལ། རྩོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཐྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་ཞི་ནས། བར་རུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་
 པ་རྟེ་བྱུང་པར་རུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་
 གནས་པ། རིག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་
 ལྷག་མཐོང་རུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱུང་པར་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱིང་པ་སངས་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། བྱིང་
 པ་དང་བུལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ངེས་པར་འོང་བའི་ཕྱིར་……
 རོ། །དེས་ན་རྩོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི་ཡུལ་
 བདག་མེད་གཉིས་གང་ཡང་ཅུང་པ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ངོས་གཟུང་དགོས་……
 ཏེ། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྲུང་སེམས་ཅིང་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་བས་ཆོག་པ་མངོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པས། རྩོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲོན་ནས་སེམས་རིང་རུ་
 ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པའི་མཐུས་རྒྱང་ལས་ཅུང་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷས་སེམས་ལ་དགའ་
 བདེ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་
 ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་མཐུས་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་

ཉུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འདྲ་ལ། ཉུང་ཉིད་ལ་སྒོ་
 ཁ་མ་སྒྲིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མང་བས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་བ་
 བསྐྱམས་པས་མི་ཚོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དཔེར་ན། མཚན་མོ་
 རྩལ་སྤུངས་བརྒྱ་བའི་དོན་ཏུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན་མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་.....
 གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་ཐིག་སྒྲིམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་
 བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ན་གཟུགས་རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ།
 ཟབ་མོའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 དང་། སེམས་དཔེགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་
 ལྷན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་ན། ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་
 དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་
 བར་བ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱུང་པའི་
 སེམས་ལྷལ་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་
 ཏུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་འབྱུང་
 ཉི། དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྟ་བ་དན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་

སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཐུང་དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་
 རྟོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་མྱོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་དཀོངས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྟུང་བ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་
 བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་རིམ་
 དང་པོ་ལས། སེམས་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཐུང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་
 མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་
 ཅུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་བྱུང་ན་བདག་མེད་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྟོན་ལྷག་པར་མ་བཟད་མི་རྟོག་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱམས་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྟོན་ཐུང་བ་……
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྟོན་ལྷག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས། དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆེ་ལ།
 ཞི་གནས་མ་རྟེན་པའི་སྟོན་དུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆུང་ཉེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། །
 རྟོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་
 སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བ་ནི། སྦྱོང་

འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱུ་ལྟན་པའི་ཉམས་མཛོད་གིས། །ཉོན་མོངས་ནམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཚོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་ལ་
 ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་མཛོད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟམ་
 ཏུ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་བར་བྱས་
 བས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས། སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡང་བའི་ཞི་གནས་དང་།
 རྩོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉམས་མཛོད་གཉིས་ཀ་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་མོད། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྩོན་ལ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས། དེ་ནས་ཉམས་མཛོད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་
 གནས་ཉམས་མཛོད་གི་རྩོན་རྒྱ་འགྲོ་བྱུགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཞི་གནས་རྩོན་རྒྱ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་རྩོན་རྒྱ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ།
 ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 ཡིད་འཕྱར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ཡིད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་
 རག་ལས་པར་རྟ་ཅང་ཐལ་བར་འཕྱར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་
 ཉམས་མཛོད་གི་རྩོན་རྒྱ་འགྲོ་བྱུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདིར་ཉམས་མཛོད་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་
 བྱང་གི་རྟོགས་པ་ལྷན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་རྒྱུ་དང་པོ་སྐྱེའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་
 རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་
 འཆད་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ། བར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་

གཞུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྔོན་མ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
 བས་སྐྱེད་པའི་དབྱུང་སྒྲུབ་མ་ལྟས་པར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་སྐྱེད་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་.....
 དབྱུང་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཞི་གནས་མ་ལྟུང་པའི་སྔོན་རྒྱ་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅུ་ལ་
 བས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱུང་པར་བྱེད་ན་ནི་སྔོན་རྒྱ་ཞི་གནས་མ་ལྟུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་...
 བས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་ཤིང་ལ། མི་དབྱུང་པར་འཛོག་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 གནས་འགྲུབ་བྱུང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་ཚུལ་མེད་
 པས་ཕྱི་ནས་ལྷག་མཐོང་བཅུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་སྔོན་རྒྱ་བཅུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་
 སྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྔོན་མ་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་སྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན། ཞི་གནས་
 སྔོན་རྒྱ་བཅུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་ལ། རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དམོངས་འབྲེལ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་ཁྱར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །
 ཞེས་ཕྱི་རྒྱུག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནམས་ཞི་གནས་སྔོན་རྒྱ་.....
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་སྐྱེད་དང་། ཉན་སྐྱེད་ལས་བྱུང་
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱུང་སྐྱེད་པོ་དང་། སྐྱེད་
 འཇུག་སྒྲུབ་རིམ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པ། སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྔོན་རྒྱ་ཞི་གནས་བཅུ་ལ་
 བས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་པའི་སྒྲུབ་དཔེ་ཁ་
 ཅིག་ཞི་གནས་བྱུང་རྒྱ་མི་འཛུལ་བར་དང་པོ་ནས་སྔོན་མ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་...
 ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་...

མེད་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་ཅང་དོ། །ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་དེ་
 ཡང་དང་པོར་གསར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི། བྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེམས་
 བས་ཞི་གནས་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་ལས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཉི། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞི་གནས་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཀྱི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཉི། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་
 ཉོགས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྟབ་པ་ཉི། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཉི། དེ་འདྲག་མ་
 ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་ཉི། སེམས་ན་མ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྦྱིར་མ་སྟོན་ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སེམས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་ལྷག་དངོས་ནི་འཆད་པ་ལྷན་
 ཤིན་སྦྱངས་སྦྱིས་པ་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །

ཏུག་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་
 གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟེན་པ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྟོན་ཚུལ། བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་སྟབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ་ཏུག་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཉི།
 ཟས་གོས་སོགས་ཆོགས་མེད་ཏུ་རྟེན་པས་རྟེན་སྦྲེལ་དང་། གཅན་གཟན་སོགས་སྦྱེ་པོ་མི་

བསྐྱུན་པ་དང་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། བད་མི་སྦྱེད་པའི་ས་
 ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷ་བ་མཚུངས་པའི་སྒོགས་དང་ལྷན་པས་
 སྒོགས་བཟང་བ་དང་། གྱིན་མོ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྤྱ་རྩུང་བས་ལེགས་པར་
 ལྷན་པའོ། །མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ལྷན་གང་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་
 དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་སྒོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་རྩུང་བ་ནི། ཆོས་གོས་སོགས་བཟང་
 བོའམ་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་སོགས་རན་
 འོན་ཅུང་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། རྩོ་
 ཆེང་སོགས་བྱི་བྱ་བ་རན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་འདྲིས་བཤེས་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་དང་། སྐར་མ་ཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །རྩལ་
 ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་བར་དང་། བྱང་ལེམས་བྱི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་རལ་ན་
 ཡང་སྦྱོན་པར་འབྱོད་པས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སྦྱིར་འཆོས་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 རྟག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་ཆེ་འདི་
 དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་བྱི་མའི་ཞེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་སམ། ཡང་ན་
 འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉི།
 དེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་འབྲལ་བར་འཁྱུར་ན།
 བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འཁྱུར་སྒྲུལ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། འདོད་
 པའི་རྣམ་རྟག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་
 རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་། །ས་ནི་སྒྲོང་ཕག་དག་གིས་

ཡུང་། །ཉིང་འཛིན་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཉིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚེགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་
 པའི་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ། དེས་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཚས་དྲུག་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷན་
 རིང་རྒྱ་སྒྲིམ་ཞིང་། དེའི་ལན་ལག་རྒྱ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་སྒྲན་མོང་བའི་དམིགས་
 པའི་རོ་པོ་ནས་སྤྱང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅི་འདྲ་
 བས་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལྷན་ཤིན་རྒྱ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ལྷན་གྱི་ཀླན་སྦྱོར་ཚས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་ནི་སྦྱིལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས་པའམ། སྦྱིལ་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་ཅུང་
 ཉེ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་ནི་རྩ་ཅང་བྱེད་དང་བརྒྱམས་པ་མིན་པར་སྤྱ་ཅེར་གཏད་དོ། །
 ལྷན་ནི་རྩ་ཅང་དབྱེ་བ་དང་དབྱེ་བ་མིན་པར་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ་དྲན་པ་ནང་རྒྱ་བཞག་ཉི་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། མགོ་ནི་མི་མཐོ་མི་དམའ་
 ཞིང་སྦྱགས་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡོ་བར་བཞག་ཉི་ལྷན་ཉི་ལྷན་དྲང་པོར་བཞག་གོ། སོ་དང་མཚུ་ནི་
 རང་ལྷགས་སྤྱ་ཐ་མལ་བར་བཞག་གོ། བྱེ་ནི་ཡ་སོའི་རྒྱང་རྒྱ་གཞན་རོ། །དབྱགས་ནི་སྦྱི་
 བྱང་རྒྱ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅན་དང་རྒྱ་སྦྱོར་པ་དང་གོད་བག་ཅན་རྒྱ་སྦྱོར་གྱི་ཅི་ནས་ཡུང་པར་རྒྱ་
 རྒྱར་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སོག་མར་ལྷན་གྱི་ཀླན་སྦྱོར་བརྒྱད་དང་བྱེད་པར་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་མལ་མོ་ཅེར་དབྱས་མཐའ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ནས་ལས། དེའི་ཉིང་རྒྱ་

ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། སེམས་དབྱུང་གྲུབ་
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། མདོ་མེད་རྒྱན་དང་དབྱུང་མཐར་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་དང་། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གསུངས་ལ། དེའི་རྗེས་
 སྤྱ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། རྒྱ་རྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 ཀར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་
 རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། ལྷན་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི་མདོ་མེད་རྒྱལ་ས་
 རྣམས་རྒྱལ་པར་སྤང་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེད་པའི་ཚུལ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་གྲད་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གྲད་པའི་དུས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ།
 དམིགས་པ་ལ་གྲད་པའི་འོག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་
 ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགྲོག་མ་རུས་ན། དང་པོ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་འབྱུང་མི་རུས་པས་ལྷུང་དུ་.....
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགྲོག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྟས་
 སེམས་དགའ་བདེས་རྒྱལ་པའི་ཤིན་སྐྱུངས་ཐོབ་ན་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོ་
 དུབ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྟོག་གོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་ཤིན་སྐྱུངས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བཙོན་འབྱུང་རྒྱན་ཐུན་དུ་ཚོམ་རུས་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་
 གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཐུན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བས་ཡིད་སྟོགས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཉེ། དབྱུང་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་

གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་
 རྩེ་ཚུལ་བའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་ཚུལ་བའམ་བཙུན་འགྲུལ་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་སོ། །འདིར་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞི་གནས་རྒྱལ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་་་་
 ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས། བཅོང་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཤིན་
 རྒྱུངས་ཆེད་པས་སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བཞོལ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། རང་
 དབང་མེད་པར་ཐུན་ཅི་ཡོག་གི་ལུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་པས་ཉེས་རྒྱུད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་་་་་་
 དག་བ་གང་ཕྱིད་ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩེ་འབྲུལ་
 སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས། འཁོར་བའི་ཆ་བ་ལྟར་ཏུ་གཙོད་བྱས་པ་སྤྲུལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གང་པས་མས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱམ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་ནང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕོབ་སྒྲ་ཞིང་། མོབ་ནས་ཁྱུང་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་འདུག་པས་ཉམས་
 པར་དགའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་
 ལ་སེམས་རི་རྩུར་གཏོད་པའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་
 བརྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། རྩལ་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། རི་

ལྷ་རི་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། མོས་ཚུལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ནས་རི་ལྷ་རི་མེད་ཀྱི་
 དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱམས་པས་གནས་སྐྱར་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་པའོ། །
 སྤྱད་པ་ནས་སྦྱར་གི་དམིགས་པ་ལ་ནི། ཆེ་ལྷ་མར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་ལྷག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ། མི་ལྷག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་རྩལ་སྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་ལྟའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པའང་ལྷ་ཉིད་
 སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྩེ་མཆེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་
 ནི་གཉིས་ཉིད། ས་ཁོང་འོག་གི་ཁི་རགས་དང་། བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་མོ།
 དེ་ལ་སྤྱད་པ་ནས་སྦྱར་གི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་ཆགས་སོགས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་.....
 ཆགས་སོགས་སྐྱེ་སྤྱུ་ཁྱིའི་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འཕོབ་སྤྱུ་པས་དམིགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཁོག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པས་...
 ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟང་ཁིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྦྱིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དོན་ཆེའོ། །བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྷ་མ་དེ་
 དག་ལས་རྒྱར་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་དགོས་པས་རྗེུ་དང་ཤིང་སྤུ་སོགས་ལ་.....
 དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་...
 མི་ཤེས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་
 བའི་བར་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་ནམ་གྲུས་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་

མི་སྤྱུག་པ་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ལས་སྤྱོད་དེས་པའི་དམིགས་ཉིན་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་
 རྩུ་བ་ཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་ཚོག་གི་
 དེས་ཅན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྷ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པར་ཆགས་སོགས་ལྷ་
 ཤོམས་པར་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ལྷའི་ཡུལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷ་རྒྱན་རིང་སྤྱི་
 བའོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྒྱུད་པ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པར་ཆགས་སོགས་ཤོམས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་
 དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱ་མ་བཟུངས་པས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེན་པོ་རྒྱན་
 རིང་མི་སྤྱི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཆགས་
 སོགས་ཤོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྱ་རྩ་བ་སོགས་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་བྱལ་པར་སྤྱི་ལ། ཡུལ་འཕྱིར་དང་རྒྱུད་ཏུ་ལ་མི་སྤྱི་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་སྒྱུད་
 པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པས་ནི་སྤྱི་བར་སེམས་གནས་
 འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་སྟམ་
 བ། སྤྱིར་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དམིགས་པ་རྩུ་བ་ཤད་པ་རྩུར་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བྱ་ནས་
 ཉོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་རྒྱུད་སྟོན་པ་གནད་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་
 གུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྤྱ་འབྱངས་ནས་
 སྟོན་རིམ་པར་པ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱུ་བ་པ་གསུངས་ལ། སྟོན་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་བྱང་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱུ་བ་པར་གསུངས་པ་ལས་སྟོན་འབྲེལ་པར་བྱངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
 ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱ་བྱ་ན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པ་

རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱ་དེ་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་
 ཚེགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་། བཤགས་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ལས་མི་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་། རྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ན་ལྟའི་ནལ་འབྱུང་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 མང་པོ་སྣང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལས་ཀྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་རྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་
 པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་
 གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་
 སྐབས་དང་མཐུན་པས་བྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །རྟོན་ཏུ་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་དམིགས་
 རྟེན་འཚེལ་བ་ན་བྱིས་སྐུ་དང་ཐུགས་མ་སོགས་རྟོན་པའི་སྐུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅའ་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཡིད་ལྱལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་སྒྲུག་ལྟུག ཡང་ན་སྤ་
 མས་བརྟུ་སྐྱེད་པ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་ཏུ་བཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་.....
 བཅའ་ལོ། །དམིགས་རྟེན་ཡང་བྱིས་སྐུ་དང་ཐུགས་མ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་སྐུ་གཞུགས་མདུན་ཏུ་
 བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བརྟུས་ནས་ཉར་སྟོན་བྱེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཤེས་ཤེས་བཀའ་པ་ནི་ཤེན་
 ཏུ་རིགས་རྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྐྱབ་ཀྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལྱལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་གཞུང་.....
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ལྱལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྐྱིའམ་གཞུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །སྐྱའི་ཆ་ཤར་གས་གཉིས་

གྲུང་དང་པོ་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱིས་སྤྱ་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་.....
 རྒྱལ་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཆར་སྤྱ་བས་སྤྱི་རགས་
 རིམ་ནས་དམིགས་རྟེན་བྱ་དགོས་ལ། རྒྱད་པར་རྩ་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་
 བར་རྩ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་མང་པོ་ལ་སྤྱི་ནས་བྱེད་པ་མི་ཅང་ཉེ།
 དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཕྲིན་ཏིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་མས་ན་ཞི་གནས་འབྲུབ་པའི་
 གོགས་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འཕགས་པ་དཔའ་བོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 བརྟན་ཚུལ་རྒྱ། །ཡིད་བྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་རྒྱད་པ་ལས། །
 ཡིད་ནི་རྟོན་མངས་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱོན་ལས་གྲུང་། དམིགས་པ་
 གང་ཅང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་
 དེས་གསུང་གི་ཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ལེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་
 རྟེན་རྟེན་པའི་ཆད་ནི། དབྱ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྤྱི་ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་
 པ་བཞིན་རྩ་ལན་འགའ་ཟུང་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་མཐར་སྤྱི་ཕྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་
 རོར་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་ཕྱེད་ཅམ་འཆར་སྤྱབ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་བཅས་པའི་.....
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་བྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལེམས་གསུང་ཉེ། འདི་ལྟར་དེ་
 ཅམ་བྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་ལེམས་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་གྲུང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་.....
 ཡང་ཡང་གསལ་བརྟབ་ན་དམིགས་པ་གསལ་རྩ་འགྲོ་ཡང་། ཏིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མི་
 རྟེན་པར་མ་ཟད་རྟེན་པའི་གོགས་སྤྱ་འབྱུར་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་ཕྱེད་
 ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ལེམས་བཟུང་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་སྤྱར་རྩ་རྟེན་ཅིང་དེ་ནས་གསལ་བ་ལ་སོགས་.....
 བརྟན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་བྲག་རྩ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མེ་ཤེས་ལྡེའི་
 གདམས་པ་ལས་འབྱུང་ཉེ་གསལ་ཆེན། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆད་བྱིས་སྤྱི་ཕྱི་ལ་གསུང་ཞིང་། སྤྱ་

དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་ཡང་སྒྲི་
 ལ་གཟུང་རོ། །དེའི་ཆེ་མེད་པོ་སྒྲིམ་འདྲོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་བ་སོགས་ཁ་དྲིལ་དང་།
 བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲིམ་འདྲོད་པ་ལ་བཞེངས་པ་སོགས་དབྱིབས་དང་། གཅིག་
 སྒྲིམ་འདྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཤར་བ་སོགས་བྱངས་དང་། ཆེ་བ་སྒྲིམ་འདྲོད་པ་ལ་ཆུང་བ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱང་དུ་མི་བྱང་བས་ཆ་བའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །གསང་ལྟགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲུབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེ་མ་ཤར་བར་དུ་ཐབས་དུ་ཐས་...
 དེ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་འཆར་དགའ་ན་ལྟར་བཞུན་པའི་དམིགས་
 པ་གང་བྱང་ཞིག་གམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་སེམས་བབྱང་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དགོས་པའི་གཙ་པོ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱགས་བཞག་པ། སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་
 བསལ་བ། སྒྲིན་གྱི་ཆད་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་བྱུང་བར་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྟན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་ཆ་དང་ལྟན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱུན་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། གཞན་
 དག་དྲངས་པ་བསྐྱུན་ཏེ་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་། དྲངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱལ་ཅན་གྱི་དྲངས་པ་
 བྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་ཕྱོད་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་བཀང་སྟེ། སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་འོད་
 གྱིས་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་དྲངས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ཕྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲུག་གི་བར་བཤང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དྲངས་པ་འབྱུང་ལ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལྷ་མོ་ནས་བཅད་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་.....
 འབྱུང་བས་དང་པོ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་དགོས་ལ། ཆོར་པ་མིམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་
 བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་མི་འབྱུང་
 བས་འདིར་མ་བཟངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཅོན་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ལ་བས་བར་རྒྱ་
 གཅད་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པས་བར་རྒྱ་གཅད་པས་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་
 རྟིང་དེ་འཛིན་ནམ་དག་འབྱུང་བའི་གཞགས་གྱི་གཅོ་ཐོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་དེའོ། །
 དེས་ན་ཕྱི་རྟོག་ཕྱ་རགས་ནམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་
 པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་ལུགས་ནམ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན་རྟོག་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞི་གནས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་མྱོད་པས་རྟིང་དེ་འཛིན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྟོ་ལྡན་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་དེ་ལ་.....
 མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་འབྱུང་བའི་འགལ་ཁྱེན་ཡིན་ཞིང་
 འགལ་ཁྱེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགོག་རྒྱལ་དངོས་ནི་འོག་རྒྱ་རྟོན་པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་.....
 འབྱུང་བའི་མཐུན་ཁྱེན་རྟིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་
 བྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་
 རྒྱན་ལྡན་རྒྱ་དོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཡང་བར་
 མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་། གཡང་བར་འབྱུར་མི་འབྱུར་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་
 དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བཞོ་རྒྱན་འབྲེལ་
 པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། གཅིག་གིས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བར་བ་རྒྱ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡངས་ནས་

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟོར་བར་འཁྱར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཙྏ་བ་ཡིན་མོད་།
 བོ། །དྲན་པ་དེས་ཁེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་ཚུལ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་
 དམིགས་རྟེན་གསལ་བརྟན་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་.....
 འཛིན་སྐྱངས་ལྷགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ཁེམས་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་ཏུ་གང་ལ་
 ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་གྱི། དྲན་པ་ནི། ལྷན་ལས་བརྟན་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉི། རྣམ་པར་མི་གཤེད་བའི་ལས་ཅན་
 བོ། །ཞེས་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།
 ལྷན་མ་འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ནི་ལྷན་དེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །འཛིན་སྐྱངས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཁེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་ཁེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་ཉི་
 སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་
 དང་། རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྟག་པ་ན་དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུ་
 བས་བཟུན་པ་དྲན་བྱབ་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཁེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་སྤར་དེ་
 དྲན་ནས་བྱང་ཐད་བྱང་མི་ཡེངས་པ་ཉི། ཡེངས་ན་དེ་བྱང་ཅམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ཁེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་
 སོ་སྟམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གསར་ཏུ་མི་རྟོག་པར། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་མ་ཆད་
 པར། ལྷན་སྐྱོར་པ་ནི་དྲན་པ་བཟུན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་ཁེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཤེད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁེམས་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྤང་པོ་འཇག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཐག་པ་སྤང་བ་ཏུ་མས། མི་བསྐྱུན་པའི་སྤང་པོ་བརྟགས་

ཉེ། གྲང་ཐིག་ཇི་ཉྱར་བསྐྱབས་པ་ཉྱར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལྷགས་ཀྱང་ནི་པོས་ཡང་
 ཡང་བཏབ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་ཉྱར། སེམས་གྲང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་
 འདི་ཡང་། ལྷར་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིང་
 ཞིང་། དེ་ལ་སྔོན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ལྷས་གཙགས་ནས་ཁད་གྱིས་ཁད་
 གྱིས་དབང་དུ་བྱ་གྱི། དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་གྲང་པོ་ལྷག་འགྲོ་བ། །
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་དེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་
 རབ་ལྷགས་ལྷས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས། ཡིད་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཐག་པ་ཉྱར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཐུབ་དུ་འདོགས་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པའི་སྒྲིང་ཆུལ་ནི་དྲན་པའི་སྒྲིང་
 ཆུལ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་ཡང་དེས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཅན་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲིང་བ་ན་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་དམ་པོ་མེད་པར་འཛོག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་
 གསལ་ཆ་འོང་ཡང་། དེས་ཤེས་གྱི་རར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱིར་བ་སྤ་མོ་ཡང་མི་ཤེགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཉྱ་སྐྱ་ཤོགས་གྱི་དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་སྒྲིང་བས་ཀྱང་.....
 སེམས་ལྷལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲན་ནས། དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་
 བ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡིངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་
 གཅིག་པས་དྲན་པའི་སྒྲིང་ཆུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཉྱར་སྒྲོམ་པ་དེས་ཀྱང་དེས་ཤེས་གྱི་.....
 ལྷགས་ཐོན་པའི་དྲན་པ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསལ་བྱའི་ལྷག་རྟོག་འདི་ཉྱ་བྱ་ཡོད་

དེ། ལྷ་པ་ཤད་པ་ལྷ་པ་ཤེས་པ་འཕང་བསྟོན་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ན་
 ཕྱིར་བ་མེད་ཀྱང་ཤོད་པ་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་འབྱུང་བྱུང་པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ཏེ།
 རིག་པའི་གཟེངས་ཡང་མྱད། བསྐྱེམས་པ་ཏ་ཅང་སྟོན་པས་གནས་ཆ་རྒྱར་པོར་སྟེ་བ་མཐོང་
 ཏེ་ཐབས་བཟང་པོའི་སྟུང་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟོན་རབ་ལ་སྟོན་རབ་ཅེས་སྟེ་བ་མང་ཡང་། འདི་
 བྱི་ཕྱིར་བ་སྟེས་པ་དང་། སྟོན་སྟེས་པ་གཉིས་མ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མེད་ནི་
 ལྷ་པ་ཤད་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པར་གཉིས་ལྷ་པ་དགོས་ཀྱི། སེམས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་གཅིག་ལུས་
 མི་རྟོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཉིག་ཉིག་པོར་ཁོང་བའི་ཐིགས་སྤོང་ན་ཕྱིར་
 བ་ཡིན་ཡང་། དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མེད་
 རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་ཕྱིར་བ་མ་སྟེད་པར་སྤང་བས་འདི་རྟེན་ལོག་ཏུ་འཆད་
 རོ། །དེས་ན་བསྐྱེམས་དྲགས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྷན་ཏུ་བྱས་པ་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཤོད་
 ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྟེད་དཀའ་ལ། དེ་ཏ་ཅང་སྟོན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་
 ཕྱིར་ཤས་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །གྲིམས་སྟོན་རན་པའི་མཚན་མས་མིན་
 པའང་དཀའ་བས་ཕྱིར་ཤོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཅན་
 གླིང་མིས། བཙོན་པ་བཏེན་ན་ཤོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་བྱམ་པ་སྟེ་བར་
 འབྱུར། །འདི་ཡིས་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་
 དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུ། །ཞེས་དང་། འབད་པས་འཇུག་ན་ཤོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་
 ཞིང་། །དེ་སྟོན་ན་ནི་བྱམ་པ་སྟེ་བར་འབྱུར། །འདི་ཡིས་དབུ་མར་སྐྱབ་པའང་རྟེན་
 དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུ། །ཞེས་འབད་པས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་བཙོན་པ་བཏེན་ན་ནི་ཤོད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་མཐོང་ནས་འབད་པས་འཇུག་པའི་
 སེམས་སྟོན་ཅིང་ཚལ་བ་སྤངས་ན་ནི་སེམས་ནང་ཏུ་བྱམ་པའི་ཕྱིར་བ་སྟེ་བས། ཕྱིར་ཤོད་ཕྱི་

མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུ་མ་ཉི་མ་ཉམ་ཏུ་གནས་པའི་ལེམས་མཉམ་འཇུག་རྟེན་.....
 དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྫོད་པ་རབ་བྱེད་ན་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་
 ལས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་རྩིས་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་མི་དགས་སོ། །གིམས་
 རྫོད་རན་པའི་མཆ་མས་ནི་རང་གིས་བརྟགས་པ་ན་རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྫོད་ན་.....
 རྫོད་པ་སྐྱེ་དེས་པར་འཇུག་སྐྱམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་རྫོད་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་
 བྱིང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འཇུག་སྐྱམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ཀྱང་འཕང་མཐོ་བའི་འཛིན་རྩིས་ལ་བྱའོ། །
 འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་བཞུགས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྫོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱིང་བ་བསལ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 དམ་ཏུ་གཟུང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུན་པའི་བརྟེན་ལྷགས་སྤར་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བསྐྱངས་
 བ་རྫོམ་རིམ་ཙམ་མང་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་ཏུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྫོན་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་དུན་པས་ལེམས་དམིགས་
 པ་ལ་བརྟགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ན་མ་མི་འཛིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་བསྐྱེད་ཏུ་ཅང་ངམ་སྐྱམ་ན། འདི་ནི་བྱ་དགོས་པར་རྫོམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་ཅ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་། མི་གནས་ན་
 བྱིང་རྫོད་གང་ཏུ་སྤང་ལྟ་བ་ཙམ་བྱེད་པ་ཉི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཏ་ཅང་སྐྱང་བ་
 དང་། ཏ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པར། བར་བར་ཏུ་བྱ་ར་བྱེད་དོ། །རྫོ་སྐྱ་མའི་ཤུགས་མ་
 ཟད་ཙམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་རྫོ་དེའི་ངར་སྐྱེས་ནས། ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་བ་
 དང་། བྱིང་རྫོད་ལྟར་ཏུ་རྣམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བར་བར་ཏུ་དམིགས་

བ་ལྷ་མ་དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡང་དྲན་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་ལྷན་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས། དྲན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ནི་ཉན་ས་ལས་གསུངས་ལ། དབྱས་
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཟྃ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དྲན་པ་
 བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ནས་དམིགས་པ་བཟེད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས།
 དམིགས་པ་མ་བཟེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བཟེད་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་.....
 བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་
 པར་བྱས་ན་བཟེད་དཀའ་བ་དང་འབྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་
 བ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་འདི་ཙམ་བར་ཏུ་འཛོག་ ཅེས་པའི་སྟན་ཆ་དང་ས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་
 ན། འདི་ལ་ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་སྟན་ཆ་དང་གསལ་བར་བཟུང་བ་
 མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ་མེལ་ཆེ་
 སྟན་བྱེད་དམ། སྟན་གཅིག་གམ་རི་མྱིད་ཏུས་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། འདི་ནི་གནས་ཀྱི་བ་ཟིན་ནས་རྣམ་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཏུས་ཀྱི་སྟན་ཆ་དང་ཀྱི་སྐབས་སྟ་
 གསུངས་སྒྲུང་ཡང་། ཐོག་མར་ནི་གནས་ཀྱི་བ་པའི་སྐབས་སྟ་ཡང་འདྲ་བར་མདོན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་ཤེས་སྐྱོང་ལྷགས་བར་བར་ཏུ་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་། བར་
 བར་ཏུ་བྱ་ར་བྱེད་ན་སྟན་ཏུང་རིང་ཡང་སྐྱོན་མེད་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ཐལ་ཆེ་བ་
 ལ་སྟན་རིངས་ན། ཡང་ན་བཟེད་ངས་སྟེས་ཏེ་ཡེངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་བྱིང་གོད་གང་
 བྱང་ཡང་ལྷན་རིང་པོ་ནས་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་པོར་དོས་མི་ཟིན་ལ། དྲན་པ་
 མ་བཟེད་ཀྱང་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཞིང་། བྱིང་གོད་བྱང་བ་ལྟར་པོར་དོས་མི་
 ཟིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མས་ནི་དྲན་པ་སྟོབས་ལྷན་སྟེ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་ལ། བྱི་མས་

ཤེས་བཞིན་སྟོངས་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལ་པར་རྩ་གཙོད་པས་བྱིང་ཤོད་གཙོད་པ་དགའ། །བྱང་པར་
 རྩ་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡེངས་ཏེ་བྱིང་ཤོད་བྱུང་པ་ངོས་མི་ཟིན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་
 བརྟེན་པའི་ངང་ནས་བྱིང་ཤོད་བྱུང་བ་ལྟར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་པ་ལས་ཆེས་ངན་པས། ཡེངས་
 ནས་དྲན་པ་ཉམས་པ་འགོག་པའི་གཉེན་པོར་ཇར་བཤད་པ་ཉྱ་བུའི་དྲན་པ་སྦྱང་ཚུལ་གལ་མཁོ་
 ཆེད། །ཡེངས་ནས་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་དང་། བྱིང་ཤོད་བྱུང་པོར་ངོས་མི་ཟིན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཆུང་ན་ཐུན་ཆུང་དགོས་ལ། བརྟེན་ངས་སྐྱེ་དགའ་ཞིང་བྱིང་ཤོད་བྱུང་
 པོར་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཇར་ན་ཐུན་ཆུང་རིང་ཡང་། སྦྱོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆུ་ཆོད་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་
 བརྟེན་དགོས་པས་རི་མིན་རྒྱས་པ་དེ་མིན་རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱས་སེམས་ལ་
 སྒོ་བྱུང་པའི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། བྱུང་ན་སྤྱ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲིམ་
 པར་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཉམས་བྱེད་པ་ཡང་ཐུན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཤོད་བྱུང་རྒྱས་རི་ཉམས་བྱ་བ། བྱིང་ཤོད་དང་ཐལ་རྒྱས་རི་
 ཉམས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཤོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ། ངོས་
 ཟིན་ཀྱང་དེ་སྔར་བའི་བྱིང་རྩ་མི་ཚུལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་
 ཤོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤོད་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཤོད་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་ག་
 པའི་མཆན་མའི་རྗེས་སྤྱ་འབྱུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་
 ཞི་བ་ཞེ་ནི་གནས་ཀྱི་བར་རྩ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་ཏེ། འདི་
 ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རྩ་འོང་ཞིང་རྩུག་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་

མ་ཞི་ཞིང་བྱིར་ལ་འཕྲོ་བ་ཉེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་མཁན་.....
 པས་འཇུག་པའོ། །བྱིད་ལས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱིད་པའོ། །
 སེམས་ནང་རུ་དམིགས་པ་ལ་བཀྲགས་པ་ན་གཟུགས་སྒྲ་ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་རྟོད་པས་.....
 དབང་མེད་རུ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འདྲེན་ཞིང་གཡེང་ཉེ། བཤགས་བརྟན་ལས། ཇི་ལྟ་
 ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་
 དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དྲངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱིང་བ་ནི། འཕྱར་མང་པོ་ལས་ཞུམ་པར་ཡང་བཟུར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་དྲངས་མེད་པའི་སེམས་.....
 ཟུགས་པ་ལ་བྱིང་བར་འདོད་པ་ནི་མི་དེགས་ཏེ། སྒྲུལ་རིམ་བར་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཟུགས་པ་ལས་བྱིང་བ་ཉེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་
 གྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མོད་གྱང་། དེར་བཤད་པའི་
 རྣམ་གཡེང་ལ་དགོ་བ་ཡང་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་རུ་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་ཟུགས་པ་
 ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཞིང་ལས་སུ་མི་རྒྱུད་བ་ཞིག་ལ་གསུངས་སོ། །བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྐྱངས་རྟོད་ནས། དམིགས་པ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པས་དྲངས་ཆ་
 ཡོད་གྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་ཉེ། སྒྲུལ་རིམ་བར་པ་
 ལས། གང་གི་ཚེ་དམུས་ཤིང་ལྟ་བུའམ་མི་ལྟན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བརྒྱམས་པ་
 ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཛོང་བ་དེའི་ཚེ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་དེག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཟུང་བ་
 མ་མཛོང་ངོ་། །བྱིང་བ་ལ་དགོ་བ་དང་། ལྱང་མ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟུགས་པ་ནི་

མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པ་བརྟན་གང་ཅང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་
 བའོ། །གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་བྱིང་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་གཟུགས་སྒྲིགས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་།
 རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་གཟིངས་བརྟུང་དགོས་པར་གསུངས་པས། སེམས་ལ་སྦྱ་བ་
 བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱབས་དཔལ་ཅུ་སྤང་བ་བཀག་
 བས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཆ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཤོད་
 པ་རིག་སྒྲུལ། བྱིང་བ་ཁྱད་པ་བྱུང་བྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལས་གསལ་བར་ངོས་མ་བཟུང་བས་ཤེས་
 དགའ་ཞིང་གལ་ཡང་ཆེ་ཞེ། འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབས་མེད་ཏུ་འབྱུང་ས་ཆེ་བས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མོས་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྤྱིང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་.....
 བརྟགས་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིང་ཤོད་ཀྱི་གྲ་བ་ཡོད་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་
 གི། བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱིང་ལྟར་མ་བྱུང་རི་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱིང་བྱུང་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྐྱབས་ལྡན་རིམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱིང་ཤོད་བྱུང་
 བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱིང་བྱུང་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེས་སྒྲུ་མ་སྤྱེས་
 པར་སྤྱི་བའི་བྱ་བས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱིང་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་ཀྱི་མ་གཉིས་
 ལས། སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་ཏུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་དང་། སེམས་ཤོད་པའམ་
 ཤོད་ཏུ་དོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་
 མ་སྤྱེས་པར་ཏུ་འདི་ནས་འདིའི་པར་ལ་བྱིང་ཤོད་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྐྱབས་མེད་བྱུང་ངོ་ཞེས་.....
 ཐག་བཅད་བྱུང་སྤྱིང་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞེ། བྱིང་ཤོད་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་
 བཞིན་སྐྱབས་ལྡན་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། བྱིང་དང་
 ཤོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱིང་ཤོད་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིང་ཤོད་བྱུང་ན་མི་རིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྤྱེས་ན་ཏུས་

རིང་པོར་སྒྲིམ་མོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱོད་ཕྱིར་བཞིན་ཏུ་མི་ཚར་བར་ཕྱིར་ཕྱོད་སྤྲོ་མོས་ཏུས་.....
 འདེམ་། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་སྐར་བརྟན་པའི་དྲན་པའི་
 སྒྱུར་ལྷགས་དེ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲན་པ་རྒྱན་ཐོན་པ་དེ་སྐྱེད་ཏུས་ན་
 དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡངས་འཕྲོ་བ་དགག་ཏུས་པས། ཕྱིར་ཕྱོད་སྐྱེས་པ་ལྷན་རིང་པོར་མི་
 ཚར་བ་སྟོན་པས་ཕྱིར་ཕྱོད་རྒྱ་གས་སྐྱ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་
 རིག་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་རིག་པའི་ཏུས་རིང་ཐུང་གཉིས་སྒྱུར་པ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་བརྟན་ན་ཆེས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྱུར་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་གནས་སྐྱར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་
 འཕྱར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྐྱར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་སེམས་ལྷ་སྐྱ་སོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའམ་
 སྒྱུར་བ་རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་སོགས་འཛིན་རྣམ་ལ་དམིགས་ནས། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་
 པ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་...
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྒྱུར་བའི་གནད་ཏུ་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་འཇུག་
 ལས། ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟན་བྱ་བ། །དེ་དེ་
 ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །
 དེས་ན་འདིས་ནི་ཕྱིར་ཕྱོད་སྐྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ལ་དྲན་པ་...
 བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡངས་ནས་འཕྲོ་བའི་བརྟེན་ངས་འགོག་པས་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་...
 དཔྱོད་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་ལྷགས་ལེགས་
 པར་བྱས་པས་དྲན་པ་སྟོབས་ཐོན་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོད་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ཏུས་.....
 པས། ཕྱིར་ཕྱོད་ཕྱིར་བ་དོས་མི་ཐེན་པའི་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐག་ནས་

འགྲོག་པའི་ཚལ་བ་མི་བཞེན་པར་དང་རུ་ལེན་པའི་མི་ཚལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚལ་བ་ཞེས་བརྟགས་པའི་
 སེམས་པ་བསྒྲུབ་མོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་པ་དོས་གཟུང་ཞིང་བྱིང་ཤོད་འགྲོག་པའི་ཚལ།
 གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་ཤོད་སྒྲུ་པའི་རྒྱ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་ལས་བརྒྱས་
 ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏི་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་དང་ལྷང་རུ་མ་བཟླན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར། སེམས་
 དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཟླན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱལ་པའི་སེམས་ལྷུང་ནི་སེམས་
 པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱིང་ཤོད་གང་ཅུང་ལྷུང་ན་དེ་སྤྱིང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཟུང་ངོ། །འོ་ན་བྱིང་ཤོད་འགྲོག་ཚལ་རི་འདྲ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་
 བྱིང་བ་ནི་ཏ་ཅང་མང་རུ་བསྐྱས་ཏུགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ནི་སེམས་སྤྱིར་འསྐྱོབ་པའི་རྒྱ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྒྲི་ཏུ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་སྟེ་པའི་དགའ་བ་མིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉི་འོད་སོགས་སྤང་
 བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་
 དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་བར་སྒྲུབ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་པའི་དམིགས་
 པ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཤས་ནི་སེམས་ནང་རུ་ལྷུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སོ་
 སོར་རྒྱ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དཔྱད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་རྒྱས་ན་ཡང་བྱིང་
 པ་ཐོག་སྟེ། སར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་བཙུན་པའི་སྒྲིབས་གྱི་མཐུས། །ཁྱམ་
 པར་ལྷུང་ན་གཟེངས་ལྷུང་བསྟོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཁྱམ་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་འཛིན་སྐྱངས་འཕང་དམའ་ཅུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ནང་རུ་བསྐྱས་པས་ན་

ལྷ་པ་ཡིན་པས། འཛིན་ཉངས་བཟོད་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པས་
 རྒྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ལྷ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྐྱེད་པས་ཡངས་
 པ་ཉིད་རྒྱ་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ཡང་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་
 གཞེངས་བཟོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིར་བ་འཇོག་པའི་གཉེན་པོ་གཡ་ཆེ་ཤོས་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གཞུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་པ་ན། གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་རྒྱ་རྒྱུང་བཏབ་ན་རིག་པ་མིང་ཡོར་བྱིས་
 འཕྲོ་བ་ལྷར་འཕྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྒྱུགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱིས་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཆོས་ལེམས་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ལྷར་
 བ་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཞོག་.....
 མོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ལམ་འཆད་པ་དང་ལྷར་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞུམ་དང་རྒྱལ་ལེམས་དང་གཏོང་བ་དང་རྟེན་རྒྱུ་
 ཏན་པ་རྒྱག་གང་ཅང་ངམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འགྲུར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལེམས་གཞེངས་བཟོད་པ་དང་། རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཏྲན་པའི་ཆོས་ཁ་ཏྲན་
 བྱེད་པ་དང་རྒྱགས་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་རྟེན་པ་དང་གདོང་རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་...
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་ལན་དེ་ཅུམ་ལས་མི་འོང་ན་ལེམས་ཀྱི་
 འཛིན་ཉངས་གྱིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིར་བ་འབྱུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་ན་སྒྲིམ་
 པའི་འཕྲོ་བ་ཤོལ་ཏེ་གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་བ་སངས་པ་དང་བསྐྱེད་
 མོ། །ལེམས་གང་ལ་བརྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་ལེམས་ལ་སྤྲོན་པ་བབས་པ་རྟེན་
 སུའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་གང་ཅང་བྱུང་ན། དེའི་གཉེན་པོར་མར་མེ་དང་ཉི་འོད་སོགས་

གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་དྲངས་ཆེན་
 བོ་སྐྱེའོ། །ཀྟན་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྣོན་ས་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཞུག་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་ནི་སེམས་ནང་རྒྱ་མཚོ་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། དེས་ཀྟན་
 པ་ནི་མ་ཐག་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནས། ཀྟན་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡངས་པ་གཡངས་པའི་མཚན་མ་
 ལ། །ཉེས་དམིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཀྟན་པ་བྱགས་དྲག་པའམ་
 རྒྱན་རིང་བྱང་ན་དེ་ཞིག་སྟོམ་པ་སྟོད་ལ། རྒྱ་ཤས་སྟོམ་པ་གནད་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 འཕྲོ་རེས་ཀྱིས་བཀྲུག་ཅིང་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཀྟན་པ་དེ་ཅམ་ཤས་མི་ཆེ་བ་ལ་ནི་འཕྲོས་པ་
 དེ་བཀྲུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས་ཏེ། བར་བྱེན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཀྟན་པར་གང་ཆེ་
 བྱུར་པའི་ཡིད། །ཞིག་ནས་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྟན་པ་ལ་ནི་
 དང་ཞིང་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གཡང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱུར་.....
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིང་ཀྟན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེན་མོང་བ་ནི། དབང་པའི་སྟོ་མ་བསྐྱུངས་
 པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཆོད་མ་བྱིན་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྟངས་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྒྱུར་པ་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིད་ཆེ་
 པ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་རྩ་ཅང་སྟོད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མ་མཉམ་པར་
 ཞིག་ནས་བཞེན་དྲགས་པ་དང་། སེམས་སྐྱབ་པ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་
 གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །ཀྟན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཤས་ཚུང་བ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 རྩ་ཅང་དམ་དྲགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ནམ་པར་གཡངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་བྱིང་ཀྟན་ཆ་མ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགག་དགོས་པས་ཀྟན་པ་དང་ནམ་གཡང་

233

བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་མ་ནི་ཉན་ས་ལས། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལེན་མ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་ནལ་རྩ་འབབ་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འརྱག་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་.....
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ན་
 ཕྱིར་ཁྱོད་མ་བྱུང་བའི་རྩས་སྒྲུབ་ཏང་སྒྲིམས་དེ་མངོན་རྩ་བྱས་ལ་ཚོལ་བ་མི་དྲག་པར་བཞག་.....
 གོ། །དེ་ནམས་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དོན་ནམས་
 མམས་ཅད་འབྱོར་པར་འབྱུར། །ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྩ་ལས་
 བྱུང་བ་ལོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བཞེད་དང་ཕྱིར་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་
 གནས་པ་དང་། །རྩ་དང་འབྲས་སྒྲུབ་ཉིད་རྩ་ལོ། །དམིགས་པ་བཞེད་པར་མ་བྱུར་དང་། །
 ཕྱིར་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱོད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་ནལ་རྩ་
 འརྱག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེར་གནས་ནི། མི་མཐུན་སྒྲིགས་
 བསལ་བའི་དོན་རྩ་བཙོན་འབྱས་ཚམ་པ་དེར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལས་ལེན་མ་མཉམ་ལས་རྩང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མམས་ཅད་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་
 འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པའམ་གནས་ཡིན་པས་དོན་ནམས་འབྱོར་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱོད་པ་དང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་རྩ་ལས་སྒྲེལ། །ཉེས་
 པ་ལྡ་ནི། རྩུར་བའི་ཆེ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་རྩུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་བཞེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བཞེད་
 ན་ལེན་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ལེན་མ་མཉམ་ལས་རྩང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་
 ཁྱོད་བྱུང་བའི་ཆེ་མི་ཚོལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ནི་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱིར་

གློད་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་སྟེ། བྱིང་གློད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བ་ལྟ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་བྱེད་ནས་དུག་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
 གི་གཉེན་པོ་སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། དང་པ་དང་འདུན་
 པ་དང་ཚལ་པ་དང་ཤིན་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་གློད་དང་འདུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་སྟར། དེ་ནས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ་དང་ནལ་ཏུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐར་བཤད་ཐིན་རྟོ། །
 འདི་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛོན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་གློད་དང་བྲལ་
 བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ཆས་ཡིན་གྱི་ཐགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྒྲིམ་ཏུ་མི་གཟུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ཏུ་མར་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དུག་གིས་
 འགྲུབ་ལྷགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་དགྲ་ལས། དེ་དང་དེ་
 ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། བྱི་རྩལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུས་ནས་ནང་ཏུ་
 དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སྟེ། བཞུག་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།
 ཞེས་སོ། །རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་
 བར་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་རྒྱན་ནས་པར་གཡེང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །
 སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། བརྗེད་ངས་གྱིས་ཡེངས་ཏེ་བྱི་རྩལ་ཏུ་གཡེངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོགས་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་སྐྱར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །
 དེ་ལ་སྒྲུར་ནི་སྒྲུན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། ཤེར་བྱུན་མན་ངག་
 ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་

གོང་རུ་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱ་ལམ་གོང་ནས་གོང་རུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་རུ་བཟུ་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནི། །རུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཏེ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 ཟུར། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་འརུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་
 གཡེང་ལ་སྦྱོན་རུ་བཟུས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཏེ། །རྣམ་གཡེང་
 ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཟུར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ནི། །ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྦྱགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟར་བ་
 རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཏེ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྒྲགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་གཅིག་རུ་བྱེད་པ་ནི། །འབད་མེད་རུ་འརུག་པའི་ཟུར་རུ་
 འབད་པ་ཏེ། །དེ་ནས་སྒྲུ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འརུ་བྱེད་བཅས། །
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི། །སེམས་མཉམ་
 པར་ལྟར་བ་ན་བཏང་སྒྲུ་མས་སྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་རིམ་ལས་གསུངས་ལ། །རྒྱད་གཅིག་རུ་བྱེད་
 པ་གྲོ་མས་པས་རྒྱན་གྱུ་བ་རུ་རང་གི་རང་གིས་འརུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤར་བྱེད་མན་
 ངག་རུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དེ་གྲོ་མས་པ་ལས་འརུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 །སེམས་དབྱེད་མིང་འདྲགས་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་རིམ་དང་པོ་ལས། །ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལས་བཤད་དེ་ཞེས་སྒྲགས་བྱངས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །
 །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུ་བས་ནི་རྒྱག་ཏེ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་
 བཙོན་འབྱུས་དང་ཡོངས་སྒྱུ་འབྱུས་པའི་སྒྲུ་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་སེམས་གང་འབྱུང་ཚུལ་
 ནི། །ཐོས་པའི་སྒྲུ་བས་གྱིས་ནི་འཛིན་པའི་སེམས་འབྱུང་ཏེ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་
 པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྱུངས་ནས། །དང་པོར་དམིགས་པ་

ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ཟླ། དང་པོར་
 དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་་་་
 འབྱུང་ཅུས་པ་ཐོག་མར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ཏེ་འཛོག་པ་
 དང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ། དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ནས་གཡེང་བ་ན་
 ལྷར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ནས་ནང་ཏུ་སྦྱུང་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེ་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་
 དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཏུ་ལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་ནི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཆན་མ་
 ལ་འཕྲོ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་སྤྱུ་བཏྲས་པས་དེ་གཉིས་་་་
 ལ་འཕྲོར་མི་ཟླེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཁྲི་
 བར་བྱེད་པ་དང་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་
 བ་སྤྲོ་མ་ཡང་ཚལ་བས་སྤྱོད་བས་དང་ཏུ་མི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱིང་གོད་ལ་
 མེགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་གཙོད་མི་ཅུས་པར་རྒྱན་ཆགས་སྤྱུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་་་་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་
 ཟླ། ལྷ་མ་ནམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་ཏུ་རང་གིས་འཇུག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་
 པས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ན་
 བློ། དཔེར་ན། གཞུང་ལ་མེགས་པ་འདོན་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན། དང་པོར་
 འདོན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་བྱུང་ནས་བརྟོན་ན་བར་སྐབས་སྤྱུ་སེམས་གཞན་ཏུ་ཡེངས་ཀྱང་ཁ་ཉོན་
 དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཚལ་མེད་ཏུ་འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཉོད་

པའི་དུན་པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན། དེ་ནས་དུན་ཤེས་ན་དེ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་བསྟེན་
 པ་མ་བྱུང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་རིང་པོར་འཇུག་ཐུབ་
 པ་ཞིག་འབྱུང་རོ། །དུན་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་ན་དེ་བསྟེན་པའི་ཚྭ་ལ་མི་དགོས་པ་ལ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་ཚྭ་ལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟན་ཏུ་དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་ཚྭ་ལས་ན་དེ་བསྟེན་ན། བྱིང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་
 མི་ལུས་པར་ཐུན་རིང་པོ་འཁྱོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དབྱུ་པ་གཉིས་བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་ལུས་པར་འདུ་ཡང་། འདི་ལ་དུན་ཤེས་པར་མ་ཆད་ཏུ་བསྟེན་
 དགོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་ཚྭ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་
 ལ་བྱིང་ཁྱོད་སོགས་ཕྱ་མོ་ཡང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་དང་ཏུ་མི་ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་
 སེམས་བརྒྱན་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནམ་རྒྱུ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྷན་དགོས་
 པས་སེམས་ལྷ་པ་དང་རྒྱག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱར་པས་བརྒྱབས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདུ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་ན་ཡང་དམིགས་པ་རྒྱར་
 ཏུ་དུན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་དུན་པ་དགོས་པས་
 སེམས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དུན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་
 བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡེང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་སྟན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྒྱར་ན་མདོར་བསྟན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་
 པར་འདོག་ཚྭ་ལ་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྒྱར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་

རུང་ཟད་འབྱུང་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་བསྐྱར་། དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་གཡངས་ན་ལྷུང་
 རུ་བཏུས་ལ་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་ལྷུང་རུ་དྲན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་དྲན་པ་བྱུགས་ཅན་
 བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡངས་པའི་དྲན་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད། དྲན་པ་
 སྒྲོབས་ཅན་གྱིས་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རུ་གཡང་བའི་བྱིང་གློད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་.....
 བཅོང་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དུག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྟེན་ངས་བླ་མས་
 གཡངས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། བཅད་ནས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་
 གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རི་རིར་རུ་གཏོང་བའི་རྩལ་བའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་
 འབད་ནས་བསྒྲམས་པས་ཞོམས་པ་སྟོང་རུ་གྱུར་ནས་འབད་རྩལ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་རུ་...
 འཁྱོ་བའི་ཁེམས་དགུ་པ་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཁེམས་དགུ་པ་མ་སྟོབ་པའི་གོང་རུ་རྣལ་
 འཁྱོར་པས་ཁེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་རྩལ་བ་ཐར་བྱ་དགོས་ལ། ཁེམས་དགུ་པ་
 སྟོབ་ནས་ཆེད་རུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྩལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་རུ་ཕྱི་ལ་.....
 ཕྱི་ལ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁེམས་དགུ་པ་འདི་སྟོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངས་མ་སྟོབ་ན་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟར་ད་རུང་ཞི་གནས་སྟོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྷག་མཐོང་སྟོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 གཞུམ་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། ཁེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་
 བཤད་ན། ཁེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རུས་སྒྲུ་འབད་པས་སྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཁེམས་ལྷའི་སྐབས་སྒྲུ་ནི་བྱིང་གློད་ཀྱིས་བར་རུ་བཅད་ནས་ལྷན་རིང་པོ་
 རྒྱུར་མི་རུས་པས་སྐབས་སྒྲུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁེམས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱིང་
 གློད་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རུས་པར་ལྷན་རིང་པོ་རྒྱུར་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་ཆད་པ་མེད་པར་.....
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁེམས་དགུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་རྩལ་བ་ཡང་རྒྱན་
 བར་བཞེན་མི་དགོས་པས་རྩལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །འོ་ན་ཁེམས་

དང་པོ་གཉིས་ཁྱི་སྐབས་སྟེ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་བར་བ་ལྔའི་སྐབས་སྟེ་
 ཡང་མྱིམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་
 པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་བ་ལྔ་ལ་བཟླམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་མི་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཁྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ། བར་བ་ལྔ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་
 བས་ཁྱི་མ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་བཅད་པའི་ཐ་སྟན་མཛད་ལ་ཐ་མ་ལ་ཐ་མཛད་དོ། །
 དེའི་ཁྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟླམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་སྟེ་འཆད་ཅིང་
 འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས། བཟླམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཏུ་སེམས་ལྔ་པོ་
 དེ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་པར་ཁྱིན་བསྟུན་པ་ལས། ཁྱི་མི་འཆད་པའི་ནལ་འཕྱར་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་གསོ་ན། །གཙུག་ས་
 པས་མེ་ཁྱི་མི་འཕྱར་ཏེ། །ནལ་འཕྱར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་
 གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱབ་པ་དང་མ་ཀྱབ་པའི་ས་མཆམས་བཞུན་པ། ཞི་
 གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་སྦྱར་བཞུན་པ། ཁྱད་པར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 བཟོད་རྩལ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཛོན་གྱི་དོན་བཞུན་པ། ཡིད་བྱེད་དང་
 ལྟན་པའི་རྟགས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟན་ཐུངས་རྩལ་ས་
 པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བཞུན་པ་དང་། སྟན་ཐུངས་རྩལ་ས་
 པར་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ལྷགས་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་
 སེམས་དགུ་པ་བྱིང་གོད་སྟེ་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་རིང་པོ་རྒྱུང་ལྷག་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔྱད་ཤིས་
 ཁྱི་མ་ཏུ་བཞེན་པའི་འབད་རྩལ་ལ་མི་རྟོགས་པར་ལྟན་གྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....

ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མེད་སྟེ་མ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཐུངས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཐུངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་དངོས་མིན་ཏེ། དཀོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་
 རི་སྤྱོད་རྒྱ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལྟས་ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པ་
 དང་སེམས་ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་རྒྱ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི།
 བྱམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདྲ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྟས་དང་སེམས། །ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་
 བས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞི་
 གནས་སོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་
 ལྟས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པར་རྒྱར་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་དཔལ་རྒྱར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཤིར་ལྱན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔལ་གཅིག་བྱ་དཔེན་པར་གནས་བཅས་ལ་རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་ཉི། ཡིད་
 ཀྱི་བརྟུན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ལན་མང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱ་ཉི་རི་སྤྱོད་རྒྱ་
 ལྟས་དང་སེམས་ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 བ་ཤིན་རྒྱ་ཐུངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འཛིག་པ་ནི་འཁྱོད་པ་མེད་པ་

དང་དགའ་བདེ་མཚན་དང་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སའི་...
 དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཐུངས་མ་ཐོབ་ན་དྲན་པ་ནར་མར་མ་བཞེན་
 ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འཇུག་གི་ལྗོད་.....
 ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲེ་བྱུང་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་
 ལྷགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་སྤྱ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱང་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན་
 དེ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ནི། ལྷན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷས་དང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ན་མས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་.....
 ཉིད་དེ་ཐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ནི་ལྷས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་ཏུ་བཞོལ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་...
 ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ནི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་
 གྲུལ་བས་ལྷས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཞོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྱ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱ་རྒྱར་པའི་ལྷས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཚལ་བ་ན། ལྷས་ལྷེ་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་མི་རུང་
 བ་དང་གྲུལ་ནས་སྤང་བ་ཡང་བ་ནི་ལྷས་ལས་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་
 ལ་དགའ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱ་རྒྱར་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་.....
 ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཚལ་བ་ན། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་
 དགའ་མཐུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་གྲུལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་.....
 འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། དེ་ལ་ལྷས་
 ལས་སྤྱ་རུང་བ་ནི། ལྷས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་ན་མས་ལ་སྤང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །

སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་དང་...
 ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེ། དེ་
 དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་མིར་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་...
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདོར་ན་མིན་སྤྱངས་ཚོལ་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཚོལ་
 བར་འདོད་བྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉར་འཚོར་སྤང་གིས་འཇུག་པར་
 དགའ་བའི་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱུ་མི་རྒྱུང་བ་ལོག་ནས་ལུས་སེམས་མིན་ཏུ་བཀོལ་བ་དེ་བ་དང་...
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉེ་བུའི་ལུས་སེམས་ལས་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཚོགས་མ་ཉེད་པ་ནས་ཆ་ལྡོམ་དེ་འབྱུང་བས། རི་ཆེར་སོང་བ་ལས་མཐར་མིན་སྤྱངས་
 དང་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱུ་བས་རིག་དགའ་ཞིང་མི་ནས་
 བྱི་རིག་སྤྱུ་བ་འབྱུང་བར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་མིང་
 བཟླ་ག་པར་སྤྱུ་བའི་མིན་སྤྱངས་དེ་སྤྱི་བའི་སྤྱ་ལྟས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་བཙུན་པའི་
 གང་ཐག་དེའི་ལྟང་པ་ཆེ་བཅུ་པ་སྤྱུ་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱི་མི་བའི་སྤྱི་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་སྤྱིས་
 མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་...
 དང་བལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་མིན་སྤྱངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཉན་ས་ལས།
 རི་ཅམ་ན་དེའི་རགས་མིང་བཟླ་ག་པར་སྤྱུ་བའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་
 ལུས་མིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་རིང་པོ་མི་ཚོགས་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱ་ལྟས་སྤྱུ་དེའི་ལྟང་པ་...
 ཆེ་བར་སྤྱང་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིས་
 མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་སྤྱུ་
 གྱུར་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་
 སེམས་ལས་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་དང་སེམས་མིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་མེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཐུངས་དེ་མྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྟེ་.....
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱར་ལས་ལ་རྒྱལོ། |རྒྱར་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ན་མས་ལ་བྱུང་པར་བརྒྱས་པ་ན་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འཐུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལུས་
 ཤིན་ཐུངས་སྟེ་ཉི། དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་སྟེ་རུང་པའི་རྒྱར་གི་མཐུས་གང་
 པ་བཞིན་རུ་སྒྲུང་བར་འཐུར་རྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་མྱེས་པས་ལུས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་སྟེ་པ་
 དང་མཐུན་པ་འཐུར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་དག་ལས་ལ་རྒྱ་བར་འཐུར་རྟེ། དེ་དག་རྒྱ་པའི་རུས་
 བ་སྒོར་པ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲགས་སྟེ་རྒྱར་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་བར་འཐུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པ་.....
 ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་གང་པ་བཞིན་རུ་སྒྲུང་བར་འཐུར་རོ། |ཞེས་སོ། |དེ་ལ་ལུས་
 ཤིན་ཐུངས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་ཡིད་རྒྱ་ལོང་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མེམས་བྱུར་ནི་མིན་.....
 རྟེ། སྒྲོལ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བྱུང་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་
 རུ་ཐུངས་པར་རིག་པར་བྱ་ཉི། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་རུ་ཐུངས་པར་འཐུར་རོ་ཞེས་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་རོ། |ཞེས་སོ། |དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཐོག་མར་སྟེས་པའི་ཆོ་ན་
 རྒྱར་གི་མཐུས་ལས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་ལ་ཡང་དགའ་བདེའི་
 ཉམས་ཆེས་སྟེ་རུང་པ་འབྱུང་རོ། |དེའི་རྒྱུ་སྟེ་ཤིན་ཐུངས་ཐོག་མར་སྟེས་པའི་བྱགས་
 དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱར་རུ་འགོ་ཉི། དེ་ཡང་ཤིན་ཐུངས་ཟད་ནས་འགོ་བ་མིན་གྱི། རགས་པ་དེས་
 མེམས་ཏེ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་རོ། |མེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས་དེ་ནས་
 མེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད་པའི་མ་ཞི་བ་དང་.....
 བྲལ་བའི་ནི་གནས་འཁོབ་པ་ཡིན་རྟེ། ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དེ་མྱེས་པར་བྱུར་པ་དེའི་

ཆེ་ན་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་ལྡན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །
 དེའི་འག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་རྒྱགས་དང་པོ་རྩེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་.....
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གྱི་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་.....
 རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཞི་གནས་གྱིས་
 ཉེ་བར་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡིད་བྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཞི་གནས་སྤོང་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་སྤོང་པར་ཉན་ས་ལས་.....
 བཤད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དངོས། རྟོགས་གཙོད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱིས་ཡིད་བྱེད་སྤོང་པ་རིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་མ་ནི། དེ་
 ལྟ་བུ་སྤོང་པ་དེས་གསྐྱགས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་ཤིན་
 སྤངས་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་རྩ་སྤོང་པ་དང་ཞི་རགས་སམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ནང་རྩ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྦྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
 དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞན་ལས་
 ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པར་ཉན་ས་ལས་གསྐྱུངས་.....
 སོ། །རྟོགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྤོང་ནས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་དག་པར་
 འབྱུང་བ་སྤྱི་ཉི། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཇུག་ཏུ།
 ལྟར་པོར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་འདྲོན་རྒྱས་པས་ཤིན་སྤངས་འཁེལ་བར་འབྱུང་ལ། ཤིན་

སྐྱུངས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་འཕེལ་བས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་.....
 སྐེལ་པར་ཉན་སར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་ན་རྒྱང་ལས་རྒྱང་རྒྱ་འཁྱར་
 ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་ཤིན་སྐྱུངས་ཁྱད་པར་ཙན་འཕྱར་ཞིང་དེ་ཕྱང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་
 ཙན་སྤྱི་བ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱང་ལས་རྒྱང་ཁྱད་པར་ཙན་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་ལྷན་སེམས་ཤིན་
 སྐྱུངས་འདྲིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཚྭགས་ཤིང་།
 རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ནི་དྲན་པ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་པོར་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཆེ་
 དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་གྲོམས་
 པར་བྱས་ན། ཉན་ས་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་
 པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་རིམ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་འཁྱར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་
 རྩོབ་པ་ན། གལ་ཉེ་བཟེད་ངས་པ་དང་མ་གྲོམས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྤང་བར་འཁྱར། སྒྲི་སྒྲིན་པར་འཁྱར།
 དམིགས་པར་བྱེད་པར་འཁྱར་ན། དེ་དག་ཕྱང་ངོ་ཙག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྤང་
 མཚོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་
 བཤིག་ཅིང་རྣམ་པར་བསལ་ན་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འཁྱར་རོ། །
 བཞིན་བཟང་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འབད་པ་དག་རྒྱ་བྱའོ། །ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་ཚུལ་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་ཡན་གྱིས་ནི་ཟ་མ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལས། མཚན་མ་
མེད་པ་སོགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བཟུང་རྟོ། །དེ་ནས་མེད་པར་བྱ་ཉེ་ཞེས་པ་ཡན་
གྱིས་ནི་ཞིག་ནས་བྱུང་བྱུང་དེ་ལ་གྲོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ལ་མཚན་...
མ་སོགས་སྤང་བར་བྱུང་ན། སེམས་དེ་དག་གི་དབང་རྒྱ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་
བྱས་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་མི་འབྲང་བར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འཇོག་དགོས་པར་བཤད་.....
དོ། །དེ་ནས་འགྱུར་རྩ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚན་མ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པའི་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེད་རྒྱ་གཏད་...
པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་ཞིར་སྤང་ནས། གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་ནས། དེ་དག་
གིས་མི་འཕྲོག་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མས་ནི་ཞིག་ནས་དེ་སྤང་བ་དང་དེའི་བཤད་པ་རྟོགས་
དཀའ་བར་བཟུང་རྟོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྟའི་དང་། རྒྱག་གསུམ་
གྱི་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུ་ལ་བཤད་ལ། དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་
ནི་དང་པོར་གཞུགས་སོགས་ལུལ་གྱི་མཚན་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འཆར་ལ། ཤར་མ་ཐག་རང་
ཞི་རང་དག་རྒྱ་འཕྲོ་ཞིང་། བཟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་
འཆར་བར་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་བདེ་སིང་ངེ་བ་ཅེས་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་
རོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཟར་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་
བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་འཕྲོ་ཆེར་འཁུད་.....
མི་བྱུང་བར་རང་ཞིར་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཟར་ལྟར་བསྐྱངས་པས་སྦྱང་རིག་དང་བདེ་བ་དེ་
པོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཆེད་རྒྱ་བཀག་པ་མེན་པར་ཤར་མ་ཐག་ནས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ།
གཏད་མི་བཟོད་པར་རང་ཞི་རང་དག་རྒྱ་འཕྲོ་ཉེ་བདེ་བ་དང་སྦྱང་རིག་རྣམས་སྤང་སྤང་.....
བའོ། །དེའི་རྒྱས་སྒྲ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་

མི་འཆར་ལ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་
 ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལུས་སྒྲོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆེ་
 ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་དང་ཡེ་མི་འདྲ་
 བར་ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་བྱུང་བ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ནི་ཉེ་བར་ནི་
 བར་འབྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་ནམས་ཀྱང་བཟང་བྱུང་བ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་གནས་ཆ་འབྱུག་པས།
 གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྤང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྟོབ་པའི་རྣམ་བཞིན་གྱི་གཉིད་མི་འོང་བར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་འདྲེས་པ་སྐྱམ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མང་པོ་དག་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོབ་ན་ལམ་ལུང་སྐབས་
 གང་རྒྱུ་འཛོག་སྐྱམ་ན། སྤང་བཤད་པ་དེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་
 བས། ལྟ་སྟོན་རྒྱུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན། སྐྱེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་
 ལམ་རྒྱུ་འཛོག་རྣམས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་མིན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱམ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ས་
 ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་རྒྱུ་ལའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་གསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུར། རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐན་ཆད་ཀྱིས་འོག་
 མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་
 མར་བཤོད་དགོས་པས་མྱེན་གཉིས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱན་མོང་རོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་མེད་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུན་ལེགས་
 པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་རྒྱུ་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་

གྱི་ལམ་རྒྱ་ཡང་འབྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། རུད་འགོ་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་ཉེར་བའི་ཐུན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ཡང་བསམ་པ་དེས་ཐིན་ན། དེམ་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྤུ་འབྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་
 གཞན་ཞིག་གིས་ཐིན་པའི་སྒྲོན་པ་ཐར་པ་དང་ཀུན་མཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔྱད་པ་
 ཐིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་རོ་བའི་སྒྲོན་པ་ལམ་གང་རྒྱ་འགྲོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ན། །
 དེས་ན་དུན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོས་མ་བཙས་པ་དང་། འཛིན་
 མེད་རྒྱ་མིང་བཏགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐིན་གཉིས་ཡོད་པས་ལགས་པར་བྱེད་པ་ཐིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་
 རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟགས་པ་ལའང་རྟགས་པར་འབྲལ་ས་ཐིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱེད་ན་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་པ་ཡང་ནལ་འབྱུར་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་དེམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་འོང་བས་ཞིབ་རྒྱ་
 བཏག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་བཤད་པའི་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟག་
 པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷུང་ལ་སྐྱེད་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 མ་སྐྱེས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གྲོམས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་མཐོང་གྱུར་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་ལ། ཐུ་མ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་

མོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཟྱེ་མ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་ཉན་སར་གསུངས་པའི་གཙ་པོ་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟྱེ་རོལ་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བཅ་བསྒྲམས་ནས་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་
 པའི་དོན་བསྒྲམས་ནས་ཉན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་ཡང་། མོག་མར་མར་བཤད་
 པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་ཟྱེ་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྤྱང་བའི་གཞིར་
 དགོས་ལ། དེར་མ་ཐད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་གང་གིས་བྱང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་རྒྱུབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་དང་པར་ཟུན་ཐེག་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཞི་གནས་དེ་རྒྱུབ་དགོས་པས། ཞི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་གལ་ཆེའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་རྟག་མཐོང་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་མ་ནི་མེད་མི་རུང་མིན་ལ། ཟྱེ་མ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟག་མཐོང་ནི་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ཡལ་གྱི། དེ་ཡང་ཐུར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་
 གནས་མ་ཐོབ་བྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་མཐོང་བསྒྲམས་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་
 དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་པ་འཛོལ་རུས་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་
 བསྒྲམས་ན་ཐུར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་པའི་རྟག་མཐོང་
 གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་
 སེམས་ཐོབ་བྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བཟོད་ལས།
 རྟོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་རྩུགས་པའི། །ཟྱེ་མ་གཏི་ཐུག་གིས་ཐོངས་པ། །སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་
 བས་བྱང་། །ཐུག་བསྐྱུག་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་རྒྱབ། །རྟོད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བརྟན་གྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་ཏུ། །མིང་པ་
 དག་ནི་རྫོག་པར་བཟུང་། །ཅེས་སོ། །དེའི་མིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཀྱང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེས་
 བརྒྱབ་པའི་ཞི་གནས་མི་སྟེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཤིག་སྟེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་
 མཆོམས་ནི་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་པ་ནི། འདིར་ལེམས་དཔྱ་པ་
 བས་བརྒྱང་ཉི་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཏུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་འདོད་པས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྟོན་མ་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བར་ཉན་ལར་བཤད་དོ། །ཉན་ས་ནས་བཤད་
 པ་འདི་ལགས་པར་མ་ངེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་བཤད་པའི་ཐོག་མ་
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལེམས་ཐོག་མར་སྟེ་བ་
 ནི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟུང་ལ་པ་སྟེ་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱང་
 བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྟེ་
 ས་མེད་ལ་ཉེར་བཞུགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པའི་མིར་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་དབྱེད་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་བསྟོནས་པས་ཞི་གནས་ལྟར་མ་ཐོབ་གསར་ཏུ་སྟབ་མི་
 ལུས་པའི་མིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་བཞུགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་གི་ཐོག་མ་ནི་ཉེར་
 བཞུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའི་འགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བཞུགས་དང་པོ་ཅམ་གྱི་
 ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་ཏུ་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པས་
 སོ། །ཉེར་བཞུགས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་རྟིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱན་ན་ཞི་

གནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །འདིར་ཉེར་བཞགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
གིས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་པས་མ་བྲིས་.....
སྟེ། །

གཉིས་པ་ཉལ་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉལ་མཐོང་གི་ཆོགས་བཞེན་པ།
ཉལ་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ཉལ་མཐོང་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ། བསྒྲིལས་པས་ཉལ་མཐོང་ལྟུང་པའི་
ཆད་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉལ་མཐོང་གི་ཆོགས་བཞེན་ཚུལ་སྒྱུར་བཞེན། ལྟུང་པར་
ཏུ་ཉལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། དེ་
ལས་ཆོས་ཐོས་པ་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ལེན་པ་ཉེ། ཉལ་མཐོང་གི་ཆོགས་
གསུམ་སྒྲིལ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སྟེ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་སྒྲིལ་ཅི་མ་ལོག་
བར་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་བཞེན་ནས། དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ཉན་ཏེ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཉལ་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཆོགས་མེད་མི་ཏུང་
ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱུ་བཀ་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཉལ་
མཐོང་གི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་མི་བྲིད་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡང་དྲུང་དོན་ལ་མི་རྟོག་
ངས་དོན་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་དགོས་པས། དྲུང་ངས་ཀྱི་ལྟུང་པར་ཤེས་ནས་ངས་
དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཆད་མར་ལྟར་པའི་ཤིང་རྟེན་
སྟེལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་བཞེན་བཅོས་ལ་མ་བཞེན་ན། དཔུས་
ཁོང་ཁོང་བྲིད་མེད་པར་ཉལ་ང་བའི་རྒྱགས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས། དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིལ་
ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེན་སྒྲིལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཉིད་ཀྱིས་བཞེན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐབ་མོའི་དོན་.....
འབྲེལ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྟར་བཞེན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཅེས་

ས་གཞུམ་ན་ཡོངས་སྤྱ་གཞུམ་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་བཅས་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཞུམ་པ་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དང་འབྲེ་བར་ཆད་མར་མཛད་པས་ཡབ་སྐུ་ས་
 གཉིས་ཀ་དབྱ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲོད་ཡིན་པས། རྩ་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་
 གཞུང་ཕྱི་མའི་དབྱ་མ་པ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་འཛིན་པའི་དབྱ་མ་པ་ཞེས་མ་
 ཉམ་བྱེད་དོ། །རྩ་རབས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་སྟད་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ས་
 མིང་བཏགས་པའི་དབྱ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་སྟད་རྩ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མདོ་ཕྱེ་
 སྒྲིད་པ་དང་། མ་སྟད་རྩ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་དབྱ་མ་བའོ།
 དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ས་མིང་བཏགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྩུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་
 དང་། སྤྱང་བ་ལ་སྒྲིག་པ་རྣམས་བར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཙོ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པ་རབ་རྩ་མི་གནས་པར་སྤྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོལ་དང་། ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་འདོད་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱ་དང་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་མ་སྟད་ནི་རྩ་
 གར་པ་ཁ་ཅིག་གྱུང་འདོད་དོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ས་གཉིས་སྤྱ་བཞག་པ་ནི་
 མྱོངས་པ་རྩ་མཆར་སྒྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །འདི་ལ་
 སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱིས་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་རྩ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་འཕགས་སྤྱན་སྐྱེད་མ་སྟད་རྩ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པའི་འཕགས་བཞག་.....
 གོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྟད་རྩ་ཕྱི་

རྟོན་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་ལེན་པར་བཞེན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་མི་
 འབྲུ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐ་མ་ལ་མདོ་མེ་སྟོན་པའི་དབུ་
 མ་པ་ཞེས་དང་། བྱི་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་
 གི། བཏུན་བཙན་ཆེན་པོས་གསལ་པར་བྱས་པའི་བྱུང་རིམ་དེ་ཉམས་ཏུ་མཛད་ནི། །རྟོན་
 གྲུང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལྷགས་པ་ནི་མ་ཉམས་ཏུ་བྱི་རྟོན་ཡོད་པར་བཞེད་གྲུང་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་
 གཞན་དང་སྟོ་མི་བཏུན་པས་མདོ་མེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་ཅང་ལ། བྱི་ལྷག་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་
 པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་བྱི་དར་གྱི་ལཔས་པ་ནམས་དབུ་མ་
 པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མ་ཉམས་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་མ་ཉམས་ཏུ་
 བྱི་རོལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཉམས་ཉིད་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་པ་མིང་འདོགས་ན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །རྟོན་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གྱུ་
 རྟེན་སུ་འབྱུངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་དཀོངས་པ་འཆོལ་སྟམ་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྟེན་སུ་འབྱུངས་ནས་གདམས་
 རག་འདིའི་རྒྱ་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནམས་གྲུང་ལྷགས་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱ་བས་ནི་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་པར་གཟིགས་ནས་ལྷགས་དེ་གཞིར་འདོག་
 ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འང་ལེགས་བཤད་མང་པོ་སྤངས་ལ། ཅུང་ཟད་
 མི་འཐད་པར་ལྷང་བ་ནམས་སུན་སྐྱུང་ནས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་འབྲེལ་སོ། །སྟོབ་
 དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་
 ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོང་བས་ན། འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྱུངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་དཀོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་བརྟན་པ། བདག་འཛིན་དེ་སྤྱང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་
 བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་
 གསུངས་པ་ནི་སྒྲིགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་
 དག་གི་གཉེན་པོར་འཕྱར་བས་མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ཐེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟན་བརྟན་པ་
 རྣམ་པ་དགུ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ངོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བརྟགས་
 ཟུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་བྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་མི་
 འཕྱར། །ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཟུར་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་
 འཕྱར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཟུང་དེ་མ་གཞན་མི་
 འཛོམས། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱལ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་
 སྟག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལྟས་འཛོམས། །ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་གཏི་སྟག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ངོས་མ་ཐོན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱུན་སྒྲིགས་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཡང་གང་ཅུང་ཅུང་
 ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །དེའི་བརྒྱུན་སྒྲིགས་
 ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་ཅུང་བས་དེའི་འགལ་བློའོ། །
 དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་.....

པའོ། །དེས་སྐྱོ་འདྲིལ་ལུགས་ནི་ཚུལ་ལ་རང་གི་རྩ་བ་སམ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤེས་འཁོར་
 གྱིས་ལྷན་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཤིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚན་
 འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་
 ཚུལ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་རྒྱུ་རྩུ་པ་ལས་
 གྲང་། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་ཏེ། །གང་ལྟར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 དེ་ཡི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམས་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་དོན་འགྲེལ་པར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་རྩ་བ་མ་གྱུ་བ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 རྩུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས་གྲང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སྐྱེས་ལ་
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་མེད་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྐྱོ་དང་ཐུག་པ་སྤྱི་ཞིག་
 འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་
 བཞགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རང་གི་རྩ་བ་མ་གྱུ་བ་པར་དེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་
 རྩ་བ་མ་གྱུ་བ་བཞིན་རྩུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་སྐྱེས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་རྩུ་བཏགས་
 པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། དེ་དང་ཆགས་སྐྱེས་རྣམས་ཐ་སྐྱོད་ཏེ་ཡོད་མེད་
 མཚུངས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ན་དགག་བྱ་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་རྩུ་བ་
 ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མེན་པར་རང་གི་རྩ་བ་མེད་སྐྱོ་ནས་ལྷུ་ལ་
 ཉིང་རྩུ་བ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ལྷུ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ཉིད་བྱུང་གཞི་གང་ཐག་གི་རྟེན་རྩུ་མེད་པ་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་ན་

སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་རུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་རུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་.....
 རྟོགས་སོ། །བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །
 དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་ལ་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་
 གཅིག་སུ་བདག་ལྟའི་རྟེན་ནས་དམིགས་པར་འདོད་པར་འཇུག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། སེམས་
 ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱེ་མ་པ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། དེ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་ལུན་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་མང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་བྱགས་ལ་ཡང་
 ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་མ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 རོན་ནི། ང་ཅམ་དང་ང་དེའི་མཆན་གཞིར་ཀྱན་གཞི་སྐྱེས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་
 དགོས་སོ། །བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ལ་ནི། འཇུག་པར་སྤང་པོ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་ལ།
 སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་ཡང་མ་སྟད་པའི་བདག་མིན་པར་གསུངས་པས། རྣམ་གཅིག་པའི་
 ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་སྡེའི་སྤང་པོའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་གང་ཡང་དམིགས་པ་མིན་གྱི།
 ངའོ་སྟམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་བའི་དམིགས་པའི་ང་ཅམ་དང་། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་ལ། ང་དེའི་མཆན་གཞིར་ནི་སྤང་པོ་ཁ་ཡར་བ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
 འཛིན་གོ། །འདི་ཡང་བྱགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་རུ་བཤད་ཟེན་

ཉོ། །འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་དགོས་པས།
 རྒྱད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཇིག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ནོ། །བདག་
 གིར་འཇིག་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ར་ཡིའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ར་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མིག་སྐྱེས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ནམ་
 པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ར་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཇིག་.....
 པའོ། །ཚེས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་
 སྤང་སྐྱེས་དང་། མིག་ན་སྐྱེས་དང་། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་སྒོ་ད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །
 རྣམ་པ་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྱུག་འབྲེལ་ལས། གཏི་ཐུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་
 པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ། རང་བཞིན་མཚོང་བ་ལ་སྐྱིབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀླན་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་མྱིད་པའི་ཡན་ལག་
 གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས། ཞེས་གསུངས་
 པས། ལྷ་ལ་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པ་མ་རིག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པར་བཞེད་པས། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཇོག་པའི་རྒྱལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐུ་མ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་འཇགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱང་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་རྣྗ་པ་གང་། །དེ་ནི་རྣྗ་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཚོང་བྱེད་དངོས་རྒྱུད་བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་
 པ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་ །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྣྗ་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐུབ་པའམ་བདེན་

བར་འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་མ་ལོག་པར་རུ་འཇིག་ལྷ་མི་
 ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷས་ལ་ལྷས་
 དབང་ཇི་བཞིན་རུ། །གཏི་ལྷག་ཀྱན་ལ་གནས་འབྱུང་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ལྷག་བཙམ་པས་བཙམ་པར་འབྱུང། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བློ། །མཐོང་ན་གཏི་ལྷག་འབྱུང་མི་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ། །
 གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་གཏི་ལྷག་ནི་
 རུག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་གཏི་ལྷག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་དེ་ལྷག་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རུ་ཤར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་
 ལྷག་ནི། གཞུང་དེའི་འབྲེལ་བར་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྷར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བྱུང་བུ་མི་རྟ་ལས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱགས་ནས། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །

གཞིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བདག་གཞིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
 ཕྱིན་པ་གྱི་ཁྱབ་ཐམས་ཐུ་བ་ནམས་གྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་གང་.....
 ཐམས་ཅད་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཞུང་བ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་གྱི་ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་སྤར་དང་། དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ནང་
 ཤེས་རིག་ཇི་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་རུས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། དེ་འཕྱད་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲིང་བའི་གཞིས་མེད་གྱི་རང་རིག་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་གང་ཐག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་མིན་གྱི། ཁྱབ་

མཐའ་མེད་པ་ལྟར་མ་བྱུང་མཐའ་ཅད་ལ་ཐུན་མཛད་ཏུ་ཡོད་པ། གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་ལ་
 མི་ལྟས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟན་མེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་འདིར་འཁོར་བའི་ཙ་བར་གཟུང་ཉ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་ཏུ་ད་འགྱོར་
 བསྐལ་མང་བསྐལ་གྱི་པ། །དེས་ཀྱང་མ་མེས་ཀྱི་ལ་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་
 དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་ཉ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས། མཐའ་ཅད་མཐའ་ཅད་
 འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྟན་མེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་དེས་པ་དམིགས་ཐུང་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ནི་
 ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཏུས་སུ་ལྟན་མེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་ན་མས་ཐུན་འཕྱུར་པ་མི་ཤེས་པར་ལྟན་མེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་ལྟངས་ཐུན་.....
 འཕྱུར་བ་དོར་ནས། བདག་གཉིས་འཁོག་པ་ན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་
 རྣམས་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་རྣམས་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པས།
 སྒྲམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲམ་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་སྒྲམ་པའི་དོན་ཏུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲམས་ནས་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གོམས་པ་དེ་མཐར་
 ཐུག་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ཀྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་བས། ལྟན་མེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཐོག་པར་འདོད་ན་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་
 པ། །དེས་ཀྱང་འཕྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་པ་

ལས་ཀྱང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བཤད་པ། རང་གྱིས་ཅིག་སྐྱུག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་རྟེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱི་མ་གཞན་གྱི་
 གནས་པར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་མཚུངས་རྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ལྷན་བརྟགས་བདག་
 སྤྱང་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་དེག་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་
 དེག་པ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་རྟེ་དེ་ན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རི་སྤྱད་སྤང་པར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་རར་འཇིན་ཡོད། །
 རར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་རྟེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤང་པ་བདེན་
 འཇིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་ལ། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་
 སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །
 ཞེས་འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་རྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། འདི་པའི་ལྷགས་གྱིས་བདག་འཇིན་
 གཉིས་དམིགས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་གྱི། འཇིན་སྤངས་གྱི་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པར་འཇིན་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་འཇིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་.....
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་འཇིག་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་འཇིག་
 ལྟའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ན། མ་དེག་པའི་ནང་ཆོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཉོན་མོངས་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ན་རང་དང་འཇིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་མི་འགལ་རྟེ།

མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་ལྟུང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་འཛིན་ཏུ་ལ་སྒོས་སྒྲུ་མ་རིག་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་ཟུང་ཡང་། གང་ཟག་
 དང་ཚོས་སྔ་མོར་མ་ཟུང་བར་སྒྱུར་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་
 འཛིན་པར་བཞིན་ལ། འཛིན་ཏུ་ཉོན་སྒྲུས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མང་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བཞིན་ན། འཁོར་བའི་ཙ་བ་འཛིན་སྒྲངས་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་འཛིན་པ་འགལ་བས་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པར་བྱའོ། །ཟུར་བཤད་པའི་མ་
 རིག་པ་ཉོན་སྒྲུས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་སྒྲུས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉོན་.....
 མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བཟུང་ནས་འཇུག་པས། མིག་སྔགས་
 གྱིད་བང་པོ་གཞན་བཞི་ཁ་ལྷན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི། དེ་ལས་ཡུལ་རང་དབང་
 ཏུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་སྒྲུས་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་གཉི་སྟག་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཡུལ་དབང་རི་
 བཞིན་ཏུ། །གཉི་སྟག་ཀུན་ལ་གནས་འཇུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སྔགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་སྟག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་.....
 བཞིན་ཁོན་ལ། ཏུག་པ་དང་མི་ཏུག་པ་ལ་སྔགས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདྲོགས་པར་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་གཉི་སྟག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འཇུར་ཞིང་། གཉི་སྟག་ལ་བརྟེན་
 པར་ཡང་འཇུར་ཏེ། གཉི་སྟག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 གཉི་སྟག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བཟུང་བ་ན། བཟུང་བའི་
 ཡུལ་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་།
 གལ་ཏེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པར་རྒྱང་ན་ནི་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲུ་ལ། ཅི་ཉི་ཡུལ་དེ་ཡིད་

དང་མཐུན་མི་མཐུན་གང་ཏུ་ཡང་མི་སྤང་བ་ཐ་མལ་པ་བར་མར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་.....
 བློ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གཉིས་མི་སྤྱེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྤྱེ་ཏེ།
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། གནས་བཅས་མེས་དང་ལྡན་ན་མས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་
 ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆོ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐིན་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར་སྤྲོ་བ་ཞིན་བཤད་དོ། །ཕུང་པོ་བདེན་
 འཛིན་ལས་འཛིན་ལྟ་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་ཤེང་བའི་ཡང་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་
 ལྷག་མའི་སྤྱི་རྒྱལ་ནི་སྤྱིས་བྱ་འབྱེད་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཡང་ན་མ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཉན་ཏུ་ཞེན་
 པར་འབྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་ཤིང་འབྱུར་ཏེ། །ཤིང་པས་སྤྱོན་ན་མས་སྤྱི་བ་པར་
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་ཤིང་བ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །དེས་
 བ་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་ཤིང་དེ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། འདིའི་ལྷགས་དང་སྤྲོ་བ་ཤིང་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རིམ་ཐ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་
 དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ངའོ་སྒྲམ་པའི་དམིགས་པ་ང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 བརྒྱང་བ་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེ། དེས་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཤིང་པ་སྤྱེད་ལ། བདག་
 གི་བདེ་བ་ཡང་བདག་གི་བ་ན་མས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་མེད་པས་བདག་གི་བ་ལ་ཤིང་ལ། དེ་
 ནི་དེའི་སྤྱོན་བསྐྱེདས་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཏུ་འཇུག་ཤོ། །དེ་ནས་ནི་བདག་གི་བ་
 ན་མས་བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་ལམ་
 འདྲ་བྱེད་ལ། ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཉིང་མཆན་སྤྱོར་ཏེ། སྤྱོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པ་
 ལས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་མཆན་ཅན། །འདྲ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །

ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་གཤང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རིམ་པ་ལ་དེས་པ་རྟེན་རྟེན་ཏུ་སྤྱང་
 ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤྱང་འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་
 འཚལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་
 ནི། རྒྱ་པ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་ཏེ་མད་པ་ཞིག་ནི་འདོད་དགོས་
 གྱུར་དགོས་ལ་འདོད་གྱུར་འདོད་པར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཏུ་
 བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་པར་འགོ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་མི་འབད་པ་དང་། དེའི་རྒྱགས་
 མཚོང་ཡོད་གྱུར་བདག་འཛིན་གྱིས་གསུང་བའི་ཡུལ་དེས་དོན་གྱི་ཡུང་རིགས་གྱིས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ནམ་དག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་མི་འབད་པ་ནི་
 དཔལ་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། མར་པ་དང་མཐས་ཅད་མཁྱེན་བར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 གྲོག་རྟོག་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཚས་བྲགས་གྱིས།
 འདི་ཡུལ་གྱུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དང་
 ཇེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤྱང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཚོང་
 བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་སྤྱོད་ལྷ་གྱི་སྤང་བྱ་ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལྷ་ཡུ་དེ་
 འདོན་པ་ན། དེས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱུན་འབྱིན་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་ཁབ་ལྷ་སྤྱང་ཆ་བ་
 བས་འདོན་པ་ལྟར། ལྷ་པ་མེད་ཀྱི་ཉིད་གི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འོན་
 གྱུར་བདག་འཛིན་ལྷ་ཡུ་དེས་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་དོན་དེ་མེད་པར་མཚོང་ནས་སྤྱང་.....
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བས་གྱུར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་།
 རྒྱུ་ཆ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་མཚོང་བ་ན་དེ་འགོག་ཅིང་.....
 སྤྱང་འདོད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་བདག་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་བྲགས་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་

རྣལ་འབྱུར་བས་རིགས་པས་འགྲོག་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་བྱར་ཅིང་། །བདག་
 ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགྲོག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིལ་པ་པོས་བྱ་དགོས་པས། རྣལ་
 འབྱུར་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུའི་ཕྱི་འདྲ་དགོངས་པ་དམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འབྲུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་
 མི་སྐྱེ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །
 གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་སྟུང་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཉེ། །བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མཐེན་པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་ལྷ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་.....
 བདེན་འཛིན་དེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྲོང་བར་བརྟན་ལ། རང་བཞིན་དེ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྐྱན་སྐྱུང་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་བྱངས་ཐིན་ལ། ཡང་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་བདག་འཛིན་གྱིས་གསུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་
 སྲིད་པའི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བརྟན་ཞི་བ་ལྷས་བྱུང་། གང་
 ཟག་སྤྲོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
 ལས། རི་སྐད་ཏུ། ཞི་བའི་སྒྲོ་ལོས། འདི་ལྷ་ཉེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཙ་བ་ནས་ཆད་ན

ཡལ་ག་དང་ཁོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྒོ་ཤྱོས།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྐྱམས་པས་འཇིག་ལྷ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་
 མོག་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་གསུངས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་གྱི་
 རྒྱལ་ལྷན་མ་ཐུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་དེས་ནི་འཇིག་ལྷ་
 ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་མ་རིག་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ཡང་མ་རིག་པར་བུའོ། །
 མདོར་ན་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྒྱ་མས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མས་ནམ་པར་དམུད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མོག་གི་
 འཇིན་པས་རི་ལྷར་བརྟུང་བའི་བདག་དེ་མེད་པ་དང་། བདག་དེས་སྤྱོད་པར་མ་མཐོང་བར་
 བདག་མེད་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྷར་མཛད་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལྷར་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མོག་གི་རྒྱལ་བཀག་
 བའི་དོན་མ་བསྐྱམས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཟབ་པར་འདོད་པ་བསྐྱམས་ཀྱང་བདག་
 འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དེ། སྒོ་བདག་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཞུགས་
 པར་བདག་འཇིན་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་མ་ཐུང་བས་
 དེའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་མར་འགྲོ་བ་རྒྱར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དེས་ནི་བདག་མེད་ལ་ཞུགས་.....
 པར་འཇོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཡིད་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ན་དམིགས་
 པ་དེ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ཞིག་དང་། བདེན་མེད་རྒྱ་འཇིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྒྱ་མ་ཐུས་པར་འཇིན་པ་ཞིག་དང་གསུམ་ཡོད་པས།

བདེན་མེད་རྩ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་རྩ་བདག་གཉིས་ལ་མ་.....
 རྒྱགས་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྒྱགས་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྩ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཙུག་མེད་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པས། གང་ལ་འཁྱུལ་བའི་གཞི་
 དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་རྩ་མེད་པར་གྲུན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་ཆད་གཙུག་པོ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
 གྲུན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་འཁྱུལ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོག་ཡིན་གྱི། དེ་དོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མགས་ཤིག་
 རྩ་གྲུན་ལ་ཐབ་པ་ནི། འདོད་པས་བཀྲགས་པ་ཅེས་རྩ་ཟད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 ལས་ཕྱི་རྒྱལ་རྩ་ལྟར་པར་བྱུངས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་སྤྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་མགས་གང་ཟག་
 དང་། གཞུགས་ཆར་མགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། བདག་
 མེད་པའི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་ནས་དེ་བསྟོམས་པས་ཞུག་ལ། དེ་མག་ན་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མི་ལྷག་མགས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྒྲི་འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་.....
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཞུག་གོ། དེ་མག་ན་འཛིན་ལྟའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་མགས་ཉོན་མོངས་
 གཞན་ནམས་ཞུག་གོ། དེ་མག་ན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཞུག་གོ། དེ་མག་ན་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞུག་པས། ཐར་པ་ཐོབ་པོ་སྟམ་
 རྩ་དེས་པ་བཀྲན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱི་ཐག་ཆོད་པར་བཅའ་ཏེ།
 ཅ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་
 ལས། །དེ་དག་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པ་ནི། །སྤང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཞུག་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཤེས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་

ལ་གཅེས་སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པའི་རྟོལ་འཇུག་གིས་མི་
འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་པ་གཉིས་སྟེང་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་པ་
གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྟེན་པ་དངོས། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེང་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། སྟོན་ཏུ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་པ་བསྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་
སྟེང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་པ་ལས། སྟེས་བྱ་ས་མིན་རྩ་མ་ཡིན། །མེ་
མིན་རྩུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་གུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་
སྟེས་བྱ་གང་། །སྟེས་བྱ་ཁམས་དྲག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངི་ལྷ་བར། །
དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་དེ་དེ་ཡང་། །འདུས་སྟེར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །ཞེས་སྟོན་ཏུ་གང་
ཟག་དང་། དེ་ནས་དེར་བཏགས་པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །ཆོག་གསལ་དང་བུད་རྩ་ཡི་ཏ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ་ན། སོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་མཆན་ནི།
གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་དེས་རྒྱའི་བདག་མེད་ལ་སྤྱར་གསལ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་དང་
གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་ཉིང་ཏུ་དེས་སྤྲུལ། ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
ཏི། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་དེས་དཀའ་ཞིང་།
གཞུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་དེས་སྤྲུལ་པས་དེ་རྣམས་སྤྲ་མའི་ཉིང་ཏུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་
འཁེབས་པའི་དཔེར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་

མོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གྲུན་ལ་སྒྲིལ་
 རྒྱུར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་སྙེད་། །ཡོངས་སྤྱོད་ག་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཛོང་། །
 ཞེས་ངའོ་སྒྲུབ་པའི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་.....
 ཤེས་པ་ན། མིག་ན་སོགས་ནང་དང་། བུམ་པ་སོགས་ཕྱི་ཇི་ཚོས་གྲུན་ལ་དེའི་རིགས་པ་
 རྒྱུར་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན། ཚོས་གཅིག་གི་ངང་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་
 མཛོང་བས་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངང་བཞིན་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཛོང་བར་རྒྱས་པར་.....
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དོས་གཟུང་པ་
 དང་། དེ་ངང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་
 ཇི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། སོ་སྟེ་དང་འབགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་སྒྱུར་བ་པོ་དང་།
 འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་། ཐར་པའི་དོན་རྒྱ་ལམ་སྒྲིལ་པ་པོ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 པོ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་སོགས་སྤྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བདུད་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་རྒྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་འདི་ཉིད་ཉི། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚིགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་
 ཤིང་རྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །གྲུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བརྟན་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདུད་གྱི་སེམས་སྤྱི་
 དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་རྒྱུར་པ་དང་། གསུམ་པ

དང་བཞི་པས་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་རྩྱང་པར་གསྐྱངས་ལ། ཆོགས་བཅད་གཉིས་
 པས་གང་ཟག་ཐ་རྟུན་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་དང་།
 ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་དོན་ཏུ་རྒྱུར་ནས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བརྟན་
 ཏོ། །མདོ་འདིས་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསྐྱངས་ཤིང་། གདགས་
 གཞི་བཏགས་ཆོས་སྒྲིལ་འཐད་ལ། ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་གཅིག་དང་རྩ་བུ་པོའི་
 ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་པས། ཕྱང་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 ལ། ཆོགས་པ་གདགས་གཞིར་འཛོག་པ་ན། ཆོགས་པ་ཅན་ཡང་གདགས་གཞིར་འཛོག་
 པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་གསྐྱངས་པ། །དེ་རྩྱར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 གང་རྩྱར་རྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསྐྱངས་པ་དེ་རྩྱར་ཕྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
 དེ་ནི་ཕྱང་ལས་གཞན་བདག་འཛོག་པ་རྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་
 གསྐྱངས་རྩྱར་རོ། །ཞེས་གསྐྱངས་པས། དག་རྩྱང་དང་གམ་ཟེ་གང་དག་བདག་དང་
 བདག་གིར་རྩ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་རྩ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསྐྱངས་པས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་
 ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རར་འཛོན་ལྟར་སྒྲེས་གྱི་དམིགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲས་་་་
 བཀའ་ལ། དེ་བཀའ་ནས་ཕྱང་པོ་རར་འཛོན་གྱི་དམིགས་པར་རྟོན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་
 ན་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ཕྱང་པོ་རྩ་བདག་ཡིན་པ་བཀའ་པ་དང་འགལ་བར་འཇུར་ཏེ། རར་
 འཛོན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱལ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་གཞག་དགོས་
 པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་རྩ་བར་གསྐྱངས་པའི་དོན་ནི། ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་
 པའི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དེའི་རྩྱར་ང་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་
 བྱས་པ་ཐ་རྟུན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་

བ་སྒྲན་ཅམ་རུའང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་ཡི། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་བ་སྒྲན་རུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལུགས་སྒྲན་མེད་པ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་སྒྲན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 ར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ར་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གནད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་ལུགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྒྲུང་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅང་.....
 རུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རུ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །
 དེ་ནི་སྒྲིར་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བཅས་སྒྱུ་ཚུར་ཡོངས་སྒྱ་གཙོད་པ་ན། སྒྲུ་
 མེད་ཡིན་པ་ཤར་ནས་པར་གཙོད་ཅིང་། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མེད་རུ་ཚུར་ཡོངས་སྒྱ་གཙོད་པ་ན།
 སྒྲུ་བཅས་ཡིན་པ་ཤར་ནས་པར་གཙོད་པ་སྒྲུང་བས་གྲུབ་པས།
 གཅིག་དང་རུ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲུང་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་སྒྲིར་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཟག་
 དང་སྒྲུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་.....
 བའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལེགས་པར་མཐོང་བའོ། །
 །དེ་ལྟར་བཞི་ཆང་ན་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནས་དག་སྒྲེའོ། །
 །དེ་ལ་བདག་སྒྲུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པའི་གནོད་བྱེད་དང་པོ་བདག་ཁས་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་

པ་ནི། དེ་གཉིས་རྩ་མོ་གཅིག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དཔྱེ་བ་གཏན་མེད་པའི་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རྩ་མོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སྒོ་གང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མ་དཔྱེ་ཏུ་
 མི་སྒྲུབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འོར་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་
 དཔོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་གྲུབ་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དེ་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་
 རྒྱུ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་རྩ་མོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་
 སྤང་པོ་འདོད་ལེན་ཕྱིད་པ་པོ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་
 མི་ཏུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅ་ཅེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །
 བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཕྱས་པའི་ཚེ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི། བདག་
 སྤང་པོ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གྱུང་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་ནམས་
 ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་
 ཕྱིར་དེ། །མང་པས་བདག་དེ་དག་གྱུང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། ཅ་ཅེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་
 དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། སྤང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིད་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གྱུང་སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
 གམ་གང་ཟག་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིད་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐམ་ན། མ་སྐྱེད་ཏུ་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་། བ་རྩ་པོས་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པས། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་རང་གི་རྩ་མོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིད་པར་

འདྲོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་གསུམ་འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཇུག་
 པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བྱིས་སོ་སོ་བ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་དེ། སྐྱེ་བྱིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 རྒྱུགས་བྱུང་བྱུང་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་གཅིག་
 པ་མི་འབྲད་ན་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱར་ཉོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་རིགས་
 ཉེ། རྒྱད་སོ་སོ་བ་རྩ་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན། ར་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་རྒྱར་ཉོ་སྐྱེ་བ་མི་དྲན་
 པ་བཞིན་ནོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་འདིག་པ་ཡིན་ལང་སྐྱེ་བྱིས་གཅིག་པ་མི་འགལ་
 བས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་འབྲད་དོ། །འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ། བདེ་སྤེལ་ས་ང་ནི་སྒྲིན་
 འདིར་རྒྱར་ཅས་མང་རྒྱ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་པའི་རུས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་སྒྲིན་གྱི་
 སྐལས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གིས་
 འདིག་པས་གཅིག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་ཀ་རྟག་པའོ། །ཞེས་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྷ་པ་དན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་
 རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་རུས་སྐྱེ་བྱུང་དང་རུས་དང་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་པས་
 རྒྱད་པར་རྒྱ་མ་བྱས་པར་སྒྲིབ་ར་ཞེས་དྲན་པའི་དྲན་རྩལ་རྒྱད་པར་བ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་
 རྒྱུད་པ་པོ་གཉིས་གཞིར་ཅམ་གཅིག་གི་ཉིང་རྒྱ་འདུར་མི་རུང་པའོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 སྐད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱད་མ་དད་པ་གཞན་གྱིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟན་
 ལྟར་རྒྱད་ཅིག་ཤོས་གྱིས་རྒྱུད་བར་འབྱུར་པའི་རྟ་ཅང་ཐལ་བའོ། །ཉེས་པ་འདི་གཉིས་

འདུག་པ་ཡང་མར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱིན་མས་
 རྒྱད་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། གཡ་རྟེ་ལྷ་མི་གཞན་
 ཡིན་ན། |རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ཅི་ལྟེ་བདག་དང་
 སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་རུ་འདོན་ན་རྒྱན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཅ་ཤེ་
 ལས། གཡ་རྟེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། |སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། |
 ཞེས་པའི་རྒྱན་གསུངས་སོ། |དེ་ལ་བདག་སྤང་པོ་ལས་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་
 བ་ནི། སྤང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་པའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་བ་ལང་ལས་དོན་གཞན་རུ་གྲུབ་པས་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 མི་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། |དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟུང་ན། འོ་ན་དེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བདག་
 རུ་ཐ་སྟེད་འདོགས་པའི་གཞིའི་དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ན་མ་མཁའའི་མེ་རྟོག་གམ་མུང་འདས་བཞིན་ནོ། |གཞན་ཡང་སྤང་པོ་གས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་རུ་
 དམིགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུགས་སེམས་ཐ་དད་རུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། |དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དོན་གཞན་རུ་མེད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། |གཞན་རུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། |གཡ་རྟེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། |གཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་རུ་མེད། |ཅས་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་མེད་དེ། |སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟ་
 བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྤང་པོ་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་རུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱིད་མཐོང་.....
 བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་རུ་གྱུར་བར་བྱ་ཞེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩྭགས་
 འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱིད་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་

བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཙམ་རུ་འགྲོ་བས་ལྷ་བ་ནམ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན།
 གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ལ་དམྱུང་པའི་རིགས་པས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་དམིགས་ན་དེའི་བདག་གི་བ་མིག་སོགས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་
 ཤེ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུ། །
 རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་བྱིང་འོ་སྒྲམ་
 རུ་འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་.....
 འཁེབས་པའི་རིགས་པ་དེས། དཔུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་
 བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་.....
 བཅོམ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ཐམས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་བཞིན་རུ་འཆར་ཚུལ་
 ཟུན་ཅི་མ་ཡོག་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་རུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལྱུང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མྱིག་རྒྱ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ལྷ་མ་རི་བཞིན་

མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཆན་མ་སྒྲིལ་པ་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅམ་
 ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཞིགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། རྩུང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མཐོ། །འདི་ལ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་
 རྩུང་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། རི་མོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་གཏན་
 མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་རྩུང་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་རྩུ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲིལ་མི་འཆར་རོ། །དེས་ན་རྩུ་མའི་དཔེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་གཞན་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྩུ་མ་མཁན་གྱིས་ཐུལ་པའི་རྩུ་མ་དེ་ན་སྒྲུབ་གིས་གདོད་མ་
 བས་སྒྲིངས་ཀྱང་། ན་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྩོན་མི་ཁུས་པར་འཆར་པ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་
 སྒྲིལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐུལ་ཉིད་ན་རང་གི་རོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་
 བས་སྒྲིངས་ཀྱང་། དེར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་མི་ཁུས་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་
 མི་ལ་སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཞུགས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་འདོག་པས། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་མོ་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་བལྟ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་
 སྒྲིལ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་
 བྱིར་ཆད་སྒྲིང་མིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཡོ་གདོད་མ་བས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིང་པར་ཤེས་པ་
 ཅམ་ཡོན་པས་སྒྲིལ་བྱས་གྱི་སྒྲིང་པའང་མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་
 ཉི་ཆེ་པའི་སྒྲིང་པའང་མིན་པས། དེ་བརྒྲུམས་པས་བདེན་འདོན་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་

གི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྲོ་ལོ། །ཟབ་མའི་དོན་དེ་སྒྲིག་པ་གི་ཡང་ཡུལ་རུ་མི་རུང་བ་མིན་གྱི།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་མེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པས་
 ཡུལ་རུ་བྱེད་རུས་པས། ལམ་རུས་སྒྲིམས་སྒྲིམ་ལེན་མི་རུས་པ་དང་། རིག་རྒྱ་དང་རྟོགས་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་
 རུ་སྒྲུང་བས་སྟོང་པར་ངེས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སྒྲིའི་
 མངོན་སྒྲུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ།
 མིན་ན་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རི་ལྟར་རུང་སྟུམ་ན། འདི་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། དངོས་སོ་གཅིག་གི་ལྷ་སོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དངོས་སོ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་
 བ་སོའམ་རྟོགས་པ་སོ་ངེས་དངོས་སོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་རུས་པར་བཤད་
 ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ནི། གཟུགས་
 བརྟན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་བདེན་འཇིག་གྱི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་
 ཅིང་། དེའི་ཡུལ་སྐྱབས་སྐྱང་བ་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་སྒྱུར། སྒྲིངས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱ་མ་རྟ་སྒྲུང་གིས་སྟོང་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སོགས་གང་རུ་སྒྲུང་བ་ངེས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་དག་དཔེར་ལེན་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལས། འདི་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནི། ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་གནས་རྒྱལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རུ་སྒྲིལ་འཆར་རུ་མི་རུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་

བརྟན་ནས་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་ནམས་ཚོག
 མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་བཅུག་ནས། དེ་ནས་འདིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་མ་གྲགས་
 པའི་ཆོས་གཞན་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལ་སྡེ་
 གྱིའི་རིམ་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཅིག་གི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཆོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྡེ་
 ཁ་སྐྱོགས་པ་ན་རྟོགས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ལ་དེར་ཤེས་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 མེད་སོགས་སུ་སྐྱར་བ་དེས་རྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྟེན་ལས། མི་ལམ་ན་
 ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཞེས་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་ཨོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལ། རུམ་རྣམས་སོགས་སུ་སྐྱར་བ་ནམས་གང་རྒྱ་སྐྱར་བ་དེས་
 རྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུང་པའི་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་པས། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་བརྟན་བཙས་ནས་
 སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་མ་བཞིན་རྒྱ་འཆར་རྩལ་བྱན་
 མོར་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལེགས་པར་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་ལ་མ་བྱང་
 པའི་བྱིས་པས་མེ་མོར་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བཞིན་སོགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་
 རྒྱས་མེད་པའི་རྟོན་མོ་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བ་ལ་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་
 དེར་མ་ཤེས་པས་དེར་སྐྱར་བའི་རི་ཁང་བྱིས་སོགས་ལ་དེ་ནམས་དངོས་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་འདྲ་ལ། ཡང་ཀན་པོ་བདེ་ལ་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལ་མཁན་དང་། མི་ལམ་
 ལ་མི་ལམ་རྒྱ་ཤེས་པ་ནམས་བྱིས་སྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་ནམས་སུ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ནམས་.....
 ཀྱང་འདྲ་ཉི། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་ལོགས་པར་མ་ཟིན་པར་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་.....
 གསེལ་བ་ན་ཡུལ་དེ་མི་འདུག་པ་སྒྲུལ་པ་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱུང་མཁན་ལ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་
 ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས། རྒྱུ་བ་བན་བྱ་བ་ལྟ་སོང་བའི་
 རྒྱུ་བ་འཆར་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་
 རྟོགས་པས་དྲངས་པའི་རྒྱུ་བ་བན་བྱ་བ་ཤར་བ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་གང་ཟག་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྟེང་བྱ་.....
 མོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་འདི་ནམས་
 ཀྱང་བན་བྱ་བ་འཆར་བ་ཅམ་དགའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་དབྱུང་མའི་བྱུང་མཐའ་ལ་མོས་
 ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་བྱ་བ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་།
 དགའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མ་ལྟས་པར་ཁོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་པོ་ལ་སོགས་...
 པར་འཛོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། དེ་ནམས་སྒྱུ་འཛོག་བྱུང་བའི་གཉིས་ཆོགས་
 དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་བྱ་སོང་བས་དབྱུང་མའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བའི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་སོགས་འགོག་གི། རྒྱུ་འགཐ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འགོག་པ་དང་། དེ་
 བཀག་ན་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛོམས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་བྱ་...
 འབྱུང་གི། རྒྱུ་བ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་ལྟས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པ་མེད་པའི་རྟོན་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་རྩ་ཡིན་ན་རི་རྩ་བྱུང་། །

སྲིད་པ་རྩུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མཐོང་བ་ན། རྩུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་རྟེ་ནམ་པར་དབྱུད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་གྱི། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ལོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་
 གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་རྩུ་མ་ལ་ལོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་པར་མི་འབྱུར་བས་ལོ་
 བས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་ལྷས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷར་བ་རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་རྩྭ་བ་ལྟ་བུ་
 འཛིན་མིན་གྱི། རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷར་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པ་དང་བདེན་པར་འཛིན་ན་རྩྭ་བ་
 ལོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། །འདི་ལ་
 མི་སྐྱེ་སྐྱ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྲོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་ནམས་
 བྱི་དུ་བ་རྩུ་མིང་འདྲ། །རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྲོག་འདྲ་ཉི། །རྩུ་མི་རྩུ་བ་འདྲ་ཞིང་
 སྐྱིག་རྩུ་བཞིན། །མི་འགའ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་
 འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩུད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་
 དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུད་པའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན།
 བྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལོགས་པ་དབྱུད་པ་བློད་པ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་།
 ཆོས་ནམས་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ནམས་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་
 བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་གཞན་ཏུ་ཡིན་ལྷགས་ཏུ་བག་ཆོད་པའི་རྩུ་མོག་

ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར། སེམས་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཅ་མ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་མཐུས། དེ་ལས་ལངས་ན་རི་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ན་མས། སྤང་སྤྱོད་
 འཐུས་སྤུ་འཆར་བ་བཞིན་མིན་པར་འཆར་ཆོན་ན་མ། ཏུ་བ་སྤྱབ་པོ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་མེད་
 ཏུ་འཆར་བ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་རྩུ་མ་བཞིན་ཏུ་ཤར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནས་
 མོགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱང་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྤང་དེ་ན་མས་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུ་བ་པས་སྤྱང་པར་སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོགས་བཅས་སྤུ་འཐུས་པར་མེད་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་པའི་དོན་ཏུ་གཏན་མི་ཅང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 འཆར་ཆོན་སོགས་བྱུ་གཞིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བ་དེན་འཛིན་སྦྱར་མི་ཅང་བ་དང་། མོགས་
 བཅས་བྱུ་གཞིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བ་དེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་མི་ཅང་པའི་སྦྱོན་
 ཏུ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱས་ན་རྩུ་མའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཆར་སྟམ་ན། དཔེར་ན། རྩུ་མའི་རྟ་སྤང་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་རྟ་སྤང་མེད་པར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་དེ་རྩུ་མའམ་
 རྩུན་པའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བ་སྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་མེད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་བྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་རྩུ་མའམ་རྩུན་པའི་སྤང་བར་ངེས་
 པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་
 ཅ་མ་ཡང་མེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་སྟོན་པ་གནད་ཏུ་སོང་ན། དེ་ལས་ལངས་
 བས་ཡུལ་སྤང་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ན་རྟེས་ཐོབ་ཏུ་རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་པ་འཆར་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཆོས་ན་མས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུ་བ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་ཏུ་
 དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་རྟེས་ལ། སྤང་བ་ཤར་

བ་ལ་བལྟས་ན་མུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། མུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྟགས་སྒྲ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་མེད་ནོ། །དེས་ན་ཐུག་སྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་
 རྩར་ལྟར་དབྱེད་པའི་དེས་པའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་པས་མུ་མ་ལྟ་
 བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དེའི་རང་ནས་དེ་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ནས་ནི་ལྟ་བ་དྲན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ནམས་མུ་མ་བཞིན་ཏུ་འཆར་རོ། །དེས་པ་དེའི་འཆོལ་ལུགས་ལོ་བདེ་
 བར་བརྗོད་ན། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྒྱུ་ལེགས་པར་འཆར་ཏུ་གཞུག་
 ལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནམས་ལེགས་པར་བསམས་
 ལ་རྟོག་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོང་ལུགས་དམིགས་སྤྱོད་པར་
 བསམས་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་དེས་པ་དྲང་ཞིང་། མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་རོ་སྟམ་པའི་དེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་
 ཏུ་སྦྱང་། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟད་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་ནམས་སྤྱོད་ལྷལ་ཏུ་འཆར་
 ཏུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསྟག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཐུགས་ནམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལུགས་ནམས་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཆོ་ན་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་
 དཔེར་བླངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 མིག་ན་སྟགས་གང་ཏུ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་། བྱད་དང་མེ་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་
 དང་རྒྱུན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཡོག་པའི་ཆོ་འཛིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཞི་མཐུན་ཏུ་
 འདྲ་བ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ལས་
 གསྟག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོ་དང་། རྟོན་གྱི་ལས་རྟོན་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་

བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་རྒྱེ། འདི་རྩ་བུ་ནི་འདི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་
 ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་སའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྒྱག་དང་། མིག་སོགས་སྡེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་
 ལ། དེ་རང་གི་རྩོ་ཐོས་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། རྒྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྐྱོས་
 བས་འགོག་པ་དང་། རྒྱར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་
 རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚྭགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་ལྷ་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ཆ་ཅན་གཉིས། རྩོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་པའི་
 གཅིག་མ་དད་གང་ཏུ་ལྷུང་བརྟགས་ནས་རྒྱར་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། ཇི་རྒྱར་
 རྩོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྐྱོས་སྦྱར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱར་བྱངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པ། དེ་དང་རིགས་པ་ལྷ་
 མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུང་རྩལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ནི། རྩོ་སྐྱོས་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །དེ་རྣམས་རྩོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མེད། །ཅེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷུང་པ་འགོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྡེ་བ་དེ་མ་སྡེས། །དེ་ལ་རྩོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྡེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྟེན་
 ལ་སྦྱོས་པ་དེ་སྦྱོང་གསུངས། །གང་གིས་སྦྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་

བ་དང་པོས་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀླུ་པ་གཉིས་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་བཤད་པས། སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ལང་
 གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཆེག་གསལ་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱད་པར་མ་
 སྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟུང་.....
 དོགས་ནས། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་མེད་དགོངས་པ་བྲངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པ་གསུམ་པས་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟོས་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྟོང་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཅམ་བཀག་པའི་དོན་བྱེད་པས་རྟོང་པ་མིན་པར་བཟུང་རོ། །
 ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ནི་བའམ་རྟོང་པར་གསུངས་...
 པས། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་གང་ཅིའང་ཅུང་སྐྱེ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བཟགས་ཏེ། མ་རྟོས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཚས་ནམས་རྟོགས་འབྱུང་
 ཏི། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་རྟེན་འབྱུང་རི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་
 པས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇུག་པ་ལས། ཀླུ་
 མིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །
 དེ་མིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་དན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏི། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བ་ཤས་ཀྱི་བྱད་ཚས་བྲན་མེད་

པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་
 བཤོ། །འདིར་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་གི་གོགས་གོལ་སའི་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་ཅན་གྱི་རྟག་ལྟ་དང་།
 རྟོག་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །གཞིས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་བྱས་ནས། རྟོག་
 འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་ལུགས་ལ་བྱང་བྱ་མེད་པར་སྤང་ནས། འདི་ཡིན་དང་
 འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཞུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གཞིས་
 ནི་རྟོག་ཀྱི་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་
 པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་རྟག་ལྟ་ཙུག་པ་ནས་ལྷན་འབྲེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་གྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ། ས་སོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི། རང་ལ་རང་དབང་བའི་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་
 དགོས་པས། རྟོག་ཀྱི་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་
 ཉི། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་སྒྲུལ་པ་
 སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞིས་སོ། །བརྟེན་
 བས་ཕྱིས་པ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །

དེ་གཉིས་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་རྒྱུ་འདྲ་མཉམ་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་ཀྱས་
 པས་དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་
 བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་
 མིན་ཉག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་
 བཟུལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པར་
 བློ་ཉག་གི་འདོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་
 ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་གི་མཉམ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུངས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་སྟེ་བའི་མཐའ་བཞིར་འཇིག་པ་འགོག་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་སྟར་མཆན་འཇིག་གྱི་དམིགས་གཏན་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་ནས། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མི་འདོར་བས་འདོར་ལེན་
 བརྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཐའ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་
 ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟེན་པ་གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །
 མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྟར་འོང་བ་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། མེད་
 པའི་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འཇུག་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་རུ། བཀའ་པ་སྒྲ་ཞིག་གཞུགས་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅེས་ཞིག་
 ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །དེ་དག་མ་བྱེད་ན་

དངོས་པོ་ཡོད་མྱོན་ཆད་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོས་མེད་མྱོན་ཆད་ཡོ་
 མེད་ཀྱི་སྤང་ནས། སྒྲི་འདོགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཉེ། བརྒྱ་
 བའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྲིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་
 གི་ཆེ་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པའི་.....
 མྱིར་བོང་བུའི་ར་དང་འདྲ་བས། གཉིས་སྒྲི་སྒྲི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་མྱིར་འདིའི་མདོན་པར་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་རོ་བོས་
 མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་
 རྒྱས་པས་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། མཐའ་ལ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། །
 མཐའ་ནི་ཟད་དང་འཇུག་ཆ་དང་། །ཉི་དང་སྒྲིགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་རྣམས་རང་ཁྱེད་ལ་འདུག་ལོན་མོད་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་ཞེས་པའི་ལྟ་.....
 བའི་གོལ་མའི་མཐའ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་མེམས་ཀྱི། རང་གི་རོ་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུར་ན་ནི། དེའི་
 ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྟག་གོ་ཞེའམ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་.....
 མཐའ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྒྲི་སྤང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟར་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྟར་བའི་གནས་མིན་པས་མཐའ་
 འཛིན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འཛིག་ཉེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེ་
 ལ་ལྟར་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྟར་ཞེས་སྒྲི་བ་བཞིན་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པར་འཛིན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བསྒྲིག་

སྒྲིགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་།
 ལས་འབྲས་སྒྲིགས་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲིགས་ནི་མཐར་འཛིན་མིན་ཏེ། བཟུང་
 བ་ལྷུང་རྒྱ་ཡུལ་དེ་དེ་ལྷུང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོད་སྒྲིག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 སྒྲིག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་རབ་ཀྱི་ལྷུང་། །ཞེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་
 ཕྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་པ་ལས། འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བའི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །དེས་
 རྟག་གཞི་དེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་མིན་པ་དང་མེད་ཅེས་པའི་
 རྒྱད་འབྱེད་ནི། སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཅམ་རྒྱ་ཟད་གྱི། གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲིག་ལ་འཆར་རྒྱུ་
 ལ་རི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་རྒྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་དེས་མཐར་ལྷུང་མི་ལྷུང་
 རྒྱ་སྒྲིག་བཞི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྷུང་གང་ཐག་དང་ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ཐར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྒྱ་ཁྱབ་ན། བམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་མེད་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ཤེ་
 ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྷུང་འབྱུང་། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་སྒྲིགས་ནི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐར་ལྷུང་
 བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 དང་། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སྒྲིགས་བྱེད་བཞག་པས་ཆོག་པ་འབྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

ལམ་གྱི་འཛོལ་བྱ་དང་། གཞུལ་བྱ་དང་། གཏུལ་བྱའི་སྐྱུ་པས་གནས་ཚུལ་དགོན་
 མཚོག་རྒྱ་འཛོག་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་པས་ཚོག་པས། དེ་
 རྣམས་བདེན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ན། དེ་རྣམས་གཞག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་མི་
 འཐད་ཅེས་གང་ཡང་སྒྲར་མེད་པས་དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །
 དེ་རྣམས་བདེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་མཚོན་དང་། བྲལ་རྒྱ་དང་། བྲལ་
 འབྲས་དང་། ཚད་མ་འདིས་གཞུལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འདོད་དགོས་ཀྱང་
 དགོས་ལ། འདོད་ཀྱང་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་རང་གི་འཛོལ་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་འཇལ་བྱེད་ཚགས་ལ་མ་འབྲེལ་ན་ནི། འབྲེལ་མེད་ཐམས་ཅད་མཚན་མཚོན་ཚོགས་སྐྱུ་
 འབྱར་བ་བརྒྱུ་མི་རྣམས་ལ། འབྲེལ་བ་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེན་སྐྱབ་
 ལ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་བས་འབྲེལ་བ་འཛོག་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་དང་མ་
 དད་བརྟགས་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་ཉེ། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་འདིས་དེ་དག་བདེན་སྐྱབ་
 རྒྱ་འདོད་པ་དགག་མི་རྣམས་ན། འདུས་བྱས་ལའང་རྣམ་པ་ཀླན་རྒྱ་མཚུངས་པས་བདེན་པ་
 རུང་ཐད་ཀྱང་འགོག་མི་རྣམས་པར་འབྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་
 པའི་རང་གི་རོ་བོས་སྟང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚུལ་དེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 ཚད་པའི་སྟང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པས་བདེན་པར་ཡོད་དོ་
 སྟུམ་ན། དེ་ནི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པས་སྟང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ཚག་གི་གོལ་ས་མཐར་ཐུག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་.....
 ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་སྐྱབ་རྒྱ་སྒྲིལ་དོགས་ཀྱི་རྟག་ལྟ་མི་བཟད་པ་ཡིན་
 པས། ཡང་དག་པའི་སྟང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚག་པར་བྱགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་རང་གི་རོ་བོས་སྟང་པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་ཁོ་རང་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་མེད་པ་

གི་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་ཚས་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་དམ་འཆའ་མཁན་དང་། དེ་
 རྒྱལ་པའི་ལྷན་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རང་གི་རོ་ཚས་སྟོང་
 པ་ཡིན་པས། གཞི་མ་རྒྱལ་པས་ཚས་འགའ་ཞིག་བདེན་པའི་རྒྱལ་མཐའ་འཛོག་པ་ནི་མ་
 བརྟགས་པར་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཐོ། །ཚུལ་འདིའི་རིགས་པའི་འཕྲོས་ནམས་ལེགས་པར་
 མཛོང་ནས་འཕགས་ལྷལ་གྱི་རང་ལྗེ་ཚས་བདེན་རྒྱལ་རྒྱ་མཐའ་ཅད་དེས་པར་དངོས་པོ་
 བདེན་རྒྱལ་རྒྱ་མཐའ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་རྒྱ་
 མིན་ཆད་ཚས་གང་ཡང་བདེན་རྒྱལ་རྒྱ་མི་འདོད་པ་ནི་རྩྭགས་འདིའི་སྤྱི་ཚར་སྒྲ་བ་ནམས་ལས་
 ཆེས་ཆེར་བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་རྟགས་སྒྲ་ཕྱང་རོ། །འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རང་གི་རོ་ཚས་སྟོང་པའི་
 ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་ནས། དོན་དམ་པ་དོན་དམ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་ཚོད་པའི་
 ཚུལ་ནམས་རི་ལྟར་རྒྱ་མོང་པ་ཡང་སྒྲ་བ་ཤད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་
 ཚས་ནམས་ལ་བདེན་པ་ཞིགས་ནས་དངོས་པོ་དང་ཚས་ཀྱན་ལ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དང་། སྟོང་པའི་གོ་ལྷགས་ཉེས་པའི་ཆད་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་ཚས་ཀྱན་
 བདེན་མེད་རྒྱ་མཐའ་གཉིས་ནམ་པ་མཐས་ཅད་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། འདུས་
 བྱས་རལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འབྱལ། །ཅེས་པའི་དོན་སྒྲ་བ་
 ཡིན་ན། རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་པ་ལས། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤར། །རྒྱལ་བ་
 རམས་གྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྒྲ་ཞིག་རྟོག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་ལྷ་ངན་འདས་གཅིག་ཤར་བདེན་གྱི། གཞན་ནམས་མི་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཚས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་
 པས་རི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བརྒྱག །ཁམས་འདི་ཉམས་

བར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པའི་མདོ་ཞེ་ན་མས་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་བའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཁམས་མེད་པར་སྒྲོན་པ་མིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྷ་ར་མི་འགལ་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷ་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་མ་མའི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དགེ་སྤྱང་དག་
 བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཉེ། འདི་ལྷ་ཉེ། མི་སྤྱ་བའི་ཆོན་ཅན་མུ་རན་ལས་འདས་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། མདོ་དེས་ཀྱང་མུ་ར་འདས་བདེན་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་
 གསུངས་ལ། བདེན་པའི་དོན་ནི་མདོ་མ་མས་མི་སྤྱ་བ་དང་། རྩལ་པའི་དོན་ནི་མདོ་
 མི་མས་སྤྱ་བ་ལ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མུ་ར་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་རིགས་པ་རྒྱ་ག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཡིན་པས། དེ་མདོན་སྤྱམ་རྒྱ་མཐོང་
 པའི་སྤྱ་དེའི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་དེར་སྤྱང་བའི་སྤྱ་བ་མེད་ལ། རྣལ་
 མ་འདུ་བྱེད་ན་མས་ནི་རང་མདོན་སྤྱམ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་དེའི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་.....
 བཞིན་རྒྱ་དེར་སྤྱང་བའི་སྤྱ་བ་ཡོད་པས། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་པ་ན་དཔྱད་བཞོད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོན་ལ་ཞིབ་རྒྱ་མ་བསམས་.....
 པར་མིང་ཅམ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། རིགས་པ་རྒྱ་ག་ཅུ་པ་ལས།
 སྤྱིད་པ་དང་ནི་མུ་རན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 སྤྱ་ཤེས་པ་ཉིད། །མུ་རན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 ལུལ་ཉིད་ལ་མུ་ར་འདས་འཛོག་པར་བཤད་པས། འཁོར་པ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཆད་
 སྤྱང་རྒྱ་འདོད་པའི་སྤྱ་གས་ག་ལ་ཡིན། བསྟོད་པའི་ལྷ་དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་པའི་མདོ་ན་མས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་དངོས་...
 བ་བདེན་འཛིན་བསྒྲིག་པའི་དོན་ཏུ་དེའི་ཞེན་ལྷུལ་མེད་པར་སྤྱི་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ལྷུལ་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཁམས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་...
 ཉོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉོང་ཉིད་དེ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་པས་ལྷང་
 དེ་དག་གི་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཟད་པར་སྤྱི་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་རྟགས་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་.....
 འགོག་པ་ལ་ལྷངས་སྒྲ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་བསྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་སྤྱི་པ་ལྷུག་
 བཟུལ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྤྱོད་བྱེད། །མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །
 ཚོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཚོས་འདི་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲམ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་སྒྲམ་པ་ཉིད་སེམས་སྤྱོད་པའི་
 མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་
 ཉོང་པ་ཆད་སྤྱི་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་འགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་
 བསྒྲམ་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒྲགས་ལ་རི་ལྟར་བྱང་ཏུ་བྱང་། དེ་ནི་ཤར་སྒྲགས་ན་
 ལྷུལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟུང་ནས་འཇིགས་པའི་སྒྲག་བཟུལ་སེལ་བ་ལ་ཤར་སྒྲགས་ན་...
 ལྷུལ་མེད་པར་སྤྱི་པ་དེའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། ལྷུ་བ་སྒྲགས་ན་ཤིང་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་
 བཟུན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་ཉི། སེམས་ཅན་ནམས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 ནས་སྒྲག་བཟུལ་སེལ་བ་ལ་གང་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་པའི་གཞི་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟགས་པ་.....
 གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། གཞི་གཞན་དོན་མེད་ཅིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་བཟུན་དགོས་ཞེས་
 སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་
 གངས། ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་དོན། རྩ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་ཐུ་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྐྱབ་བརྒྱས་
 ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་ཤེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གཉིས་ནི་
 ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་ཐུ་རབས་པ་མང་པོ་བྱམ་
 པ་དང་ཐུ་ལྟ་བུ་དོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། རྩས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དོ་པོ་གཅིག་ལ་
 རྟག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི། ཐ་དད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གང་ཅུང་གཅིག་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཐ་དད་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ་ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས།
 བདེན་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ལ་
 རྟག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དོ། །དབྱེ་མ་རྣམ་པ་ལས། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི།
 དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས་ཐ་དད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་.....
 དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། གང་ཅུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིས་ཅར་ལའང་དོ་པོ་
 གཅིག་ལ་རྟག་པ་ཐ་དད་མི་འགལ་ལ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་
 དོ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཚོས་ཅན་མེ་རེའི་དོ་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དོ་པོ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཐུར་དང་། བདེན་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་མིན་ན་དོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་
 རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་དོ་པོ་མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་དོ་པོ་གཅིག་དང་རྩ་

མར་ཡོད་པ་གང་ཅུང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །ཉོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་ཉག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་དེ་རང་
 གི་དོན་དམ་དང་རོ་མོ་མ་དད་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་བདེན་ཉོན་དང་ཡང་རོ་མོ་མ་དད་པས་ལྷ་
 གྲ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བས་རོ་མོ་མ་དད་མིན་པས་རོ་མོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲ་ནི་
 རང་གི་བདེན་ཉོན་ཡིན་ཡང་རང་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་
 ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་མ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཁ་ཅིག་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་དད་ལ་དཀོངས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རོ་མོ་མ་དད་པ་དང་ལྷ་གྲ་
 གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་མིན་པ་ལ་དཀོངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། ཀུན་རྒྱུ་དང་བདེན་པའི་སྐྱ་དོན་བཤད་པ། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད། ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་རྒྱུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་བཉེན་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་སྟངས་གསུམ་
 བཤད་ཅིང་། སྤེམ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བཤད་པས། དུལ་ཅན་གྱི་མ་སྟངས་ཤེས་བརྗོད་ཅམ་མིན་ལ། ཤེས་བྱ་
 དང་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པར་མི་གཞུང་རོ། །དེ་ལ་
 གཞུགས་སོགས་ནམས་ཤེས་པ་ཀུན་རྒྱུ་པ་གང་གི་རོ་མོ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཀུན་རྒྱུ་པ་...
 ནི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རོ་མོ་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིའདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་
 པས་བདེན་པར་འཇོག་པ་ནི་སྒྲིའེ་རོ་མོ་ཡིན་ལ། བདེན་འཇོན་མིན་པའི་སྒྲིའེ་རོ་མོ་བདེན་

བར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་
 སྤྱིལ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཆེ། །དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་ཕྱར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་
 སོ། །འདིར་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །
 དེ་ཡང་ཉོན་མོས་དང་རང་གངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིས་་་་
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛིག་
 པ་ནམས་མ་རིག་པས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་
 ཉན་རང་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཛིག་པར་རྟོན་པ་མིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པས། དེས་བསྐྱར་བའི་དོན་མ་སྟངས་ཏུ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་མ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ནམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིག་པའི་འཛིག་སའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་་་་
 ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་དེ་དག་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་་་་

གྲི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོར་
 འདུ་བྱེད་ན་མས་གུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པས་ནི། དེའི་ངོར་གུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པས། ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་ནི་བདེན་པ་གཙོད་ཀྱི་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་གཙོད་པས་གུན་རྫོབ་ཅམ་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་.....
 པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གུན་
 རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདུག་
 འགྲེལ་ལས། གུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་རང་
 བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ལྷུང་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་...
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉི། ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་མ་དེག་པའི་གུན་རྫོབ་དེའི་
 ངོར་བདེན་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། བ་སྟད་ཏུ་བདེན་པར་བྱལ་བ་ལ་མི་
 བྱ་ཉི། གཞན་ཏུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་བ་སྟད་ཏུ་ཡང་མི་སྟོང་པའི་བྱལ་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་བྱལ་འཁོག་པ་དང་བདེན་མེད་བྱལ་བ་ན་མས་བ་སྟད་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་
 གནས་པར་བཤད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་བདེན་
 འཛིན་གུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཕྱར་རོ་སྟམ་ན། བདེན་
 འཛིན་གུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་.....
 འཕྱར་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་མི་སྒྲིཡི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་པ་དེ་གུན་རྫོབ་པ་གང་གི་
 ངོར་བདེན་པའི་གུན་རྫོབ་པ་དང་དེའི་ངོར་བདེན་རྒྱལ་བཤད་པ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ན་མས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་གུན་
 རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཉུ་སྒྲུ་ཞིག་ལ་མཚན་ན། ཤེས་བྱ་ཡང་

དག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གཟིགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ལྷ་གྱུའི་རོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱ་
 རྩན་པ་སྟུ་བའི་དོན་འཇལ་བའི་ཐ་སྟན་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་ལྷ་གྱུའི་རོ་བོ་ལོ། །དེའི་སྔ་
 མ་ནི་ལྷ་གྱུའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་ལྷ་གྱུའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རོ་
 བོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་
 རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་
 བ་རྩན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ལྷ་གྱུའི་རོ་བོ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་ནི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཤེས་པ་ལྷ་ནས་
 རྟེན་པར་རྩན་གྱི། ལྷ་གྱུའི་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་སྔ་ལྷེ་གཉིས་ལ་རྩོལ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
 ལྷ་རྩན་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཉི་བར་བརྩན་ཏེ། འདི་ལྷ་ལྷེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་རོ་
 བོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་ནི་རྩན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་
 དོན་ལ་མི་བདེན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་རོ་ཅམ་རྩ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་སྟོབ་དེས་
 པ་ལ་རྩན་པར་དེས་དགོས་སོ། །མཚན་གཞི་བྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཤེས་བྱ་རྩན་པ་སྟུ་བའི་དོན་
 རྩ་དེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟན་རྒྱར་བའི་ལྷ་
 བ་རྟེན་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་རིགས་པས་མ་ཞིགས་པར་རྩན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ལྷར་རོ། །བྱམ་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་སྟོབ་བྱུ་བ་པ་ན་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སྟོབ་བྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་རྣམས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་
 རྩ་རྒྱར་བའི་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་བྱུ་བ་པའི་སྟོབ་སྟུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་བྱུ་བ་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལྷར་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྟེའི་ཤེས་རོ་ལ་རྩོལ་ཏེ་བྱམ་རྣམས་

སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་བཞུགས་པར་འཛོམས་པ་
 འདིའི་ཕྱགས་སྒྲ་མ་གཅིག་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བྱ་
 རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་པ་ལྷན་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱི་
 ཅན་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུགས་ནས་སྒྲ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་
 སྒྲིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་པར་འཛོམས་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་འཛོམས་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཤེས་རོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱམ་སྐྱེས་རྒྱས་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱ་ལ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རོང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་གཞི་བྱམ་སྐྱེས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྒྲ་པ་སྒྲ་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞི་གས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་བཞུགས་པར་གཞག་ཏུ་
 མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་
 དམ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་བྱམ་སྐྱེས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཕགས་
 པའི་དོན་དམ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཡི། བྱམ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ཉི། དེའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་སྐྱེས་མ་
 ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཉིད་པ་དོན་དམ་བཞུགས་
 པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱུང་རང་རྒྱ་པ་དག་ཤེས་པ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཕྱི་ཅན་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཕྱི་ཏུ་ལྷན་བཞུགས་པ་ལ་རི་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་རྒྱས་ནི། བཞུགས་གཉིས་ལས། ལྷན་ཏུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག།
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལྷན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། རྒྱ་རྒྱ་ལ་པའི་དོན་དམ་

བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཕྱགས་འདི་ནི་མ་དེག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པར་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་དེག་པས་བསྟན་པའི་.....
 སྤང་བར་བཞེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྒྲིལ་འབྱེད་དོ། །འདིར་
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བན་ལ་བྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་བྱང་
 བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་བཞིན་ཏུ་མི་བདེན་པས། དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མིན་མོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་བྱ་རྒྱན་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་པའི་དོན་ནི་
 ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
 བ་བཞིན་ཏུ། མ་དེག་པ་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ལ་རྫོན་པོ་ལ་ལོགས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱབ་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་སོ། །གཞལ་བྱ་བདེན་པ་
 འཇོག་ན་དེ་སྤང་འབྲུལ་བ་དེས་འཇོག་པ་འགལ་ཡང་། གཞལ་བྱ་རྒྱན་པ་འཇོག་པ་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱོགས་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ན། ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་པ་ན་མས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འཇོག་ན།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞག་མི་རུས་པར་འཕྱར་རོ། །ཐལ་འཕྱར་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི།
 འབྲུལ་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་བྱག་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཤེས་པ་བྱག་
 དང་། ཤེས་པ་ལྷ་མ་བྱག་གིས་བབྱང་བའི་ཡུལ་བྱག་དང་། ལྷ་མ་བྱག་གིས་བབྱང་
 བའི་ཡུལ་བྱག་རྟེ། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བྱག་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བྱག་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སྒྲིབ་འབྲང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་མིན་པས། དེ་སྤྱོད་མ་བ་རང་

གི་ཕྱགས་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མོགས་དང་། རྩོམ་གསུམ་ལྟར་བ་
 གཉིས་ལ་ལྷན་ཕྱལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འཁྲལ་མ་འཁྲལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དང་མོག་
 པའི་ཀྲན་རྩལ་གཉིས་སྤྲོ་མི་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་སོ་
 ཏུག་ན་མས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་མོག་པར་ན་མ་པར་བཞག །
 ཅིས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རན་པས་འཁྲལ་ཏུ་ཡིད་བསྐྱད་པ་ལས་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིན་ལྟངས་
 གྱི་བརྒྱུག་སྤྱོད་ནི་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་དམིགས་བསལ་སོ། །གཞན་ཡང་
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རི་རྩེད་པ་མཆོན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤྲོ་ལྟར་བ་ཤར་བ་ཡང་ལྷན་ཕྱལ་ལ་འཁྲལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་
 གཞན་ཏུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དང་བདེན་པའི་རྟོན་བཤད་པ། རྟོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། རྟོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་
 གསལ་ལས། རྟོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྟོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །རྟོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷན་ཚུལ་གཞན་ཏུ་ལྷན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཏུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀྲན་
 རྩལ་བདེན་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་འཇིན་གྱི་རྩལ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་

གཉིས་སྒྲ་དོན་མི་འདུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོད་པ་སྒྲ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་མཚན་བས་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་
 ལུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་རོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་ལ། རང་གི་རོ་བོས་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པས། བཅུ་མ་གཞག་ཟག་མེད་
 ཀྱིས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱིས་རྟེན་.....
 བས་མི་ཚོག་གི ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཞིག་དོན་
 དམ་བདེན་པར་ལྟན་པའོ། །རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏི། ལྟན་ཚུལ་ལ་ཡང་འདུའོ། །ཡང་དེས་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་
 གིས་བར་སྒྲ་གི་གཞིར་སྒྲ་ཤད་འཇག་པར་མཚན་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཞི་.....
 དེར་སྒྲ་ཤད་འཇག་པའི་སྒྲ་བ་ཅམ་ཡང་མ་མཚན་བ་བཞིན་ཏུ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་.....
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་བྱས་པར་བྱད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་
 མིག་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་མོ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་.....
 གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟེ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ། །རོ་བོ་སོག་པ་གང་ཞིག་ན་མ་བཅུགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་

དག་པས། །མཐོང་ཉི་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ངོ་མོག་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་མོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཟུང་འདས་དང་། དེ་ཉིད་བྱི་མའི་ས་སོན་ཅི་
 རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཇོག་བདེན་གྱི་ཟུང་འདས་གཉིས་ཡིན་པས། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཟུང་འདས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་
 འཇོག་གི་ བྱགས་འདིས་ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་
 དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཟུང་འདས་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། འརྒྱག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། འཇོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་འདས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བཅད་པའི་
 ལན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཁོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་གྱི་
 དབང་གིས་འཇོག་ལྟེ། ཤེར་ཕྱིན་འབྱམ་པ་ལས། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

ལྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟོན་
 ཉིད་བརྟེན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་
 མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་དབང་གིས། །གསུངས་
 ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་། དམན་མཆོག་འབྲིང་
 གསུམ་དང་། འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་.....
 གསུངས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་ཏུ་བཤད་པས། དེའི་དོར་མི་
 སྐྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ལ་དགོངས་པ་མིན་
 ཉི། གཞུང་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་དོན་དམ་ཏུ་མི་བདེན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་རྩ་མར་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེ་ན་ནི། བདེན་པ་
 བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 པར་འགྱུར་ཉི། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་པ་ནི་རྩན་པར་མ་
 གྲུབ་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཉི། ཆོས་
 ཅན་སྟངས་བ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་གཞི་རྣམས་
 རྩན་པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་

གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྐྱེས་བཞིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པས་དེ་བཞིར་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་.....
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡུང་པོ་རྟག་སྐྱེས་བཞིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་དེ་
 བཞིར་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འརྒྱག་པ་ལས། མི་ཤེས་
 གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱད་ལྷ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་པ་
 དང་། །ལྷ་མ་མྱིག་ལྷ་སྟེགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཉིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཉིད། །ཅེས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་
 མའི་རྟ་ཡུང་སྐྱེས་ལྷ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་མ་སྟད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས། ལྷ་
 འབྲུལ་པ་ཞིག་གི་དོར་ཡོད་ཅེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐལ་འཁྱུར་པའི་ལྷགས་.....
 ལྷ་སྐྱེས་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་
 རོ། །འརྒྱག་པ་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་འགོ་མཚུངས་མཛད་པ་ཡང་སྒྱིར་ཡོད་
 མེད་ཅེས་མིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའོ། །དེས་
 བ་མ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་མིང་གི་མ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྟད་
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅེས་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཅེས་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་སྟད་མིན་པའི་.....
 རོན་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དང་། འཛིན་པའི་རོན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་གཏན་མིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མ་སྟད་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པས་མ་ཆེམས་པར་དེ་ཅེས་མིན་པའི་.....
 བརྟགས་རོན་རོན་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་ནས་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འཛིན་ལ། མ་རྟེན་ན་མེད་
 པར་འཛིན་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིས་མི་བྱེད་གྱི། འཆོལ་ལྷགས་དེས་བཅའ་ནས་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་ན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཁྱུར་པར་བཞེད་པས་དེ་འདྲ་བས་དབྱེད་ནས་ཡོད་པར་རྟེན་པ་མ་སྟད་.....

རུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་མ་དབྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་དེ་ནས་འཛོག་
 པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཙམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་དོ་མོས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 གས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གས། རང་གི་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་རུ་ཡང་
 མི་བཞེད་དེ་རྒྱས་པར་གཞན་རུ་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཉིད་ན། འཇུག་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་བ་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན་བདེན་ཡོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཅི་
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་རུ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཤད་པ་དྲངས་པ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལེམས་ལེམས་ཀྱང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ལྷག་པར་བཤད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱང་སོགས་མ་གཟིགས་ན་སྟོབས་བརྩའི་སྐབས་སྒྲུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་.....
 པར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་མི་འགལ་ཞེ་ན། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི།
 ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་
 དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སྒྱུ་བྱང་
 བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས། །གཟུགས་ན་མས་མི་མཐོང་ཚར་བ་དག་གྱུར་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །འདྲ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་ན་མ་
 པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྟན། །ན་མ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་རྒྱ་རབ་བརྒྱུད་པ། །ན་མ་མཁའ་
 རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདི་བཟླ་ག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 མི་མཐོང་བ་སྤང་པ་ལྟ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རྟོན་ཏེ་སྤྱད་ཏེན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། ན་མ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་ངམ་
 རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཐོགས་ཡིད་ན་དམིགས་སྤྱུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པ་.....
 དང་འདྲ་སྟེ། དེར་ཡང་མཐོང་བ་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་ཐོགས་སོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཐོང་བ་མིན་པར་སྟན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་.....
 ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བཀག་ཤོ། །སྤང་པ་ལྟ་མི་མཐོང་པར་གསུངས་པས་ནི་ཐག་མེད་གྱི་
 མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྟོན་ཚོས་ཅན་མཐོང་བ་མིན་པར་བསྟན་རྟོ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ན་མ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྟོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་ན། སྤྱོད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བ་ལྟར་
 མི་མཐོང་བ་ལ་བཤད་པས་གཉིས་སྤང་ཡིག་པའི་སྤངས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟོན་དམ་
 མ་རྟོགས་པའི་སྤངས་མིན་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་གྱུར། དངོས་སོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་

བར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་ལུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱགས་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར་.....
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་རྩོམ་གཞན་དཔང་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱགས་སྤྱུང་.....
 བར་གསུངས་སོ། །ལེས་ལེས་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་ལུ་གྱུར་པའི་
 ཆོ་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཡོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལེས་དང་ལེས་ལྷུང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 ཉི། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལེས་ལྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ལུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ལེས་ལྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཅི་
 དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལེས་ལྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་གི་
 རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྣམས་སྤྱག་ཏུ་
 ཡོག་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་པའི་རྣམས་སྤྱག་ཏུ་ཡོག་པར་འཇུག་འབྱེལ་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འཇུག་འབྱེལ་ལས། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུ་བྱང་
 ལེས་རྣམས་དཀའ་བ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་ཕྱིད་དང་བཅས་པས་བསྐབས་ཉི། ཇི་
 སྐད་ལུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བལ་བའི་ཤེས་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རྩོམ་ལ། ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ལུ་སྤྱུ། གལ་ཏེ་
 མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་ལུ་བྱང་རྒྱལ་ལེས་དཔང་རྣམས་མ་རྩོམ་ལུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་.....
 འགྱུར་ཉི། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལེས་དཔང་རྣམས་
 དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་ཕྱིད་ལུ།
 རིགས་ལྱི་བྱ་གལ་ཉི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་.....

འབྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་
 གི་མྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་མྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་ཀྱི་
 ཆངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཐུད་པ་རྩོད་པ་དོན་མེད་པ་དང་གཏུལ་བྱས་དེ་རྟོགས་པ་མི་མིན་པས།
 དེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་མངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱོན་པ་དོན་མེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་མིན་པར་འབྱུར་བས་དོན་དམ་.....
 བདེན་པ་ཡོད་པར་བརྒྱབས་པའི་མདོ་མེད་དངས་པས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་.....
 ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། དེའི་མྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི་
 དངོས་སྤྱི་ནི་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་སོ་སོ་བ་གཉིས་སྤྱུངས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འཇོག་པ་ནི་མ་སྒྲུད་པའི་ཤེས་ངོ་ཅམ་རྒྱ་འཇོག་གི་ ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་མི་འཇོག་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་རྩ་
 བཞག་པ་བཞིན་རྒྱ་ཐུར་ཅས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་སེམས་བྱང་མི་
 འཇུག་པས། སྤྱི་ཁོ་ནས་མདོན་སྤྱོད་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མདོན་རྒྱ་བྱ་བྱའི་ལས་
 སྤྱུ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་།
 ངོངས་རྩོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་མདོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉེ་མཐུན་པ་པོའོ། །དེས་དེ་
 མདོན་རྒྱ་བྱེད་རྩལ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱང་གི་ཀུན་རྟོག་གི་རྩལ་པོ་ཡོག་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། སྐྱ་གང་གིས་དེ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་
 སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བྲལ་བས་ནི་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་གྱིས་བྱུང་སོགས་མ་གཟིགས་ན་རི་སྟེད་པ་མཆེན་པ་དང་། རི་སྟེད་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་མཆེན་པ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་སྟེད་པ་མཆེན་པ་ལ་རི་སྟེད་པའི་དོན་ནམས་སྣང་དགོས་
 ཤིང་། རྣམ་མེད་རྒྱ་མཆེན་པ་འདི་པའི་ལྷགས་མིན་པས་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སོ། །སྣང་ལྷལ་རི་
 སྟེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་སོགས་.....
 དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟོག་པའི་དོན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་རྒྱ་
 མོག་པས་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་མ་རིག་པ་མ་སྐྱངས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྣང་བ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་བཞིན་རྒྱ་དེར་སྣང་བ་ནི། ལྷལ་དེ་
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མིན་གྱི། ལྷལ་ཅན་དེ་མ་
 རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་དོས་ནས་ལྷལ་ཅན་དེ་ལ་སྣང་བ་མིན་པར་རང་དོས་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེད་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་མ་སྐྱངས་
 པའི་དོར་གཞུགས་སྐྱ་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་བཞིན་རྒྱ་དེར་སྣང་བའི་དོན་.....
 རྣམས་སྣང་བ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དག་སྣང་བ་ཁོ་ནའི་སྟོ་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རང་དོས་ནས་སྣང་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱལ་བཞིན་རྒྱ་
 དེར་སྣང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆེན་པ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དོས་.....

བྱས་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་དེར་སྒྲང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་
 ལྟར་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་མིན་པས། དེར་སྒྲང་བས་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
 མེད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱད་པ་ཡོད་ནས་སྒྲང་བ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་ཕྱ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་དཀོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་རང་
 རོས་ནས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 སྒྲང་བས་རྒྱན་པ་སྟུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྲང་གི་བདེན་པར་མི་སྒྲང་ལ། མ་དེག་པ་དང་ལྟན་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲང་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲང་བ་ན། གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་བདེན་པར་
 སྒྲང་བར་ཤར་བ་ཅུ་མ་སོ། །རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
 ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་སྟུ་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་
 དབེན་ཞེས་ཕྱ་བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། མཐོང་པ་
 མཐར་ཐྱིན་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ལས།
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །རི་སྟེད་སྒྲང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྟེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མདོན་སྟུ་མ་གཟིགས། །ཞེས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་
 ཅད་མདོན་སྟུ་མ་ཏུ་ས་ལེ་གཟིགས་པ་དང་། །གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་ཕྱ་དང་། །བདག་
 ཉིད་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བའི། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་
 བཞེངས་སོ། །ཞེས་གཉིས་སྒྲང་ཉེ་བར་ནི་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་བཞེངས་
 པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རི་བཞིན་ཏུ་མ་གྲོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་
 གང་ཏུང་གཅིག་མ་གཉོགས་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་སྒྲང་ཡང་འགལ་བ་ནི་
 མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དང་། རི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྷལ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་དང་། ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྟུ་

འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་སྒྲུ་ཚེས་ཅན་
 གཅིག་གི་ཕྱིར་ནས་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་རྒྱུལ་མི་འདྲ་བ་.....
 གཉིས་འོང་ཡང་། འགལ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ལ་
 ཚད་མ་གཉིས་གང་རུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 གཞི་མཐུན་རུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 རྒྱས་པར་བྱེ་ན། རྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་དང་། འཕྱིར་རུ་བྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
 མེད་དང་། རང་དང་། གཞན་གྱི་དོ་སྙོལ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། བསྐྱུས་ན་གང་ཟག་
 དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་གཞན་ལས་ནི་དོན་དམ་
 པ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དཔུ་མ་ལྷང་བ་ལས། རྒྱེ་བ་
 མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། དངོས་སྒྲུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲུ་ན་དོན་དམ་པ་རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 དཔུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་རུ་ན་རྫོས་པ་ཡི། །ཚེགས་རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟལ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་
 རྒྱན་ལས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྟགས་བཀག་པ་ཀྱན་རྫོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ནི་
 རྫོན་གྱི་མང་པོས་རྒྱས་ཀྱངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་བྱས་ནས། གསུགས་
 སྟགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྟགས་བཀག་པའི་རྟོང་ཉིད་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དོན་དམ་

བདེན་པ་བཏགས་པ་པ། གུན་ཚེས་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་སྒྲོ་གང་གིས་
 གྲང་ཡུལ་རུ་བྱ་མི་རུས་པས་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་མིན་པས་
 འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཡུལ་ཚུལ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་དགོས་མོད་གྲང་ཡུལ་ཅན་རིགས་
 ཤེས་ལ་ཡང་དེར་བཤད་པ་མང་ཉེ། བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །
 དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལྷང་བ་ལས་གྲང་། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་
 པའི་ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བཅས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་མ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དེ་དང་ཇེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་། དབུ་མ་ལྷང་བ་
 ལས་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པས། དོན་དམ་གཉིས་
 བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་
 ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དང་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲུས་པ་
 ཅིག་ཅར་རང་གི་ཡུལ་རུ་གཙོད་རུས་པས་དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུས་པ་བཅས་ཅད་
 ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ། །གཉིས་པས་ནི་རང་གི་ཡུལ་རུ་བདེན་པའི་སྒྲུས་པ་
 འགོག་རུས་གྲང་། གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲུས་པ་གཙོད་མི་རུས་པས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དོན་དམ་དང་རྣམ་པ་ཇེས་སྒྲུ་མཐུན་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་
 ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་པ་

ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩྱུ་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་རྩྱུ་ལ་གཉིས་ཅན་དང་
 བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་རྩྱུ་ལ་སྤྱལ་གཅིག་
 ཅན་དང་བྲལ་བས། སྤྱུ་ལ་གཉིས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་རྩྱུ་གཉིས་སྤྱང་གི་
 སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་རྩྱུ་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་...
 དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་རིགས་བྱལ་པས་གཞི་སྤྱང་མ་ལྟ་བུ་
 དང་བདེན་རྩྱུ་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་རིགས་ཤེས་རྟོག་དཔག་གིས་བྱལ་བའི་དོན་ཅན་...
 དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་སྤྱང་བས་སྤྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བདེན་མེད་གྱི་སྤྱང་བར་
 སྤྱུ་ལ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་མེ་ཆོས་མ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་ལྡན་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་སྤྱུ་ལ་པའི་དོན་མེད་ལ། མེ་ཆོས་ཆོད་པ་ལ་ནི་རྟོགས་དེ་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། དཔུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཅན་ཏུ་གསུངས་
 བྱིང་། གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་གང་རྟོགས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་
 བར་གསུངས་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་ལ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པས།
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཞིང་འཆོལ་བ་སྤྱུ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་གཏན་མིན་
 ནོ། །སྤྱང་བ་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱུ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་
 གཉིས་སྤྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་རྟོགས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་...
 པ་ཡང་དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །རྩལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱུ་པ་ལྟག་པ་མཐུན་པའི་དོན་དམ

ཏུ་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་
 འཛིན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཁོ་ན་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་
 གསལ། །ཞེས་གཞན་དག་སེམས་ཅམ་པ་དགག་གཞི་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་དགག་པའི་
 རྟོང་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་ལྷགས་གྱིས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་མེད་
 པས་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་
 གྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་གྱེ་སོགས་དངོས་པོ་
 རྣམ་པ་ན་མི་རྣམ་པས། ཡག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། ཡང་དག་པའི་གྱེ་སོགས་
 བཀག་པ་ཡང་ཡག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ན་
 མི་རྣམ་པོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་མི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་དང་མ་མི་དད་
 པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་སྟན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ན་དེའི་བདེན་རྟོང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི།
 བདེན་པ་མེད་པར་བཀག་པའི་ནམ་བཅད་ཅམ་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་རྣམ་པ་མིན་གྱི། མ་
 ཡིན་དགག་ལ་དགོངས་པས། དེ་འདྲ་དེ་ཀུན་རྫོབ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་རྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཚུན་ལས། དོན་
 དམ་པར་གྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་
 མཚུན་པས་དེར་བཤད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པའི་དྲ་བ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་རྣམས་པའི་དྲ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས།
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་རྟོང་མིན། །མི་རྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་གྱེ་མ་ཡིན་གྱེ་མིན་
 ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་

རི་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་རུ་རྟོགས་པའི་ངོར་སྐྱོག་པས། དེ་ནི་དོན་དམ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་
 རིགས་ཤེས་ལྷལ་བཅས་ནི་ལྷ་མའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ལྷར་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ལ་ཡང་། འདིས་བཀག་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། དེའི་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རུ་གཏོགས་ཚུལ་ཡང་དེའི་ཉིང་ནས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཙག་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་
 སྐབས་མང་པོ་ཞིག་རུ་ཉེ་བར་མཁོའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་རྒྱན་པ་སྐྱེ་བའི་
 དོན་རུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ནམ་པར་གཅད་དགོས་པས། སྐྱེ་མི་
 སྐྱེ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱབ་ཕྱེད་རུ་འཇུག་པས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་སྐྱོག་གོ། །དེའི་
 མིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་སྤངས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡབ་སྐུ་མངལ་བ་ལས་
 ཀྱང་། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
 ལྷགས་སུ་རྒྱན་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བྱད་
 དོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་
 དོན་དམ་ཉི། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་སུ་
 སྤངས་ངེས་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དཔེ་ཤེས་ན་བྱབ་པའི་
 བཀའ་ལ་མི་སྐྱོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་ན་ནི་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐུ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་

ལས། གྲོ་བ་དཔོན་སྲུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཕྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་
 དེ། །དེ་དག་གུན་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་
 ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སྲུ་ཕྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 ཕྱུར་ཕྱུར་པ་ཏྱེ། །དེ་གཉིས་ནམ་དུའུ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ནམ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་པས་
 ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །གཉིས་པ་ནི། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཉུག་མཐོང་
 གི་ཚུགས་བསྟེན་པ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱུ་ལས་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་པ་ན་ཉུག་མཐོང་བསྟོན་.....
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཉུག་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་ན། འདིར་ནི་ས་མཐོན་པའི་ཉུག་
 མཐོང་ནམས་གཙུ་བར་མི་སྟོན་གྱི། སྤྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཉུག་མཐོང་གཙུ་
 བར་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཉུག་མཐོང་གི་དུའུ་བ་རྒྱགས་པར་བྱས་ན། རོ་མོ་ཉིད་བཞིའི་དང་།
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་། འཆོལ་བ་རྒྱག་གི་ཉུག་མཐོང་རོ། །བཞི་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞིའོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་རྩེད་པ་
 ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་རྩེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡོངས་སྲུ་རྒྱུ་ལ་དང་ཡོངས་སྲུ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་
 དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དོན་རགས་པ་དང་སྤ་བ་ནམས་འབྱེད་པའོ། །དེ་བཞིའི་
 རོས་འཛིན་ནི་ཉན་ས་དང་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་ནི་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྲུ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སོ་སོར་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གསུངས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་རོས་འཛིན་ནི་བདག་
 མེད་པའི་དོན་རྩེ་བུ་ཞིག་ལ་མཚན་ན། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་དེས་རིན་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་མཚན་མ་ཡོད་ལ་བྱེད་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་

པ་ནི་ཐུར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུལ་པ་ནི་ངེས་
 བྱིན་གྱི་དོན་ལ་ཐུར་བཞིན་རུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆམ་པ་རུག་ནི་དོན་དང་དངོས་
 པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་སྟོགས་དང་རྒྱས་དང་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆམ་པར་བྱེད་ཅིང་.....
 བཅའ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དོན་འཆམ་པ་ནི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆམ་པའོ། །དངོས་པོ་འཆམ་པ་ནི་འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོའོ་
 ཞེས་འཆམ་པའོ། །མཚན་ཉིད་འཆམ་པ་ནི་ག་ས་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 འདི་ནི་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའམ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆམ་
 པའོ། །སྟོགས་འཆམ་པ་ནི་ནག་སྟོགས་སྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། དཀར་
 སྟོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆམ་པའོ། །རྒྱས་འཆམ་པ་ནི་འདས་པའི་
 རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། ད་ལྟར་བའི་རྒྱས་
 ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆམ་པའོ། །རིགས་པ་འཆམ་པ་ནི་རིགས་པ་བཞི་ལས། ལྟས་
 པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་བྱིན་ལ་ལྟས་པའོ། །འདི་ཡང་ཀྱན་
 རྩེབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་སྟོན་ནས་འཆམ་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་ཆོས་པའོ། །འཐད་པས་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་
 རྒྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཅི་འདི་ལ་མཛད་ཀྱིས་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྱང་གི་
 ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་རུ་ཆོས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མེ་ཆ་བ་
 དང་རྩ་རྩན་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རུ་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་

ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་འཚལ་བཤ། །དེ་ལྷ་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པས་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་རྒྱ་དེས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་དོན་
 དང་ཤེས་བྱ་རྩི་ཞེད་པ་དང་རི་ལྷ་པཤ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་འཚལ་བ་དང་
 པོཤ། །གཉིས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་འཚལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཚལ་
 བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་
 བཞག་གོ། །དང་པོར་བཤད་པའི་ལྷག་མཚོར་བཞིའི་སྒྲི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། འཚལ་
 ལུགས་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་གསུངས་པས་སྒྲི་གསུམ་དང་འཚལ་བ་རྒྱལ་ནི་ལྷ་མ་བཞིར་འདུའོ། །ལྷ་
 བཤད་པའི་བསྐྱེལ་ཏེ་འརྒྱལ་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡང་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་བྱ་
 མོར་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས། ལྷག་མཚོར་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོར་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་བཟུན་པ། ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་གནས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོར་སྐྱེས་ཚུལ་དངོས་བཟུན་པཤ། །དང་པོ་ནི། དམོངས་འགེལ་
 ལས་སྒྲོན་རྒྱ་ནི་གནས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་ལྷག་མཚོར་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 རྒྱ། རི་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་། བྱང་ས་དང་། ཉན་ས་དང་། ལེགས་སྐྱོན་འབྱེད་
 དང་། ཞི་བ་ལྷ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་སྐྱེས་རིམ་གསུམ་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་
 སྐྱེས་གཞུང་རྒྱ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དམོངས་པ་ནི་སྐྱོན་རྒྱ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་དམིགས་པར་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་
 བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་མཚོར་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ནས་འབྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་
 ངག་ལས་ཀྱང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོན་རྒྱ་ནི་གནས་

བསྐྱེད་པའི་འག་རྒྱ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་ཅིང་། སྟོན་རྒྱ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སྟེ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཞི་གནས་སྟེར་མ་ཐོབ་པ་གསར་རྒྱ་སྟབ་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་ཅུང་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཅུ་བཞག་ནས་སྟབ་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱ་མར་དབྱུང་ནས་
 སྟབ་རྒྱ་མི་ཅུང་སྟེ། སྟེ་མ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲུབ་གྱི། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་
 སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་སྟོན་རྒྱ་སྟབ་ཟིན་གྱིས་ནི། སྟེར་བཞིན་འཛིག་སྟེ་མ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་ཐོགས་པ་སྟེད་པ་ལས། ཇི་སྟེ་བའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སྟབས་སྟེ་གང་པམ་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དབྱུང་སྒྲིལ་བྱས་ན། དེའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱད་པར་ཅན་འདྲེན་སྟབ་པས། དེས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་རྒྱ་སྟབས་ཆེ་བ་
 འགྲུབ་པ་འདྲ་བ་སྟེ་མས་མི་རུས་པས་དབྱུང་སྒྲིལ་བཟགས་སོ། །སྟབ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་
 སྟོན་རྒྱ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལྟ་
 བུའི་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདྲ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་སྟེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྱག་རྒྱ་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྟོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དབྱུང་ནས་རྒྱུང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པ་ནི། དེས་པ་བྱགས་
 བྱག་ལ་བརྟེན་བསྟེ་བ་ལ་དགོས་པས། སོ་སོའི་སྟངས་བྱ་སྟངས་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྟངས་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་

རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་མ་བཟད། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁམས་བཙུང་
 གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པས། དེས་མཆན་ནས་ཇི་སྟེད་
 པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེར་བྱིན་
 མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟེད་པའི་སྟོན་ཏུ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་སའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟེད་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་ཞི་བ་ལྟ་དང་ཀ་མ་ལ་ཐུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་གང་ཅང་
 ཞིག་བསྟེད་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཉིད་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་འདྲ་པའི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་ཏུ་སྟེད་ཚུལ་དེ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་ཐགས་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉན་རང་དང་མ་
 རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བྱན་མོང་པ་ཡིན་
 ལ། ཐགས་ཀྱི་རྒྱད་ཐེག་ལུས་ལའང་འདྲ་བར་རྒྱད་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་མཛད་ཆེན་
 པའི་བཞེད་པར་ཐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣལ་འབྱུང་སྤྱི་མེད་ལ་ནི།
 ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་བརྟགས་པ་ན། །ཚས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་
 ལ་གནས། །ཚས་འདི་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེར་གནས། །ཚས་དང་ཚས་ཉིད་མེད་པ་འོ། །
 ཞེས་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སྟ། །སྤྱི་རྩལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་
 ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་
 ཀྱི་ས་གསུམ་སྟོན་པར་འཆད་ཅིང་། ས་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་དང་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱིས་
 ཞི་ལྷག་རྒྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་འཆད་པར་རྣང་བས། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱད་ལ་
 སྟེད་ཚུལ་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །

རང་གི་ཕྱགས་ནི། རྣམ་འཁྱར་གྱི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་བའི་མོ་བ་སྐྱེད་ཕྱགས་
 དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱེད་ཕྱགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་.....
 ཟུང་། ཕྱས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྒྱས་པ་སྐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེད་བ་ན་ལྷ་སྐོབ་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་པ་དེས་པར་དགོས་ཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 དབྱེད་སྒྲིམ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་དེར་དབྱེད་སྒྲིམ་
 འཛིག་པའི་ཞར་ལ་ལྷ་སྐོབ་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་འཛིག་ཅིག དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདིར་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས།
 འདིར་ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ན་སྒྲིམ་ཕྱགས་གང་བྱས་ཟུང་སྒྲིམ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་.....
 གནས་པ་མིན་པས་ལྷ་བ་དེ་རྟེན་དགོས་ལ། ལྷ་བའི་མོ་བ་ཡོད་ཟུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་
 ཆེ་ལྷ་བ་དྲན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བཞག་ནས་མ་བསྒྲིམས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་མི་
 འཁྱུར་བས། ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་ཆར་དེ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་མཐར་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་
 པར་འཛིག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེད་བ་མིན་ནོ། །ལྷ་བ་དྲན་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བཞག་པ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་ཡང་ཐུར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་ཐད་པས། དེ་ལས་ཟུར་
 པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་རྒྱལ་བཤད་པའི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ལ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དབྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་གཅིག་སུ་བྱས་ནའང་ཐུར་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཉམས་པར་འཁྱུར་བས། ཞི་
 གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བརྟུན་ནས་དབྱེད་དེ་སྐྱེད་བ་དང་། བར་བར་ཏུ་འཛིག་སྒྲིམ་སྒྲེལ་མར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་དབྱེད་སྒྲིམ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་ན་འཛིག་སྒྲིམ་མང་ཏུ་བྱས་ལ་གནས་ཆ་

སོར་གཞུག་ འདྲི་གཞི་མ་མངས་པས་དཔྱད་མི་འདྲོད་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཉན་
 པར་སེམས་གནས་ཆ་ལ་འཁོར་འཁོར་ལ་འགྲོ་ན་དཔྱད་མི་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་
 གྱིན་བསྒྲམས་ན་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཕྱོད་ཏེ། མྱོམ་རིམ་མ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།
 མར་མེ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏེ། སེམས་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་
 བར་འཁྱར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྒྲམས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན་
 ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འཁྱར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རབ་བསྒྲམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་
 བས་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་མཆན་འདྲིན་ཏུ་བཟུང་
 བས་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ཅུ་
 ཡིན་པར་སྐར་མང་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་གང་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་རིགས་པའི་
 གནོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་
 ཞིང་། ལྷང་གི་དོན་ཡང་མིན་པར་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་གང་ཏུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱི་མཆན་འདྲིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་
 ཡང་འདྲིན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། རྒྱར་མཐོང་
 སྟོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅད་གཅོད་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 བ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སྐྱ་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་ནི་བཅུ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འད་
 སྐྱུངས་ལུ་ལས། འད་སྐྱུངས། འདི་ལྟ་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱད་པ་

དེ་ལས་མེ་འབྱུང་ཉི། བྱང་ནས་ཤིང་གཉིས་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲ་ཐུངས། ཡང་ག་
 པར་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པ་སྐྱེ་ཉི། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱུང་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་.....
 པར་དེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྩྭ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཤོ། །ཆོས་
 བསམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩྭ་པས་སོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པ་རྩྭ་པ་ལས་མི་སྒྲིམ་གྱི། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྩྭ་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 རྣམ་ཡང་རྩྭ་པས་པར་མི་འབྱུང་ཉི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན།
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། རྩྭ་པའི་ཤིང་ཐེག་ཤོ། །ཞེས་བཙམ་ཐུན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་ལྟུང་ཉོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་བ་
 དང་། འཛིན་རྟེན་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་། སྐྱེ་ལས་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་ཁྱིད་པར་འབྱུང་ཉི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་རྩྭ་ལྟར་གྱུར་པ། །
 དེར་ནི་ལྟར་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །བརྟག་བྱ་རྩྭ་ལྟར་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་གྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྩྭ་ལྟར་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྟག་བྱ་དང་རྩྭ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོ་བ་པ་མེད་པར་ཉོན་གྱི། སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་པའི་ཤེས་རབ་འཁོག་པ་དང་། བརྟག་བྱ་

དང་རྟོག་བྱེད་ཅམ་འགྲོག་ན། གཞུང་དེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཏུ་མས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ན་མེད་པར་
 འབྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་
 ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་སྐྱམ་པ། །དེ་དེ་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱམ་པ་མི་འགྲོག་གི། །དེ་དག་ཏུ་བདེན་པར་བབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དམན་པ་
 ཉི། སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱམ་པ་འགྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་
 ལས། གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཐུར། །སྟོང་ཉིད་བརྟུན་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །
 གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་བྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཚྱོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །
 ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དམིགས་སྤྱེ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཐུར་བྱབ་
 པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་མི་འགྲོག་ཉི། སྟར་ཚད་སྐྱོག་དྲངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 ལྟར་པ་ལས། ལྟར་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་
 སྟོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུམ་ཆེན་མོ་ལས།
 གཞུགས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་མ་
 རྩ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སོགས་བདེན་
 པར་བབྱུང་བ་ལ་བྱ་ཉི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་

མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དད་པ་ཡང་མཚན་མ་ལ་སྒྱུད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཕྱར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 བ་རྩལ་ཕྱིན་མཚོག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་
 དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ན་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་དེ་སྟོན་པ། །
 འབྲས་བུ་ཕྱ་དན་འདས་འཛོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞེར་མི་འཕྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱ་རིའི་བྱས།
 བྱང་ལེམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྒྱུད་པར་འདོད་པས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་ཏུ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་
 པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བརྟའོ། །ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་འཕྱར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་བཞུད་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་ལེམས་ནི་སྒྱུང་བྱེད་
 པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་
 འཇིན་པས། །རི་སྲིད་ཕྱི་རྩལ་རྣམ་བཟགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །
 སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གི་སྤྱང་ལྟ་པས། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པའི་རྒྱན་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ། །འདིར་སྟོན་རིམ་དང་པོ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཞུངས་
 ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤྱང་རྩོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་མི་

བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
 རྫོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་.....
 ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རབ་ལས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བརྫོམས་པས་མཆན་འཛིན་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་། ཚུལ་
 བཞིན་རྒྱ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ལ།
 རྫོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅལ་ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་སོ། །
 སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་བཅལ་ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཞོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འདིས་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐོན་རྒྱ་གཏོར་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཟུན་ཏེ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མི་དབྱེད་
 པ་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་རྒྱ་འཇུག་མི་སྤྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དཀོན་མཆོག་གྱི་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས། ཐོན་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་དབྱེད་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྫོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་སྒོ་ལས་འདས་པ་
 སོགས་གསུངས་པ་དེར་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒོམ་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་འཕགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བདེན་
 པར་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། སྐྱོ་སྐྱོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་དབྱེད་པ་འགོག་པ་མིན་པ་དང་། དེ་འགོག་ན་

རིགས་པ་དང་ཡང་མིན་ཏུ་མང་པོ་དང་འགག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་པར་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་ཡུང་རིགས་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ཡང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 བཀའ་པར་བཞག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སྐུ་བ་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་ནམས་ཤེས་པ་མིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལྷ་
 མ་ནམས་ལས་ཡུང་འབྱུང་རྟེ། སྔ་རྟོག་པའི་བེད་ཀྱིས་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་ན་
 རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །སྒྲིམ་རྒྱལ་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་
 སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྷ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྤྱད་ཉིད། །འོགས་སྤྱ་བསྒྲམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་
 འབྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་རྒྱ་བལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 སོགས། །གང་ལ་གྲོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཁུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་རྒྱུང་
 གནས་བྱ། །དེ་ལྷ་རྩ་བསྒྲམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །རྩ་གཅིག་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བར་
 འདྲོད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷགས་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་
 ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གྲོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་རྗེས་སྤྱ་འབྲུག་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་རྩོམས། རྟེན་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུང་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་སྤྱབ་
 སྤྱབ་མ་སྤྱ་གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲིད་ཚུལ་ཡང་རྩོམ་དབུ་མའི་གདམས་ངག་
 ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་དགོངས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ལྷང་བ་རྒྱས་

ལྷ་བཀྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཚས་ཀྱིས་བཞེན་པ་དང་།
སྒྲིང་གི་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲིང་རྗེས་དང་། སྒྲིང་མཚམས་སྤྲི་ལྷར་བྱ་དང་། སྒྲིང་པར་
རྒྱ་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་སྒྲིང་ཚུལ་ནམས་སྤར་བཞེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྷར་སོ་སོ་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱམས་པ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཤིན་སྒྲིངས་དེ་མ་སྒྲིས་ཚུན་ཆད་རྒྱ་ལག་
མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིས་ནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་
སྒྲིངས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་སྒྲི་བྱགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །འདི་ཡང་ནི་གནས་གྲུབ་པ་མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྒྲིངས་གྲུང་ཡོད་པས་ན། ཤིན་སྒྲིངས་ཡོད་པ་
ཅམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟམ་ན་དབྱེད་སྐྱམ་བྱས་པ་དེའི་རང་སྤྱབས་ཀྱིས་ཤིན་སྒྲིངས་
འདྲེན་གྲུབ་པ་ན། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་འཕྱར་རོ། །དེ་ནི་རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་དགོངས་
འབྱེལ་ལས། བཅོམ་ཞུན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྒྲིད་རྒྱུས་དང་སེམས་ཤིན་
རྒྱ་སྒྲིངས་པ་མ་སྐྱོབ་ཀྱི་བར་རྒྱ། རི་ལྷར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚས་དེ་དག་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲིད་ལྷལ་གཟུགས་བརྟན་ནང་རྒྱ་ཡོད་ལ་བཞུད་པའི་ཡོད་ལ་བཞུད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་
བཞུ། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྲི་མཐུན་པའི་ཚས་པ་
དང་མཚུངས་པར་ཞུན་པ་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་སྒྲིན་མན་
རག་ལས་བྱང་། དེས་ལྷུས་དང་སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིངས་པ་སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་རི་ལྷར་
བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིད་ལྷལ་ལ་ལྷག་པར་
ཚས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཉི། རི་སྒྲིད་རྒྱུས་དང་སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིངས་པ་མ་སྒྲིས་
པ་དེ་སྒྲིད་རྒྱ་ནི། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྲི་མཐུན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་

ཆེ་མེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཐུངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་
 ཐུབ་ན་ལེས་ཆེ་གཅིག་པ་ཡང་འདྲིན་ཐུས་པས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྟོམ་གྱིས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་འདྲིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཞི་གནས་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་དབྱེད་སྟོམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཆེས་ཐུལ་ཏུ་བྱང་
 བར་འཁོ་བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྟོམ་བྱས་ན་གནས་ཆ་ཆུང་ཏུ་འཁོའོ་སྟམ་ཏུ་མི་
 གཟུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷག་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ནི། དེ་གཉིས་ཐུབ་པའི་ཚད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་ཟུང་ཏུ་སྐྱེལ་རྒྱ་མི་འོང་བས། ཟུང་འབྲེལ་
 ལ་ནི་དེ་གཉིས་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་
 གས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱེད་སྟོམ་བྱས་པའི་མཐུས། སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ། མདོན་
 པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ན་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་
 འཁོ་རྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་ཟུར་
 ཅིང་མཉམ་པར་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟམ་པ་ ལེས་གནས་པ་ནམ་པ་དབྱ་པོ་དག་ལས། འདི་ལྟ་རྟེ།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནམ་པ་དབྱ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་
 པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་
 རྒྱལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མདོན་
 པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་བྱང་པ་དང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ཉན་ས་བདེ་བས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་པར་འགྱུར་ཉི་ དེའི་

ཕྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་དང་།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་པར་འབྲུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་
 རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཉྱེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་
 པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་.....
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཚལ་བ་སྒྲོད་པས་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་བྱ་ཉྱེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཏེ། ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སོབ་པའི་མཚམས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་
 ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆེ་ལྷན་མི་འཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ལྷན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོང་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་ཏུ་.....
 འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་
 བ་ནི་ལྷན་པ་ཉྱེ་མན་ཚུན་བཅིངས་ནས་འབྲུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་མ་ཆད་
 པ་ནི་དབྱུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འསྐྱ་བཞག་ནས། མི་རྟོག་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་དབྱུང་
 སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འབྲེན་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་.....
 བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོང་བའོ། །ལྷན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་
 དབྱུང་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དབྱུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མི་.....
 འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཏུས་སྤྱི། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་ཇི་ལྟ་བུ་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཞི་གནས་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་.....

འཇུག་གོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཆེ་ནི་ནི་ལྷག་གཉིས་འབྲེས་པ་སྟེ་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྟགས་པ་ཐོབ་དགོས་པས། རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟེང་ན་པར་
 ཉེའུ་རྒྱུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་ཏུ། གནས་ཆ་བརྟན་པའི་མི་རྟག་པའི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ཆག་པའི་གཉིས་ཆགས་ལ་ནི་ལྷག་རྩེས་མཐུན་པར་
 བར་འཇོག་ན་མ་གཏོགས་པ་ནི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལྷག་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་ཁྲངས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་རིགས་པའི་མཐའ་གཙུག་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷང་དང་། སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ད་ནི་ལམ་སྒྱུའི་དོན་བསྐྱུ་བ་རུང་ཟད་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་སྐྱག་པས་དེའི་བདར་ག་བཅད་དེ། དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྟིང་
 སོ་ལེན་འདོད་བཅས་མ་མིན་པ་སྒྲིམ་ན་དེས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བས། དེ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་རྒྱམས་སྒྲིམ། དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡག་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་སོ་མི་འབྱུང་བས། ལུས་ཐོབ་པ་རིང་ཏུ་མི་སྟོད་པའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྱུང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་མ་སྒྲེ་བས། རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་
 ལ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སྐྱབ་མང་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲོ་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ལ་
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་མི་དགའི་འཇུག་སྒྲིམ་ལ་འབད་ཅིང་སྒྲོ་བས་བཞིན་ལམ་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་
 བྱགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་འཕྱོ་ཆོས་སྒྲོ་རྒྱམས་ཆགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་ན། འཁོར་

བ་སྐྱེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་བསམས་ལ་འཁོར་བ་སྐྱེ་ལས་སྒྲི་ཅི་ཞྀག་ཟུ། དེ་
 ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྒྲིང་འདྲོད་བཅས་མིན་...
 བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་རང་གིས་
 གང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་འབྱེད་གི་ཚས་སྒྲིར་ནམས་
 ཚགས་སྐྱེ་ཆུད་པ་ན། རང་གི་དམ་ཚཱར་རྒྱུང་བ་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་བར་ཁོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཚ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུངས་
 ལ་ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕྱིན་བྱུག་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་སྒྲུང་མེད་པའི་
 མོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་བའི་ནམ་པ་ཐན་བྱུན་སྐྱེས་ན་ཚོ་གས་བཟུང་
 ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་དེ་སྒྲིན་སེམས་ཅི་བརྟན་ཟུ། དེ་ནས་སྒྲིད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ནམས་
 བཅུན་ལ་ཞྀག་འཇུག་གི་མཚམས་ནམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་འདྲོད་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་
 ན་འཇུག་ཞྀམ་ཚོ་གས་བཟུང་ལ། རང་རྒྱུད་སྐྱེན་བྱེད་ཕྱིན་བྱུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་
 ཕྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ། རྒྱད་པར་ཏུ་ཚ་རྒྱུང་ལ་སྒྲིག་བཞེས་ཟུ། ཟག་
 པ་རྒྱུང་འབྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། མོས་ནམས་ཕྱིར་བཅས་
 ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱད་པར་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པས།
 བསམས་གཏན་སྒྲིང་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱབ། བདག་མེད་གཉིས་
 གྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱེད་ཉེ་ཆེད་པ་དང་ལྟ་མོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲིང་བའི་.....
 རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་པས་བྱུང་སེམས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་དོ། །འདི་ཡང་ལམ་
 འོག་མ་བསྒྲིམས་ཀྱིན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། གོང་མ་མཉམ་པ་ན་འོག་

མ་ལ་སྐབ་འདྲ་དེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་
 སྐྱད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བྱས་པ་རྒྱུད་པར་སྐྱད་ན་ལེགས་ཆོག་གི་ཚུ་བ་འཆད་པས་བཞེན་རྒྱལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་
 རྩ་སྐབ་པ་ལ་སྒྲིམ་གསལ་རྒྱུད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲར་དང་། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ན་
 མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། །ལས་སྐྱུངས་པའི་བཅས་
 མཆེན་ལ་གཡེལ་བར་སྐྱད་ན་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་
 རྒྱུད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆོག་ཅན་རྩ་འགྲོ་བས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཅི་
 བྱེད་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་གསལ་དུག་མི་སྐྱད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུ་བ་འཆད་.....
 བས་སྒྲིན་ལེན་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུར་། རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུ་དུག་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ན་མཆན་འདྲིན་གྱི་འཆིང་བ་བྱགས་དུག་པར་སྐྱད་ན། མཆན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་
 གཏད་རིགས་ཤེས་གྱིས་བཤིག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉོང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་།
 ལེན་ལ་དམིགས་པ་ལ་མི་ཕྱོད་པར་ནམ་གཡེང་གི་བྱན་རྩ་སྐྱུར་བར་སྐྱད་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་.....
 གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱུར་བར་གོང་མ་ནམས་གསུང་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་མ་བཤད་པ་
 ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདྲོར་ན་སྐྱུགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱད་དགེ་པའི་སྐྱུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་རུང་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་རྩ་རྩི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་ཐམས་གཉིས་
 ཀའི་ལམ་སྐྱུ་མོང་བ་ནམས་ལ་སྐྱུངས་པའི་འོག་རྩ་ནི། གདོན་མི་བ་བར་ཐམས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་ཏེ། ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ནམས་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་དང་སྐྱུར་རྩ་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི་ལམ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་
 མར་སྒྲིམ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཐར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་

ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 མོག་མར་རྒྱད་ཤེས་ཀྱངས་མ་ནས་བཤད་པའི་དབང་ཞིག་གིས་རྒྱད་མེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 དེའི་ཆེ་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆེག་དང་ཕྱི་མ་པ་རྣམས་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བརྒྱུད་ཤི། ཅ་
 ལྟར་མོག་ན་སྒྲར་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཆེས་འགྱུར་པས་དེས་
 མ་གོས་པ་ལ་འབད། སྒྲིམ་པའི་ལྟར་པས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་
 སྒྲར་འཆོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བྱ་ཤི། འདི་དག་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་
 བ་འབྲམ་ཅ་ཟགས་པའི་ཁང་ཏུ་ལ་ལྟར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅ་པའི་རྒྱད་
 ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་བྱལ་དབང་གིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་ནི་མ་གཞུངས་ཏེ། །
 ཞེས་མོགས་གྱིས་བྱལ་པར་བ་འཁྱིར་མ་གཞུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གཞུངས་ཤིང་། རྒྱལ་
 འབྱུར་བྱ་མེད་གྱི་རྒྱད་ཏུ་ཡང་དམ་ཆེག་མི་སྒྱུར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་དམན་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་མི་ཤེས་པ་གཞུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱལ་པར་གཞུངས་པས་ན། དམ་ཆེག་
 དང་ཕྱི་མ་པ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་རྣམས་པར་.....
 འབྱུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་དང་ཕྱི་མ་པ་སྒྱུར་བ་དེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་
 ལ། རྒྱད་ཤེས་མ་གཞུམ་ལྟར་ན་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་གཞིས་ལ་རིམ་གྱིས་
 དང་། ཁོང་མ་ལྟར་ན་རིམ་པ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་དག་
 ནི་འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱལ་པར་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ལྱེད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱབས་ན་མ་དོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་...
 བསྐྱབ་པར་འབྱུར་བས། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པས་མདོ་དང་རྒྱུད་མེད་ལམ་གྱི་ཚུལ། །རྣམ་གཉིས་གསུངས་པའི་མདོ་མེད་
 རྒྱལ་པས་རྣམས་ཀྱི། །གསུང་རབ་བཟུང་བཙས་ཀྱང་གྱི་ལམ་ལ་ནི། །མི་འཇིགས་སྤྱོད་པས་པ་
 ཕྱིན་པས་གཞུང་བཟང་རྣམས། །བདེ་ཆུག་ཉིད་ཏུ་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱུད་མེ་
 བས་བཤད་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་བྱེད་མཆོག་། ལྷག་
 པར་སྤྱོད་ལ་པ་དང་ནང་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དང་། །རྒྱུད་མེ་
 མོང་འོག་རིམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྐབས་སྤྱི་བའི་ཉིད་འཇིག་སྤྱན་མོང་པ། །ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པར་མཁས་མང་གཞུང་བཞིན་ཏུ། །ལེགས་པར་བཤད་པས་རྣལ་འཁྱར་རྒྱར་ལེན་
 ཀྱི། །ལམ་གྱི་མོལ་ས་ལེགས་པར་རྟོགས་འཁྱར་བའི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱས་པ་
 འདི། །སྐར་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱར། །ཟབ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་
 ལམ། །རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས། །མགོན་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པས་
 མེད་ནི་བ་ལྟའི། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་འདྲིས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་
 གདམས་པ་མཆོག་། །འདིར་འབད་བ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱའི་ཐན་བདེའི་
 ཅ་བ་རྒྱལ་པའི་བཟུང་། །དྲི་མས་མ་བསྐྱད་རིང་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཅེས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་
 དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཞུད་པའི་སྤྱོད་པོ་
 མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། རྒྱུས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་པར་
 རྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དགོན་པ་བ་ནས་མེད་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོན་
 རྩ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། པོ་རྟོ་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། པོ་རྟོ་བ་ནས་
 དོལ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ལས་སྐར་ཡང་
 བསྐྱས་པ་འདི་ནི། མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གསལ་

པའི་དཔལ་གྱིས་རི་བོ་དག་ལྟ་བུ་སྒྱར་བའོ། །མཁའ་ལ། །

༄༅། །སྒྲ་ཉི། རྒྱལ་བཏུན་པད་ཚལ་ཐན་བདེའི་ཏི་བཟུང་ཅན། །བཤད་སྒྱུ་བ་
འདབ་རྒྱས་ནམ་གྲོལ་སྒྱར་ཅིའི་བཅུད། །འཕྲོ་ཀུན་སྒྱུད་ཕྱིར་སྒྱུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་གླིང་། །
ཚས་མེ་ཆེ་ནས་ཚས་སྒྱིན་ཆར་འདི་སྟེལ།།

